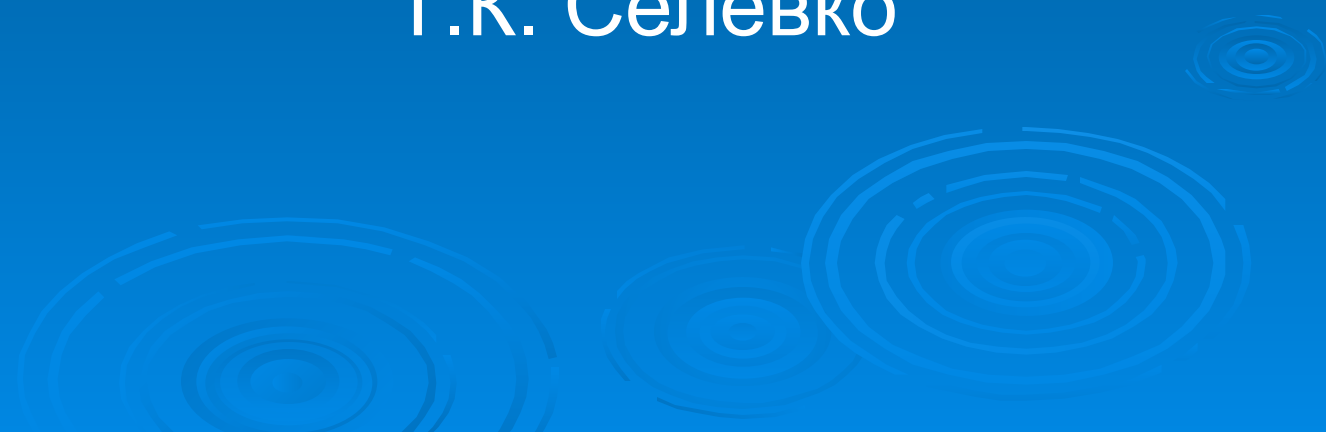


# ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА В СЕЛЬСКОЙ ШКОЛЕ.



«Физическое воспитание – составная  
часть физической культуры,  
педагогический процесс, направленный  
к тому, чтобы формировать  
двигательные навыки,  
психофизические качества, достичь  
физического совершенства».

Г.К. Селевко

The background of the slide is a solid blue color. In the bottom right corner, there are several faint, concentric circles that resemble ripples in water, creating a decorative effect.

# Цели педагогической деятельности:

- Формирование мотивации к занятиям физической культуры и спортом;
- Пропаганда и поощрение здорового образа жизни;
- Создание в школе условий для развития практических навыков ведения здорового образа жизни.

# Задачи: образовательные



Обучать жизненно-важным  
двигательным умениям  
и навыкам на уровне  
возможностей и  
способностей  
ребенка.

Формировать  
специальные  
теоретические знания



# Воспитательные:

- Воспитывать потребность и умение самостоятельно заниматься физической культурой;
- Формировать личностные качества школьников через воспитание патриотизма, чувства товарищества, взаимоуважения, честности, ответственности за свои поступки;
- Формировать у юношей, необходимые для военной службы навыки и умения, внутреннюю готовность к службе в Вооруженных силах России.

# Оздоровительные:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Развивать жизненно-важные физические качества: выносливость, силу, координацию и другие;
- Формировать у детей установку на здоровый образ жизни: оптимальный двигательный режим, рациональное питание, личную гигиену, отказ от вредных привычек.

# Во взаимодействиях с детьми руководствуюсь принципами гуманистической педагогики:

- Каждый ребенок —это личность;
- Каждый ребенок- это индивидуальность;
- Каждый ребенок имеет право на ошибку.

# Утренняя физзарядка на свежем воздухе





Товарищеская  
встреча по  
волейболу.

Учимся  
владеть  
мячом.



# Веселые старты.



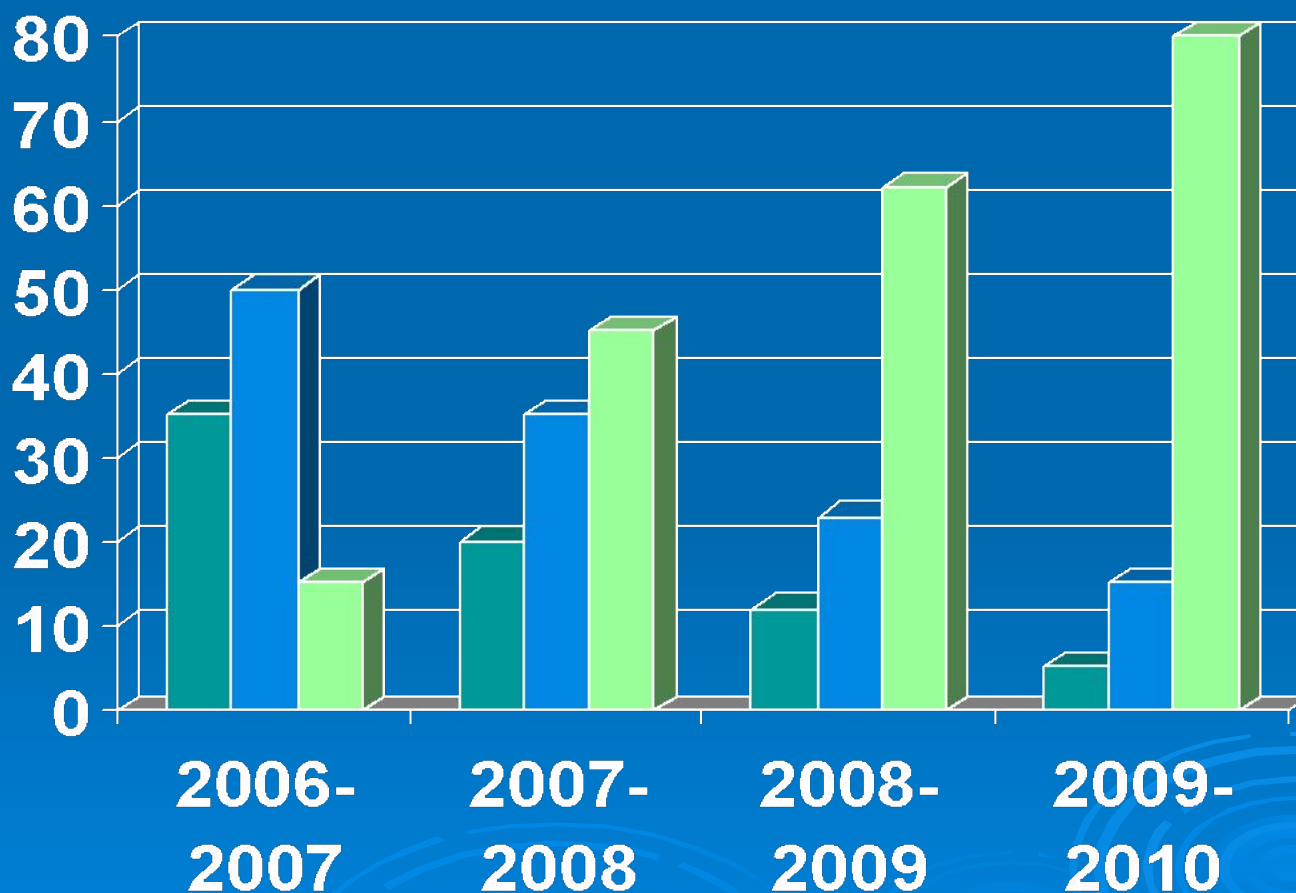
# Быстрее, выше, сильнее!



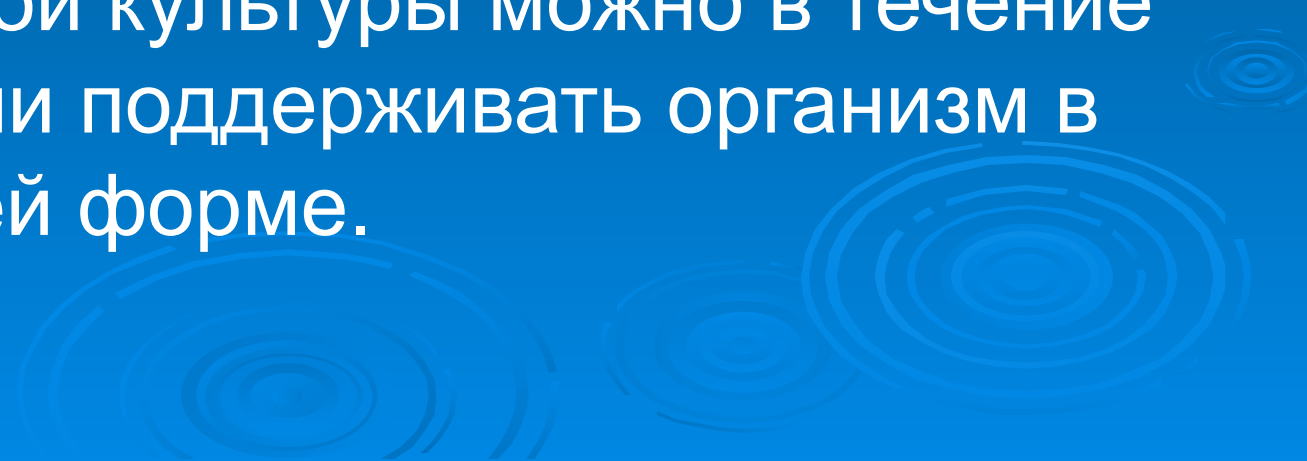




# Диаграмма физической подготовленности выпускников (юношей)



Своей главной задачей считаю не только научить обучающихся правильно двигаться, выполнять набор упражнений, но и понимать, как законы математики, физики, химии, биологии преломляются в его собственном теле, определяют его здоровье и работоспособность и как средствами физической культуры можно в течение всей жизни поддерживать организм в наилучшей форме.

The background of the slide is a solid blue color. In the lower right quadrant, there are several faint, concentric circles that resemble ripples on water, creating a decorative effect.