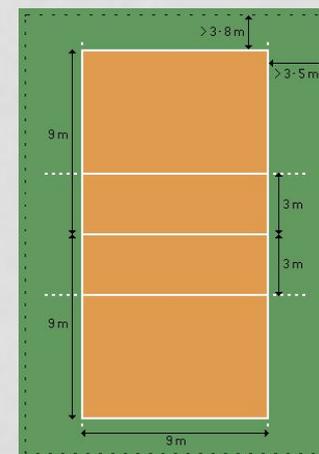
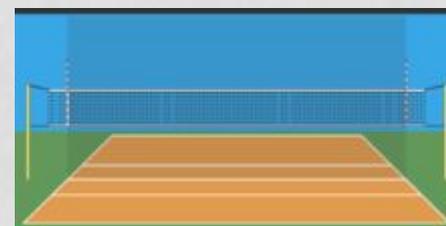


ПРАВИЛА ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ

АРКАДЬЕВ ТП 11-16

- Игра ведётся на прямоугольной **площадке** размером 18х9 метров. Волейбольная площадка разделена посередине сеткой. Высота сетки для мужчин — 2,43 м, для женщин — 2,24 м.
- **Волейбольная площадка** — ровная и строго горизонтальная **площадь прямоугольной** формы, ограниченная разметкой, являющаяся местом проведения **волейбольных** матчей. Покрытие площадки может быть деревянным, пластиковым, из специальной смеси или земляным.
- Размер площадки в **длину** 18 **метров** и 9 метров в **ширину**. Площадка разделена на две части размером 9×9 метров с помощью сетки метровой ширины. Сетка расположена таким образом, что её высшая точка находится на высоте 2,43 метра от земли на мужских соревнованиях и 2,24 метра — на женских.
- С двух сторон сетка ограничена двумя вертикальными антеннами, которые являются продолжением боковой линии площадки и определяют разрешённое правилами пространство игры мячом.
- Параллельно сетке на расстоянии трёх метров с каждой стороны от неё проводятся линии, называемые **линиями атаки**.
- Площадка окружена свободным пространством, имеющим сбоку не менее 3 метров, спереди-сзади не менее 5 метров и по высоте не менее 7 метров, на официальных соревнованиях **FIVB**. Игроки могут входить в свободную зону и играть в её пределах после подачи мяча.
- Все линии, обозначающие границы командных площадок и зоны атаки наносятся в пределах размеров площадки и, следовательно, являются её частью.



- Игра ведётся сферическим мячом окружностью 65—67 см, массой 260—280 г.
- **Волейбольный мяч** состоит из панелей кожи, натянутой вокруг каркаса. Каждая панель может состоять из трёх секций или рядов или может иметь другое строение. Современные мячи от Микаса имеют неровные секции желто-синего цвета с диагональным креплением. Мяч может быть разноцветным или полностью белым. Длина окружности мяча 65—67 см; вес — 260—280 г. Внутреннее давление 0,300—0,325 кг/см². Волейбольные мячи, используемые в пляжном волейболе, немного больше и у них ниже внутреннее давление.



- Каждая из двух команд может иметь в составе до 14 игроков, на поле во время игры могут находиться 6 игроков. Цель игры — атакующим ударом добить мяч до пола, то есть до игровой поверхности площадки половины противника, или заставить его ошибиться.

- Игра начинается вводом мяча в игру при помощи подачи согласно жребию. После ввода мяча в игру подачей и успешного розыгрыша подача переходит к той команде, которая выиграла очко. Площадка по количеству игроков условно разделена на 6 зон. После каждого перехода право подачи переходит от одной команды к другой в результате розыгрыша очка, игроки перемещаются в следующую зону по часовой стрелке.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%B%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ