

# Физическая культура – основа развития здоровья учащихся



Будущий учитель  
физической культуры  
ГОУ СПС КПК  
студентка Махнёва  
Екатерина

# Здоровье

- одна из непреходящих ценностей человеческой жизни, источник радости, необходимое условие всестороннего развития личности

# Должностные обязанности

- Обучение и воспитание обучающихся в 1-4 классах (18 часов нагрузки).  
Прохождение учебной программы в соответствии с государственным стандартом согласно учебному плану школы. Обеспечение достижения и подтверждения обучающимися уровня образования.

# Цель:

- Формирование у учащихся интереса к физической культуре



# Задачи:

- Формирование у детей потребности в личном физическом самосовершенствовании Развитие основных двигательных качеств (сила, быстрота, выносливость, гибкость) в соответствии с возрастными особенностями. Воспитание дисциплинированности, смелости, коллективизма и т.д. Воспитание коммуникативности, умения преодолевать трудности.

# Учитель физкультуры

- обязан иметь тематический план работы по предмету в каждой параллели классов на учебную четверть и рабочий план на каждый урок.



# Учителю

## физкультуры запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание занятий;  
• отменять, удлинять или сокращать продолжительность уроков (занятий) и перемен между ними;  
• удалять учащегося с урока;  
• курить в помещении школы.
- 2.23. При выполнении учителем обязанностей заведующего учебным кабинетом учитель:
  - проводит паспортизацию своего кабинета, спортивного зала;
  - постоянно пополняет кабинет методическими пособиями, необходимыми для прохождения учебной программы, приборами, техническими средствами обучения;
  - организует с учащимися работу по изготовлению наглядных пособий;
  - в соответствии с приказом директора «О проведении инвентаризации» списывает в установленном порядке имущество, пришедшее в негодность;
  - разрабатывает инструкции по охране труда и технике безопасности;
  - принимает участие в смотре учебных кабинетов.



# Наглядный метод!!!





# Словесный метод!!!



# Практический метод!!!







# Практический метод (внеурочная деятельность)











# Физические качества





# Отличник физической культуры Кузбасса:



# Игры на переменах, разминка:





# Ещё один вид физической культуры:



# Виды ФК:





## Вывод:

- Одной из главных задач физического воспитания в школе является формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, личном физическом совершенствовании на основе развития у них устойчивого интереса к физической культуре