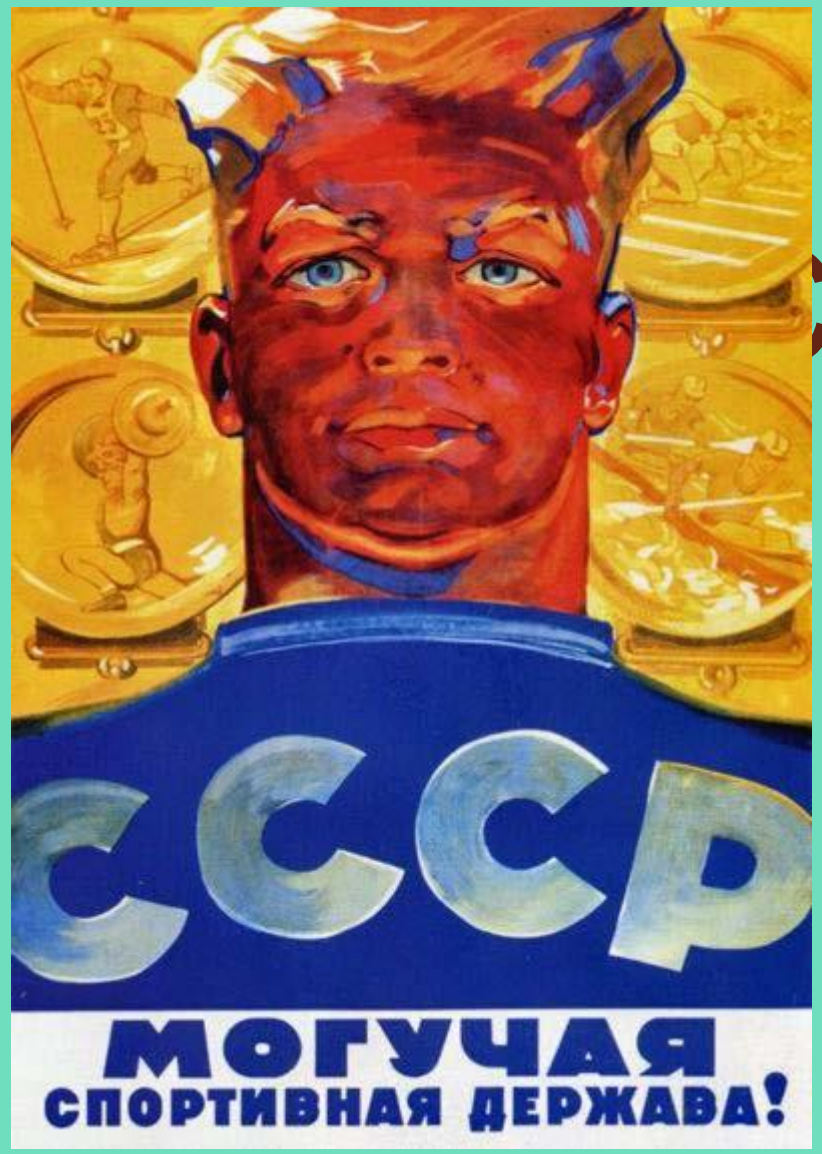
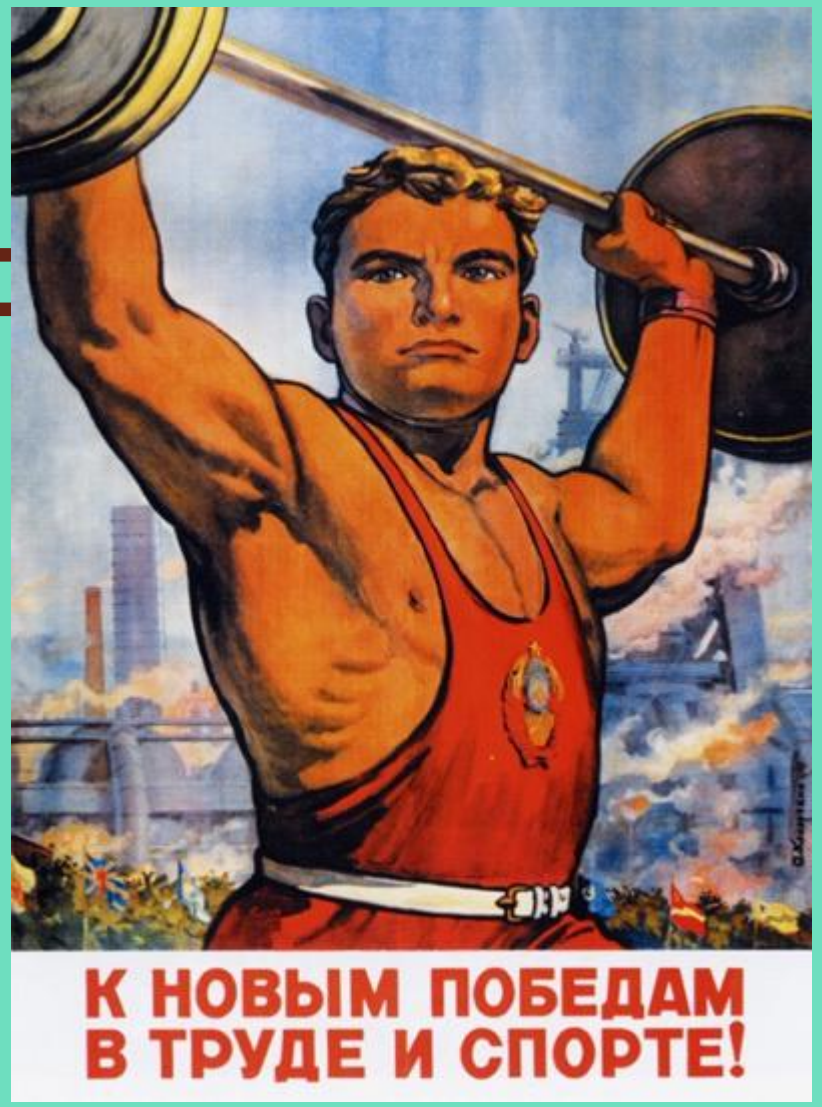


Спорт в СССР
Нормы ГТО



Развитие спорта в СССР

Первая половина 19 века

- Спортивные школы
- Спортивные школы
- Спортивные общества

Конец 19 века

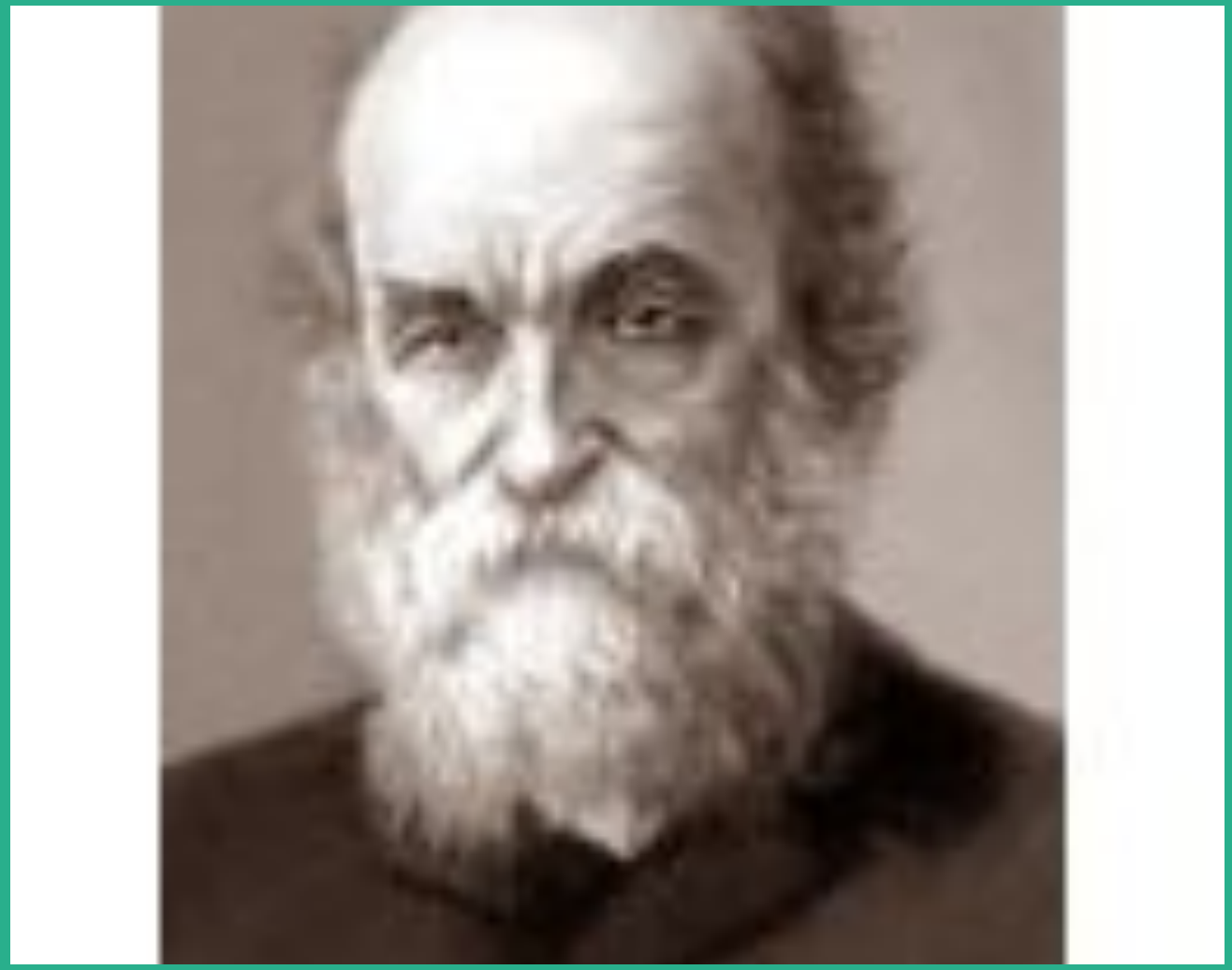
- Спортивные общества:
- Русское гимнастическое общество
- Петербургское общество любителей бега
- Кружок любителей атлетики

Основоположник научной системы физического образования

Петр Францевич Лесгафт

(1837-1909)

Необходимо помнить, что нельзя ребёнка сделать человеком, а можно только этому содействовать и не мешать, чтобы он сам в себе выработал человека. Необходимо, чтобы он выработал идейного человека и стремился бы в жизни руководствоваться идеалом”.



Участие России в Олимпийских играх

1908 год

- Приняли участие 5 человек
- 1 золотая медаль
- 2 серебряные медали

1912 год

- Приняли участие 178 человек
- 2 серебряные медали
- 2 бронзовые медали

1913 год, Киев – 1 Русские Олимпийские игры

- В играх приняло участие свыше 600 человек, в том числе и женщины

Первый олимпийский чемпион России

ПАНИН-КОЛОМЕНКИН
Николай Александрович
(1871/1872-1956)

Развитие спорта с 1914-1936

1914 год в стране было 1,2 тыс. спортивных обьединений

1917 год – развитие спорта было возложено на Главное управление Всевобуча

1936 год- ВСФК преобразован в Всесоюзный комитет по делам физической культуры и спорта

1920 создание Высшего совета физической культуры (ВСФК)

Всевобуч- это:

система обязательной военной подготовки граждан, которая существовала в РСФСР и Советском Союзе.

Первоначально, 96-часовая программа включала в себя обучение:

стрелковому делу (устройство винтовки образца 1891 года, уход за ней);

ведению стрельбы из винтовки из всех положений;

строевому делу (построения, команды, порядок огневого боя);

полевой службе (охранение, разведка);

окопному делу (рытье ячеек и окопов, использование гранат);

уставу гарнизонной службы.

впоследствии программа была дополнена занятием по санитарной подготовке (оказание первой медицинской помощи).

Динамо

Муравей

Первые физкультурно-спортивные организации

Красный молодняк

Спартак

Легкоатлетические кроссы
Всесоюзыный праздник физкультуры 1920 год
Развитие массового спорта СССР
Первая Всесоюзная спартакиада 1928 год
Лыжные гонки
Велогонки

Программной и нормативной основой системы физического воспитания стал Всесоюзный физкультурный комплекс ГТО (Готов к труду и обороне) 1931 год

ГТО

- «Готов к труду и обороне» — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодежи. Существовала с 1931 по 1991 г. Охватывала население в возрасте от 6 до 60 лет.

ГТО состоял из 5 ступеней

- I ступень — «Смелые и ловкие» — 10—11 и 12—13 лет
- II — «Спортивная смена» — 14—15 лет
- III — «Сила и мужество» — 16—18 лет
- IV — «Физическое совершенство» — мужчины 19—28 и 29—39 лет, женщины 19—28 и 29—34 лет
- V — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40—60 лет, женщины 35—55 лет

МОЛОДЕЖЬ –
НА СТАДИОНЫ!

Развитие ГТО в СССР

- С 1931 по 1941 год количество человек, сдавших нормы комплекса ГТО I ступени, достигло 6 миллионов, а II ступени — более 100 тысяч.
- В 1948 году в СССР насчитывалось 139 коллективов физкультуры и 7,7 миллиона физкультурников, а в 1977 году в стране было уже 219 тысяч коллективов физкультуры и свыше 52,3 миллиона физкультурников.
- В 1972—1975 гг. нормы и требования комплекса выполнили свыше 58 млн чел.

Награды за сдачу норм ГТО

- В 1975 году в массовых стартах участвовали 37 млн чел., в финале — около 500 чел.; призёрам 4-й ступени присваивалось звание мастера спорта СССР.

Возрождение норм ГТО

- Владимир Путин подписал указ о введение в действие физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне», нормы ГТО будут введены в России уже с 1 сентября 2014 года. «Ввести в действие с 1 сентября 2014 году в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — программную и нормативную основу физического воспитания населения»

Цели, задачи и принципы норм ГТО 2014

- Цель комплекса ГТО – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

- Задача – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

- Принципы – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.

Содержание комплекса:

- нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп

Структура комплекса

включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.

Ступени комплекса:

I СТУПЕНЬ мальчики и девочки 1 - 2 классов, 6 - 8 лет

II СТУПЕНЬ мальчики и девочки 3 - 4 классов, 9 - 10 лет

III СТУПЕНЬ мальчики и девочки 5 - 6 классов, 11 - 12 лет

IV СТУПЕНЬ юноши и девушки 7 - 9 классов, 13 - 15 лет

V СТУПЕНЬ юноши и девушки 10 - 11 классов, среднее профессиональное образование, 16 - 17 лет

VI СТУПЕНЬ мужчины и женщины 18 - 29 лет

VII СТУПЕНЬ мужчины и женщины 30 - 39 лет

VIII СТУПЕНЬ мужчины и женщины 40 - 49 лет

IX СТУПЕНЬ мужчины и женщины, 50 - 59 лет

X СТУПЕНЬ мужчины и женщины, 60-69 лет

XI СТУПЕНЬ мужчины и женщины, 70 лет и старше

Награды 2014 год

Желаем удачи!