

«Баскет бол»

Материал
подготовила:
Галяпина Т.А.
Учитель
физической
культуры.



Баскетб



**ИСТОРИЯ
ВОЗНИКНОВЕН
ИЯ**

БАСКЕТБОЛА

**РАЗВИТИЕ
БАСКЕТБОЛА В
РОССИИ**

**ПРАВИЛА ИГРЫ В
БАСКЕТБОЛ**

**ТЕХНИКА ИГРЫ В
БАСКЕТБОЛ**

История возникновения баскетбола.

Баскетбол (basket-корзина, ball-мяч)

Баскетбол, пожалуй, единственный из популярных видов спорта, даже и место возникновения которого доподлинно не известно.

Изобретателем баскетбола считается Джеймс Нейсмит преподаватель колледжа Молодёжной Христианской Ассоциации из Спрингфилда штат Массачусетс (США)

В декабре 1891 года он привязал две корзины из-под персиков к периллам балкона спортивного зала и, разделив студентов на две команды, предложил им игру, смысл которой сводился к тому, чтобы забросить большее количество мячей в корзину соперника. В 1893 году корзинки заменили железными кольцами с сеткой. В 1894 году в США были изданы первые официальные правила баскетбола. В 1895 году установили щиты и провели первые официальные соревнования по этому виду спорта. В 1897 году состав ограничили 5 игроками.



Современные баскетболисты



Андрей



Илона
Корстин



Андрей Кириленко



Анна



Антон
Понкрашов

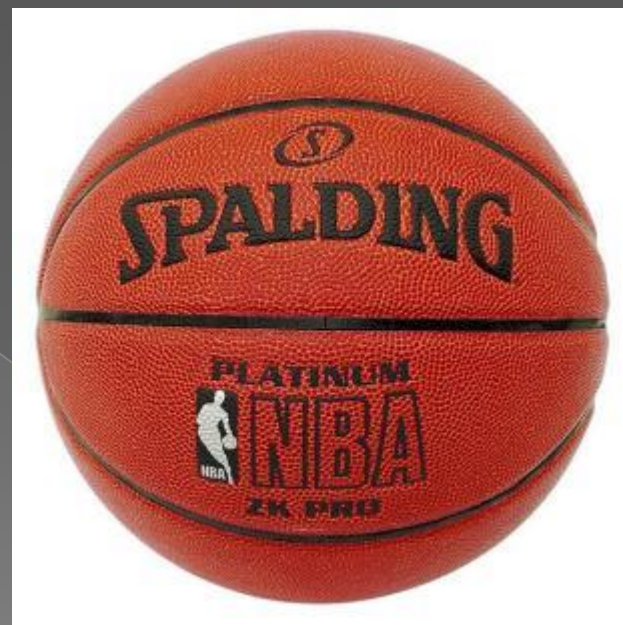


Светлана





**БАСКЕТБОЛЬНОЕ
КОЛЬЦО**



**БАСКЕТБОЛЬНЫЙ
МЯЧ**

Правила игры

- *Изначально правила игры в баскетбол были сформированы Нейсмитом и состояли лишь из 13 пунктов.*
- *С течением времени баскетбол изменялся, изменений потребовали и правила.*
- *Первые международные правила игры были приняты в 1932 году на первом конгрессе ФИБА, после этого они многократно корректировались и изменялись, последние значительные изменения были приняты в 1998 и 2004 годах.*
- *С 2004 года правила игры остаются неизменными.*
- *В баскетбол играют 2 команды по 5 игроков в каждой.*

Правила игры

- *Цель каждой команды в баскетболе – забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину своей команды.*
- *Мячом играют только руками. Бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением.*

За одно попадание мяча в кольцо
может быть засчитано разное
количество очков:

- 1 очко** – бросок со штрафной линии
- 2 очка** – бросок со средней или
близкой дистанции
- 3 очка** – бросок из-за трёх очковой
линии на расстоянии 6 м. 75 см.

Нарушения

- **Аут** - мяч уходит за пределы игровой площадки.
- **Пробежка** – игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничения, установленного правилами.
- Нарушение ведения мяча, включающее в себя пронос мяча, двойное ведение.
- **Три секунды** – игрок нападения находится в зоне штрафного броска больше трёх секунд в то время, когда его команда владеет мячом в зоне нападения.

- **Фол** – это несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением.

Виды фолов:

- персональный
 - технический
 - неспортивный
 - дисциплинирующий
- Игрок, получивший **5** фолов в матче, должен покинуть игровую площадку и не может принимать участие в матче.
 - Игрок, получивший **дисквалифицирующий фол** должен покинуть место проведения матча.



a)

б)

в)

Список литературы

- http://sport.rin.ru/html/rools_5-4.html
<http://sport.rin.ru/images/rools/-1.jpg>
<http://dic.academic.ru/dic.nsf/bse/67613/Баскетбол>
<http://basketb.wordpress.com/>
<http://top-desktop.ru/files/sport/800/83.jpg>
<http://olympus.ourlife.ru/gallery/data/media/35/0783-copy.jpg>
- Физкультура и Спорт малая энциклопедия (Гусевой Г.В., Кондрашовой Н.М., Милютина В.П., 1992г)
- Спортивные игры. Учебник для физ. ин-тов. Под ред. Портных Ю. И.М. 1975г.:
- Баскетбол учебник для физкультурных институтов. Под ред. Н.В. Семашко.
- "Физкультура и спорт", 1976г.4. Упражнения в баскетболе.
- "Физкультура и спорт", 1972г.
- Настольная книга учителя физической культуры: подготовка школьников к олимпиадам (П.А. Киселёв, С.Б. Киселёва, 2008 г.)