

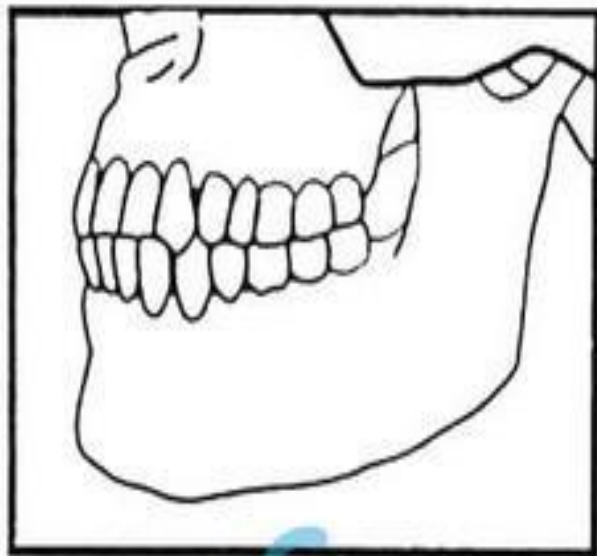
**«Хорошие зубы –
залог здоровья!»**



Строение зубов

Зубы - (*dentes*) - костные образования, расположенные в ротовой полости и служащие для захватывания, удержания и пережевывания пищи; принимают участие в звукообразовании.

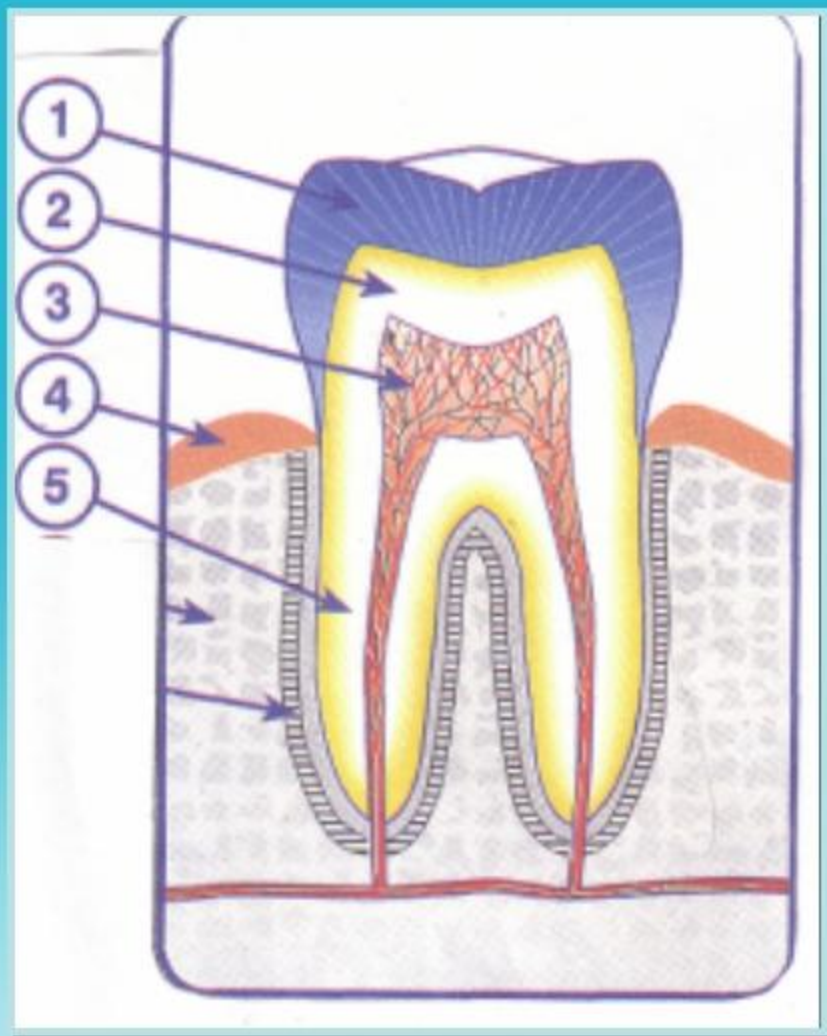
У человека всего 32 зуба.



Расположение зубов в
лицевой части черепа



Строение зуба



эмаль (1) - самая прочная ткань в организме человека.

дентин (2), который мягче эмали. Он образует большую часть зуба.

В центре зуба находится **пульпа** (3), состоящая из сплетения сосудов и нервов.

Каждый зуб окружен **десной** (4).

У каждого зуба есть **Корень** (5).

У взрослых больше зубов, чем у детей. (Конечно, если все зубы целы).



Детские зубы

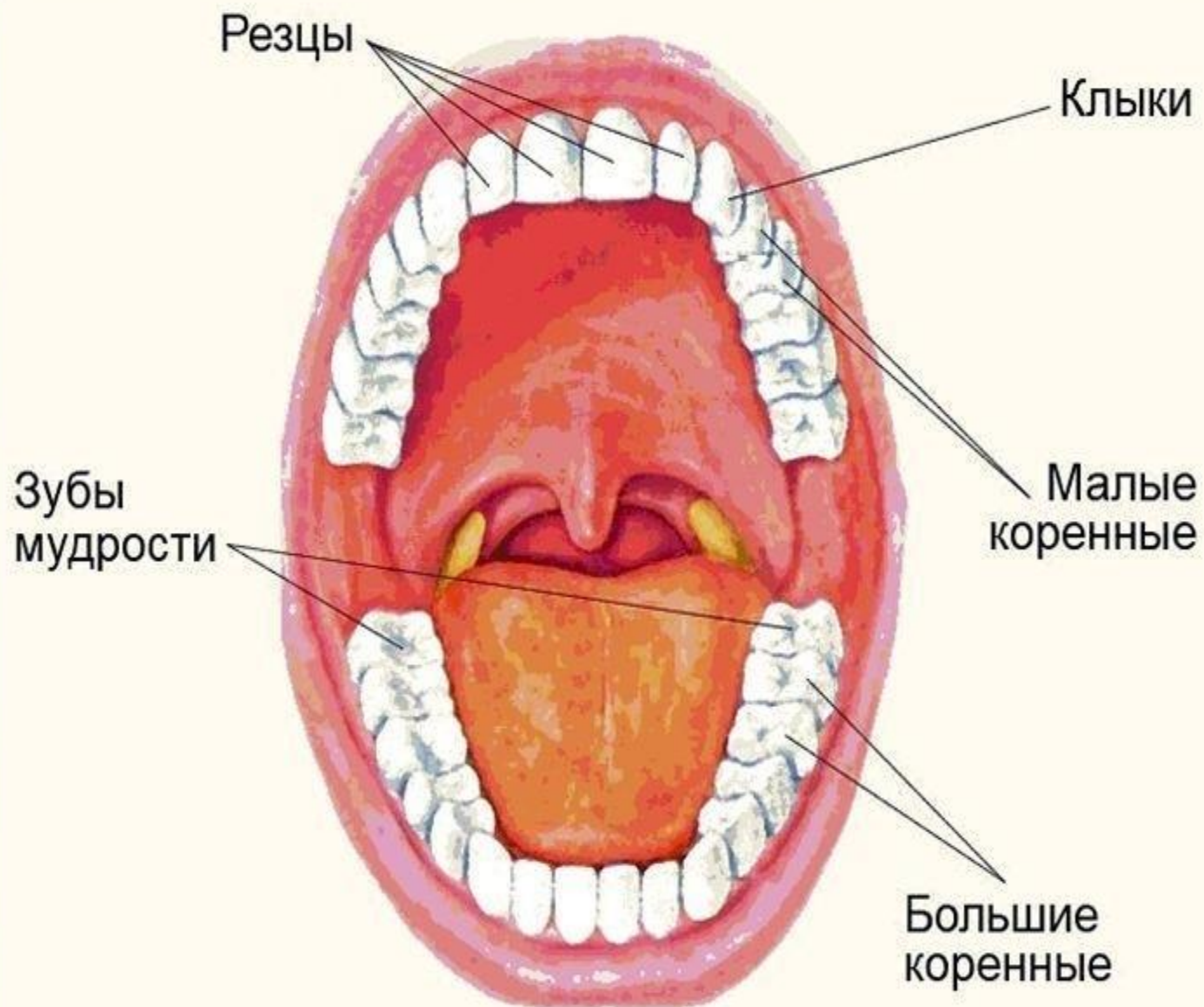
У детей всего-навсего 20 зубов. Да и те молочные. И появляются они (или, как говорят, прорезываются) далеко не сразу.



Взрослые зубы

У взрослых всего 32 зуба: по 8 зубов справа и слева от середины на верхней челюсти и столько же зубов на нижней челюсти.

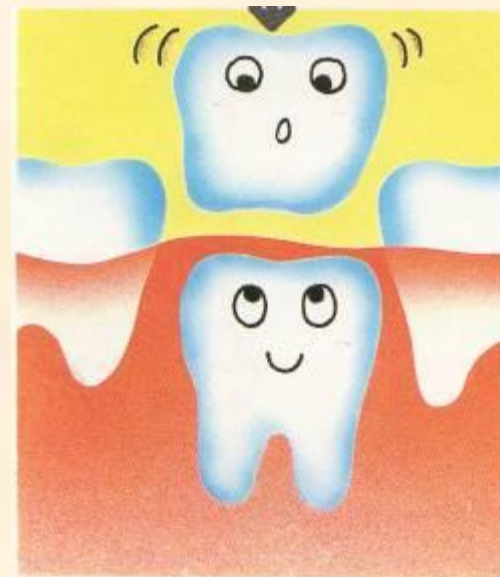
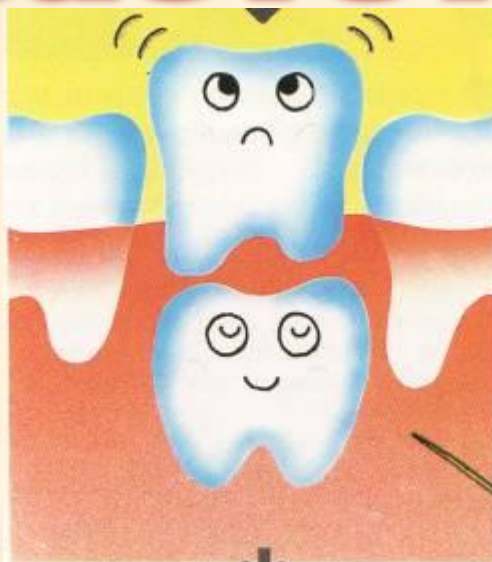
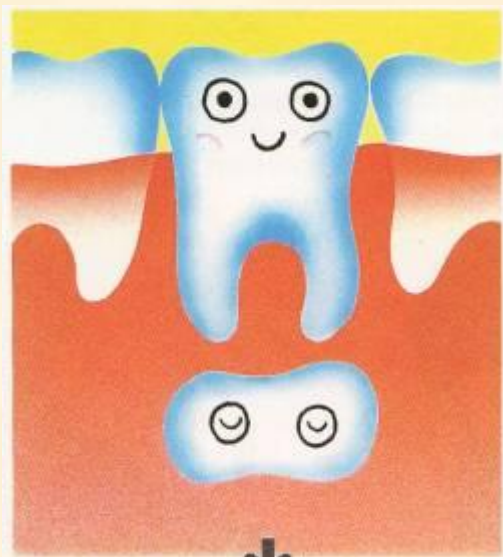
зайте посчитаем наши зубы



Так

растёт

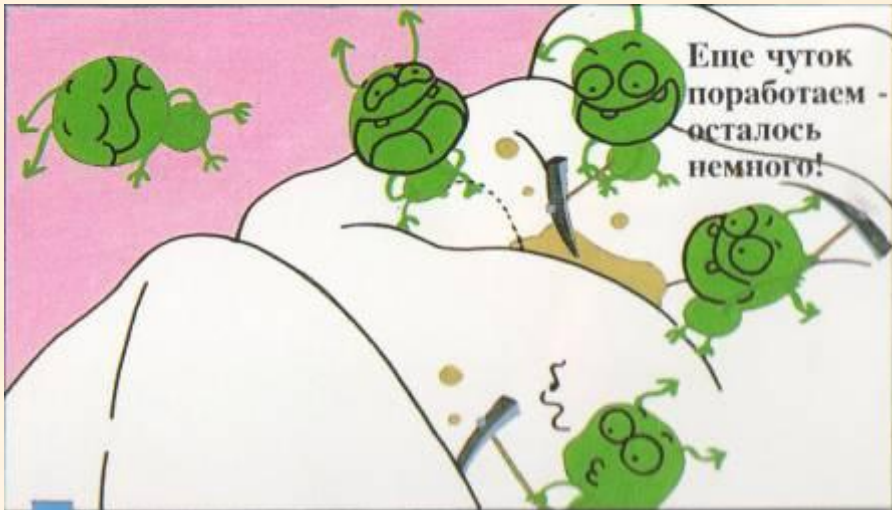
зуб.



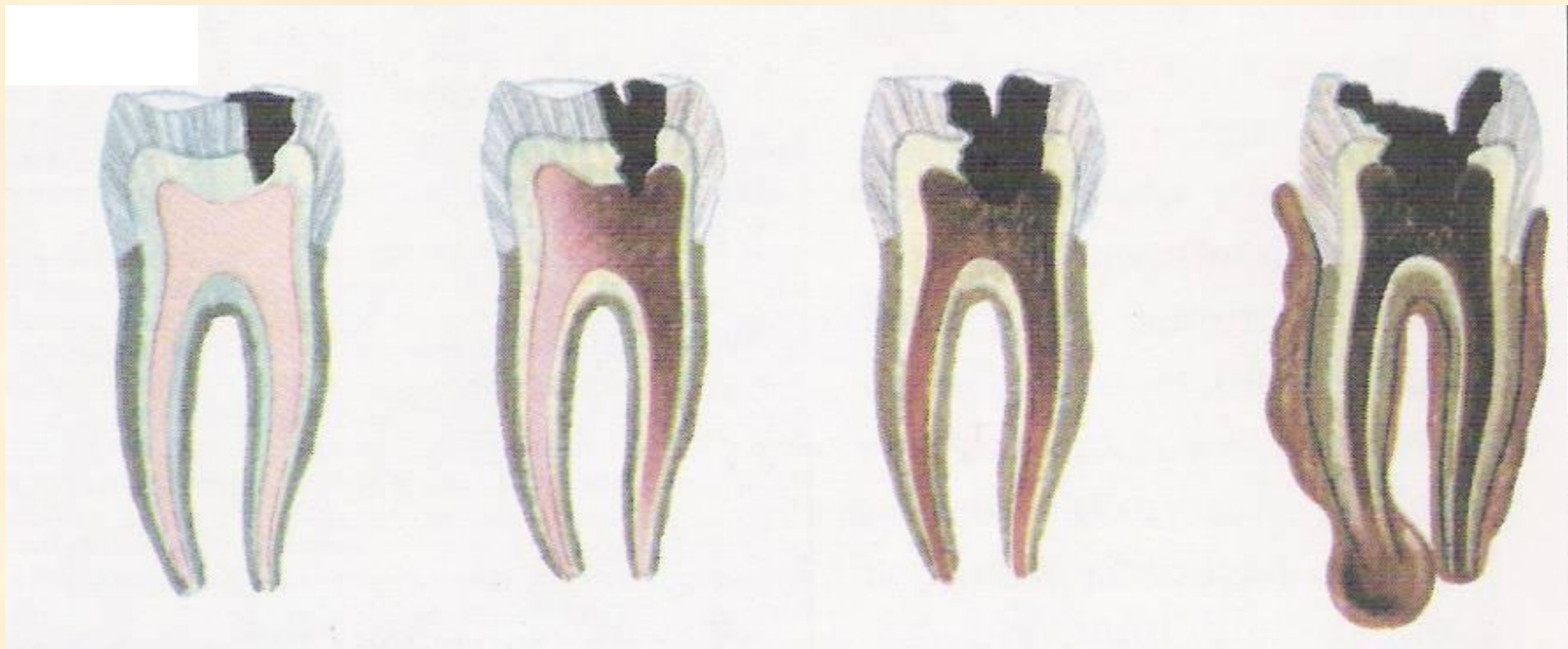
Почему болят зубы?



История о том, как образуются «дырки» в зубах!



Медленное разрушение зуба



Обязательно посещай стоматолога



ГИГИЕНА ЗУБОВ

- Чисти зубы только зубной щёткой и обязательно чистой
- Чисти их в течение трёх минут
- Чисти зубы с внешней и с внутренней стороны круговыми движениями и движениями сверху вниз
- Чисти зубы зубной пастой, зубным порошком
- После приёма пищи полощи рот кипяченой водой



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ от Бабушки Варвары

- Употребляй в пищу больше сырых фруктов и овощей (грызи морковку, репку)
- Зубам полезен витамин D, а он есть в рыбе, яйце, молоке. Каждый день выпивай стакан молока
- Для зубов полезен чёрный хлеб
- Два раза в год посещай стоматолога



БЕРЕГИ ЗУБЫ



Сладкоежкин — ученик
Чистить зубы не привык.
У него печальный вид —
Зуб испорченный болит.



А у Ласточкина Вовы
Зубы — целы и здоровы,
Видно, мальчику не лень —
Чистить зубы каждый день.

**УЧЕНИК! ЗАПОМНИ ЭТО. ЗУБЫ ЧИСТЬ ПО ВЕЧЕРАМ,
ЕСЛИ НУЖНО — ЗА СОВЕТОМ ОБРАЩАЙСЯ К ДОКТОРАМ.**