



Интеллектуальное здоровье (Развитие интеллекта)

**"Смысл жизни в постоянном
движении вперед"**

- **Интеллектуальное здоровье** это возможность открыть наши умы новым идеям и опыту, которые могут помочь в улучшении личного, группового и общественного взаимодействия. Желание учиться новой концепции, совершенствование навыков и готовность к непрерывному образованию, вносит свой вклад в наше интеллектуальное здоровье.
- **Интеллектуальное оздоровление** это вовлечение человека в творческий и стимулирующий умственную деятельность процесс, направленный на расширение собственных знаний и навыков, а также обмен ими.

Интеллектуальное здоровье это:

- Стимулирование умственного развития
- Участие в интеллектуальных и культурных мероприятиях
- Поиск новых идей и развитие интеллекта

Путь к интеллектуальному здоровью

- На пути к интеллектуальному здоровью необходимо тратить больше времени на обучение, например чтение книг, журналов и газет, для того чтобы быть в курсе текущих вопросов и идей. По мере развития вашего интеллектуального любопытства, вы будете прилагать активные усилия для расширения и улучшения своего интеллекта.

**Вы хотите быть
интеллектуально
здоровым?**



Ответьте на несколько вопросов:

- Я открыт для новых идей?
- Стремлюсь ли я к личному росту для обучения новым навыкам?
- Я могу найти возможности для обучения на протяжении всей жизни и стимулировать умственную деятельность?
- Я ищу способы применения своих идей?

Интеллектуальное здоровье начинается с физического!



ИНФОРМАЦИЯ
об итогах проведения
месячник здорового образа
жизни «Молодежь – за
здоровый образ жизни»



День здоровья в нашей школе,
Он уже не в первый раз.
Занят каждый важным делом:
Это просто суперкласс!
О здоровье знает каждый,
Но не каждый—вот беда,
Дружит с лыжами, скакалкой,
Это вам не ерунда!
КВН в начальной школе
Наши знания показал,
Кто чего не знал дотоле,
Очень многое узнал.
Эстафета, эстафета,
Здесь победа рядом где-то,
Но мы маленького роста,
Нам достать её не просто.
Но не зря ведь детвора,

Ела яблоки с утра.
Нам спортивные рекорды
Покорять пришла пора.
На скакалке мы скакали
Раз по триста пятьдесят,
И мальчишки не отстали
В этом виде от девчат.
Вот одно обидно только -
Был побольше бы спортзал,
Вот тогда народ в нём школьный
Все рекорды показал.
Оптимисты—верим в чудо,
Верим в день, когда придёт,
В нашу школу мудрый дядя,
Зал спортивный соберёт.
Будем мы тогда стараться:
Бегать, прыгать, отжиматься,
Будем в волейбол играть....
А пока..... Пойдём мечтат



К нам пришла «Своя игра»

И задуматься пора:

Ну, а всё ль, что знать нам нужно

Повторили мы с утра?

Свои мышцы разминаем,

На вопросы отвечаем,

И полезных знаний много

Мы для жизни получаем.



Что за шум? Что за звон?
Это видеосалон!
От нас вредные привычки
Навсегда сбегают вон.
Насмотрелись мы страстей,
И решили: для детей
Не нужны спирт и табак,
И наркотик – злейший враг.
Над мультфильмами смеялись-
Аж, до боли в животе,
Волку с зайцем удивлялись:
Они ссорятся везде.
Нам понравились спортсмены...
Мы такими непременно станем, только
подрастём,
Может, в Сочи попадём!

Конкурс литературных работ «Я выбираю спорт как альтернативу вредным привычкам»

Хоть пока ещё детишки,
Знаем мы не понаслышке -
О привычках вредных,
И о людях бедных.
Тех, что курят, тех, что пьют
И здоровье продают,
Его они теряют
И на сто грамм меняют.
А ведь можно жить иначе:
Быть здоровым. Это значит,
От привычек отступать,
Спорт почаще выбирать!
И тогда, не зная бед,
Жить счастливо сотню лет!

Спорт—это ловкость,
Спорт—это сила,
Спорт помогает
Стать людям красивыми.
Спорт—это скорость,
Спорт—это воля,
Способ спасенья
От страха и боли.
Спорт—это радость,
Спорт—это смех.
Спорт—это в жизни
Бесспорный успех!



Мы со спортом с детства дружим,
Потому живём не тужим.
Ведь здоровье есть всегда
Там, где воздух и вода.
Любим прыгать и скакать,
По лужайке мяч гонять,
Любим в Чаше купаться,
И на солнце загорать.
А зимой достанем санки,
Или лыжи и коньки.
И кататься спозаранку
Побегут ученики.
А ещё снежки скатаем,
И в Зарницу поиграем.
В общем, знают все вокруг:
Спорт наш самый лучший друг!

Занимайся спортом -
Ведь это так прекрасно!
Занимайся спортом -
Ведь это не напрасно.
Станешь ты моложе,
Станешь ты сильнее.
Жить на белом свете
Станет веселее.
О болезнях тоже
Позабыть бы надо.
А потом, быть может,
На олимпиаду!

**Спорт – это сила,
Здоровье, сноровка.
Ставим рекорды
Мы быстро и ловко.
Мячик кидаем,
Обруч вращаем,
Тело от пола
Своё отрываем.
Можем сто раз
Проскакать на скакалке.
Мостик покажем вам –
Это не жалко.
Можем от пола
Раз триста отжаться,
В общем, на нас
Можно смело равняться!!!**

Plaza Homelab
Wallpapers

Рекордов так много,
Дипломов не счесть,
Здоровыми будем,
И были, и есть.

Приложим мы силы,
Дорогу найдём
К победам Краину
Свою приведём!

