



«Первая медицинская помощь при
остановке сердца и дыхания»

Содержание:

- 1. Терминальные (конечные) состояния человека.**
- 2. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.**
- 3. Этапы реанимации.**
- 4. Закрепление пройденного материала.**
- 5. Домашнее задание.**

Терминальные состояния — это крайние состояния, переходные от жизни к смерти.

Оживление возможно на всех стадиях умирания.

Различают 4 вида терминальных состояний (этапов умирания):

- 1) преагональное состояние (или преагония, шок 4-й степени);
- 2) терминальная пауза;
- 3) агония;
- 4) клиническая смерть.

Внимание!

Весь комплекс экстренной реанимационной помощи должен быть оказан в течение 5 мин после начала состояния клинической смерти. Исключением служит утопление в холодной воде — полноценное оживление возможно в течение 20 мин, а при утоплении в ледяной воде — в течение 2 час.

Подготовительный период.

Прежде чем приступить к реанимации, освободите от одежды грудную клетку пострадавшего и определите анатомические ориентиры для реанимации.



Анатомические ориентиры, необходимые для сердечно-легочной реанимации

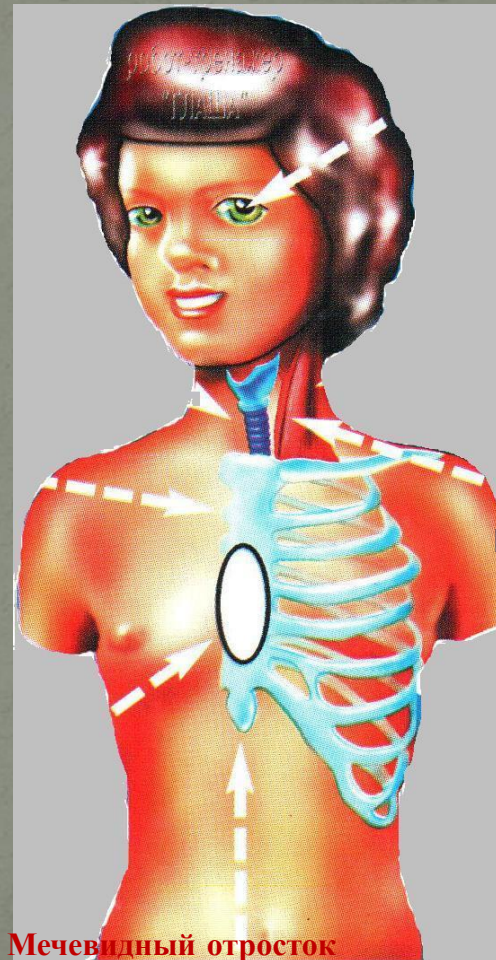
Сонная артерия

Наличие или отсутствие пульса говорит о наличии или отсутствии сердечных сокращений.

Грудина (грудная кость)

Во время непрямого массажа сердца начинайте очередное надавливание на грудину только после ее возвращения в исходную точку.

Место нанесения удара и надавливаний непрямого массажа сердца



Мечевидный отросток

Именно его оберегайте от повреждений при нанесении прекардиального удара и проведении непрямого массажа сердца.

Зрачок

Его сужение при проведении реанимации подтверждает жизнеспособность коры головного мозга.

Хрящи гортани и трахея

Недопустимо давить на эти хрящи во время определения пульса на сонной артерии.

Кивательная мышца

(грудино-ключично-сосцевидная мышца). Начинается возле мочки уха, заканчивается у ключицы. На всем ее протяжении можно определять пульс сонной артерии.

Рёбра

Во время непрямого массажа сердца на них ни в коем случае нельзя опираться пальцами или давить ладонью. Чтобы не сломать ребра, очередное надавливание начинайте только после полного возвращения грудины в исходное положение

Этапы реанимации

- Диагностика.
- Как определить признаки клинической смерти.

Не тратьте времени на вопросы лежащему человеку:
«Все ли в порядке?», «Нужна ли помощь?»

Не тратьте времени на определение признаков дыхания – они трудноуловимы.

Если пострадавший лежит неподвижно и не реагирует на происходящее вокруг него, то, не теряя ни секунды, приступайте к определению реакции зрачков на свет и наличия пульса на сонной артерии.



Следует

1. Приподнять большим пальцем верхнее веко.
2. Посмотреть на зрачок.

Если темно, посветить на зрачок электрическим фонариком

Если зрачок сузился — значит, есть реакция зрачка на свет.
Если зрачок после попадания света на него остался широким — значит, отсутствует реакция зрачка на свет.

Внимание!

При смерти от передозировки наркотиков зрачки умершего еще несколько часов могут оставаться узкими. Определить остановку сердца и клиническую смерть тогда сможете по отсутствию пульса на сонной артерии.

Внимание!

При смерти от передозировки наркотиков зрачки умершего еще несколько часов могут оставаться узкими. Определить остановку сердца и клиническую смерть тогда сможете по отсутствию пульса на сонной артерии.

3. Расположить четыре пальца на
шее пострадавшего.



Пальцы расположенные между
кивательной мышцей и хрящами
гортани, осторожно продвигайте
вглубь, стараясь почувствовать
удары пульса.

Определять пульс следует не более 10 секунд

КАК СЛЕДУЕТ НАНОСИТЬ УДАР ПО ГРУДИНЕ

**ПРИКРЫТЬ ДВУМЯ ПАЛЬЦАМИ
МЕЧЕВИДНЫЙ ОТРОСТОК**

В случае удара по мечевидному отростку он может отломиться от грудной кости и травмировать печень

**Место удара
(обозначено пунктирной линией)**



**НАНЕСТИ УДАР КУЛАКОМ
выше своих пальцев,
прикрывающих мечевидный
отросток.**

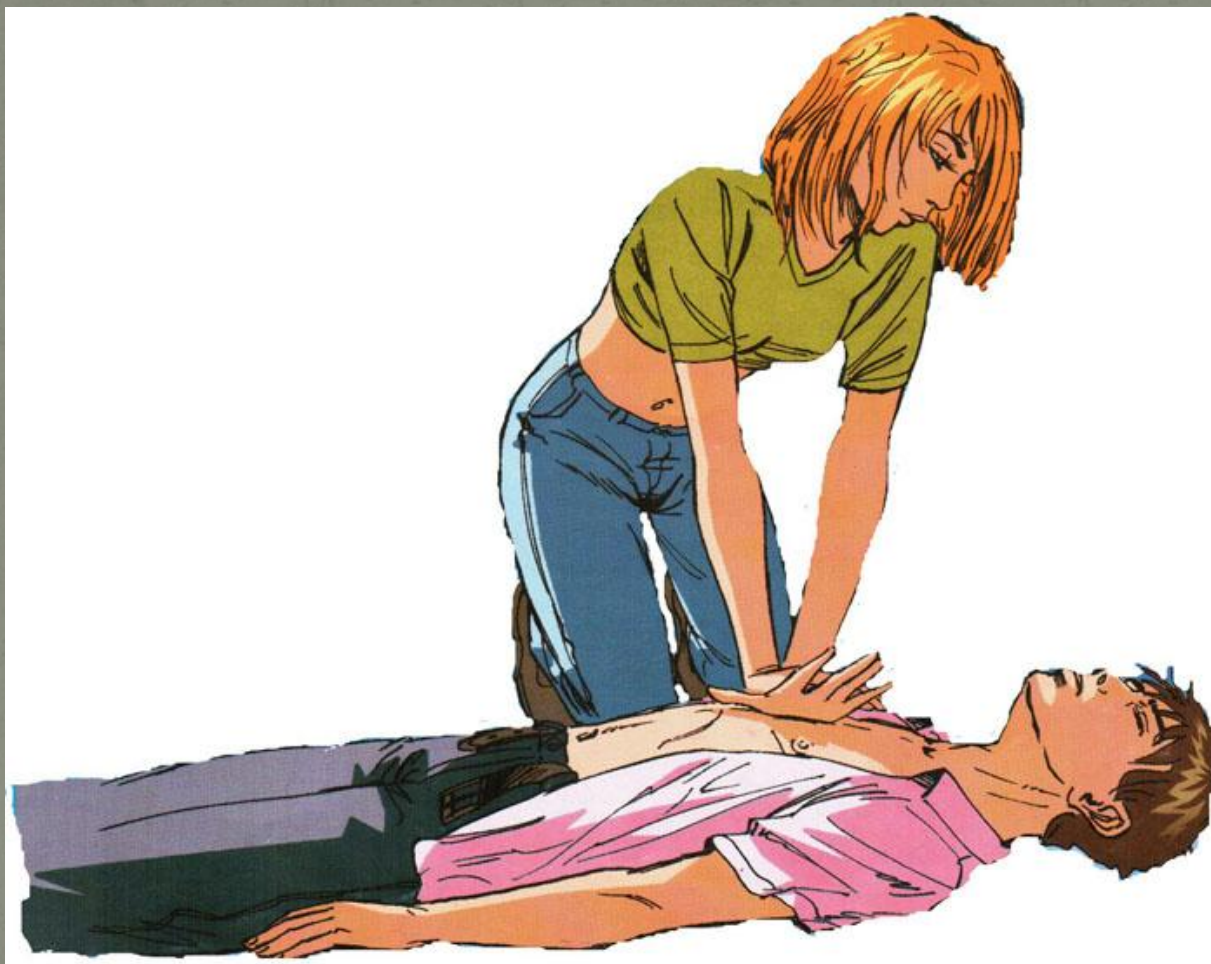
**ПОСЛЕ УДАРА–ПРОВЕРИТЬ
ПУЛЬС НА СОННОЙ
АРТЕРИИ**

Если после удара пульс не
восстановлен– приступайте к
непрямому массажу сердца.

Внимание!

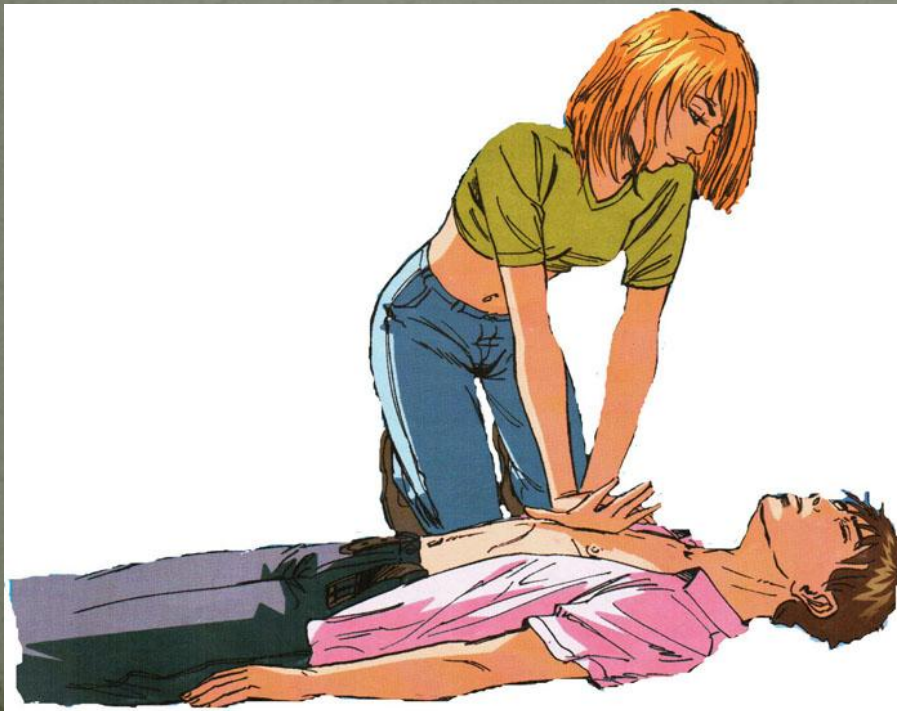
При нанесении удара при наличии пульса на сонной артерии есть риск спровоцировать остановку сердца . поэтому, прежде чем нанести удар, обязательно убедитесь, что пульса на сонной артерии нет!

КАК СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



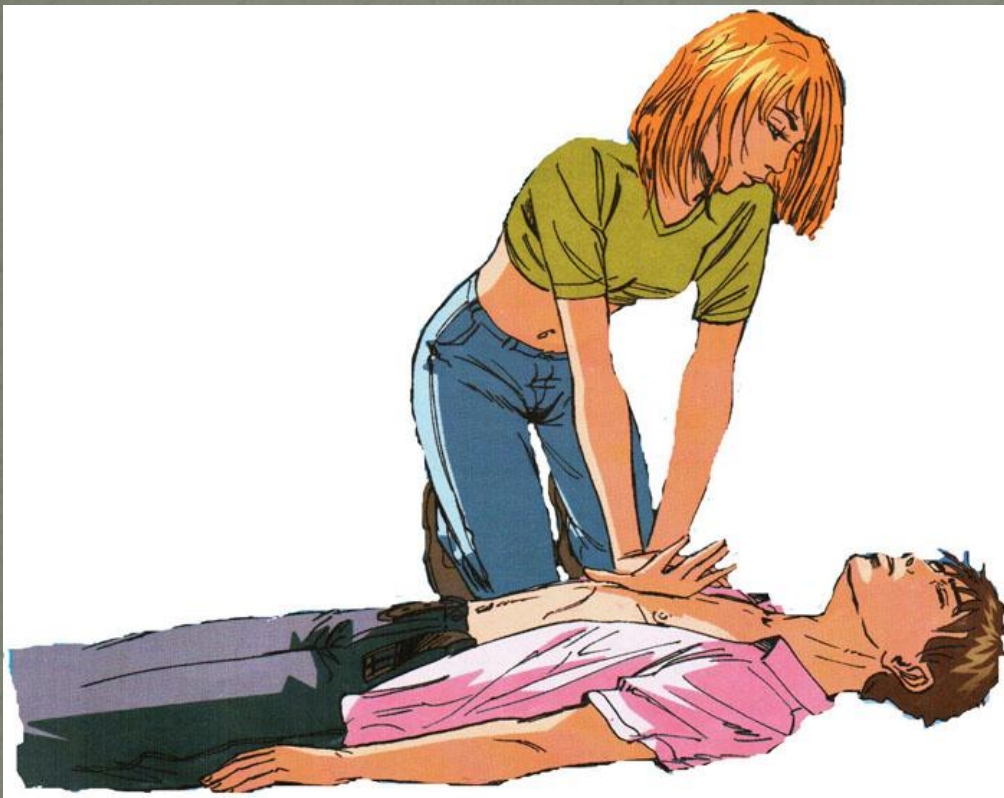
**1. РАСПОЛОЖИТЬ ЛАДОНЬ ВЫШЕ
МЕЧЕВИДНОГО ОТРОСТКА**
так, чтобы большой палец был
направлен на подбородок или живот
пострадавшего.

**2. ПЕРЕМЕСТИТЬ ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ
НА ГРУДНУЮ КЛЕТКУ ПОСТРАДАВШЕГО**
И проводить непрямой массаж сердца прямыми
руками.



**3. НАДАВИТЬ НА ГРУДНУЮ
КЛЕТКУ**

и продавливать ее на 3-4 см с
частотой не реже 60 раз в минуту.
Каждое следующее нажатие
начинайте только после того, как
грудная клетка вернется в
исходное положение!



Оптимальное соотношение
надавливаний на грудную
клетку и вдохов
искусственного дыхания
способом «рот в рот»– 15 : 2,
Независимо от количества
участников реанимации.

Внимание!

- Если из-под ладони раздался неприятный хруст—значит, сломано ребро.

Тогда уменьшайте не глубину и силу надавливаний, а их ритм.

Ни в коем случае не прекращайте непрямой массаж сердца!

**Спасибо за
внимание!!!**