

Использование спортивного оборудования в физкультурно – оздоровительной работе в группе компенсирующей направленности

Воспитатель 1 категории : Берсанова Е.А.



Задачи:

- Развивать выразительность и красоту движений;*
- Развивать творчество, фантазию при использовании спортивного оборудования;*
- Мотивировать детей на двигательную активность, через использование спортивного оборудования в самостоятельных видах деятельности.*

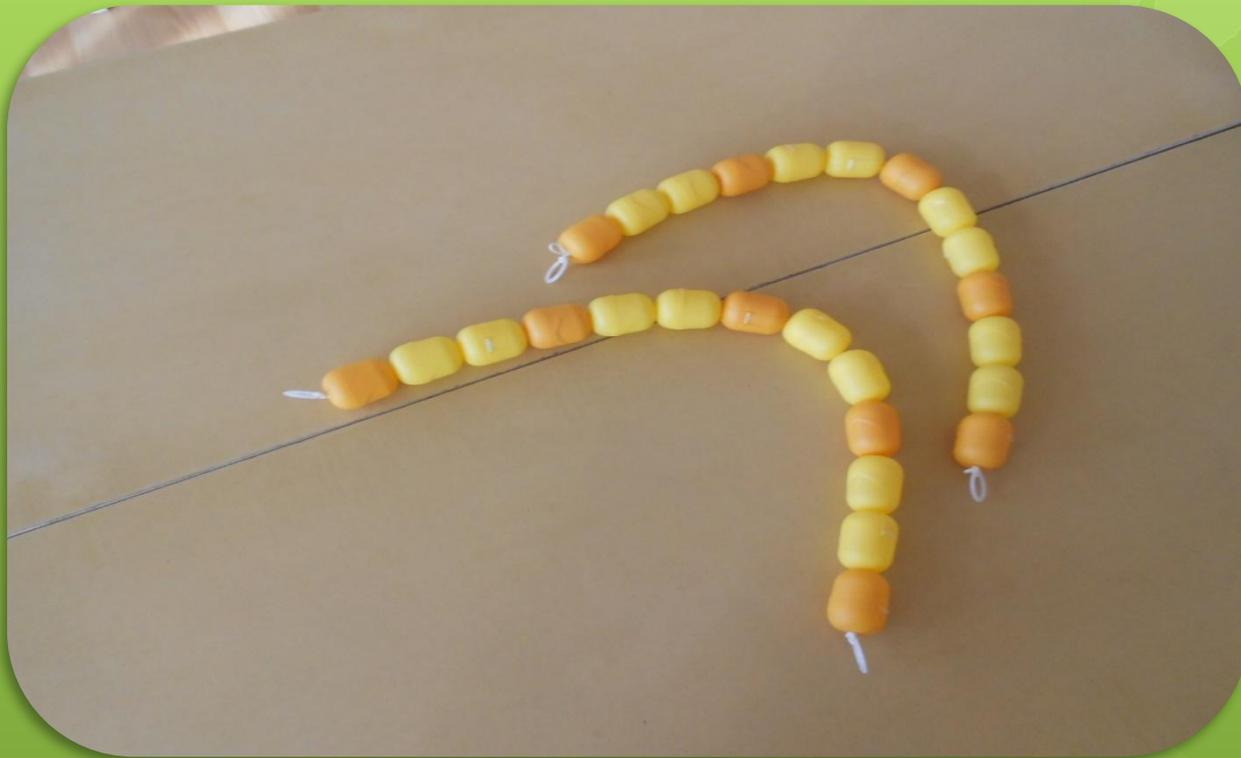


- **Задачи физического развития можно решать с применением спортивного оборудования, которое позволяет:**
- повышать интерес детей к выполнению основных движений и игр;**
 - способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей;**



«Массажёр для тела»

**Для формирования осанки, укрепление мышц,
профилактики сколиоза, воспитания заботиться о своём
здоровье.**





« Ветерок в бутылке»
Используется для дыхательных
упражнений. Развивает органы дыхания.





«Султанчики»

Предназначены для выполнения общеразвивающих упражнений, организации подвижных игр, игр соревнований..





«Бильбоке»

Предназначено для попадания в цель. Развивает глазомер, внимание, быстроту реакции, ловкость рук и синхронизацию движений, а также терпение и аккуратность.





«Штанга»

Для развития мышц рук и плечевого пояса..





«Стойка-ловишка»

**Развивает меткость (при бросании на дальность и в цель, координацию движений при выполнении упражнений, предназначены для сохранения равновесия, формирования правильной осанки, развития ловкости).
Используют при занятиях спортом**



« Волшебные коврики»

Предназначены для босохождения, исправления и предотвращения плоскостопия, закаливания.

Применяются для физических упражнений, в ходе просыпательной гимнастики. Улучшает кровообращение, активизирует восстановительные процессы в мышцах, суставах





«Балансир»

Преназначен для совершенствования равновесия и координации движений, укрепления мышц тазобедренного сустава и голеностопной части ноги, развивать двигательную и эмоциональную активность.





Скакалка

Совершенствовать координацию движений используются при обучении прыжкам на двух ногах.



«Бадминтон, Кегли»

Упражнения и игры с ракеткой и воланом способствуют развитию таких ценных качеств, как быстрота, ловкость, выносливость, точность и координацию движений, глазомер, укрепляет мышцы рук.



Верёвочки и ленточки

Используются для занятия ОРУ, подвижных игр.





«Массажные шарики Су Джок»

С помощью шаров – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.





Ожидаемые результаты

- ✓ *Обогащение двигательного опыта;*
- ✓ *Развитие сноровки, внимания, ловкости, умения быть в коллективе;*
- ✓ *Повышение самооценки;*
- ✓ *Бережное обращение с пособиями, применение их творчески.*
- ✓ *Навыки самостоятельной двигательной активности при использовании спортивного оборудования*





Спасибо за внимание!

