Муниципальное образовательное учреждение
«Уваровская средняя общеобразовательная школа»

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «ВМЕСТЕ МЫ СИЛА!»

Подготовила: учитель физической культуры высшей категории Рощина Светлана Юрьевна.

ЦЕЛИ:

1.ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ОСНОВЕ ПРИМЕРА РОДИТЕЛЕЙ.
2.ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВА ГОРДОСТИ ЗА СВОЮ СЕМЬЮ, УВАЖЕНИЯ К РОДИТЕЛЯМ.
3.ВОВЛЕЧЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ В СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.

ЗАДАЧИ:

1.ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.
2.УКРЕПЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ ШКОЛОЙ И СЕМЬЕЙ.
2. ВОВЛЕЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ В СПОРТИВНУЮ ЖИЗНЬ ШКОЛЬНИКА.
3. ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВА ЛЮБВИ И ГОРДОСТИ ЗА СВОЮ СЕМЬЮ, УВАЖЕНИЯ К РОДИТЕЛЯМ.

ПОДГОТОВКА К МЕРОПРИЯТИЮ:

- СОСТАВЛЕНИЕ КОНКУРСНОЙ ПРОГРАММЫ.
- ПОДГОТОВКА ИНВЕНТАРЯ.
- УКРАШЕНИЕ ЗАЛА.

РАЗМЕЩЕНИЕ ЛОЗУНГОВ

**МЫ РАЗНЫЕ – В ЭТОМ НАШЕ БОГАТСТВО,
МЫ ВМЕСТЕ – В ЭТОМ НАША СИЛА!**

**НЕТ БОЛЬШЕЙ ПОБЕДЫ,
ЧЕМ ПОБЕДА НАД СОБОЙ!**

**ОТДАЙ СПОРТУ ВРЕМЯ,
А ВЗАМЕН ПОЛУЧИ ЗДОРОВЬЕ.**

**В ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ –
ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ.**

СЦЕНАРИЙ ПРАЗДНИКА.

1. ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКОВ
2. РАЗМИНКА
3. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА
4. НАГРАЖДЕНИЕ

ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКОВ

РАЗМИНКА

КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА:

1. «МЫ ВМЕСТЕ»
2. «КОЛОБОК»
3. «ПОПРЫГУНЧИК»
4. «МИШЕНЬ»
5. «ТОННЕЛЬ»
6. «ДЕЛЬФИН»
7. «ВОЗДУШНЫЙ ШАРИК»
8. «ХУДОЖНИК»
9. «НЕ УРОНИ»
10. «БАСКЕТБОЛИСТЫ»
11. «БОЛОТО»
12. ПРЫЖКИ С МЕСТА В ДЛИНУ
13. ВИКТОРИНА

«Мы вместе»

описание

«Колобок»

описание

«Попрыгунчик»

описание

«Мишень»

описание

«Тоннель»

описание

«Дельфин»

описание

«Воздушный шарик»

описание

«Художник»

описание

«Не урони»

описание

«Баскетболисты»

описание

«Болото»

описание

Прыжки с места в длину

описание

Викторина

описание

НАГРАЖДЕНИЕ

1.Разминка «Мы вместе»: Мама и ребенок, держась за руки, галопом передвигаются до конуса и обратно, и на руках лежит фитбольный мяч.

2. «Колобок». Ребенок катит до конуса два фитбольных мяча разного диаметра туда и обратно и передает маме. Мама выполняет тоже задание.

3. «Попрыгунчик». Мама бежит к конусу, берет фитбольный мяч (с ушками) из обруча, бегом возвращается назад и передает мяч ребенку. Ребенок прыгает на мяче до конуса, оставляет там мяч, назад возвращается бегом.

4. «Мишень». На стойке закреплены два воздушных шарика. Задача участников – лопнуть шарик дротиком. Выполняется поочередно мамой и ребенком (при соблюдении мер безопасности).

5. «Тоннель»: Ребенок бежит к «тоннелю». Преодолев его, берет одну кеглю, находящуюся справа от мата, обегает впереди стоящий конус и бегом возвращается назад. Передает эстафету маме. Мама выполняет тоже задание.

6. «Дельфин». Ребенок, подбегая поочередно к каждому обручу (3-4 обруча), продевает его через голову сверху вниз, обегает конус и бегом возвращается назад. Передает эстафету маме. Мама выполняет тоже задание.

7. «Воздушный шарик». Ребенок на ракетке несет воздушный шарик до конуса у которого находятся связанные обручи (коробка, ведро и т.п.), помещает туда шарик. Бегом возвращается назад. Передает эстафету маме. Мама выполняет тоже задание.

8. «Художник». Мама и ребенок должны дорисовать спортивные снаряды и инвентарь.
Оценивается правильность и аккуратность.

9. «Не урони». Ребенок несет на ложке теннисный мяч, пролезает в обруч слева направо с ложкой и шариком в руках, обегает конус и возвращается назад. Передает эстафету маме, передав ложку с шариком. Мама выполняет тоже задание.

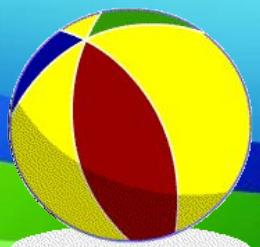
10. «Баскетболисты». Ребёнок бежит расставляет 4 кегли через каждые 2 шага, берет из обруча мяч, обегает конус и передает мяч маме. Она выполняет ведение мяча змейкой. Кладет мяч в обруч и бегом возвращается назад.

11. «Болото» (с деревянными брусками.)
По сигналу мама должна начать проходить «болото», используя деревянные бруски. Обходит конус и возвращается назад таким же способом. Передает эстафету ребенку. Ребенок выполняет тоже задание.

12. «Прыжки с места в длину». Ребенок выполняет прыжок в длину. С места его приземления прыжок выполняет мама.

13.Игра – викторина. <u>За правильный ответ 1 балл.</u>

Вопросы викторины (с ответами).

1. В какой игре пользуются самым легким мячом? (настольный теннис)
2. Сколько игроков в баскетбольной команде? (пять)
3. Назовите средства закаливания? (солнце, воздух, вода)
4. Назовите только женский гимнастический снаряд? (бревно)
5. От кого нужно беречь защитников в игре? (от нападающих)
6. Как называют вратаря? (голкипер)
7. Женщины участвовали в древних Олимпийских играх? (нет)
8. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы? (в фехтовании)
9. В какой игре пользуются самым тяжелым мячом? (в баскетболе)
10. Сколько игроков в футбольной команде? (11)
11. В каком виде спорта самый высокий старт? (в парашютном)
12. Какому спортсмену нежелательно иметь открытое лицо? (боксеру)
13. Как называют игрока в футбол, который мечтает о безразмерных воротах? (нападающий)
14. Какой результат может быть в игре? (победа, поражение, ничья)
15. Каким нужно прийти к финишу (кроме первого), чтобы обратить внимание зрителей на себя? (последним)
16. Без чего судья не может выйти на поле? (без свистка)
17. Что требует зритель в хоккее? (шайбу)
18. Где проводились первые Олимпийские игры? (в Греции)

Спасибо за внимание!