

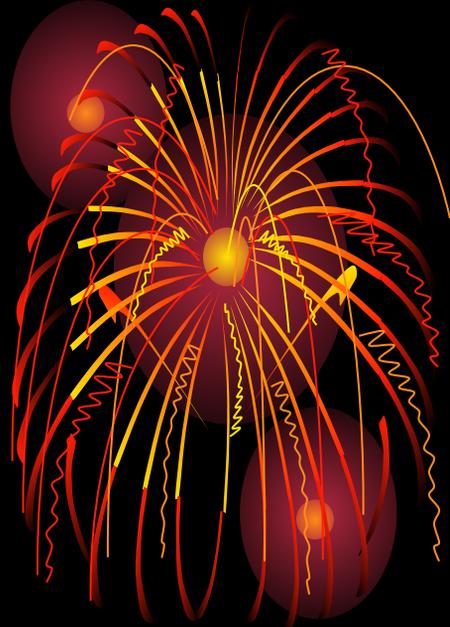


Защитнички отечества

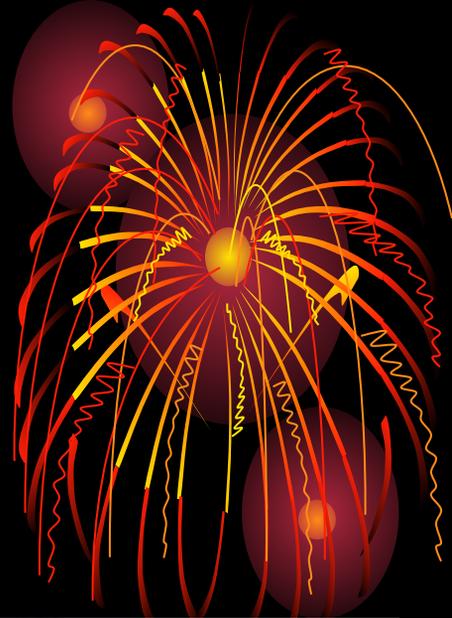
Чернышова
Екатерина Александровна
Учитель физической культуры
Пермский край, Кунгурский район
МАОУ «Ленская СОШ»

2018 г.

По плечу победа смелым,
Ждет того большой успех,
Кто, не дрогнув, если нужно,
Вступит в бой один за всех.

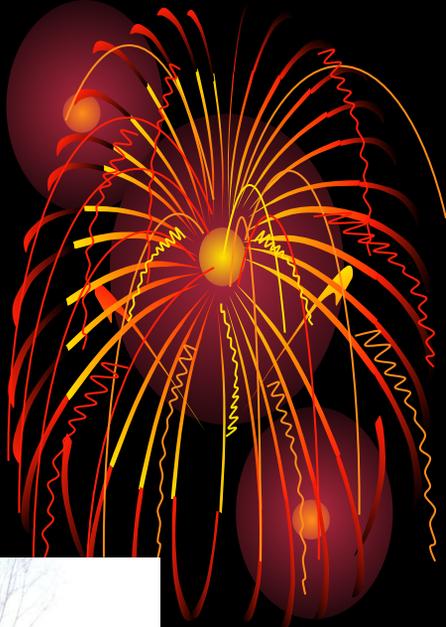


Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.

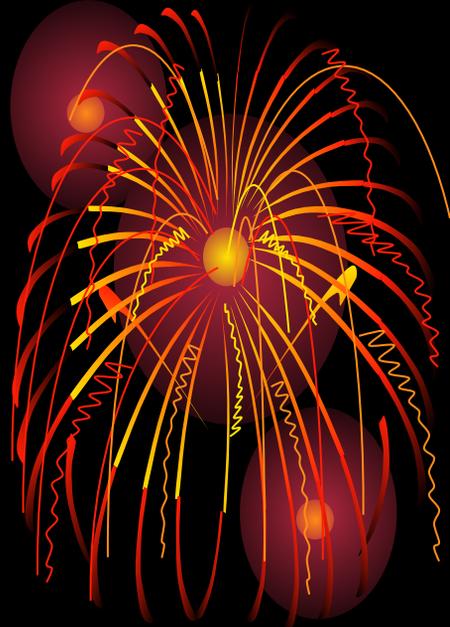


**Чтоб в бою не осрамиться,
Должен ты сейчас сразиться,
Твой соперник будет рад,
Победить тебя солдат.**

Делу - время, час - забаве.
Команда первая - направо.
Тут - вторая становись!
Состязанья начались.



1-й тур.
Проползти на животе.



2-й тур.

Бег со снаряжением.

Добежать до центра одеть на себя,
пилотку, автомат, медицинскую сумку,
оббежать стойку, и вернуть автомат, и
сумку на свое место.



3-й тур.

Одеть на себя, шапку, рукавицы, тулуп, лыжи оббежать стойку, и вернуть шапку, рукавицы, тулуп, лыжи на свое место.



4-й тур. Метание гранаты по мишени.

**Добежать до стойки
метнуть 3 гранаты
в мишень 1м.х1м50см.**

**На расстоянии 4-5 метров,
вернуться
обратно.**

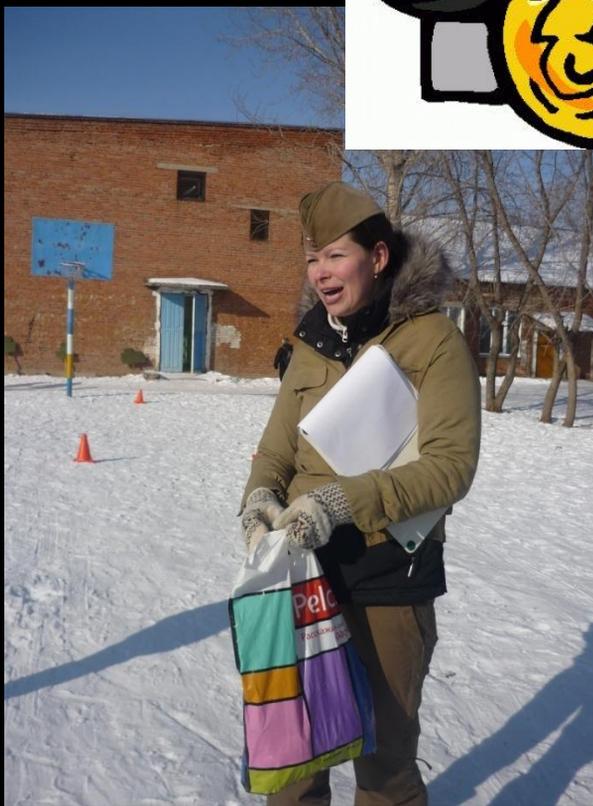
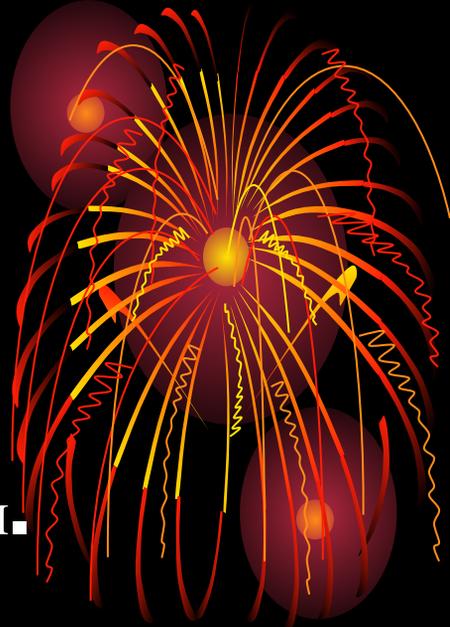


5-й тур. Спаси солдата.

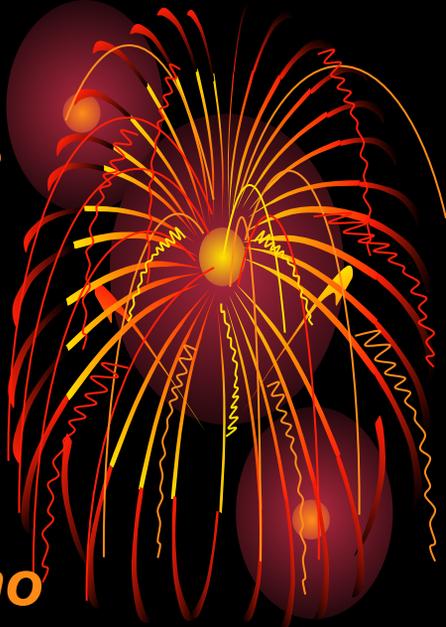
Усадить как можно
больше раненых на сани, довести
их вдвоем
до стойки и оставить, вернувшись
за остальными



Отдохнули мы на славу,
И победители, по праву
Похвал достойны и награды
И мы призы вручить Вам рады.



Поздравляем мальчиков с 23 февраля



Результаты праздника

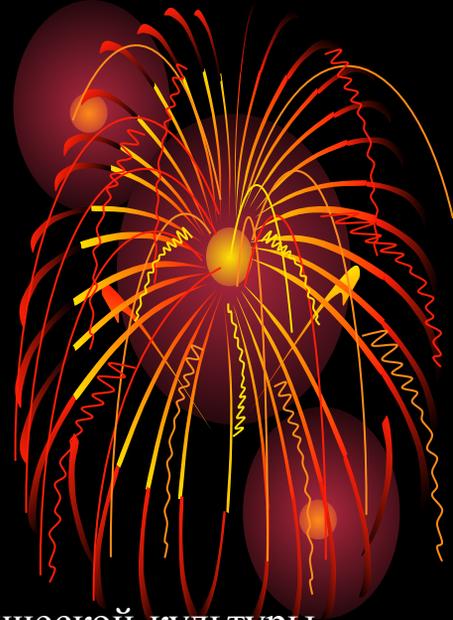


16 – 1 место



26 – 2 место

16 – 3 место



Использованные материалы:

Г.И. Погодаев Настольная книга учителя физической культуры – Москва: «Физкультура и спорт», **1998.**

Журнал “Классный руководитель”, **1/1999**

Журнал «ПедСовет» № **10 -2008**, № **3- 2007**, № **5 – 2005**, № **9 -2006**

Л.В. Былеева, И.М. Коротков Подвижные игры – Москва: «Физкультура и спорт», **1982.**

Г.И. Погодаев, Б.И. Мишин Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в школе.

[nachalnyclass.ucoz.ru>publ/vneklassnaja...ehstafeta...](http://nachalnyclass.ucoz.ru/publ/vneklassnaja...ehstafeta...)

<http://www.vestnikk.ru/dosug/legends/6353-rycarskie-turniry.html>

[znanie.podelise.ru>docs/96613/index-2088.html](http://znanie.podelise.ru/docs/96613/index-2088.html)

[alex59.ucoz.ru>...vneklassnaja_rabota...k_23_fevralja...](http://alex59.ucoz.ru...vneklassnaja_rabota...k_23_fevralja...)

ak-dovurak-1.lact.ru>e/3238687-vneklassnoe...atyi

...