

Инвалиды в спорте



История. Развитие.

Проблема инвалидности относится к числу наиболее острых и актуальных проблем, решаемых человечеством в наши дни.

Развитие спорта для инвалидов имеет более чем столетнюю историю.

Первые попытки приобщить людей с ограниченными физическими возможностями к спорту предпринимались еще в XIX веке.

В 1888 году в Берлине был открыт спортивный клуб для глухих.

А после Второй мировой войны в спорте появилось много людей с нарушением опорно-двигательного аппарата. Особенно интенсивно развивались горные лыжи: вернувшиеся с поля боя покалеченные солдаты хотели и дальше заниматься любимым спортом.



Основатели.

Возникновение видов спорта, в которых могли участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гуттмана.

В 1948 году врач Сток-Мандевильского реабилитационного госпиталя, Людвиг Гуттман, собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой Войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях. Называемый «отцом спорта для людей с ограниченными физическими возможностями», Гуттман был решительным сторонником использования спорта для улучшения качества жизни инвалидов с поражением спинного мозга.

В 1976 году в Эрншёльдсвике (Швеция) состоялись первые зимние Паралимпийские игры, в которых впервые приняли участие не только колясочники, но и спортсмены с другими категориями инвалидности. В том же 1976 году летние Паралимпийские игры в Торонто вошли в историю, собрав 1600 участников из 40 стран



Людвиг Гуттман (3 июля 1899 - 18 марта 1980)



Паралимпийские игры.

Паралимпийские игры (параолимпийские игры) – международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями. Традиционно проводятся после Олимпийских игр.

Начиная с летних Паралимпийских игр 1988 года они проводятся на тех же спортивных объектах, что и Олимпийские игры.

Название первоначально было связано с термином paraplegia паралич нижних конечностей, поскольку эти соревнования проводились среди людей с травмами позвоночника, однако с началом участия в играх спортсменов и с другими заболеваниями было переосмыслено как «рядом, вне (греч. παρά) Олимпиады»; имеется в виду параллелизм и равноправие параолимпийских соревнований с олимпийскими.

Паралимпийский символ

Символ Паралимпийских игр составлен из трех полумесяцев «agitos», окрашенных в красный, синий и зеленый цвета, окружающих одну точку на белом поле. Слово «agitos» в переводе с латинского означает – двигать, направлять, устремлять.



«Дух в движении»

Девиз

Паралимпийский девиз «Дух в движении». Девиз был принят в 2004 году на Паралимпийских играх в Афинах. Предыдущим девизом был принятый в 1994 году: «Ум, тело, дух».

Паралимпийская клятва

Паралимпийская клятва — торжественное обещание спортсменов, судей или чиновников, произносимое на церемониях открытия каждых Паралимпийских игр. Для спортсменов, судей и тренеров клятвы разные.

- Советские спортсмены впервые приняли участие в паралимпиаде в 1988 году.
- XI Паралимпийские зимние игры были впервые проведены в России в городе Сочи в 2014 году.

Некоторые виды спорта для инвалидов.

- **Футбол для незрячих.**

Разновидность большого футбола, в который играют люди, не имеющие зрения. Первый чемпионат мира среди незрячих прошёл в 1986 году в Испании. В 2004 году футбол для незрячих включен в программу Паралимпийских игр-2004.

Правила игры.

- Поле и ворота. Размеры поля — 40 на 20 метров. Оно окружено бортиками высотой 1,3 метра. Размеры ворот — 3 метра в ширину и 2 в высоту.
- Мяч. Мяч в футболе для незрячих тяжелее «обычного мяча». Чтобы не травмировать игроков, при вращении или ударе, он издаёт звук.
- Игроки и замены. Количество полевых игроков — 4, Вратарь — единственный в команде, кто должен видеть лучше остальных. Вратарь руководит атаками своих партнеров, командует, куда нужно отдать пас. Но он не может бить по чужим воротам и выходить из штрафной площадки.
- Количество замен в футболе для незрячих неограниченно, но на скамейке запасных могут находиться лишь 5 игроков.
- Арбитры. Арбитр помогает игрокам ориентироваться в пространстве.
- Пенальти. Пробивается с 6 метров. Четвёртый и последующий фолы караются дابل-пенальти — ударом с 8 метров.
- Продолжительность игры. Игра состоит из двух таймов по 25 минут.



Футбол для незрячих.

- **Волейбол сидя**

Разновидность волейбола для спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата, паралимпийский вид спорта.

В волейбол сидя играют две команды из шести человек на площадке размером 10×6 м, разделённой сеткой высотой 1,15 м для мужчин и 1,05 м для женщин, мячом окружностью 65–67 см (диаметром около 21 см) и массой 260–280 г. Линии атаки проводятся в 2 м от центральной линии.

Позиции игроков на площадке контролируются по позициям их ягодиц. Во время игровых действий игроки могут контактировать с площадкой любой частью тела от ягодиц до плеч и не имеют права вставать, поднимать тело или делать шаги.

В отличие от классического волейбола, игрокам передней линии разрешается блокировать подачу соперника.

Правила подсчёта очков, переходов игроков, перерывов, касаний мяча, проведения замен, наказаний и другие аналогичны существующим в классическом волейболе.



- Голбол.

Спортивная игра, в которой команда из трёх человек должна забросить мяч со встроенным колокольчиком в ворота соперника. Голбол был создан в 1946 году с целью помочь реабилитации ветеранов Второй мировой войны – инвалидов по зрению. Входит в программу Паралимпийских игр.

Правила

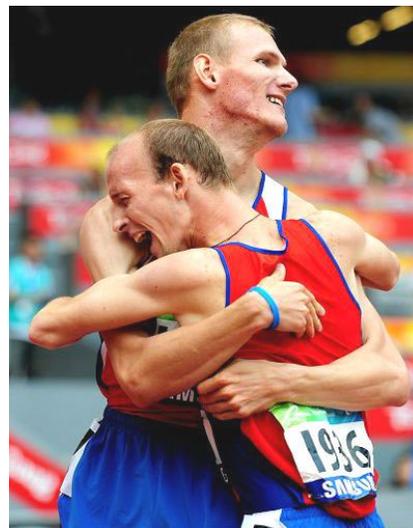
В игре принимают участие две команды по три игрока. Каждая команда может иметь максимум три запасных игрока. Игра происходит в спортивном зале, на полу которого нанесена разметка в виде прямоугольной площадки, разделённой на две половины центральной линией. В обоих концах площадки находятся ворота. Игра осуществляется озвученным мячом (внутри находится колокольчик). Цель игры – закатить мяч за линию ворот защищающейся команды, в то время как она пытается помешать. Все игроки надевают светонепроницаемые очки и играют на слух.



Известные инвалиды в спорте.

Арефьев Артем Александрович

Российский спортсмен-легкоатлет, трёхкратный чемпион Летних Паралимпийских игр. Многократный чемпион мира и России. Заслуженный мастер спорта.



Родился 17 июня 1984 года, имея диагноз «детский церебральный паралич», закончил школу с золотой медалью. В 2004 году зачислен в число студентов физического факультета (Институт физики и технологии с 2009 года) Уральского государственного педагогического университета. Боролся с болезнью при поддержке родителей, хотя врачи запрещали все занятия спортом. Вместе с тренером открыл для себя двери в Большой спорт. Стал членом Российской паралимпийской сборной команды.



Ашапатов Алексей Витальевич



Российский спортсмен, чемпион и рекордсмен Летних Паралимпийских игр 2008 года, чемпион мира (2006), чемпион Европы (2005), десятикратный чемпион России по лёгкой атлетике.



Родился 30 октября 1973 года в Саратове. В 1996 году окончил Пермский государственный университет. Профессионально занимался волейболом. В результате несчастного случая, произошедшего с ним в 2002 году, потерял ногу. Несмотря на это вскоре продолжил занятия спортом. Стал мастером спорта по волейболу сидя. Кроме волейбола серьёзно занимается и другими видами спорта: мастер спорта международного класса по армрестлингу и заслуженный мастер спорта по лёгкой атлетике, абсолютный чемпион Европы по метанию диска среди лиц с ограниченными физическими возможностями.

