

ГТО и его развитие

МБОУ Школа № 23 г.о. Самара
Краснова Ксения 3 класс
Аракелян Ангелина 3 класс



ГТО - путь к здоровью



**ГОТОВ
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ**



Что такое ГТО?



- Охватывала население в возрасте от **10 до 60 лет**.
- Необходимо было сдать определенные нормативы по физ.подготовке.
- Сдавать нужно было такие виды упражнений, как **бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход** и др.

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ





Один из первых
вариантов значка ГТО
первой ступени, 1930-е
ГОДЫ.





В 1932 году во время сдачи нормативов ГТО братья Георгий и Серафим Знаменские пробежали дистанцию в километр с такой скоростью, что судьи не поверили показаниям секундомеров и потребовали пробежать еще раз. Впоследствии братья установили 24 рекорда СССР.



*Значок ГТО, меткого стрелка,
отважного парашютиста
вызывал огромное уважение. И я
твердо убежден, что отлично
поставленная военно-спортивная
работа во многом помогала
советским людям выдержать
великий экзамен, каким была для
всех нас война...*



К. К. Рокоссовский





Всесоюзный физкультурный комплекс ГТО имел
5 возрастных ступеней

- I ступень — «Смелые и ловкие» — 10–11 и 12–13 лет;
- II ступень — «Спортивная смена» — 14–15 лет;
- III ступень — «Сила и мужество» — 16–18 лет;
- IV ступень — «Физическое совершенство» — мужчины 19–39 лет, женщины 19–34 лет;
- V ступень — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40–60 лет, женщины 35–55 лет.



Самое главное, чтобы это (спорт. — Прим.) не было обязаловкой, чтобы людям захотелось, чтобы они пришли к пониманию того, что это важно для каждого конкретного человека, его здоровья, для его будущего, в том числе успешного профессионального будущего. Важно, чтобы это стало модным трендом для молодых людей и вообще для всех возрастов.



ВЛАДИМИР ПУТИН

«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)»



ТЫ МОЖЕШЬ ВСЁ СДАВАЯ НОРМЫ ГТО!





Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Россия
АССА
Спортистка



СУДЬЯ

РОС

BOUNCE AND BRAVE
SLOMO

СУДЬЯ

РОС





ЛЫЖНЯ
РОССИИ
спортмастер
7508
Самарская область

ЛЫЖНЯ
РОССИИ
спортмастер
7314
Самарская область
ЛЫЖНЯ РОССИИ



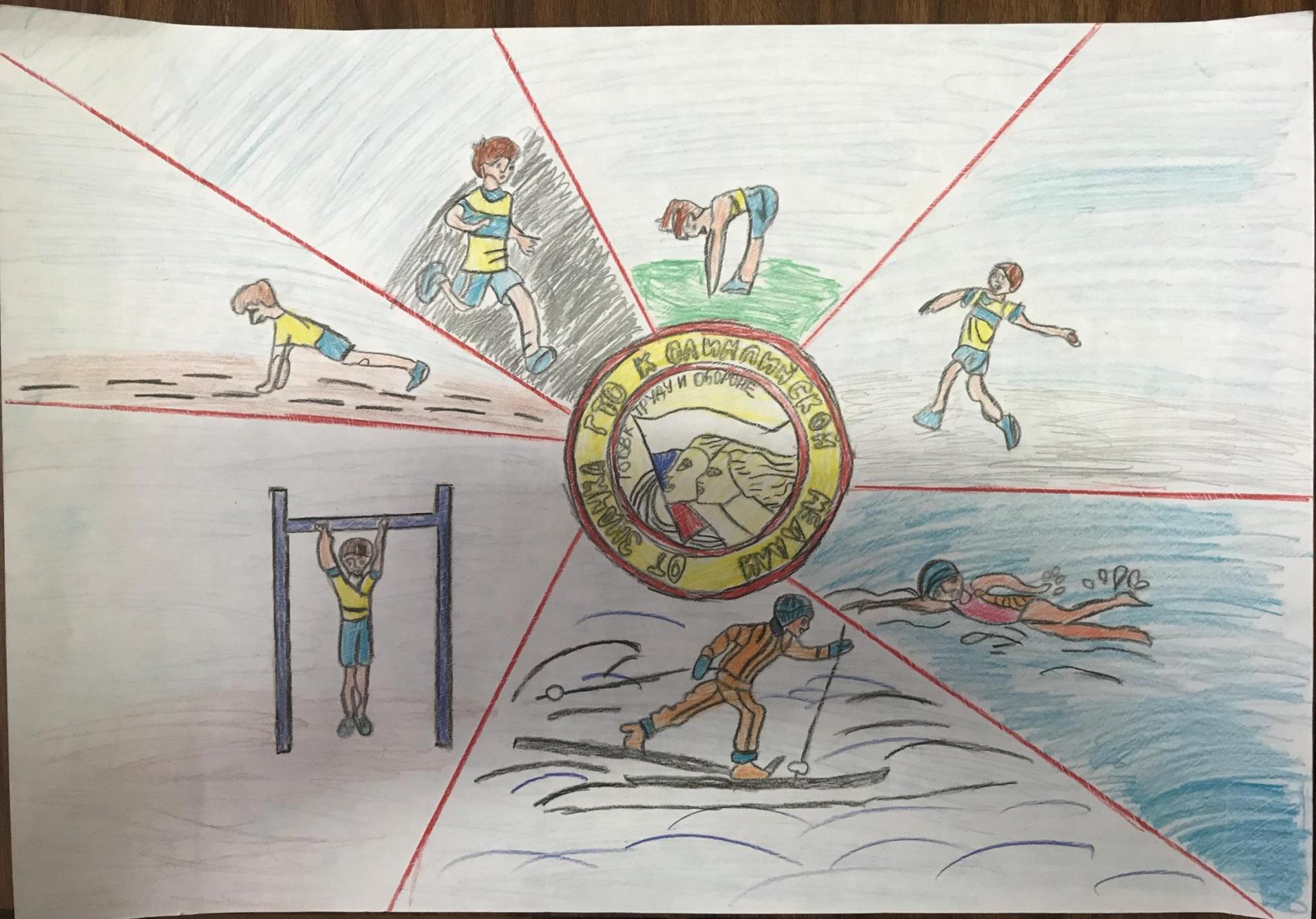


СПОРТ - ЗДОРОВЬЕ



ГТО









ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ!
Навстречу комплексу ГТО!

**Начни подготовку и борьбу с самим собой: со своей ленью,
с нехваткой времени на поддержание своего здоровья.**

Не забывай «Движение-это жизнь!»

А вам слабо - стать ближе к знаку ГТО?