

«День здоровья» МБОУ ООШ № 15

**Город
Новороссийск
4 апреля 2015 года**

Цель:

воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта.



0 « В здоровом теле
0 —
0 здоровый дух »

Задачи:

- ☀ способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- ☀ способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения;
- ☀ способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению; привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта.

Участники праздника:
учащиеся 2-3 классов,
учителя, родители



Девиз учащихся
нашей школы:



- 0 Быть здоровым - это модно!
- 0 Быть здоровым – это классно!
- 0 Быть здоровым - не опасно!
- 0 А здоровое поколение- это сильная страна!

Хорошо быть человеком!
Это сила на весь век!
Это знания и мудрость,
Это ловкость, быстрота!
Модным быть на день, на месяц,
А здоровым - навсегда!
Я, ты, он, она -
Мы - красивая страна!
Мы - здоровая страна!
В нас вся сила, знаю я!
Над Россией солнце светит,
Светел жизни путь.
Ты счастливым будь на свете,
Будь здоровым, будь!
Так давайте скажем твердо -
Всем напастям нет!
Будем мы тогда здоровы
Много, много лет!



**В здоровом
теле –
здоровый
дух.**



План соревнований:

- ЭСТАФЕТЫ

1.Эстафета «Собери правильно мячи».

2.Эстафета «Неуловимая скакалка».

3. Эстафета « Донеси теннисный мяч».

4.Эстафета «Кто быстрее ?»

5.Эстафета «Быстрые крабики».



Торжественное открытие Общешкольного Дня здоровья и спорта





04/04/2015



04/04/2015



04/04/2015



04/04/2015

Перед закрытием соревнований



1 место- 3 «а» класс



2 место – 2 «а» класс



3 место -2 «б» класс





04/04/2015



ПОЗДРАВЛЯЕМ
УЧАСТНИКОВ С
ДНЕМ
ЗДОРОВЬЯ



Учитель физической культуры
Чернышова Елена Викторовна
Апрель 2015 года