



БИАТЛОН

Выполнил: Паньшин Артем Олегович

О биатлоне

Биатлон по праву считается одним из самых увлекательных видов спорта, ведь он (что следует из названия) объединяет в себе две разных дисциплины – бег на лыжах по пересеченной местности и стрельбу из винтовки по мишеням. Поэтому биатлон – это гонка, для которой необходимы не только быстрота и выносливость, но и точность, крепкие нервы и умение быстро концентрироваться, ведь стоит поспешить, небрежно отнестись к огневым рубежам, и штрафные минуты и круги не дадут победить самому быстрому спортсмену.



Биатлон как отдельный вид спорта появился после Второй мировой войны – в 1954 году эту дисциплину признал и Международный олимпийский комитет. После этого стали проводиться Чемпионаты мира по биатлону (с 1958 года) и соревнования на Олимпийских играх (с 1960 года).





Россия четырежды принимала у себя турниры за звание чемпиона мира (трижды в Ханты-Мансийске и одни состязания в Новосибирске). Наша сборная не раз входила в тройку лидеров в общекомандном зачете. А в олимпийской копилке сборной по биатлону – 20 медалей (причем 9 из них – золотые). Престиж нашей страны на подобных соревнованиях поддерживают – Иван Черезов, Максим Чудов, Светлана Слепцова, Ольга Зайцева, Николай Круглов, Екатерина Юрьева и другие биатлонисты с мировым именем.





Клуб для избранных

Для биатлониста самой большой честью является попадание в символический элитный Клуб «Зеро». Он специально был основан Международным союзом биатлонистов. Попасть в состав его участников не так уж и просто. Этого звания удостоиваются только победители Олимпиад, мировых первенств, которые во время индивидуальных гонок не допустили ни одного промаха в стрельбе по мишеням. В биатлоне подобное достижение принято называть «нулевым», поэтому и название клуба звучит «Зеро». Кстати в этом списке числится немало советских и российских биатлонистов - Евгений Устюгов, Альбина Ахатова, Павел Ростовцев и другие.

Самый титулованный

Среди всех мужчин биатлонистов самым титулованным является норвежский спортсмен Уле-Эйнар Бьорндален, на счету которого 7 медалей Олимпиады высшей пробы. Первую из них спортсмен выиграл в далеком 1998 году.

Помимо этого, представитель Норвегии 19 раз выигрывал международное первенство. Помимо этого, за плечами Уле-Эйнара огромное количество других достижений, которые перечислить очень сложно.

мый титулованный

Даже в достаточно зрелом для спорта возрасте он умудряется показывать великолепные результаты, которых очень сложно добиться молодым и перспективным спортсменам.



Из-за напряженности во время соревнований и тренировок тренер в биатлоне должен быть хорошим психологом, другом для своего ученика. Таким является Валерий Алексеевич Медведцев .



Валерий Медведцев советский и российский биатлонист, Заслуженный мастер спорта СССР (1986). Заслуженный тренер России. Чемпион Олимпийских игр 1988 в Калгари в эстафетной гонке 4x7,5 км. 4-кратный чемпион мира (1986, 1990). Первый в истории абсолютный чемпион мира по биатлону. После окончания спортивной карьеры возглавлял сборную Удмуртии, куда входила его бывшая жена, олимпийская чемпионка, Наталья Снытина.



Затем работал личным тренером своей жены — также олимпийской чемпионки Ольги Пылёвой.

С июня 2010 года — тренер мужской сборной России. При нём сборная завоевала три серебряные медали на домашнем чемпионате мира в Ханты-Мансийске 2011.

С 15 июня 2011 года — главный тренер мужской сборной Красноярского края по биатлону. 13 мая 2016 года был назначен старшим тренером женской сборной России по биатлону. В его штаб вошли экс-старший тренер женской команды Сергей Коновалов, а также Александр Дегтярев, Виталий Норицын и Павел Ланцов.

Тренер по биатлону – это человек с твердым характером. Ведь в таком тяжелом, морально и физически, виде спорта начинающему спортсмену не обойтись без крепкого плеча и волевой руки, которая направляет на верный путь и помогает добиться успеха.

