

Стрельба из лука.

Подготовила студентка
группы ТП 13-16
Егорова Евгения

Оглавление:

1. Что это такое?
2. История.
3. Инвентарь.
4. Лук в наши дни.
5. Общие правила.
6. Мишени.

Что это такое?

Стрельба из лука — вид спорта, в котором производится стрельба из лука стрелами на точность или дальность. Победителем является спортсмен или команда, которая наберёт больше очков, согласно правилам соревнований. Олимпийский вид спорта с 1900 года.



История.

Точного времени появления лука установить не удалось, как и места его появления. Доподлинно известно лишь, что люди пользовались луками в конце каменного века для охоты как оружие, с помощью которого добывали себе мясную пищу. Лучников очень ценили, так как они могли поражать цели за несколько сотен метров. Позже на смену лукам пришло огнестрельное оружие, именно в этот период и начала развиваться спортивная стрельба из лука.



World Archery (FITA) была создана 4 сентября 1931 году во Львове, чемпионаты мира также начали проводиться с 1931 года. К середине 1950-х годов сложились стандартные упражнения M1 и M2, которые вошли в программу крупнейших соревнований.

Стрельба из лука - олимпийский вид спорта с 1900 года. В 1900, 1904, 1908 и 1920 годах в программу Игр входили различные нестандартные дисциплины (стрельба с 50, 60, 80 ярдов и другие). С 1924 года этот вид был исключён из программы, по причине отсутствия общих правил, и вернулся обратно с Игр 1972 года с дисциплиной M2 в личном первенстве.

В СССР стрельба из лука стала популярным видом спорта с 1960-х годов. В 1971 году впервые чемпионкой мира стала Эмма Гапченко, крупные центры развития этого вида спорта появились в Москве, Средней Азии, Закавказье и Забайкалье. Наибольшего успеха советские спортсмены добились на Олимпийских Играх в Москве, где чемпионкой в личном первенстве у женщин стала Кетеван Лосаберидзе.



Инвентарь.

На официальных международных соревнованиях World Archery в стрельбе по мишеням используются следующие типы луков:

Олимпийский или **классический** (Olympic or Recurve bow).

Сила натяжения около 15-20 кг. Скорость полёта стрелы достигает 240 км/ч.

Олимпийский

лук — спортивная разновидность лука а, соответствующая техническим правилам Олимпийских игр.

Конструктивно аналогичен классическому английскому длинному луку, хотя имеет некоторые дополнительные приспособления, такие как прицел и стабилизатор.

Выстрелы из олимпийского лука производятся стрелами. Также называется «олимпик».



Блочный лук («компаунд») — современная конструкция лука, разработанная в США в конце 1980-х годов. Ключевая особенность — два блочных механизма на концах плеч, которые перераспределяют нагрузку тяги таким образом, что к концу она очень сильно ослабевает. В результате, хотя нагрузка такого лука может достигать до более чем 35 кг, лучник может спокойно стоять с натянутым луком, ощущая не более 3 кг. Также блоки осуществляют более «правильный» разгон стрелы, когда нагрузка на неё растёт с ростом скорости, что сильно снижает стартовую деформацию и повышает КПД лука.



Помимо этих двух существует еще традиционный лук.

Традиционный лук («традиция») — деревянный длинный лук, созданный на базе английского лука. В нём запрещены композитные и пластиковые материалы, прицелы, а также кликеры и плунжеры. Обычно используются деревянные стрелы, хотя от этого правила часто отходят.



Лук в наши дни.

Современная стрельба из лука делится на несколько направлений — спорт, охота и развлекательная физкультура, аналогичная фитнесу.

Спортивная стрельба из лука различается по типу используемого лука и виду соревнований. В большинстве соревнований участвуют стрелки из разных типов луков, а стрелки из одного типа лука — в разных видах соревнований.



Общие правила.

Крупнейшие международные соревнования по стрельбе из лука проводятся для различных типов лука (блочный и классический) как в помещении (18 метров), так и на открытом воздухе (30, 50, 60, 70, 90 метров). Стандартными на международных соревнованиях являются дистанции, измеряемые в метрах. Стрельба ведётся сериями по три или по шесть стрел. По стандартам World Archery на серию из 3 стрел даётся 2 минуты, на серию из 6 стрел 4 минуты.



Большое внимание необходимо уделять безопасности, так как спортивный лук потенциально смертельно опасное оружие. Неопытному человеку лучше даже не пытаться натянуть тетиву. Запрещено направлять лук (даже без стрел) в людей. Запрещено стрелять вертикально вверх, где бы то ни было. Начинать стрельбу и следовать к мишеням за стрелами можно только по командам судей или лиц, ответственных за проведение тренировки.



Мишени.

Стрельба ведётся по стандартным мишеням World Archery. Бумажные мишени состоят из концентрических кругов разного цвета. Размеры приведены в таблице. Размер мишени для олимпийской дистанции 70 метров — 122 см.

Каждый прокол стрелой на мишени, после очередной серии, помечается. Это делается для того, чтобы если стрела проходит насквозь или не пробивает (отскок) мишень и щит, то можно было отличить, какие пробоины новые, а какие остались от предыдущих попаданий.



Спасибо за внимание!

Список использованных материалов:

1. <https://ru.wikipedia.org>
2. <http://tltolimp.ru>
3. <http://oko-photo.ru>
4. <https://the-long-dark.fandom.com>