

Подготовка учащихся младших классов к сдаче норм ВФСК «ГТО» через внеурочную деятельность



Алексеева Ирина Павловна
учитель физической культуры,
высшая категория,
МБОУ МАЛ
Мурманск
2019 год

Цель и задачи



Содержание

1. Планирование внеклассной спортивной работы
2. Спортивные мероприятия
3. Информационно - пропагандистская работа
4. Обучение судейских бригад
5. Соблюдение правил по технике безопасности
6. Мониторинг сдачи норм ГТО 1 – 4 классы
7. Профессиональная ориентация обучающихся
8. Заключение

Планирование и организация внеклассной спортивной работы

- В тематическое планирование по физической культуре внесены темы:
 - «Что такое ГТО?»
 - «Как готовиться к сдаче нормативов?»
- На уроках физкультуры обучаем учащихся физическим упражнениям, способствующим развитию у детей выносливости, силы, гибкости, координации, быстроты и др.

Планирование и организация внеклассной спортивной работы

- Внеклассные спортивные мероприятия способствуют:
 - укреплению интереса детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом ;
 - развитию нравственных качеств:
дружба, честность, доброжелательность, смелость, уверенность и др. ;
 - выявлению особо одаренных ребят, имеющих высокие результаты по физическим показателям.

Спортивные мероприятия

1. Соревнования по легкой атлетике: эстафетный бег, метание теннисного мяча на дальность, прыжки в длину.
2. Веселые старты.
3. Подвижные и спортивные игры.
4. Соревнования по нормативам ГТО.



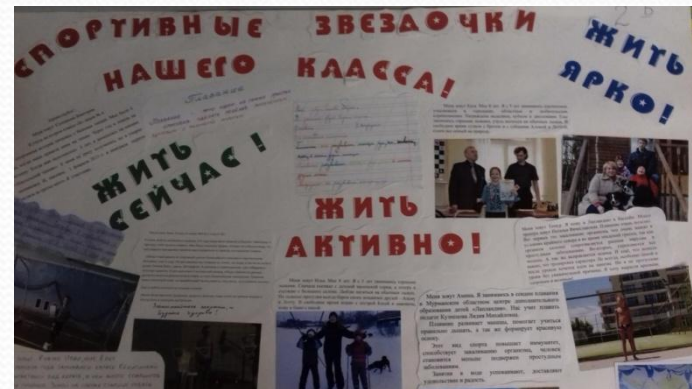
Спортивные мероприятия



5. Новогодние семейные состязания.
6. Интегрированные эстафеты.
7. Полоса препятствий.
8. Лыжные гонки.
9. Олимпиада здоровья.
10. Лучший спортсмен лица.
11. Соревнования по ОФП.

Информационно-пропагандистская работа

- Систематически меняется информационный материал на стендах:
 - план мероприятий
 - результаты соревнований
 - победители соревнований.
- Готовятся информационные сообщения для школьного радиовещания.
- Дети участвуют в разработках проектов на тему «Физкультура и спорт».
- Учащиеся принимают участие в конкурсах стенных газет:
 - «Спортивные звездочки моего класса»
 - «Спортивная вершина»
 - «Спорт, я и моя семья».



Обучение судейских бригад

1. Знать цель и задачи проводимых соревнований.
2. Уметь работать с секундомером.
3. Знать и соблюдать правила по технике безопасности.
4. Соблюдать правила организации и проведения соревнований.
5. Умение самым правильно выполнить любое задание, предлагаемое на соревнованиях.
6. Умение быстро и четко подвести итог соревнований.
7. Умение работать со спортивным инвентарем.

Соблюдение правил по технике безопасности

□ Особое внимание!

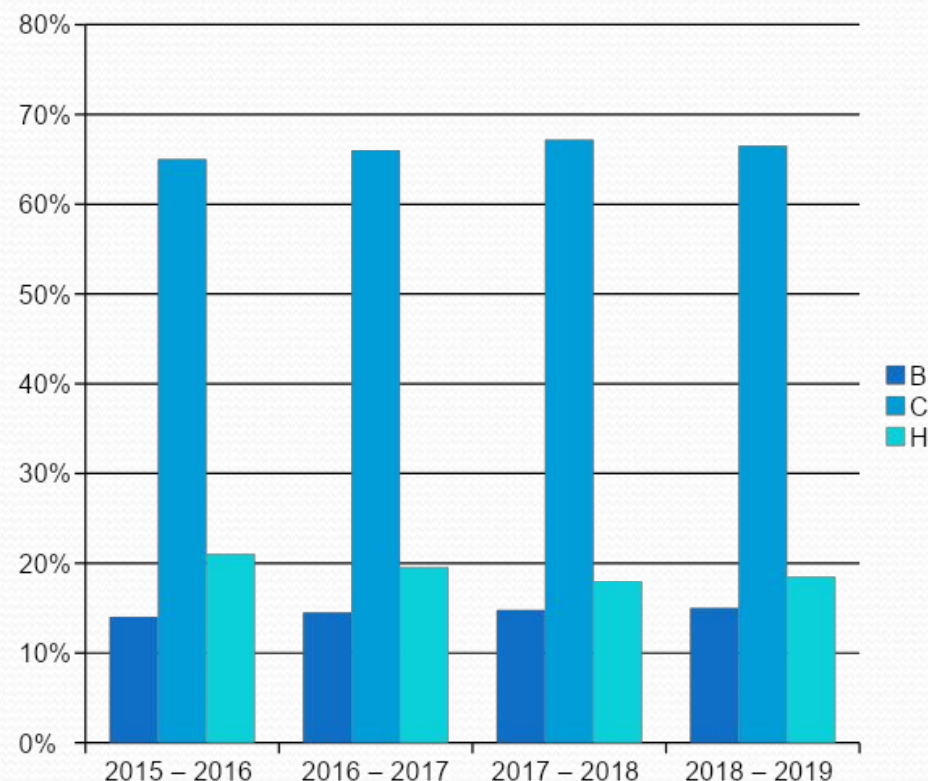
- Разминка
- Страховка
- Исправность спортивного инвентаря
- Самочувствие участников соревнований
- Освещенность
- Температурный режим

Соблюдение правил по технике безопасности

- Особое внимание необходимо уделять группе здоровья учащихся, так как сдавать нормативы ГТО могут не все желающие, а только дети, имеющие I –II группы здоровья.
- К школьным соревнованиям с письменного разрешения родителей допускаются ребята, которые очень хотят попробовать и проверить свои возможности при сдаче норм ГТО.

Мониторинг сдачи ГТО в лице, обучающимися 1 – 4-х классов

Год	В	С	Н
2015 – 2016	14%	65%	21%
2016 – 2017	14.5%	66%	19.5%
2017 – 2018	14.8%	67.2%	18%
2018 – 2019	15%	66.5%	18.5%



Выводы:

- Высокий и средний результаты сдачи норм ГТО у учащихся растут.
- Низкий результат сдачи норм ГТО уменьшается.
- Ежегодно отслеживается занятость учащихся в спортивных секциях по различным видам спорта, что помогает легко формировать команды для участия в городских соревнованиях.
- На родительских собраниях и в личных беседах с родителями обучающихся пропагандируем и агитируем родителей, чтобы они и сами попробовали свои возможности при сдаче норм ГТО.

Профессиональная ориентация учащихся младших классов

- Много интересных профессий, требующих отличной физической подготовки человека:
 - Профессиональный спортсмен и тренер
 - Учитель физической культуры
 - Военный
 - Пожарный
 - Спасатель
 - Строитель
 - Моряк
 - Полицейский и др.
- Встречи с интересными людьми этих профессий, экскурсии на места их работы.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне!»

очень важен для всех нас и начинать надо с раннего детства. Важен для укрепления и сохранения здоровья наших детей, для увеличения продолжительности их жизни.

Увеличение
продолжительности жизни
человека

Физкультурно-спортивный
комплекс
«Готов к труду и обороне!»



о
б

ал
ьн

Спасибо за внимание!

