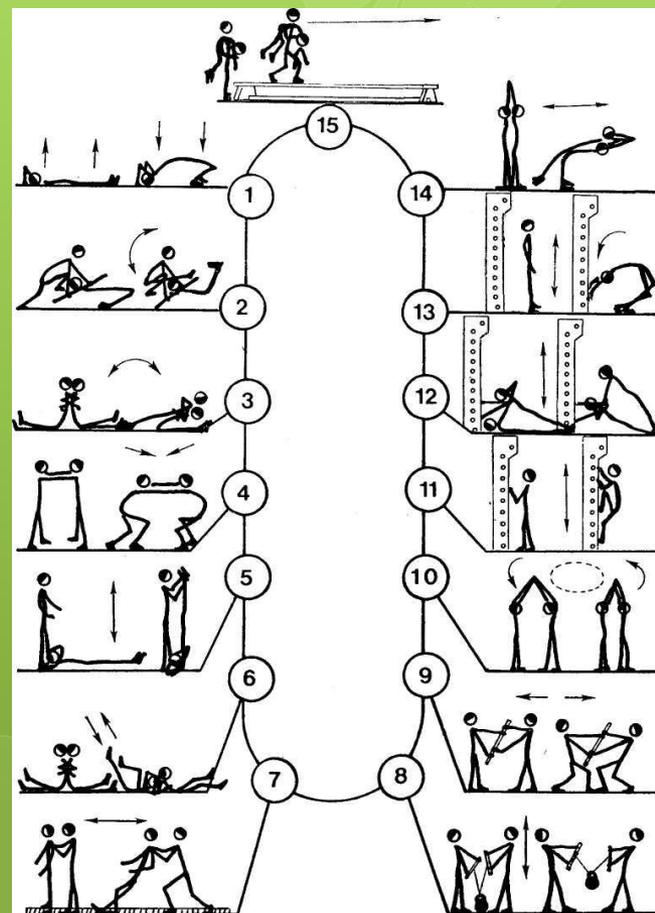


# «Повышение уровня физической подготовленности учащихся через применение метода круговой тренировки в условиях ФГОС».



«Круговая тренировка" -многократное выполнение определенных движений, в условиях точного дозирования нагрузки и точно установленного порядка ее изменения и чередования с отдыхом. Поэтому круговая тренировка представляет собой организационно-методическую форму занятий физическими упражнениями, направленными в основном на комплексное развитие двигательных качеств. Одна из важнейших особенностей - четкое нормирование физической нагрузки и в то же время строгая индивидуализация ее.



# Универсальные учебные действия



# Универсальные учебные действия

## Личностные

1. Самоопределение
2. Смыслообразование

## Регулятивные

1. Соотнесение известного и неизвестного
2. Планирование
3. Оценка
4. Способность к волевому усилию

## Познавательные

1. Формулирование цели
2. Выделение необходимой информации
3. Структурирование
4. Выбор эффективных способов решения учебной задачи
5. Рефлексия
6. Анализ и синтез
7. Сравнение
8. Классификации
9. Действия постановки и решения проблемы

## Коммуникативные

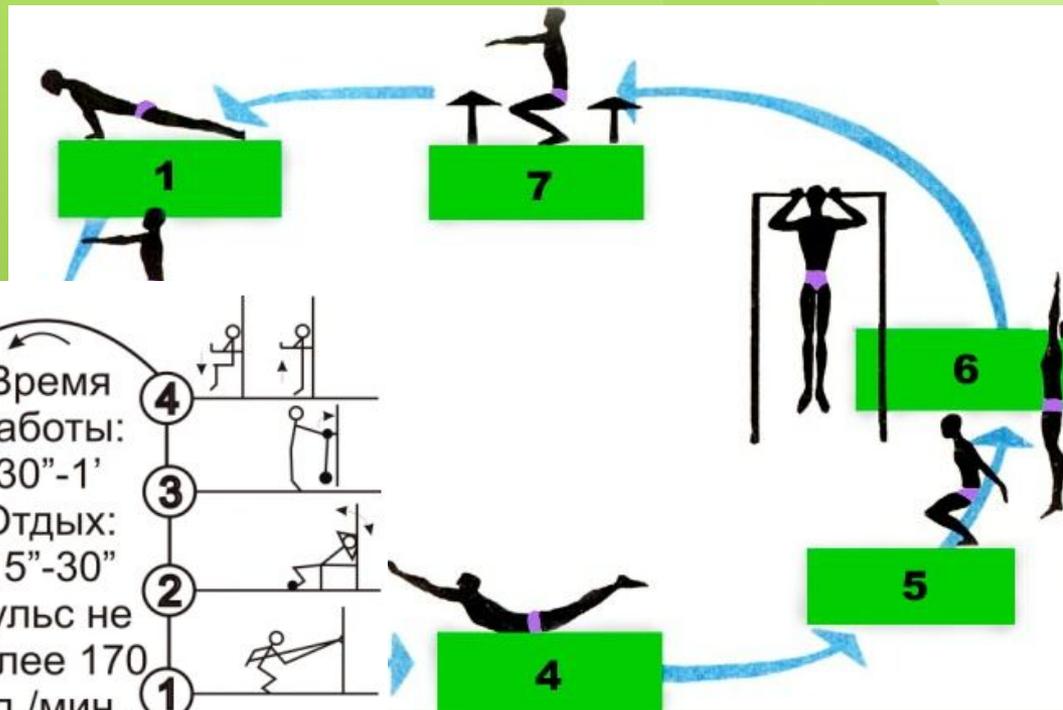
1. Строить продуктивное взаимодействие между сверстниками и педагогами
2. Постановка вопросов
3. Разрешение конфликтов

---

**Знания, умения, навыки**

# «Повышение уровня физической подготовленности учащихся через применение метода круговой тренировки в условиях ФГОС».

Вводная  
основная  
заключительная





Достигнуть высокого уровня физической подготовленности более чем у 60% учащихся 4-х классов.

### уровни физической подготовленности 2012-13



### уровни физической подготовленности 2014-15





2016-19 гг.

Достигнуть высокого уровня подготовки к выполнению физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО более чем у 50% учащихся 6-9 классов



**Всем удачи  
в новом  
учебном  
году!!!**

