

Муниципальное общеобразовательное
учреждение
МОУ «Макарьевская средняя
общеобразовательная школа» г. Свирск
27 августа 2015г. Щерба С.А.



ФГОС на уроках физической культуре в
начальных классах.

Щерба Светлана Акимовна,
учитель физической культуры

Лишь в
движении -
жизнь !!!



Программа формирования культуры
здорового и безопасного образа жизни
обучающихся -

это комплексная программа формирования
знаний, установок, личностных ориентиров
и норм поведения, обеспечивающих
сохранение и укрепление физического и
психического здоровья.



Уроки физической культуры в начальных классах являются важными в общей системе образовательного процесса в школе и направлены на охрану здоровья, формирования у детей интереса и положительного отношения к занятиям физической культурой, на гармоничное физическое развитие.



Задачи:

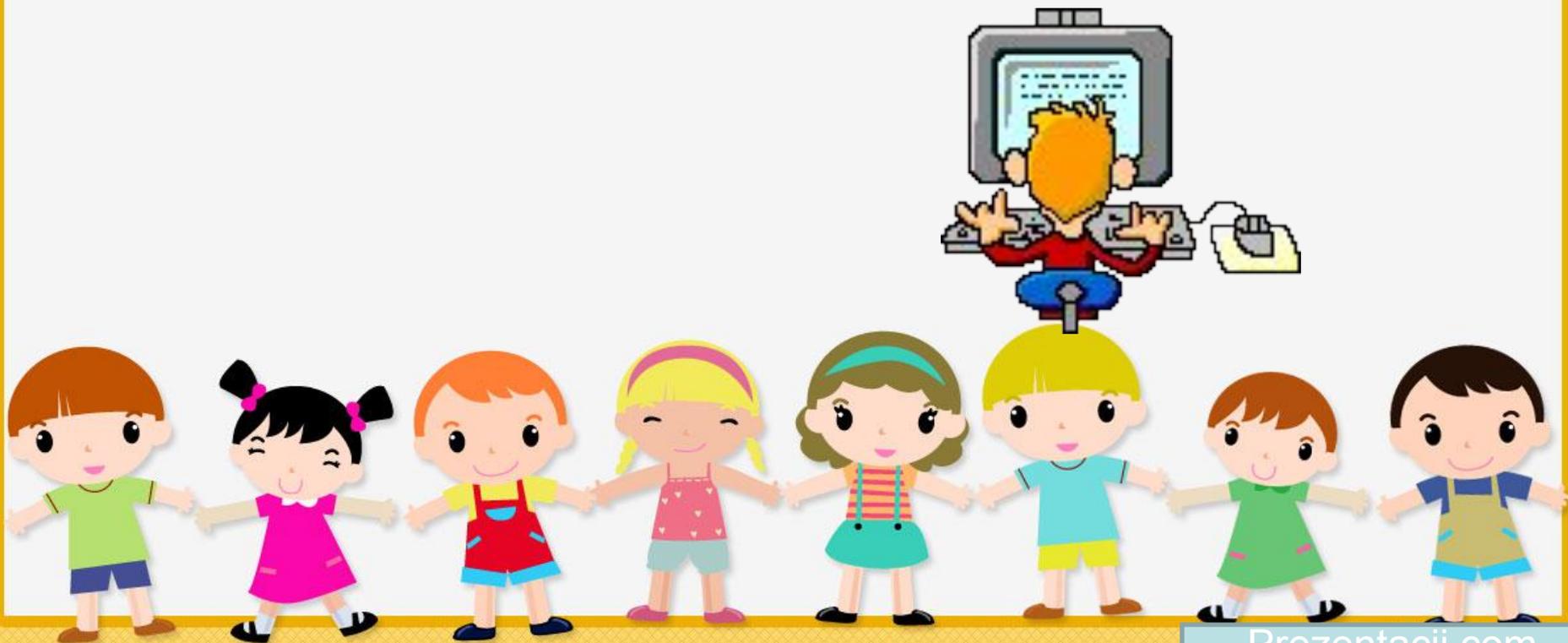
- Сохранение и укрепление здоровья;
- Развитие физических качеств, накопление и обогащение у младших школьников двигательных навыков и умений;
- Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.



Стратегия организации физического воспитания базируется на физиологических механизмах становления движений ребенка и его психическом развитии.



Наличие в школе компьютерного класса, который располагает медиасредствами, также способствует применению ИКТ в учебно-воспитательной деятельности.



Уроки физкультуры способны скорректировать здоровье школьника, «выжить» в среде компьютерных программ.



- Улучшить настроение!
- Создать положительную мотивацию;
 - Усилить желание двигаться;



- Сформировать потребность выполнять физическое упражнение или принимать участие в спортивной игре;
 - «Включаться» в работу не только на уроках физкультуры, но и на других уроках, а также принимать активное участие во внеурочной деятельности: организации спортивных праздников, соревнований и пр.



Спортивно- патриотические соревнования Зарница.



В основе обучения - игра.

Игра позволяет определить учителю способности учащихся, наметить план его



В игре учащиеся не замечают, что обучаются
каким-то новым элементам, развивая свои
способности.



Каждый человек индивидуален!
Важно личное достижение каждого ребенка!
Хвалите! Хвалите смелее и чаще!



Положительные эмоции



- Выполняя Программу развития школы, создала систему внеклассной работы по предмету: занятия, спартакиады, Дни здоровья, спортивные эстафеты, спортивные соревнования, праздники, «Весёлые старты».



- Мой принцип работы – надо учить каждого ребёнка, а не работать на «сильного», постоянно вижу работу каждого ученика и развиваю его способности по возможностям. Учу самостоятельно работать над собой, заниматься и контролировать своё здоровье. Повседневный личный пример помогает мне прививать своим ученикам любовь к физической культуре и спорту.



«А ну-ка, мальчики!» (приуроченные к празднованию Дня защитника Отечества)



«Девчонки, вперед!»

(приуроченные к празднованию
Международного женского дня);



«Ура! Каникулы!» (праздник на свежем воздухе)



Здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры:

- беседы о технике безопасности;
- беседы о поведении в спортивном зале,
- Беседы об отношении детей друг к другу:
 - стенды с агитационной и наглядной информацией,
- выпуск газет на тему «Здоровье», «Спорт в нашей семье» и т.д.;
- доброжелательное и уважительное отношение учителя к ученику;



- правильное распределение нагрузок и смена деятельности;
- обязательное представление учителя об учениках со специальной группой здоровья, усиленно-активное вовлечение таких учеников в изучение физкультуры и вопросов сохранения здоровья.



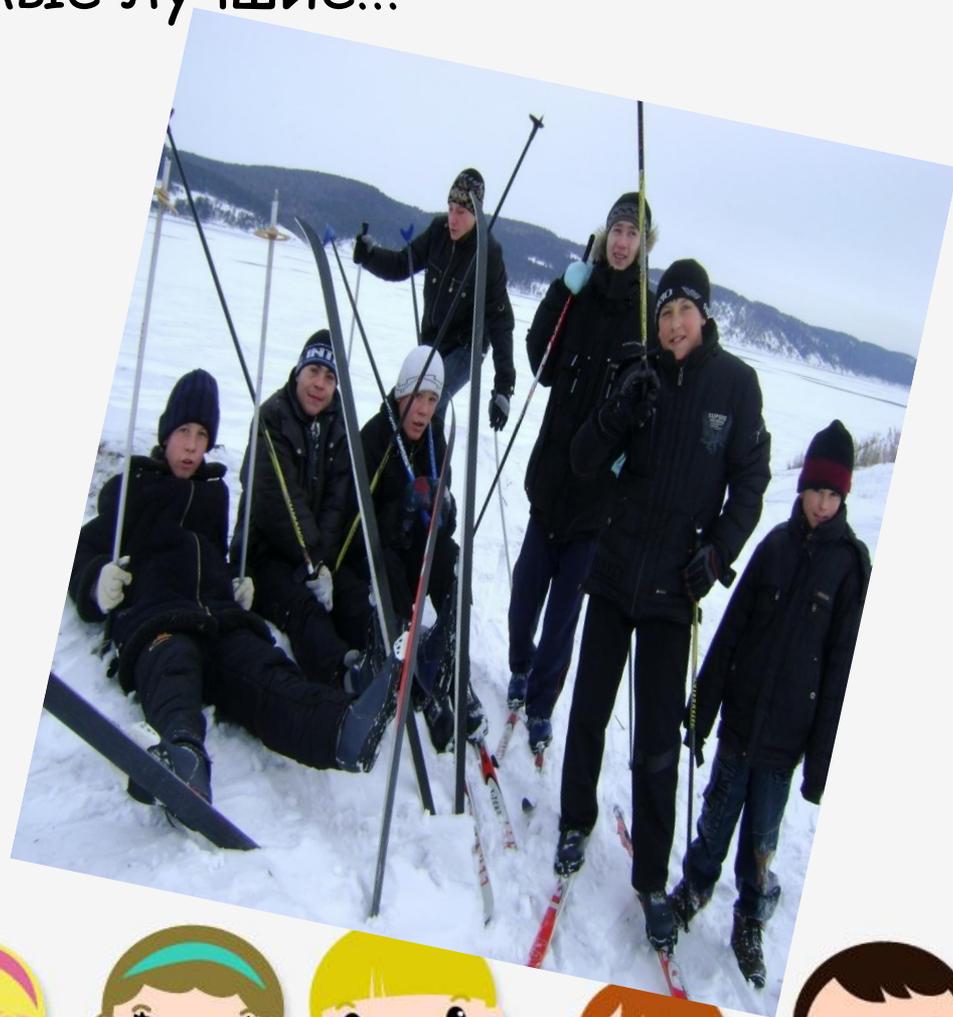
- Я всегда хотела стать учителем. Ещё тогда, когда я выбрала решение посвятить свою жизнь работе с детьми, я знала, чтобы стать хорошим учителем нужно иметь не только отличные знания, но и чуткое сердце, добрую душу и огромное желание работать.



Однако ничего бы этого не было, не было бы вот этих результатов, не было бы уважения учеников и коллег, наконец, слов благодарности родителей, если бы я не следовала ещё одному принципу: «Под лежащий камень вода не течёт», поэтому постоянно стремлюсь вовлечь каждого своего ученика в физкультурно-оздоровительную и спортивно - массовую работу.



Они самые лучшие!!!



Спасибо за внимание !!! =)

