



МБОУ « СОШ 31»

Презентация на тему

«Начальное обучение технике передачи мяча двумя
руками сверху.»

2 класс

Учитель физической культуры Герасименко Н.Н.

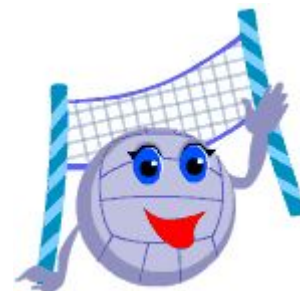
2017

Организационный этап



Построение. Проверка готовности.
Мотивация учащихся на работу

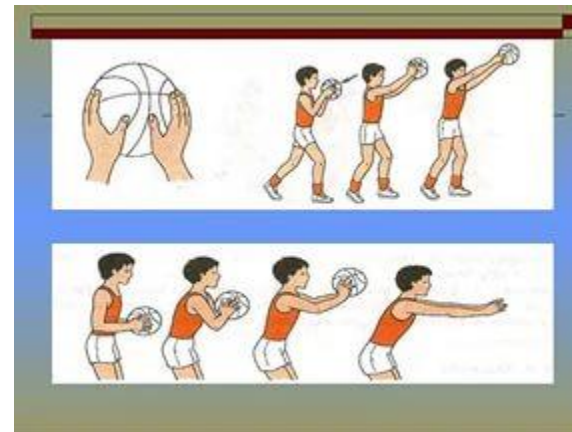
Подготовительная работа



Разминка. Строевые и беговые упражнения



Комплекс специальных подготовительных
упражнений для мышц рук, ног.
Упражнения с теннисным мячом



Перемещения



Упражнения для ног



Упражнения с теннисными мячами



Основная часть



Подвижные игры и эстафеты с волейбольным мячом



Заключительная часть.
Подведение итогов урока. Рефлексия. Пантомима.





Литература

Ю.Д. Железняк. Волейбол. У истоков мастерства.

В.А. Голомазов. Волейбол в школе.

В.И. Лях. Комплексная программа по физической культуре 1- 4 класс.

