

7 АПРЕЛЯ
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ
ЗДОРОВЬЯ

ЛИНЕЙКА ПОСВЯЩЁННАЯ ВСЕРОССИЙСКОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 7 АПРЕЛЯ

8.25-08.40 ч в спортзале общешкольная линейка, посвященная Всемирному Дню здоровья, утренняя зарядка.

физкультминутки на уроках (за 2-м уроком точечный массаж; за 3-м уроком - гимнастика для глаз; за 4-м уроком- физкультминутка)

1-я, 2-я, 3-я перемены- изготовление плаката (коллажа) на тему «Мы за здоровый образ жизни»

3-я перемена- фото каждого класса со своей работой

11.10 ч- оформление галереи коллажей

12.00-12.05ч- «лайкнуть» понравившийся коллаж

4-я перемена- разгадывание кроссвордов по ЗОЖ

12.20 ч- подведение итогов по кроссвордам

5-я перемена- флеш-моп « Движение – это жизнь»

В течение дня - соревнования по прыжкам в длину с места (1-4, 5-7, 8-9, 11 на уроках физической культуры)

14.10ч - эстафета « В здоровом теле- здоровый дух»

В течение дня- фотозарисовки «Всемирный день здоровья в школе»

15.00ч - Подведение итогов

Награждение « Лучший прыгун»

Лучшие знатоки ЗОЖ

Лучший коллаж

Итоги эстафеты

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА ВСЕЙ ШКОЛОЙ



ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ НА УРОКАХ



Гимнастика для
точечный массаж по
активным точкам.
Подвижная
физкультминутка.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОЛЛАЖА «МЫ ЗА ЗОЖ»



Лучшими работами
были отмечены коллажи
1-го и 8-го классов.



РАБОТА - РАБОТОЙ, А ОБЕД ПО РАСПИСАНИЮ

В этот день кроме полноценного обеда ребятам были поданы фрукты, свежая морковь, травяной чай. Все были довольны!



СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПРЫЖКАМ С МЕСТА

Победителями в начальном звене стала Коротаева Я. и Чупин Н, ученики 4 класса; в среднем звене: Шудегов Н., Кокоулин К. ученики 7-го класса и Богданова Ю. ученица 6-го класса; в старшем звене победу одержали Петухов А. и Касаткина Д. ученики 11-го класса



ЭСТАФЕТА «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ- ЗДОРОВЫЙ ДУХ»

Заключительным мероприятием была спортивная эстафета.



Учащиеся с интересом и азартом выполняли все задания, победила команда «Здоровое сердце».

В ЗАКЛЮЧЕНИИ ВСЕГО ДНЯ ПОДВЕЛИ ИТОГИ И НАГРАДИЛИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ



ПОЗДРАВЛЯЕМ И БЛАГОДАРИМ ВСЕХ КТО
ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ПОДГОТОВКЕ И
ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕШКОЛЬНОГО
МЕРОПРИЯТИЯ
«ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» !