



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Общешкольный урок в рамках Всемирного дня здоровья и Всероссийской акции "Мы готовы к ГТО"

# На уроке вы узнаете:

- Что такое комплекс ГТО?
- Когда он появился?
- Зачем он нужен?
- О возрождении нового комплекса.
- Его целях и задачах.
- О перспективах развития комплекса в 21 веке.





# Всемирный день здоровья

**7 апреля 2016  
года**

*Время быть здоровым!*





**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**





Ищут пожарные,  
Ищет милиция,  
Ищут фотографы  
В нашей столице,  
Ищут давно,  
Но не могут найти  
Парня какого-то  
Лет двадцати.  
Среднего роста,  
Плечистый и крепкий  
Ходит он в белой  
Футболке и кепке.  
Знак "ГТО"  
На груди у него.  
Больше не знают  
О нем ничего...



# Документальный фильм





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



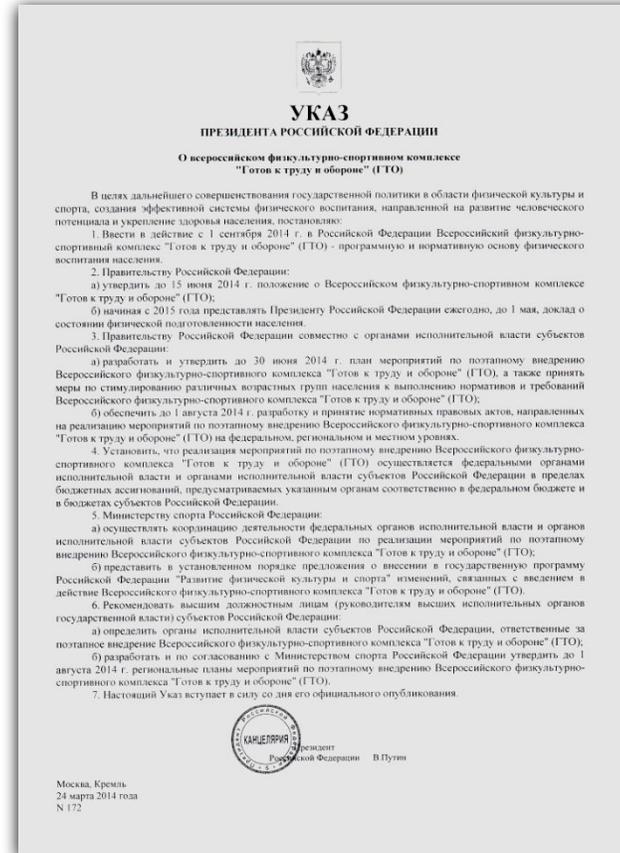
Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Указ президента Российской Федерации



№172  
от 24 марта 2014 года

**«О Всероссийском  
физкультурно-спортивном комплексе  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**



# 11 ступеней комплекса ГТО

---

---

3 уровня трудности

соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам



# Структура комплекса ГТО

- I СТУПЕНЬ — от 6 до 8 лет
- II СТУПЕНЬ — от 9 до 10 лет
- III СТУПЕНЬ — от 11 до 12 лет
- IV СТУПЕНЬ — от 13 до 15 лет
- V СТУПЕНЬ — от 16 до 17 лет
- VI СТУПЕНЬ — от 18 до 29 лет
- VII СТУПЕНЬ — от 30 до 39 лет
- VIII СТУПЕНЬ — от 40 до 49 лет
- IX СТУПЕНЬ — от 50 до 59 лет
- X СТУПЕНЬ — от 60 до 69 лет
- XI СТУПЕНЬ — от 70 лет и старше



# Цель и задачи Комплекса

## Задачи:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях.



# Комплекс ГТО – программная и нормативная основа физического воспитания населения

## Основные принципы Комплекса ГТО

- Добровольность и доступность
- Оздоровительная направленность
- Обязательность медицинского контроля
- Учет региональных особенностей и национальных традиций



## Этапы внедрения комплекса

**I этап (1 июля 2014 года — 31 декабрь 2015 года) —  
I —VI ступени (школы, ссузы, вузы), 12 регионов РФ**

**II этап (1 января 2016 года — 31 декабря 2016 года) —  
I —VI ступени (школы, ссузы, вузы), всей страны,  
апробация среди взрослого населения**

**III этап (с 1 января 2017 года) —  
Все ступени, все категории населения, все регионы РФ.**

# ЧТО МНЕ ЗА ЭТО БУДЕТ?

1

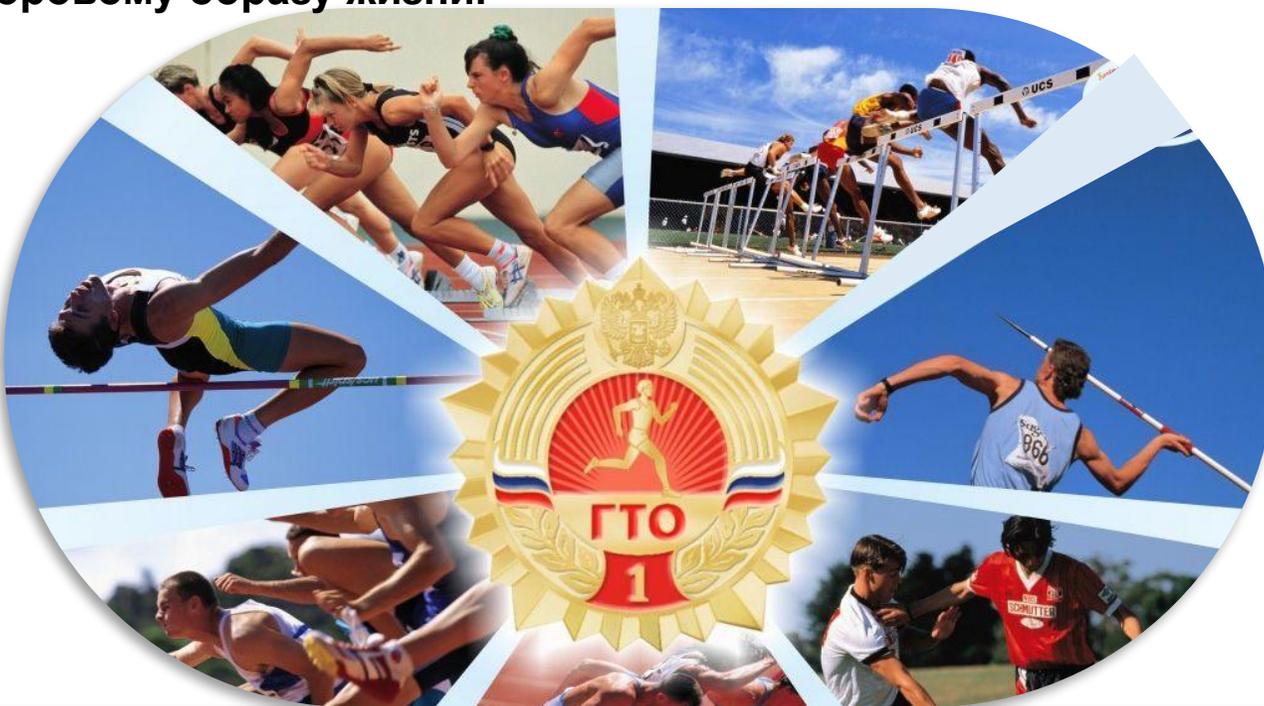
Знак отличия ГТО — это показатель активной жизненной позиции гражданина Российской Федерации, его стремление к здоровому образу жизни.

2

Дополнительные баллы при поступлении в высшие учебные заведения

3

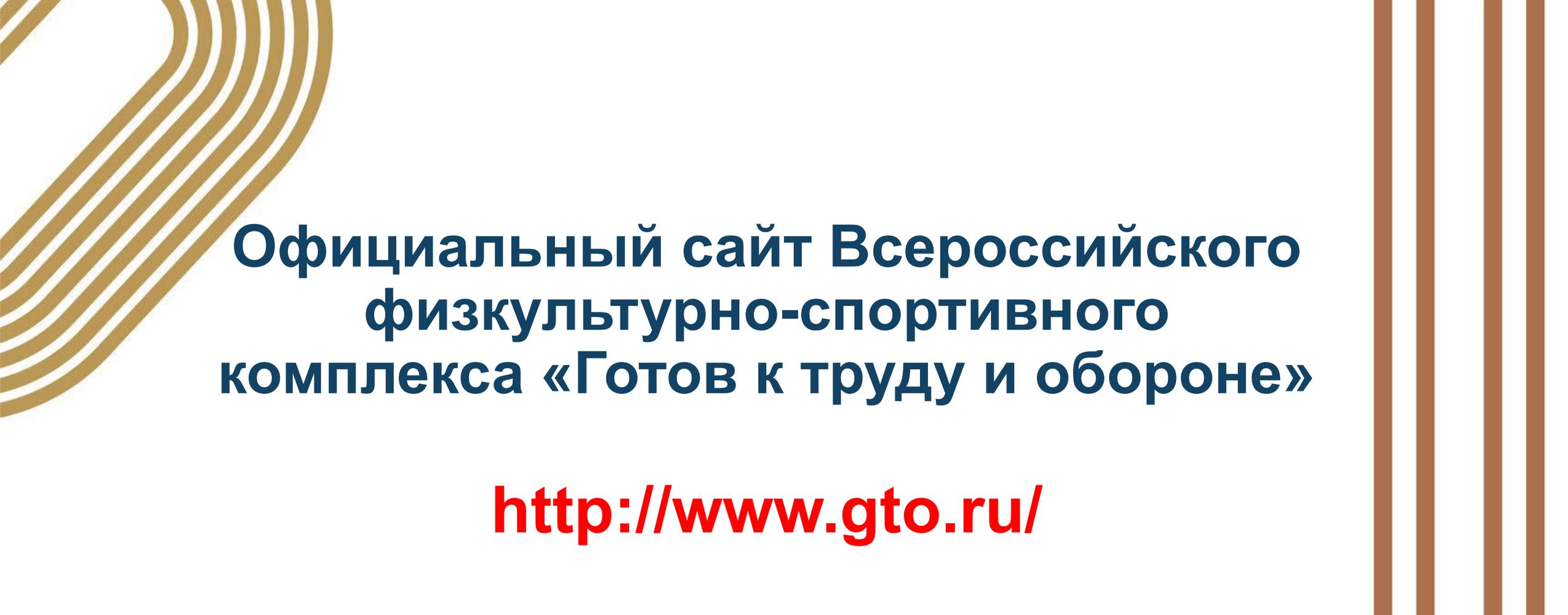
Обучающимся, имеющим золотой знак отличия комплекса ГТО, может быть назначена в установленном порядке повышенная государственная академическая стипендия.





**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**

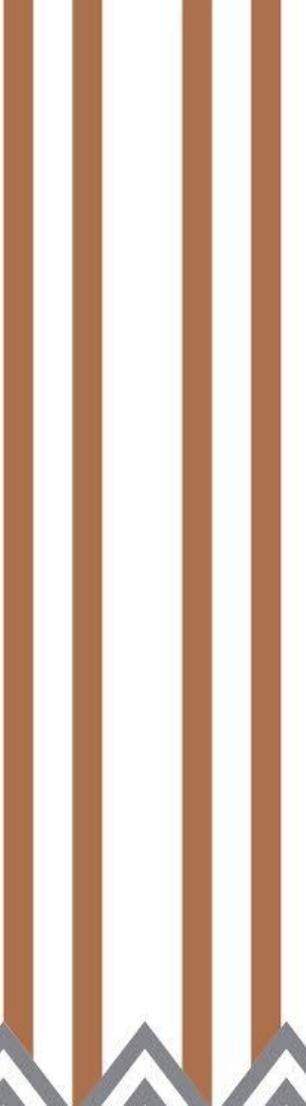




**Официальный сайт Всероссийского  
физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»**

**<http://www.gto.ru/>**





**Спасибо за  
внимание!**

