

**Тема: Виды упражнений для
детей с ограниченными
возможностями здоровья.**

Инструктор ЛФК;
Касымов Т.Т

ДЦП

СПАСТИЧЕСКАЯ ДИПЛЕГИЯ

СПАСТИЧЕСКИЙ ТЕТРАПАРЕЗ

ГИПЕРКИНЕТИЧЕСКАЯ ФОРМА

АТОНИЧЕСКИ-АСТАТИЧЕСКАЯ

ФОРМА

ГЕМИПАРЕЗ

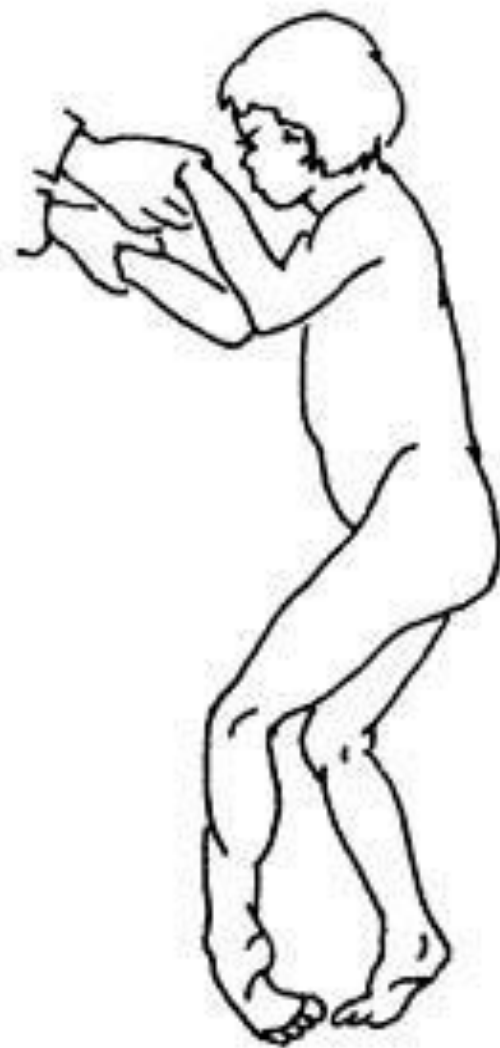
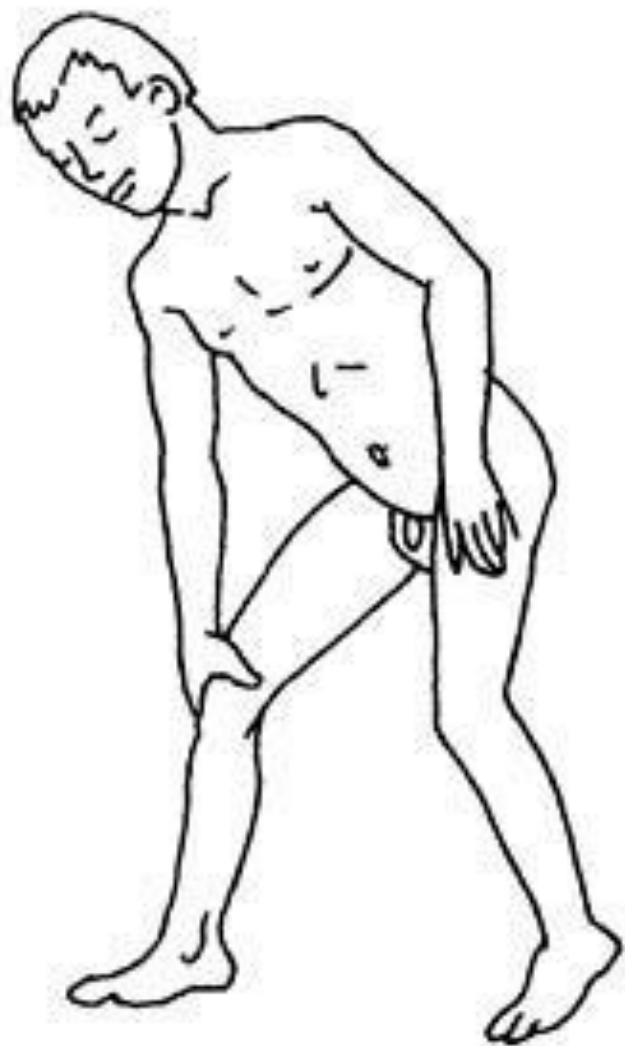
ГЕМИПЛИГИЯ

СПАСТИКО-

ГИПЕРКИНЕТИЧЕСКАЯ ФОРМА

Детский Церебральный Паралич – группа детских заболеваний, обусловленных внутриутробным поражением головного мозга, черепно-мозговой травмой в родах, различными заболеваниями в раннем детстве, например, энцефалитом. Нередко параличи сочетаются с задержкой умственного развития, эпилептическими припадками, гиперкинезами, трофическими расстройствами в пораженных конечностях.

**ПАРЕЗ- ОЗНАЧАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ,
ПРИ КОТОРОМ ПРОИСХОДИТ
ОБЕССИЛИВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ
ФУНКЦИИ В РЕЗУЛЬТАТЕ
ПОРАЖЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.
ТЕТРАПАРЕЗ — ЭТО ПАРЕЗ ВСЕХ
ЧЕТЫРЕХ КОНЕЧНОСТЕЙ. ПРИ
ТАКОЙ ФОРМЕ БОЛЕЗНИ НЕ
ФУНКЦИОНИРУЮТ ОБЕ РУКИ И
ОБЕ НОГИ.**





Гемипарез



Верхний парапарез



Нижний парапарез



Монопарез

Спастический Тетрапарез



Спастическая диплигия

**СПАСТИЧЕСКАЯ ДИПЛЕГИЯ (СИНДРОМ
ЛИТТЛЯ) - НАИБОЛЕЕ ЧАСТАЯ ФОРМА
ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО
ПАРАЛИЧА, ХАРАКТЕРИЗУЮЩАЯСЯ
ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ В
ВЕРХНИХ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ;
ПРИЧЕМ НОГИ СТРАДАЮТ БОЛЬШЕ,
ЧЕМ РУКИ.**



Рис. 3.8

Спастическая диплегия. Сгибательная поза ребенка в положении на животе

Атонически-астатическая формани

Атонически-астатическая форма характеризуется мышечной гипотонией. Тонические шейные и лабиринтный рефлекс выражены не резко; их можно обнаружить во время эмоционального напряжения ребенка и в момент попытки произвести произвольные движения.



Рис. 3.17

Атонически-астатическая форма ДЦП.
У ребенка отсутствует способность
удерживать позу сидя

Гиперкинетическая форма

Характерной особенностью являются периодически возникающие у ребенка насильственные движения — гиперкинезы. В раннем детском возрасте мышечный тонус обычно снижен, спонтанные движения вялые. .



ГЕМИПЛИГИЯ

САМАЯ ТЯЖЕЛАЯ ФОРМА ДЦП.

ОНА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

ВО ВСЕХ КОНЕЧНОСТЯХ, ПРИ

ЭТОМ В РУКАХ БОЛЬШЕ, ЧЕМ В

НОГАХ (РЕЖЕ РУКИ И НОГИ

ПОРАЖЕНЫ В РАВНОЙ СТЕПЕНИ).

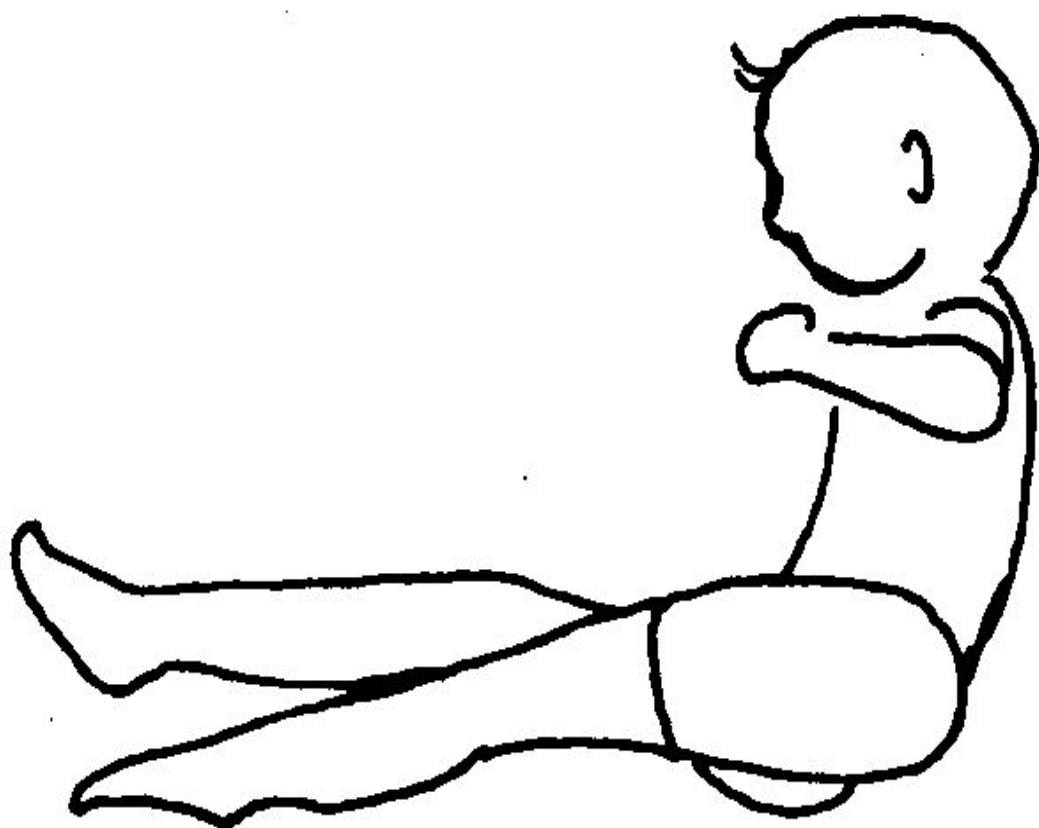
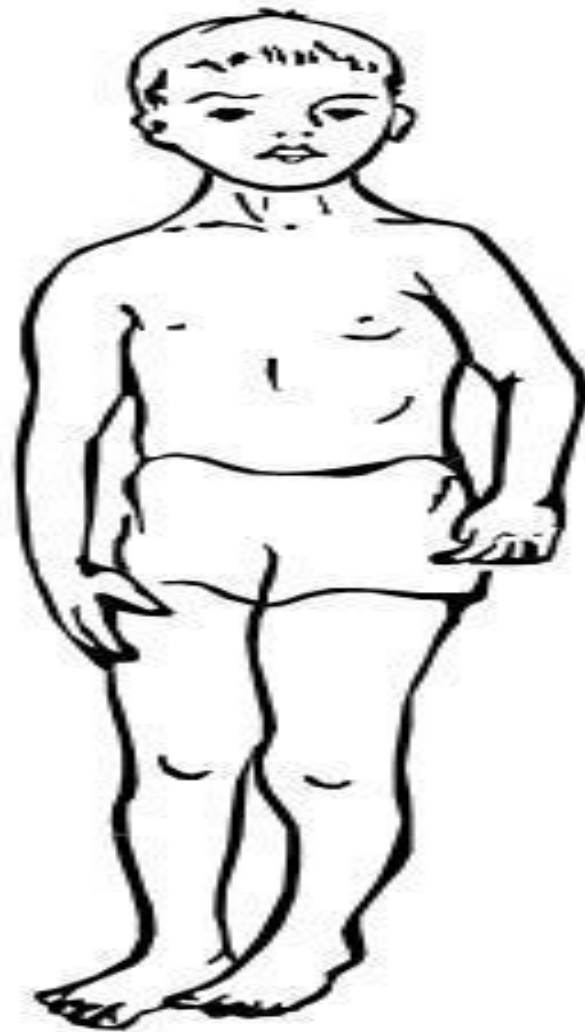


Рис. 5.4. Левосторонняя гемиплегия. Вес тела перенесен на здоровую сторону. В результате усилия мышечный тонус спастичных руки и ноги повышается еще более.

Гемипарез

Характеризуется поражением конечностей одноименной стороны (лево- или правосторонним гемипарезом), преимущественно выраженным в руке.



Противопоказание

**ИНФАРКТ МИОКАРДА.
ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ
СЕРДЦА.
АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТОНИИ .
ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ
НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.**

Виды упражнений для детей
с ограниченными
возможностями здоровья.

Дельфинотерапия



**Плавание с дельфинами
направлена на:
Коррекцию психического
развития людей с
заболеваниями нервной
системы.**

Водные процедуры



- Детки с диагнозом ДЦП, для них каждое движение- это результат. То есть, если на суше ребенок не может сделать какие- то движения, то в воде ему намного лучше сделать, потому что снимается с позвоночника нагрузка, расслабляются мышцы и ребенок спокойно двигается.

Иппотерапия



Иппотерапия (*от. др-
греч. «Лошадь»*)- метод
реабилитации по
средством лечебной
верховой езды.

Канистерапия (*от лат. Canis- собака+ греч терапия- лечение*)-разновидность энималтерапии- метод лечения и реабилитации, с использованием специально отбронных и обученных собак. Канистерапию используют в медицинской и социальной реабилитации.

Канистерапия может использоваться как психотерапевтическая методика способствующая развитию умственных и эмоциональных способностей. Улучшению двигательных функции и моторики.

Канистерапия



Прогулка на свежем воздухе



Работа на тренажере Гросс





Спорт

Творчество







Болатбек Сапар

Дцп, двойная
гемиплегия



Илиев Я; Спастическая диплегия
Бақбергенұлы Ж; Спастический
тетрапарез







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

