

# **СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КВЕСТ – ИГРА**

## **«ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ»**

**МБДОУ д/С №27 С/П «РЯБИНКА»  
ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
БЕРДНИКОВА НАДЕЖДА ВИКТОРОВНА**

**СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ В ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ЧЕРЕЗ ПОИСК И ВНЕДРЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫХ ФОРМ РАБОТЫ, ПОСРЕДСТВОМ КВЕСТ-ТЕХНОЛОГИИ.**

**ЗАДАЧИ:**

**РАСШИРИТЬ И ЗАКРЕПИТЬ ЗНАНИЯ ДЕТЕЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ.**

**СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ В СОВМЕСТНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ.**

**СПОСОБСТВОВАТЬ СБЛИЖЕНИЮ И ОРГАНИЗОВАННОСТИ ДЕТЕЙ ГРУППЫ. ПОДНЯТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ НАСТРОЙ ВОСПИТАННИКОВ.**

**БЕГАЙ, ПРЫГАЙ,  
ОТЖИМАЙСЯ,  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ДЛЯ  
ПОРЯДКА  
ЛЮДЯМ ВСЕМ НУЖНА ...  
(ЗАРЯДКА)**



СОРЕВНОВАТЬСЯ,  
ПОШУТИТЬ И  
ПОСМЕЯТЬСЯ,  
СИЛУ, ЛОВКОСТЬ  
ПОКАЗАТЬ  
И СНОРОВКУ ДОКАЗАТЬ



# ХОЧЕШЬ ТЫ ПОБИТЬ РЕКОРД ТАК ТЕБЕ ПОМОЖЕТ СПОРТ!



# ЧТО ПОЛЕЗНО НАМ ВСЕГДА: СОЛНЦЕ ВОЗДУХ И ВОДА



# КРЕПКИМИ, ЗДОРОВЫМИ ВЫРАСТИ ХОТИМ ДЛЯ ЭТОГО НАМ НУЖНО СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**