

НЕДЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



«Быстрее,
выше,
сильнее»

- ◎ В целях пропаганды здорового образа жизни, в соответствии с планом школы по спортивно-массовой работе была проведена «Неделя физической культуры»
- ◎ Неделя физической культуры была организована и проведена учителями физической культуры Подрядовой Л.В. и Стародубом С.В.

Были спланированы и проведены следующие мероприятия:

- Беседа «ГТО - лишь шаг к успеху», (общешкольная линейка).
- Смотр классов «Урок - спортивная форма», (в течение недели). Практически все обучающиеся одеты в спортивную форму и спортивную обувь, но лучшим классом признан 6 класс.
- 11 октября - День Здоровья - «Зарница». Победу одержал 9Б класс. В игре приняли участие 126 человек.
- 12 октября - Полоса препятствий - эстафеты, подвижные игры среди обучающихся 2 - 4 классов. Приняли участие 59 человек.

Цели спортивной игры «Зарница»

Совершенствование военно-патриотической и спортивно-массовой работы в школе, воспитание школьников в духе готовности к защите Родины; воспитание ответственного отношения к учебе, общественной и трудовой активности, формирование высоких нравственных качеств: инициативы и самостоятельности, сознательной дисциплины, товарищества и дружбы, коллективизма, воли, смелости, находчивости, выносливости.

Участники игры:

отряды организуются из всех обучающихся,
допущенных врачом школы.



«Перевозка пострадавшего»

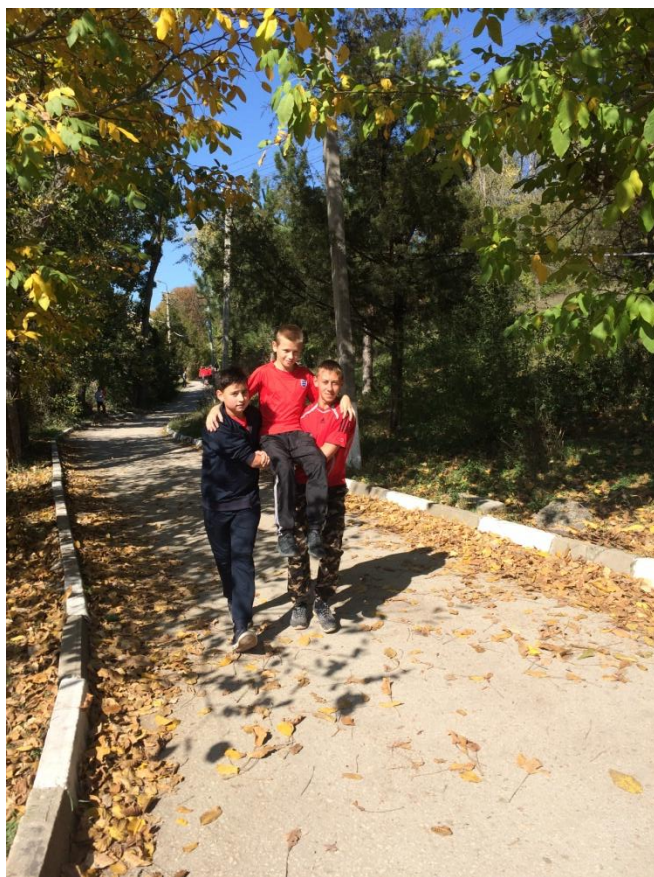
перенести пострадавшего

двумя

носильщиками

захватом в «замке»

из четырех рук.



«Съешь кашу»



«Красный крест»

показать правильную
перевязку любого
органа «раненного».



«Шифровка»

из всех членов
отряда показать
атрибутику своего
класса.



«Полоса препятствий»



«Хорош в строю, силен в бою»
Строевая стойка,
выполнение команд
«Равняйся!», «Смирно!», повороты направо,
налево, кругом.



«Зона заражения»

по команде «Газы»,
обучаемый задерживает
дыхание, закрывает
глаза и одевает
противогаз.



Дети с большим интересом участвовали в спортивных мероприятиях, в которых царил здоровый дух соперничества, соревновательности и здорового образа жизни.

