ПРЕЗЕНТАЦИЯ

НА ТЕМУ: «ТИПИЧНО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ, ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ И СПЕЦИФИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА»

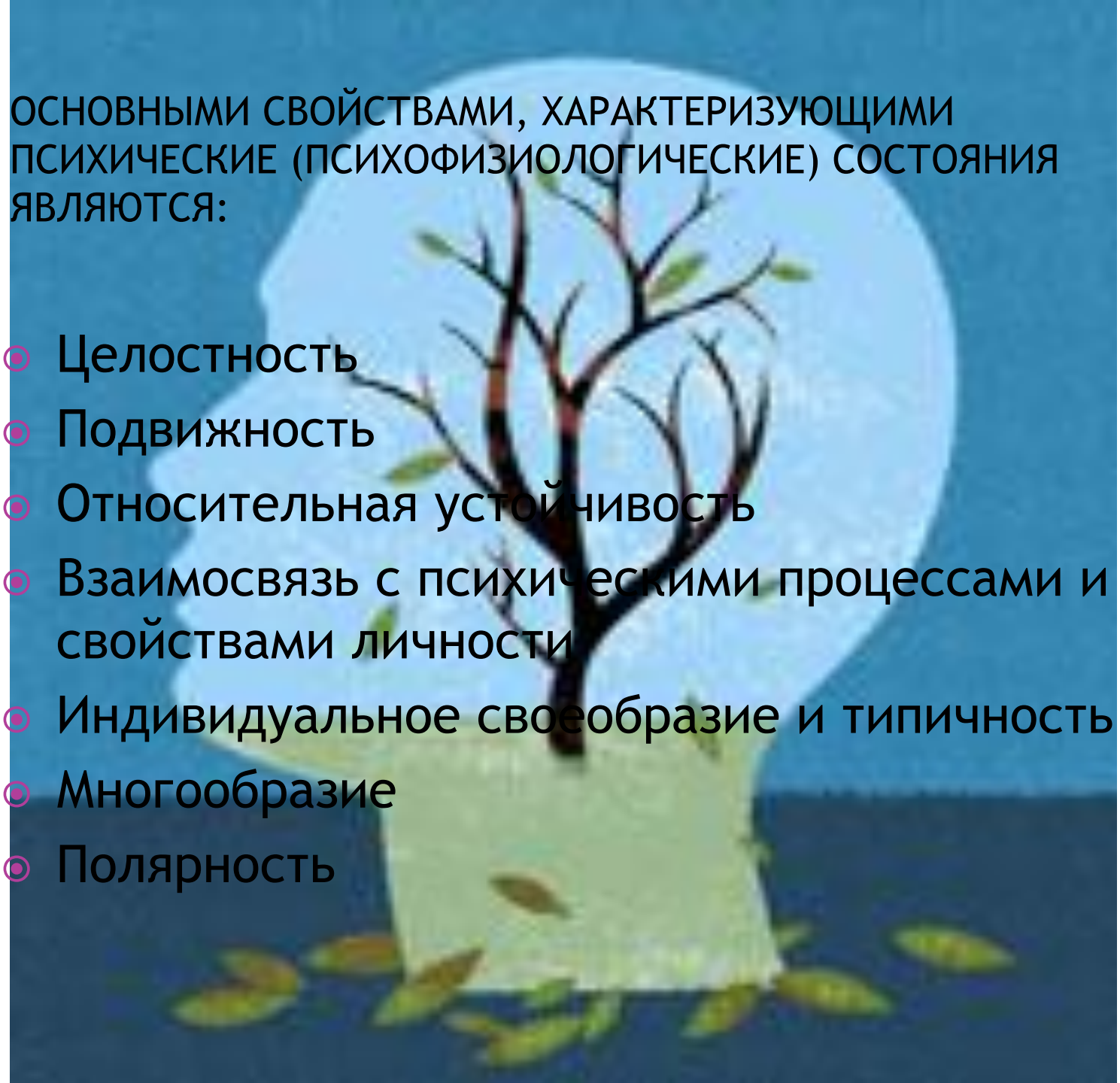
Выполнила работу
Учитель физической культуры
Варвара Александровна Волкова

Санкт – Петербург
2016 г.

ИСТОРИЯ

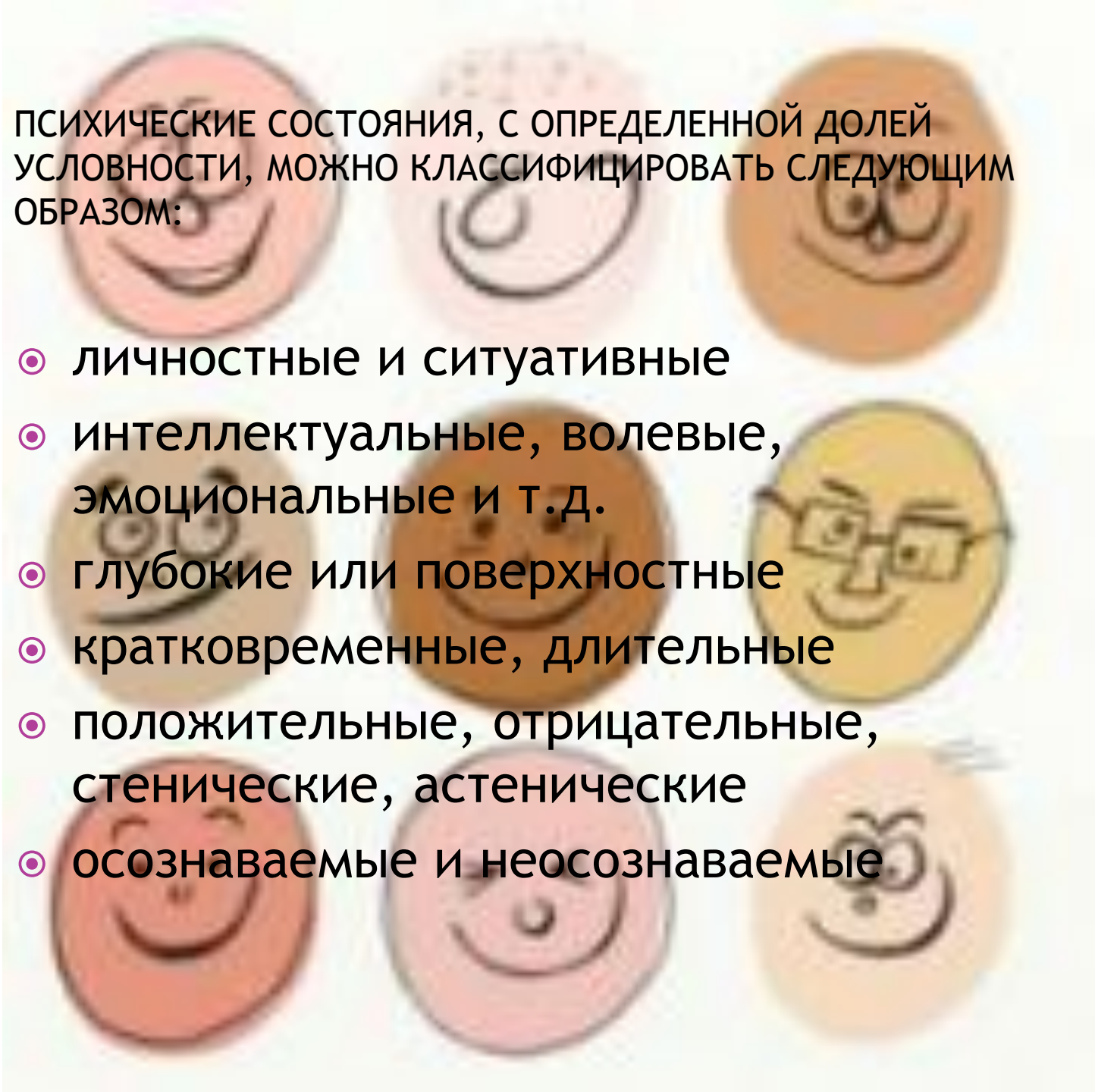
- Научное исследование психических состояний в психологии началось с работ У.Джеймса, который интерпретировал психологию как науку о сознании, структуру которого по его мнению составляли ощущение, желания, эмоции, познавательные процессы, суждения, решения, и т.д. Дальнейшее развитие категории психических состояний в психологии связано с именами отечественных психологов.

Одна из первых и наиболее значительных работ, позволившая дать определение и классифицировать психические состояния принадлежит Н. Д. Левитову (1964). По его мнению, «...психическое состояние — это целостная характеристика психической деятельности за определенный период времени, показывающая своеобразие протекания психических процессов в зависимости от отражаемых предметов и явлений действительности, предшествующего состояния и психических свойств личности»



ОСНОВНЫМИ СВОЙСТВАМИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМИ ПСИХИЧЕСКИЕ (ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ) СОСТОЯНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ:

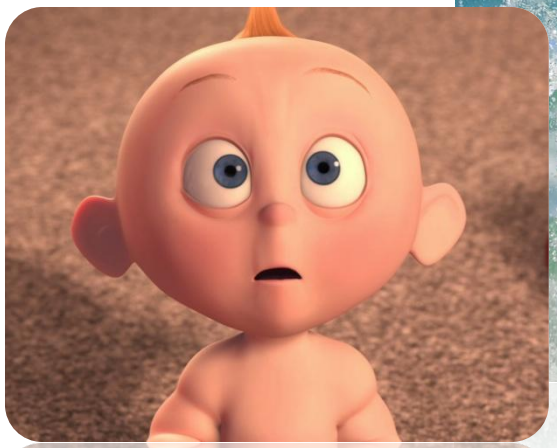
- Целостность
- Подвижность
- Относительная устойчивость
- Взаимосвязь с психическими процессами и свойствами личности
- Индивидуальное своеобразие и типичность
- Многообразие
- Полярность



ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ, С ОПРЕДЕЛЕННОЙ ДОЛЕЙ УСЛОВНОСТИ, МОЖНО КЛАССИФИЦИРОВАТЬ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

- личностные и ситуативные
- интеллектуальные, волевые, эмоциональные и т.д.
- глубокие или поверхностные
- кратковременные, длительные
- положительные, отрицательные, стенические, астенические
- осознаваемые и неосознаваемые

В СВОЕЙ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕК ЧАЩЕ ВСЕГО МОЖЕТ НАХОДИТЬСЯ В СОСТОЯНИЯХ, КОТОРЫЕ ИМЕНУЮТСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ И ОТРИЦАТЕЛЬНЫМИ.



ТИПИЧНО **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ** ХАРАКТЕРИЗУЮТ СОСТОЯНИЯ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ (РАДОСТЬ, СЧАСТЬЕ, ЛЮБОВЬ И ДР.)

А ТАКЖЕ СОСТОЯНИЯ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА (НАПРИМЕР, ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВЗРОСЛОГО Ч

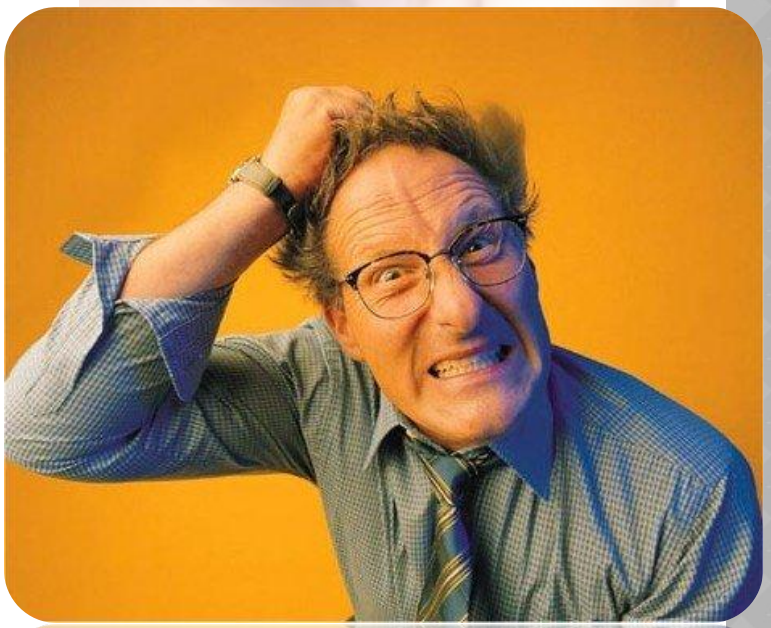
Позитивные состояния в повседневной жизни имеют положительную окраску. В учебной или профессиональной деятельности таковыми состояниями являются интерес, вдохновение, решительность и др.

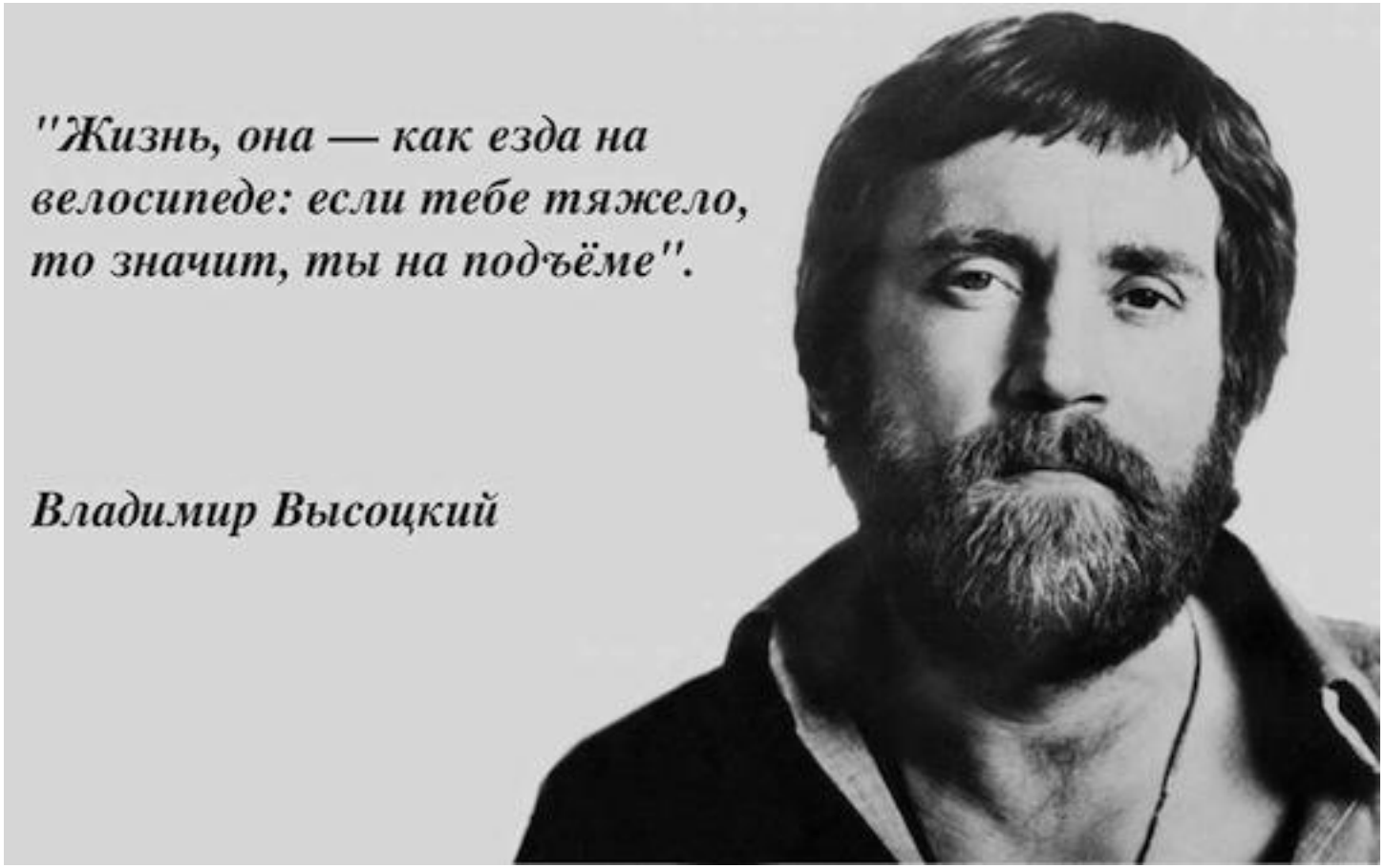
ИНТЕРЕС ОБУСЛОВЛИВАЕТ МОТИВАЦИЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. СОСТОЯНИЕ ВДОХНОВЕНИЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ СЛОЖНЫЙ СИНТЕЗ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ, КОТОРЫЙ УСИЛИВАЕТ КОНЦЕНТРАЦИЮ ИНДИВИДА НА ПРЕДМЕТЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. СОСТОЯНИЕ РЕШИТЕЛЬНОСТИ РАСПОЛАГАЕТ К ПРИНЯТИЮ РЕШЕНИЯ И ЕГО РЕАЛИЗАЦИИ.

ТИПИЧНО **ОТРИЦАТЕЛЬНЫМИ ПСИХИЧЕСКИМИ СОСТОЯНИЯМИ** ЯВЛЯЮТСЯ СОСТОЯНИЯ ГОРЯ, НЕНАВИСТИ, НЕРЕШИТЕЛЬНОСТИ

А КРОМЕ ТОГО, И ОСОБЫЕ ФОРМЫ СОСТОЯНИЙ (СТРЕСС, ФРУСТРАЦИЯ, СОСТОЯНИЕ НАПРЯЖЕННОСТИ). СТРЕСС - ЭТО РЕАКЦИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ЛЮБОЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЕ НЕГАТИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ. ОДНАКО, СПРАВЕДЛИВОСТИ РАДИ ОТМЕТИМ, ЧТО СТРЕССЫ БЫВАЮТ НЕ ТОЛЬКО ОТРИЦАТЕЛЬНЫМИ, НО И ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ. СОСТОЯНИЕ, ВЫЗВАННОЕ СИЛЬНЫМ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ, ПО СВОИМ ПРОЯВЛЕНИЯМ, ИДЕНТИЧНО С ОТРИЦАТЕЛЬНЫМ СТРЕССОМ.

Состояние фрустрации возникает как эмоциональный ответ на невозможность удовлетворения потребностей индивида. Состояние психической напряженности возникает как реакция на некую сложную ситуацию, которая может быть вызвана как отдельным, так и совокупностью психотравмирующих факторов.





Спасибо за внимание!

Список литературы:

- Багадирова, С. К. Материалы к курсу «Спортивная психология»: учебное пособие / С.К. Багадирова. - Майкоп: Изд-во «Магарин О. Г.», 2014.
- Родионов, А.В. Психология физического воспитания и спорта / А.В. Родионов. - М., 2010.
- http://bmsi.ru/doc/ee410857-d10e-4454-a216-a23e14a6d625
- Ильин Е.П. «Психология спорта».