

• «Мы выбираем здоровье!»

Агитбригада 6 «А» класса  
«Здоровье Нации»

«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!»,

- правильное выполнение режима дня - дисциплинирует человека, укрепляет его здоровье.
- Купить здоровье нельзя, его можно заработать своими собственными усилиями.

# Знаете ли вы?

- Воробьи и голуби погибают, если к их клюву поднести палочку, смоченную никотином?
- Кролик погибает от **1/4** капли никотина, собака от **1/2**.
- Для человека смертельная доза составляет **2-3** капли.

# Знаете ли вы?

- что учёные в течении нескольких лет проводили наблюдения над курящими школьниками и вот что выявили: у курящих детей плохая память, такие дети медленно соображают, быстро устают. Они нервные и обидчивые, часто лезут в драку, плохо учатся.

«Алкоголю и куренью – Нет,  
Нет, Нет!»

ЭТО  
ВЫСАСЫВАЕТ



ИЗ ТЕБЯ  
ЖИЗНЬ!

- Мы обвиняем курение в том, что количество людей, которые ушли из жизни по причине курения, доходит до **70** тыс. в год.

# Народная мудрость!

- **■Хватил винца ■ не стало молодца■●**
- **■Улыбка дарит нам продленье века■●**
- **■Ангина и кашель бывают у тех● кто смотрит со страхом на лыжи и снег■●**
- **■Вини себя за вид болезненный и хмурый● не занимаешься● ты видно физкультурой■●**
- **■Не бери чужого платья● ногти тоже не грызи● не дружите с сигаретой так здоровья не найти■●**

# Здоровье зависит от самого человека!

- **Отказ от вредных привычек - разрушителей здоровья, двигательная активность, занятие спортом и рациональное питание - вот формула здорового образа жизни.**

О, спорт! Ты - мир!



Физкульт - ура!

