

Физкультурный зал с учетом инновационных технологий в области здоровья и физического воспитания



Как помочь
дошкольникам стать
более сильными,
ловкими,
выносливыми?



А занятия
физкультурой
сделать
интересными и
увлекательными?

Известно, что дети всех возрастов любят яркие, чистые, насыщенные цвета. Цветовое оформление интерьера физкультурного зала, включая оборудование и игровой материал, влияет и на физическое состояние, и на настроение. И так что же должно находиться в спортзале?

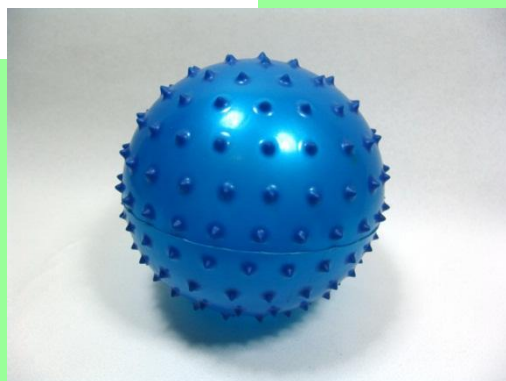


Традиционное оборудование

Лестницы, скамейки...



Обручи(большой, малый), скакалки, мячи
(баскетбольный, средний, массажный),
канат...



Помимо этого в спорт зале
должно быть:

Стенка гимнастическая деревянная,
лестница деревянная с зацепами, маты
(большой, малый)





Спортивное оборудование

основное и инвентарь (шведская стенка, туннели, дуги, батут, скамейки, полоса препятствий, канат и др.).



Заключение

Физкультурный зал должен полностью отвечать требованиям по технике безопасности к местам проведения образовательной деятельности по физической культуре, а также организации досуга и праздников и способствовать развитию основных физических качеств детей (быстрота, ловкость, выносливость, сила, гибкость), оздоровлению всего организма, совершенствованию и повышению эмоционально - положительного состояния ребенка.



Спасибо за
внимание