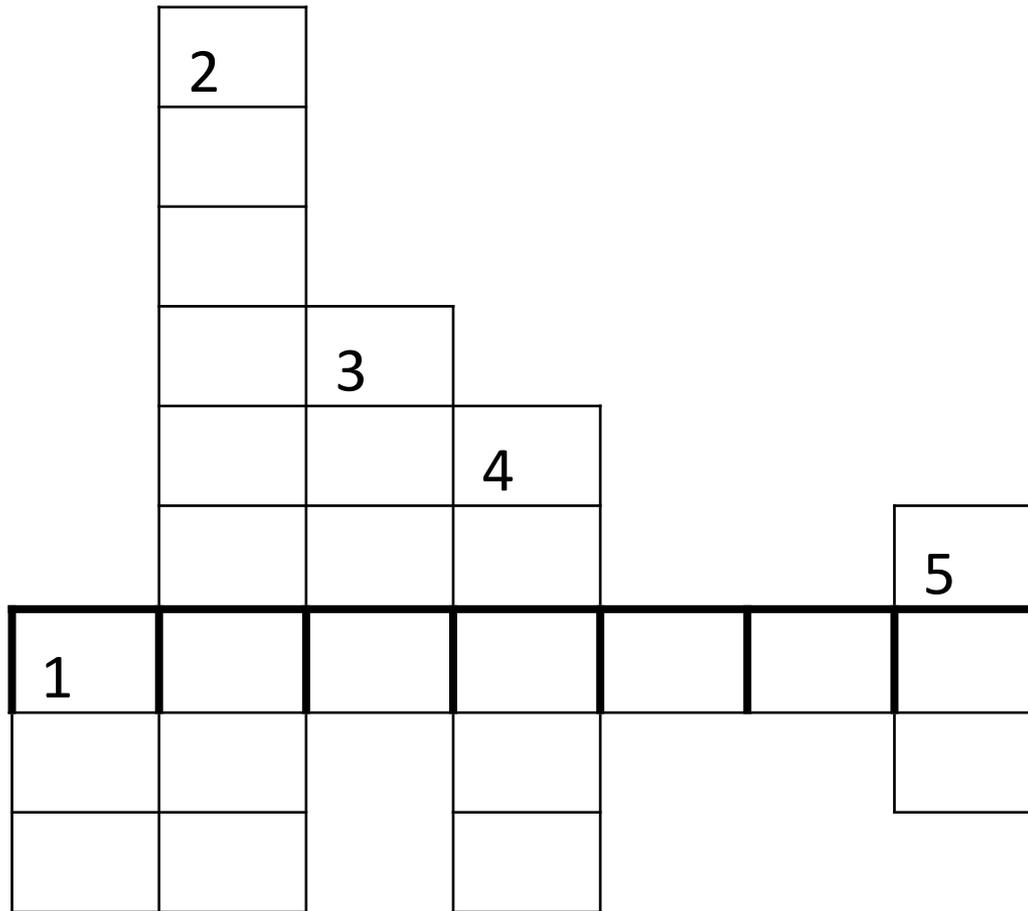
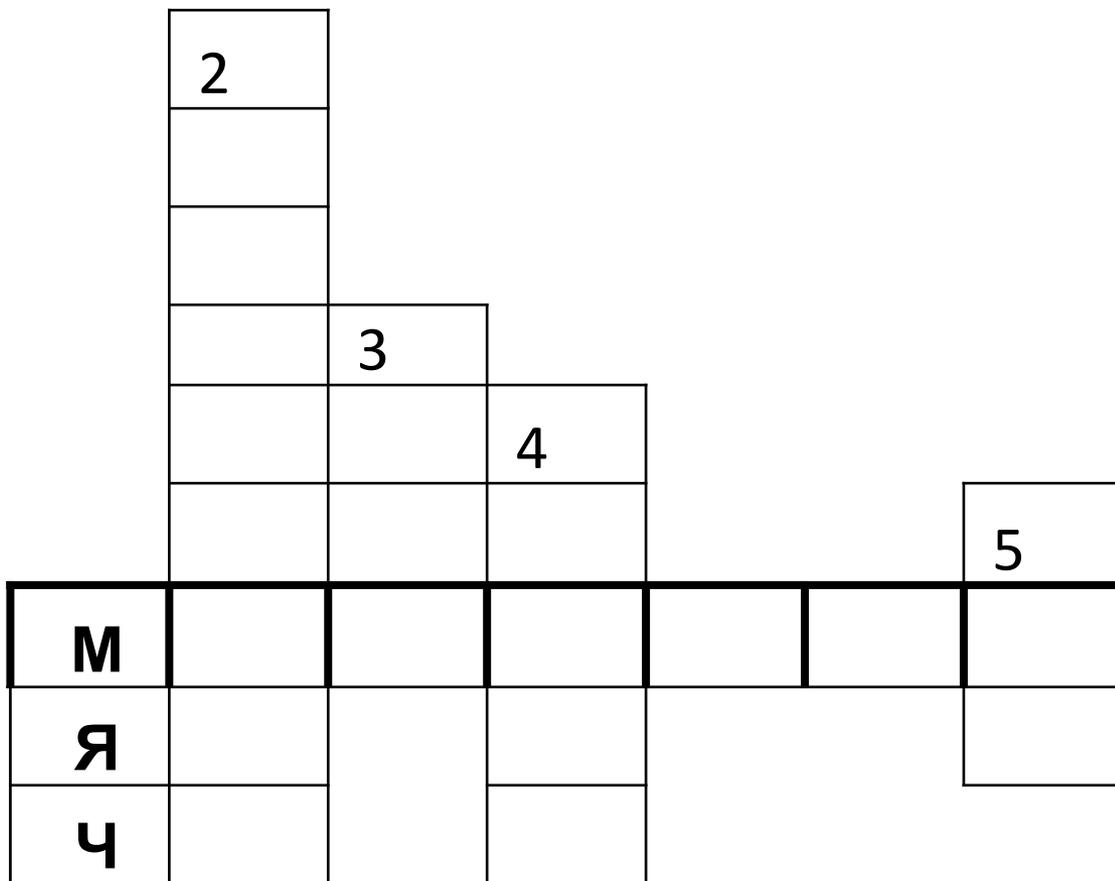


**РМО учителей
физической
культуры
27.10.16 год**

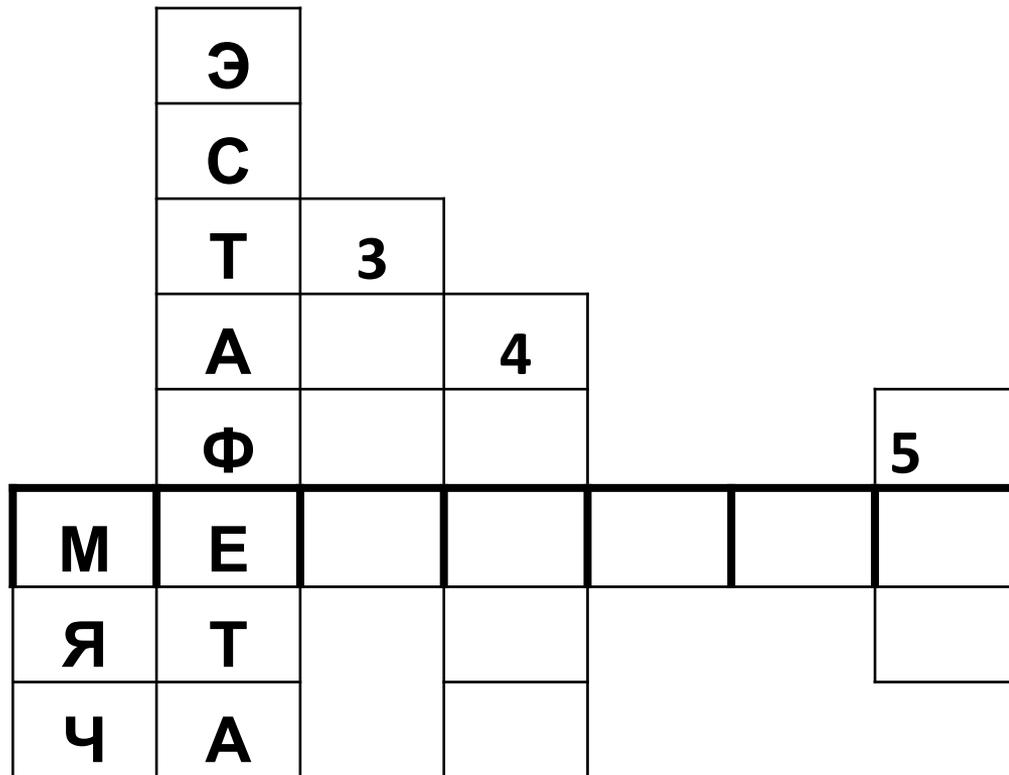
Кроссворд



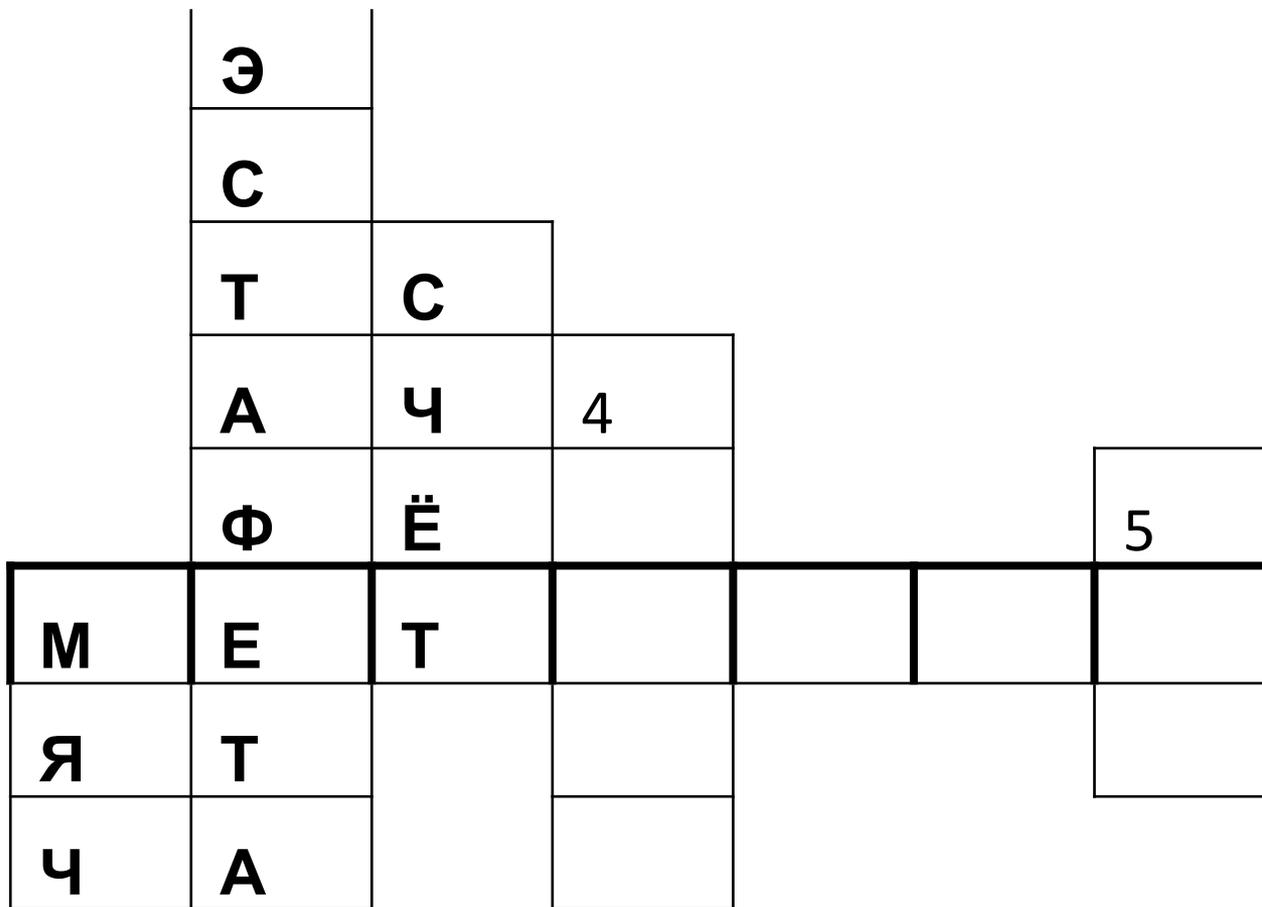
Кроссворд



Кроссворд



Кроссворд



Кроссворд

	Э					
	С					
	Т	С				
	А	Ч	С			
	Ф	Ё	Т			5
М	Е	Т	А			
Я	Т		Р			
Ч	А		Т			

Кроссворд

	Э					
	С					
	Т	С				
	А	Ч	С			
	Ф	Ё	Т			Б
М	Е	Т	А			Е
Я	Т		Р			Г
Ч	А		Т			

Кроссворд

	Э						
	С						
	Т	С					
	А	Ч	С				
	Ф	Ё	Т				Б
М	Е	Т	А	Н	И	Е	
Я	Т		р				Г
Ч	А		Т				

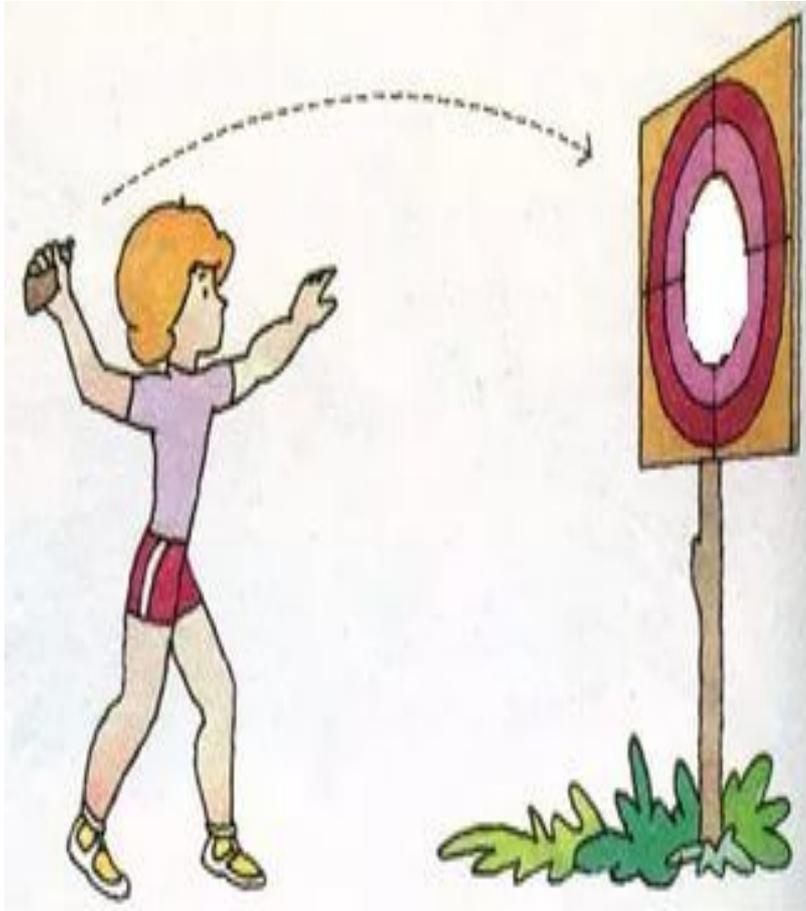
Тема урока:

Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель.

Цель урока:

Формирование навыка метания мяча в вертикальную и горизонтальную цель.

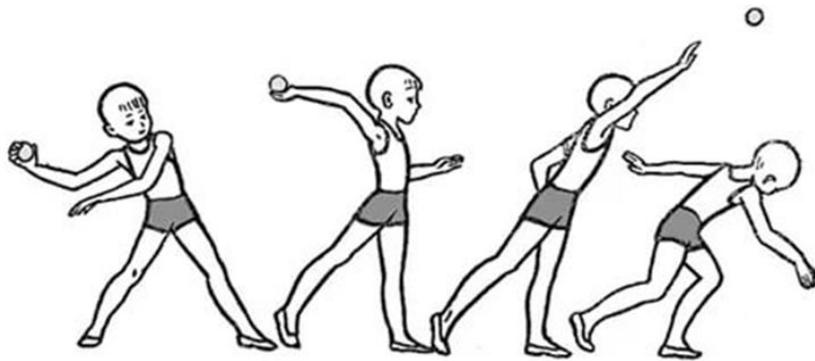
Техника безопасности на уроках по метанию мяча



1. Перед метанием убедиться , что в направлении броска никого нет;
2. Не пересекать зону метаний;
3. При групповом метании стоять с левой стороны от метящего ;
4. Не производить произвольных метаний;
5. При метании в цель предусмотреть зону безопасности при отскоке снаряда;

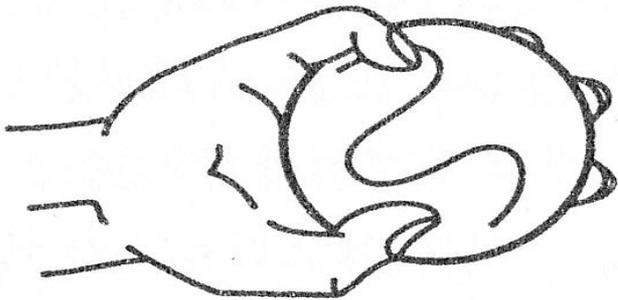
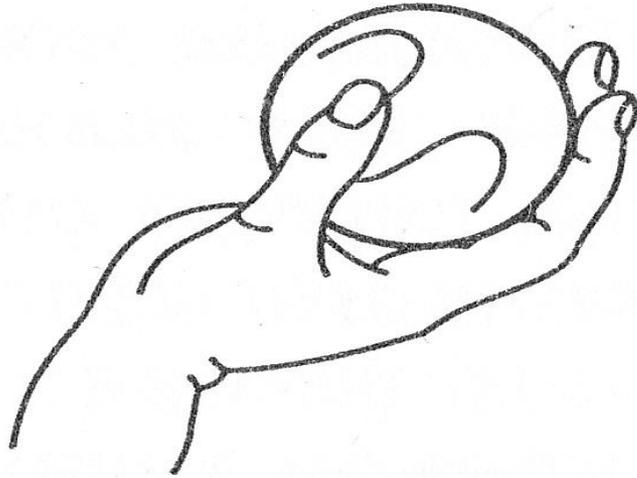
Техника метания мяча

Техника метания мяча
СОСТОИТ ИЗ:



1. Держание мяча
2. Замах
3. Бросок

Держание мяча



- Держание мяча: указательный, средний безымянный пальцы размещены сзади мяча, а большой и мизинец поддерживают мяч сбоку. Рука, удерживающая снаряд не напряжена.

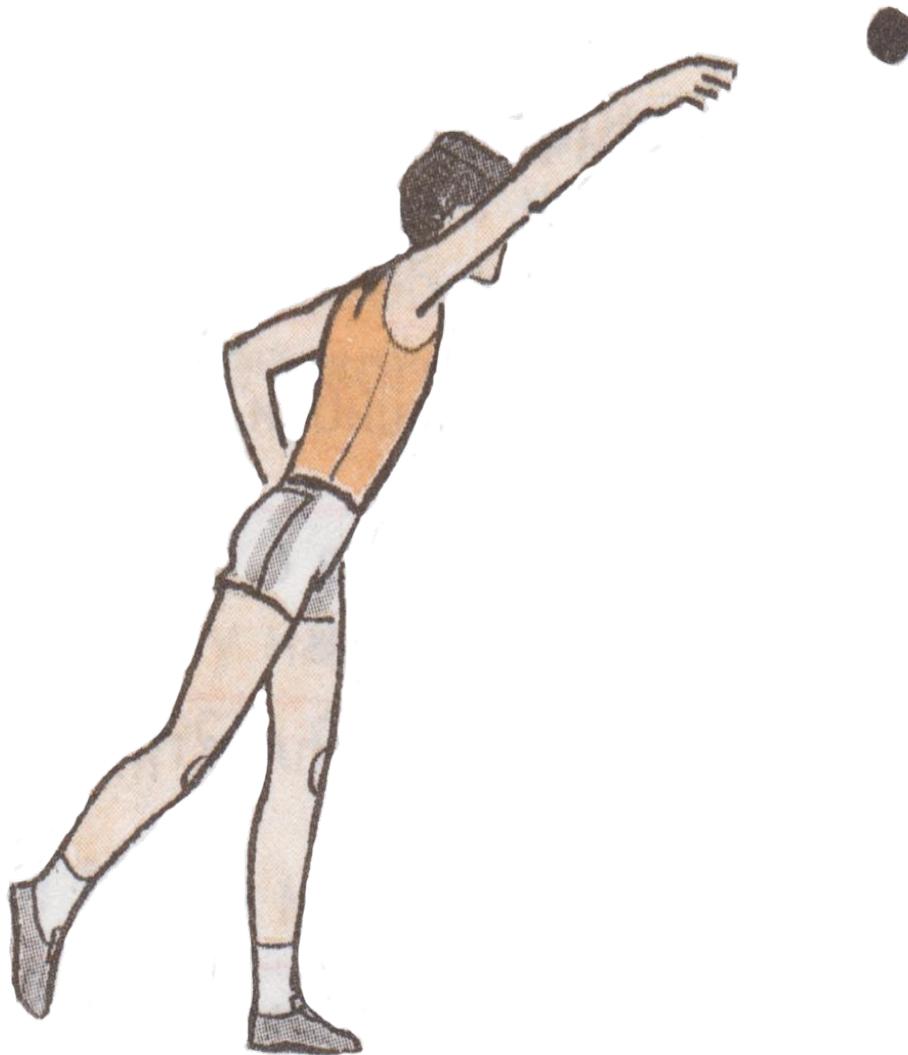
Отведение мяча



Замах мяча



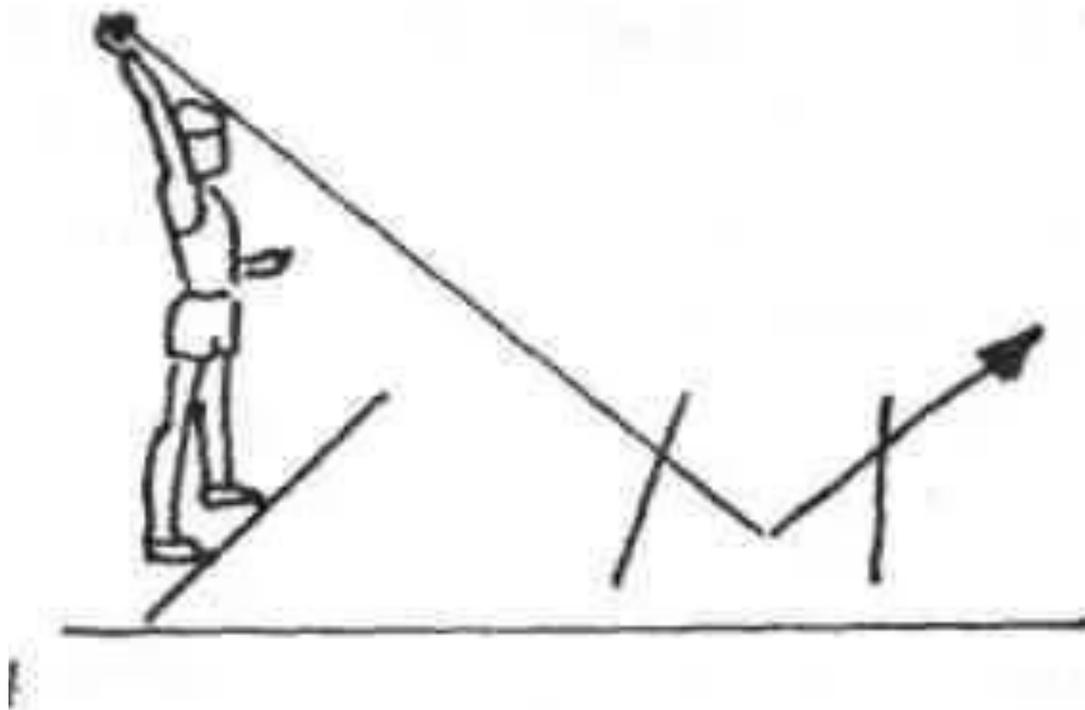
Выпуск снаряда



Сохранение равновесия



Метание мяча в горизонтальную цель



**Спасибо за
внимание.**