

Классный час на тему:

«А ты готов к труду и обороне?»

Разработал творческий коллектив:

учителя физической культуры Тараненко И.Н.

Ивонина Л.Н.







В 1937-м году Самуил Маршак написал «Рассказ о неизвестном герое».



Ищут пожарные, Ищет милиция, Ищут фотографы В нашей столице, Ищут давно, Но не могут найти Парня какого-то Лет двадцати. Среднего роста, Плечистый и крепкий Ходит он в белой Футболке и кепке. Знак "ГТО" На груди у него. Больше не знают

О нем ничего...













• Вставить видео





Ступени ГТО исправить

- І ступень: 1—2 классы (6—8 лет);
- II ступень: 3—4 классы (9—10 лет);
- III ступень: 5—6 классы (11—12 лет);
- IV ступень: 7—9 классы (13—15 лет);
- V ступень: 10—11 классы, (16—17 лет);
- VI ступень: 18—29 лет;
- VII ступень: 30—39 лет;
- VIII ступень: 40—49 лет;
- IX ступень: 50—59 лет;
- X ступень: 60—69 лет;
- XI ступень: 70 лет и старше.









Обладателями значков ГТО были герои Великой Отечественной войны:



Александр Иванович Покрышкин



Иван Никитович Кожедуб

Владимир Никола́евич Пчели́нцев



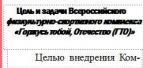
По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».





Подробно узнать о нормативах ГТО своей ступени вы можете на наших буклетиках и на сайте gto.ru





Целью внедрения Комплекса является повышение
эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании
патриотизма и гражданственности, улучшении качества
жизни граждан Российской
Федерации.

Комплекс направлен на обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.





Задачи Комплекса:

- 1) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- 3) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- 4) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.







«От норм ГТО к олимпийской медали»





Спасибо за внимание!

