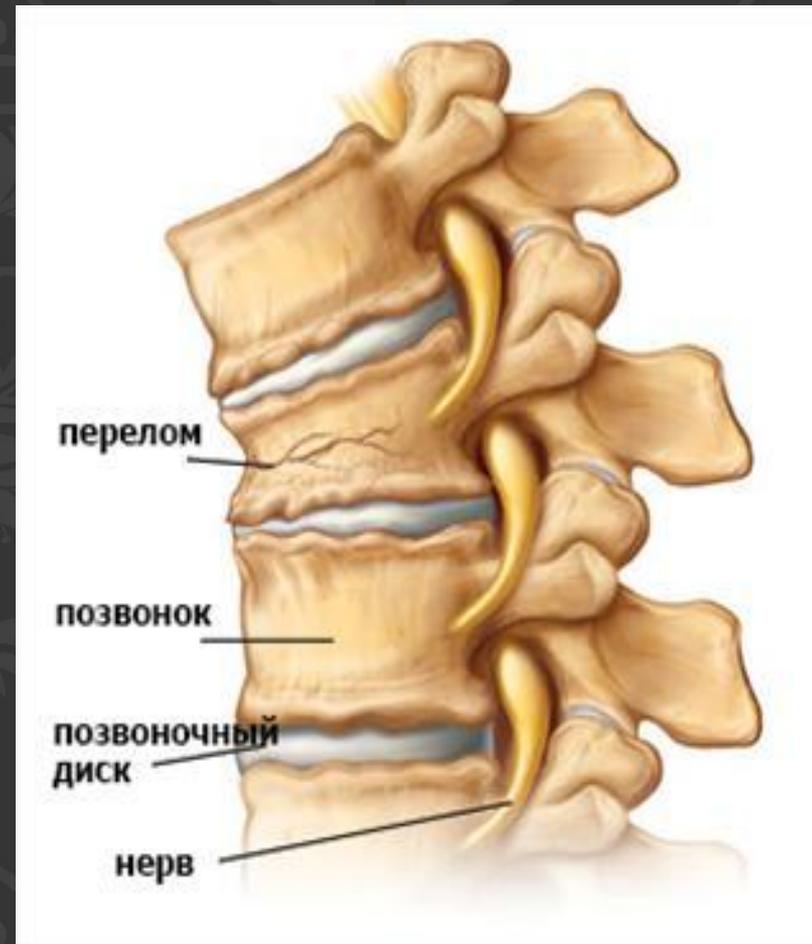


# Перелом позвоночника



Перелом позвоночника — патологическое состояние, возникающее в ходе нарушения анатомической целостности костей позвоночника. Происходит под воздействием силы, вызывающей резкие и чрезмерные сгибания позвоночника или при непосредственном воздействии силы (травма).



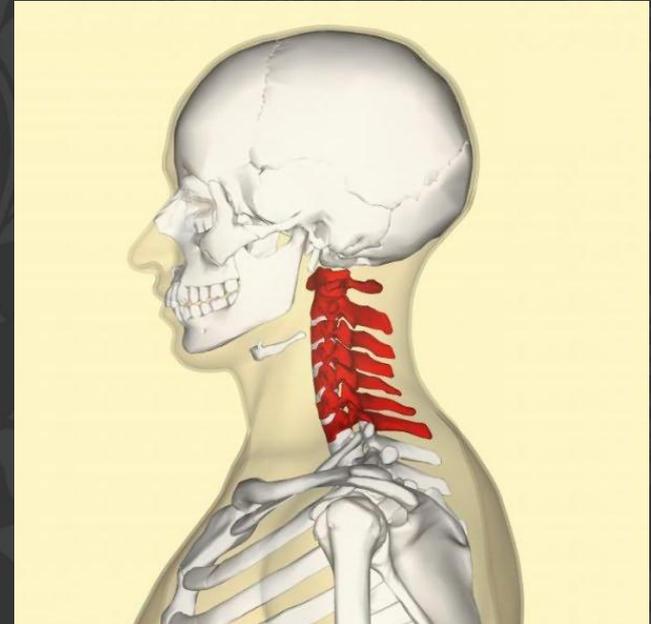
Все переломы позвоночника можно разделить на ряд групп в зависимости от положения перелома и его характера:

- Перелом шейного отдела позвоночника
- Перелом грудного отдела позвоночника
- Перелом поясничного отдела позвоночника
- Перелом крестца
- Перелом копчика
- Переломы поперечных отростков позвонков — чаще всего происходят в поясничной области
- Переломы остистых отростков позвонков — встречаются редко
- Компрессионный перелом позвоночника
- Клиновидный перелом

# Перелом шейного отдела позвоночника

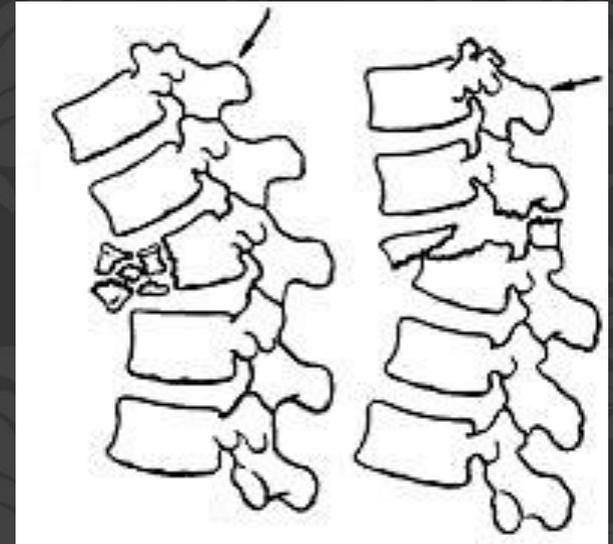
Переломы шейных позвонков составляют около 30% от общего количества переломов позвоночника. Около 30% пациентов с такими переломами гибнут на месте вследствие шока, а также тяжелых нарушений дыхания и сердечной деятельности, обусловленных повреждением нервных структур. Основная часть пациентов с переломами шейного отдела позвоночника – активные люди молодого и среднего возраста.

Причиной травмы обычно становится падение на голову с высоты, ныряние в воду в недостаточно глубоких местах, резкое сгибание (реже – разгибание) шеи при внезапном торможении транспорта или удар головой о крышу автомобиля при движении по плохой дороге.



# Перелом грудного отдела позвоночника

Перелом грудных позвонков – достаточно распространенная травма позвоночника. Может выявляться у людей любого возраста. Переломы, возникающие при высокоэнергетических травмах, часто сочетаются с другими повреждениями: переломами ребер, переломами таза, переломами костей конечностей, ЧМТ, повреждением грудной клетки, повреждением почки, тупой травмой живота и т. д.



# Перелом поясничного отдела позвоночника

Перелом поясничного отдела позвоночника — повреждение поясничных позвонков вследствие травмы. Как правило, страдает верхняя малоподвижная часть поясничного отдела — I-III поясничные позвонки

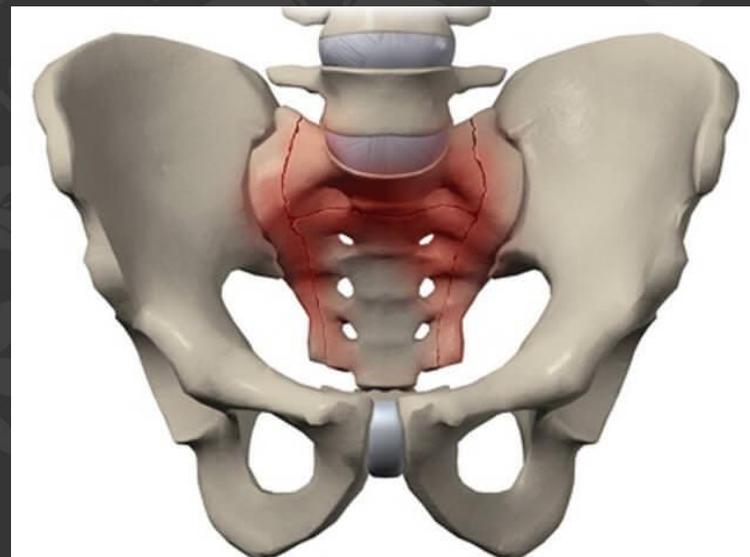


# Перелом крестца

Крестцом называется крупная клиновидная кость, лежащая в основании позвоночника и расположенная между костями таза. Травмы в этой области – явление часто, однако переломы встречаются среди них редко.

Возникновению повреждений способствует расположение крестца, так как именно он подвергается воздействию при значительных нагрузках на позвоночник и на крестцово-подвздошные сочленения.

Переломы составляют треть всех травм, причем только 20% среди них – самостоятельные патологии. Во всех остальных случаях крестец повреждается вместе с тазовыми костями, с которыми он непосредственно связан.



# Перелом копчика

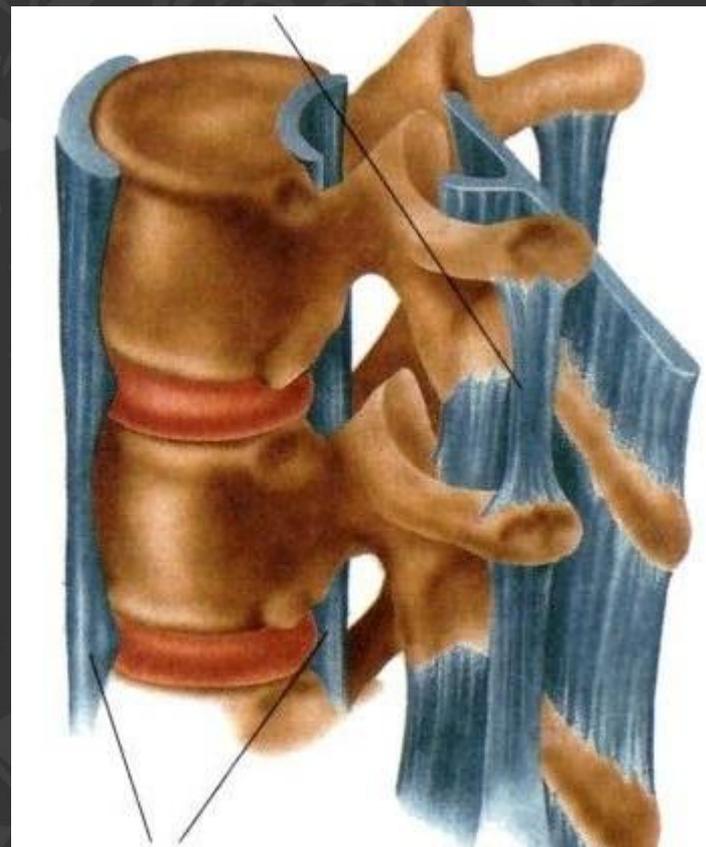
Копчик - это отдел позвоночника, находящийся в самом его низу. Образован он несколькими сросшимися неполноценными позвонками, называемыми сегментами и имеет форму пирамиды. Довольно часто перелом копчика — это результат падения на ягодицы или дорожной аварии. В категории риска: дети, пожилые люди, страдающие системными заболеваниями, повреждающими костные структуры, а также особая группа людей, занимающихся спортом (балерины, танцовщицы, фигуристы).



# Переломы поперечных отростков позвонков

Перелом поперечного отростка является одной из самых распространенных травм позвоночника. Обычно поражает мужчин в возрасте 20-40 лет, занятых тяжелым физическим трудом. Этот вид перелома еще известен как «травма землекопа» и встречается в двух вариантах:

- прямой — удар приходится непосредственно на область перелома;
- не прямой — отросток ломается из-за того, что мышцы, крепящиеся к нему, сокращаются слишком сильно.



# Переломы остистых отростков позвонков

У этой травмы есть свои причины, и чаще всего она случается при прямом ударе тяжёлым предметом по шее. Вторая причина — резкое запрокидывание головы назад, что приводит к резкому разгибанию шеи. Такая травма характерна для автомобильных аварий.

Третья причина — спортивные травмы, особенно при занятиях активными видами спорта. И, наконец, четвёртая причина — это подземные завалы, поэтому перелом остистых отростков нередко встречается у шахтёров



# Компрессионный перелом позвоночника

Компрессионный перелом позвоночника — очень распространенное повреждение позвоночника, при котором сдавливаются один или несколько позвонков. Это серьезная травма, которую нельзя игнорировать, так как повреждается позвоночный канал и в дальнейшем может повредиться спинной мозг.



# Лечение переломов

- Консервативная терапия

Лечение компрессионных переломов позвоночника в большинстве случаев включает в себя прием анальгетических препаратов, соблюдение охранительного режима и использование специальных реклинаторов и корсетных поясов. В некоторых случаях необходимо также хирургическое лечение.

Для того, чтобы перелом сросся в оптимальные сроки необходимо соблюдение охранительного режима. В период консолидации перелома (12-14 недель) необходимо избегать всяких физических нагрузок, которые могут привести к увеличению степени деформации в сломанном теле позвонка. Категорически запрещен подъём тяжестей, значительные наклоны и повороты туловища. Это особенно важно для пожилых пациентов с остеопорозом, у которых консолидация перелома происходит не так легко и быстро, как у молодых людей.

Большинству пациентов необходимо ношение специальных корсетных поясов. Это средство внешней фиксации снижает до минимума движения в поврежденном позвоночном сегменте, что способствует консолидации перелома.

- Хирургическое лечение

Хирургическое лечение компрессионных переломов позвоночника показано при компрессии нервных структур (спинного мозга, нервных корешков), нестабильности позвоночника, а также выраженном болевом синдроме. Например, при снижении высоты тела позвонка на рентгенограммах более чем на 50% возникает нестабильность позвоночника, что может привести к динамической (связанной с движениями) компрессии нервных структур. В этом случае операция необходима для предотвращения повреждения спинного мозга и нервных корешков.

Существует несколько типов операций, которые выполняются при компрессионных переломах позвоночника. В зависимости от вида перелома, выраженности сдавливания нервных структур врач может выбрать тот или иной тип операции. Основными принципами хирургического вмешательства при переломах позвоночника является декомпрессия нервных структур (если имеются признаки сдавливания костными структурами спинного мозга или нервных корешков), а также стабилизация (фиксация в физиологически выгодной позиции) поврежденного позвоночного сегмента.

# Упражнения

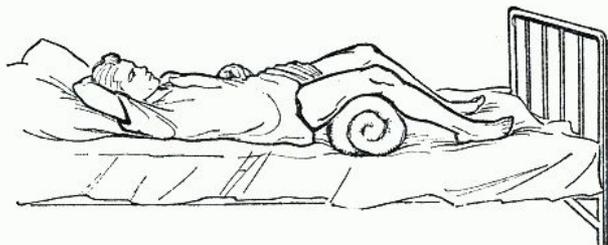


Рис. 93. Положение больного на постели при переломах костей таза.

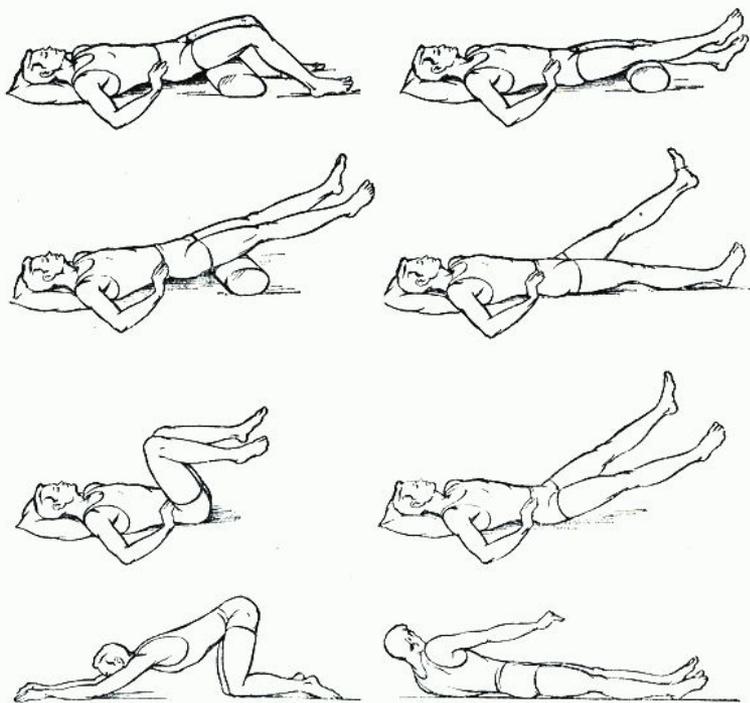
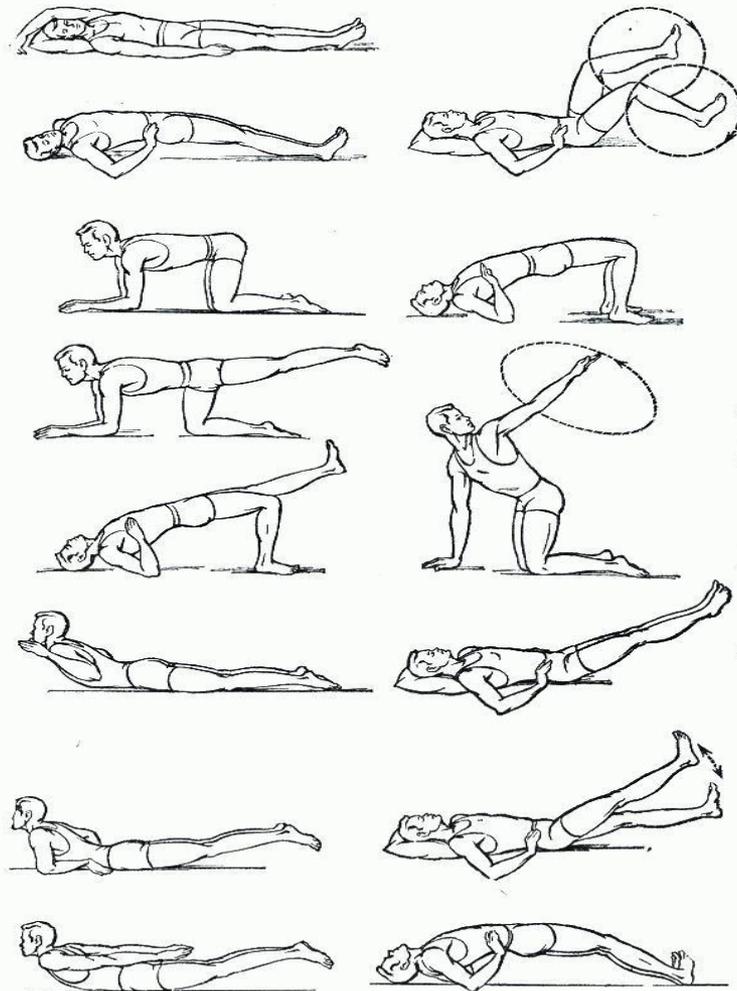


Рис. 94. Упражнения при переломах костей таза.



Упражнения при переломах позвоночника, применяемые в течение 2-го и 3-го месяца лечения.

Спасибо за просмотр!