

Исследовательская работа: «Жевательная резинка: полезна или вредна»



Автор работы: Тундыкова Ульяна, ученица СОШ №13 г.
Нерюнгри

Руководитель: Кузнецова Светлана Михайловна,
учитель физической культуры

Цель:

выявить отрицательное и положительное воздействие жевательной резинки на организм человека.

Объект исследования:
жевательная резинка.



Задачи:

1. Проанализировать литературу об истории возникновения жевательной резинки и её влиянии на здоровье человека.
2. Изучить состав жевательной резинки.
3. Установить пользу и вред жевательной резинки.

Гипотеза

**Жевательная резинка отрицательно
влияет на организм человека.**



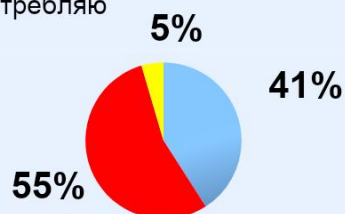
Методы исследования:

- изучение специальной литературы,
- практический опыт,
- наблюдение,
- анкетирование;
- описание;
- обращение к глобальной компьютерной сети Интернет

Анкетирование

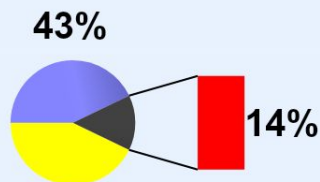
Как часто употребляете?

- когда хочется
- редко
- не употребляю



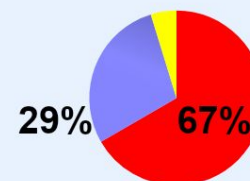
С какой целью используете жвачку

- люблю
- вкусно
- чтобы надуть пузыри



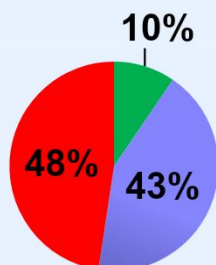
Почему она тебе нравится?

- вкусная
- сладкая
- не нравится



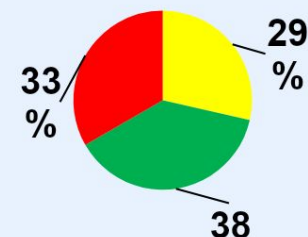
О каких вредных свойствах знаете

- ни о каких
- вред зубам
- вред организму



О каких положительных свойствах вы знаете

- ни о каких
- очищает полость рта
- она вредна



Жевательная резинка

(разговорное жвачка, жевачка) — кулинарное изделие, которое состоит из **несъедобной эластичной** основы и различных вкусовых и ароматических добавок. В процессе употребления жевательная резинка практически не уменьшается в объеме, но все наполнители постепенно растворяются, после чего основа становится безвкусной и обычно выбрасывается.



Материал из Википедии —
свободной энциклопедии

Состав жевательной резинки

Для того чтобы сделать жевательную резинку, основные компоненты *промывают*, *перемалывают*, *стерилизуют* и *перемешивают*.



ВИРОБНИК: WRIGLEY POLAND SP. Z O.O., 61-249 ПОЗНАНЬ, ПОЛЬЩА.
ЖУВАЛЬНА ГУМКА ЗІ СМАКОМ М'ЯТИ ТА МЕНТОЛУ. СКЛАДОВІ ЧАСТИНИ: ГУМОВА ОСНОВА, КСІЛІТ Е967, СОРБІТ Е420, ЗГУЩУВАЧ Е414, СТАБІЛІЗАТОР Е422, ПРИСМАКИ, ПОЛІФОСФАТ НАТРІЮ, ЕМУЛЬГАТОР СОЄВИЙ ЛЕЦИТИН, МАНІТ Е421, АСПАРТАМ Е951, БАРВНИК Е171, АЦЕСУЛЬФАМ К Е950, ЗАСІБ ДЛЯ ГЛАЗУРУВАННЯ Е903, АНТИОКСИДАНТ Е320, БАРВНИК Е133.
ДО УВАГИ ХВОРИХ НА ФЕНІЛКЕТОНУРІЮ:
ДО СКЛАДУ ВХОДИТЬ ФЕНІЛАЛАНІН.
ДАТА ВИРОБНИЦТВА - ДИВИСЬ НА ПАЧЦІ.
ВЖИТИ ПРОТЯГОМ 9 МІСЯЦІВ.



14г

Виды жевательных резинок

Простые жевательные резинки (сахаросодержащие)

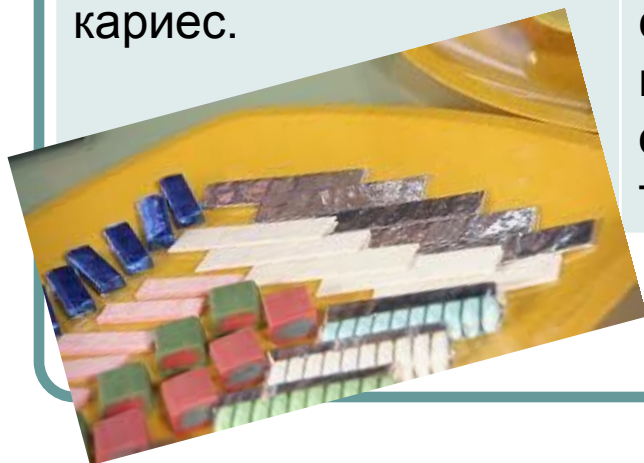
Способствуют очищению зубов от налета, стимулируют слюноотделение, могут провоцировать кариес.

Гигиенические жевательные резинки

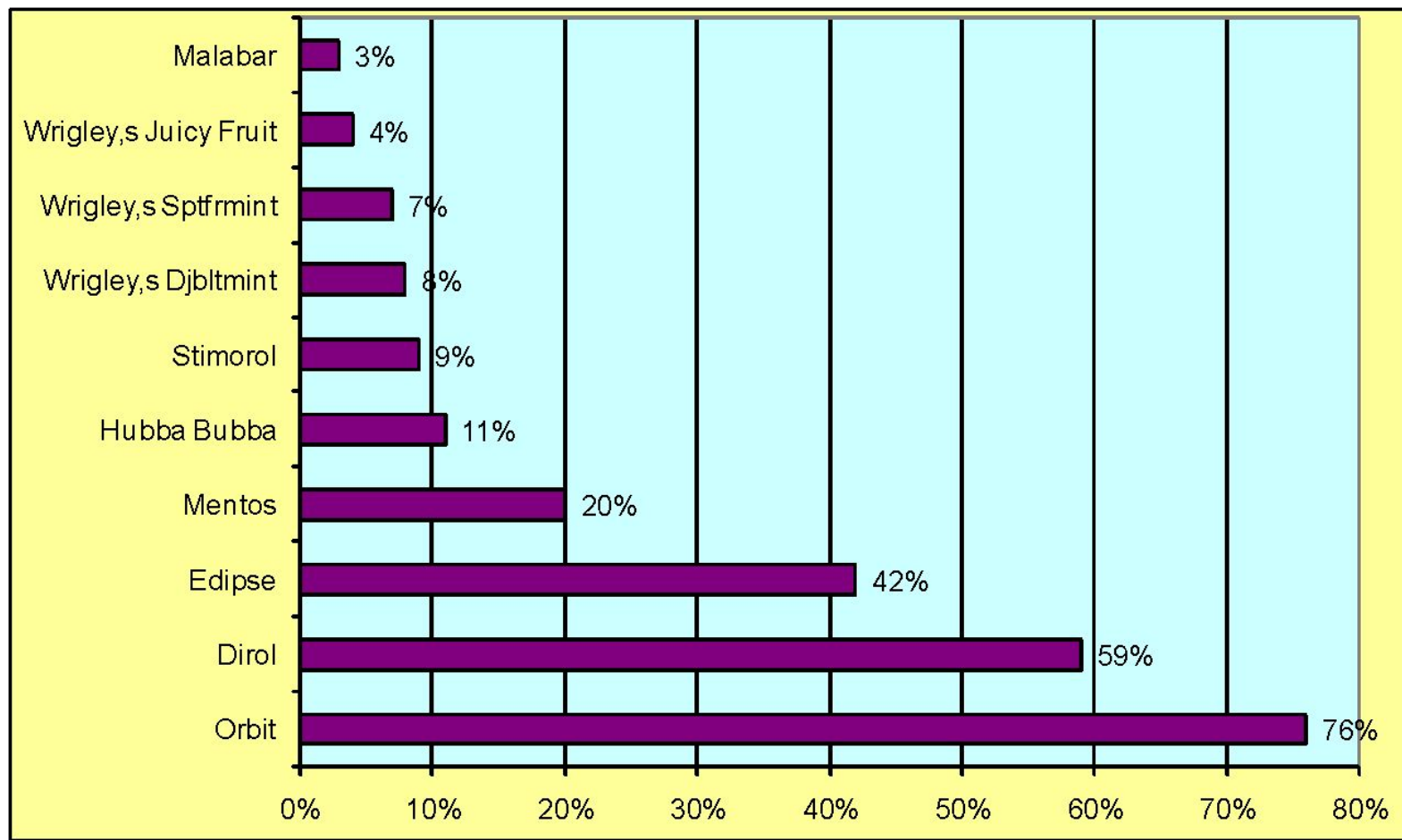
Содержат простые сахарозаменители, способствуют очищению зубов от налета, стимулируют слюноотделение, нейтральны в отношении органов и тканей полости рта.

Профилактические (современные) жевательные резинки

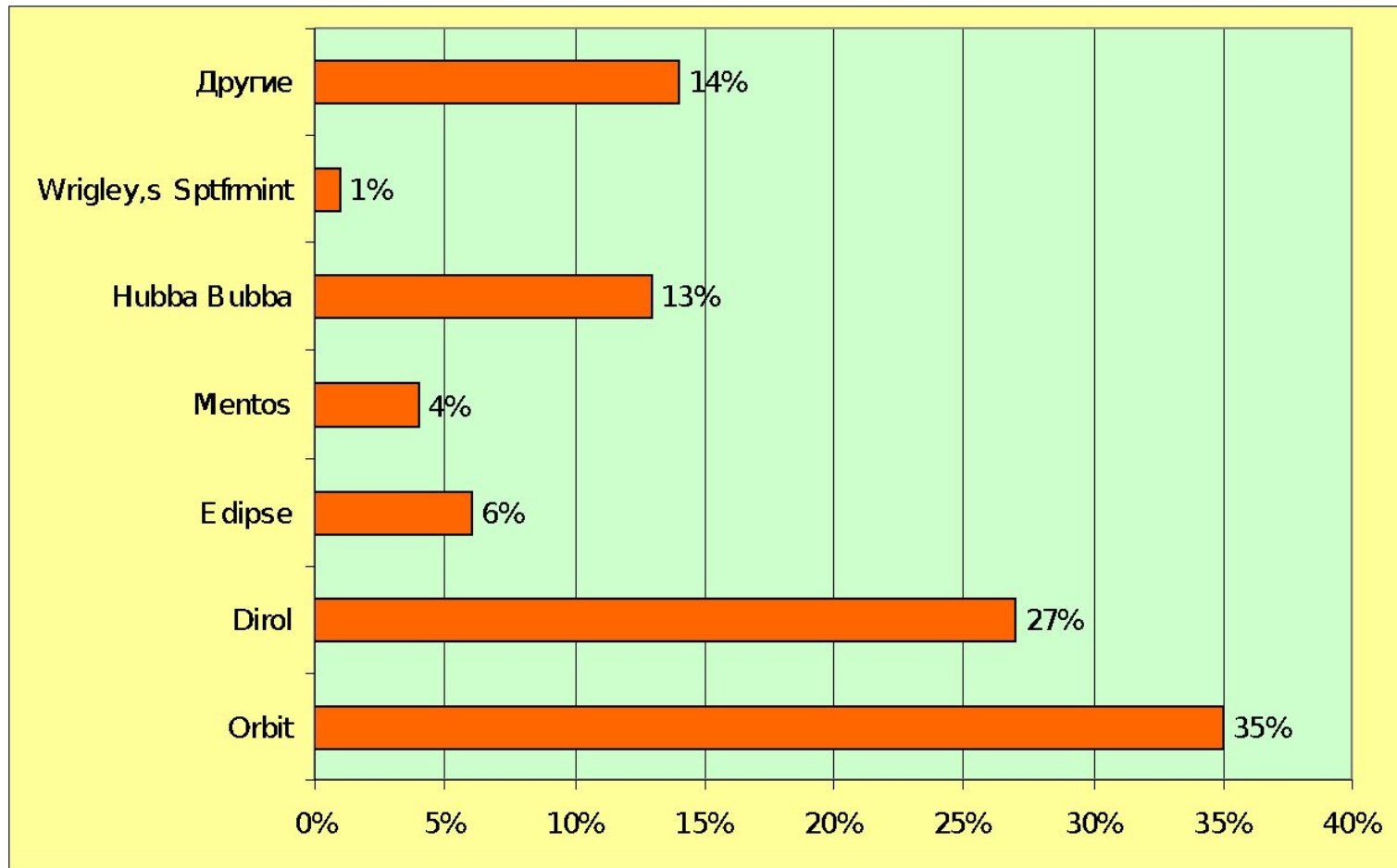
В составе несколько сахарозаменителей и кристаллов. Эти резинки обладают очищающими свойствами, нейтрализуют кислоту в полости рта.



Orbit - самая популярная жевательная резинка в России



Orbit- самая популярная резинка в классе (опрос)



Лист экспертной оценки жевательной резинки

Параметры исследования	Детская жевательная резинка Orbit	Взрослая жевательная резинка Orbit
Наличие сахара	60%	Без сахара
Длительность сохранения яркого вкуса, мин.	7 минут	15 минут
Наличие неприятного привкуса после исчезновения вкуса:	Да. Синтетический привкус.	Нет.

Жевательная резинка содержит химические добавки, вредные для здоровья

1. Жевательная резинка с ароматом спелой вишни содержит **диоксид титана**, который раньше использовался только в производстве стройматериалов и мыла.
2. В жевательной резинке содержится **фенилаланин**, который полезным не назовешь. Его накопление в организме вызывает нарушение нервной системы.
3. Цвет жевательной резинке придают химические вещества. Краситель **титановые белила** раньше был разрешён только для стройматериалов, косметики и мыла.

Химические добавки жевательной резинки могут вызывать болезни

Заменители сахара (ксилит, сорбит, маннит, мальтит) – болезни желудочно-кишечного тракта.

Ароматизаторы из корицы – заболевания полости рта.

Масла надувных жевательных резинок – воспаление кожи вокруг рта.

Краситель хлорофил, ментол, антиоксиданты – аллергические реакции.

Сахара жевательных резинок – кариес.

Солодка – повышает артериальное давление и снижает уровень калия в крови.

Положительные стороны жевательной резинки

1. Очищение зубов после еды.
2. Освежает дыхание.
3. Препятствует развитию микробов вызывающих кариес.
4. Стимулирует кровообращение в дёснах.
5. Укрепляет нижнечелюстной сустав.
6. Помогает избежать проблем с закладыванием ушей пассажирам самолёта.
7. Курильщики с помощью жвачки избавляются от вредной привычки.



Отрицательные стороны жевательной резинки

1. Аллергические реакции.
2. Неправильный прикус.
3. Увеличение размеров нижней челюсти.
4. Приводит к заболеваниям желудка.
5. Выпадение пломб и разрушение зубов.
6. Аэрофагия (заглатывание лишнего воздуха).
7. На прилепленной под школьной партой жвачке, несколько дней живут микробы больного школьника жевавшего её.
8. Снижение уровня интеллекта.
9. Вызывает привыкание.



ВЫВОДЫ:

- 1. Жевательная резинка – коммерческий продукт.**
- 2. Содержит много вредных веществ.
Исключение - минералы, укрепляющие эмаль зубов.**
- 3. Компоненты для профилактики кариеса и гигиены полости рта малоэффективны.**
- 4. Дети не соблюдают срок жевания.**
- 5. Отрицательных качеств больше, чем положительных.**

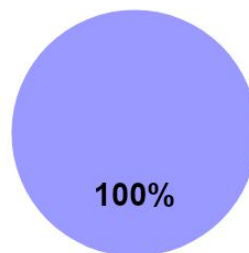
Повторное анкетирование

Полезна ли жевательная резинка?



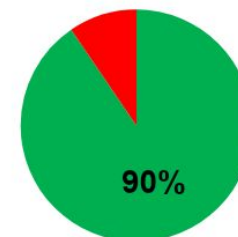
Этично ли жевать в общественных местах?

■ да ■ нет



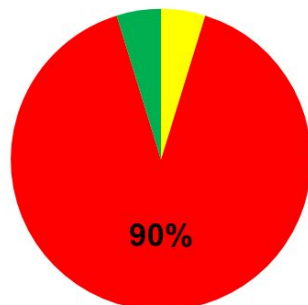
Можно ли без неё обойтись?

■ да ■ нет



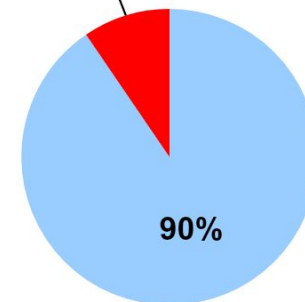
Часто ли её можно жевать?

■ да ■ нет ■ не совсем



Изменилось ли твоё мнение о жвачке?

■ да ■ нет

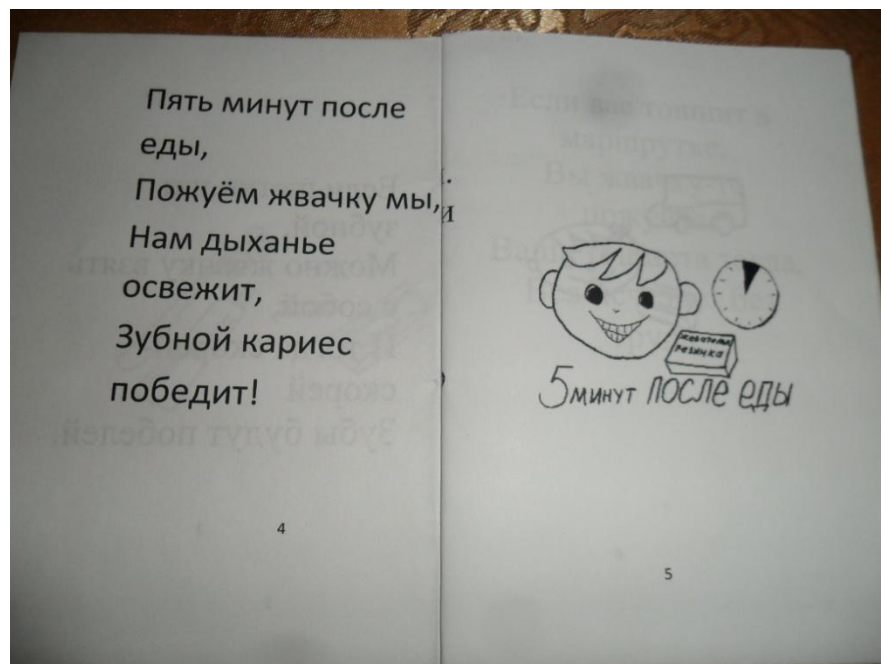
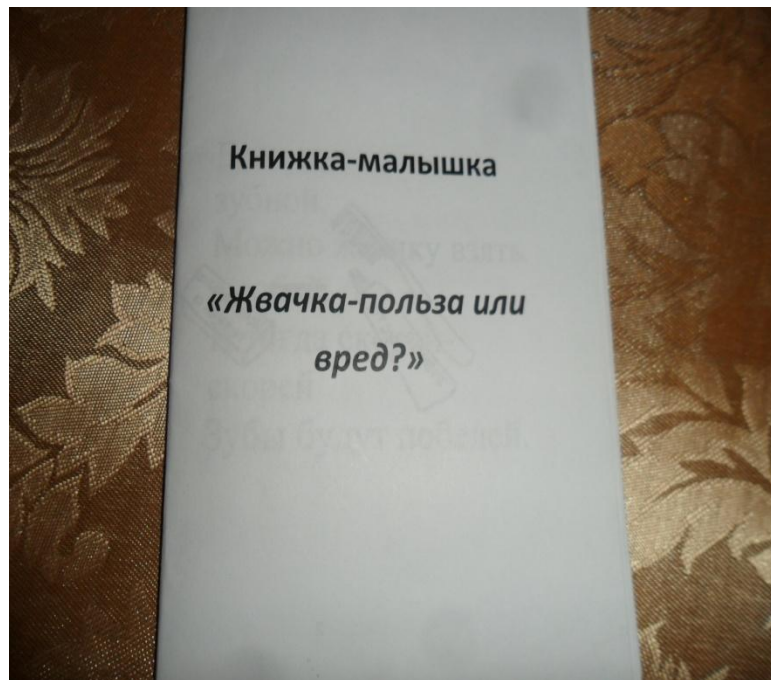


Практические советы

- 1. Перед едой жевать жевательную резинку не более 5 минут.**
- 2. Жевательная резинка полезна 5 – 10 минут после еды.**
- 3. При наличии пломб в зубах лучше жевательную резинку не жевать.**
- 4. Жевательная резинка должна быть без сахара.**
- 5. Не жуйте жевательную резинку при наличии у Вас аллергии.**
- 6. Выбрасывайте жевательную резинку в мусорную урну.**
- 7. Используйте жевательную резинку известных марок.**

Заключение

Книжка -малышка «Жвачка- польза или вред?»



Спасибо за внимание!