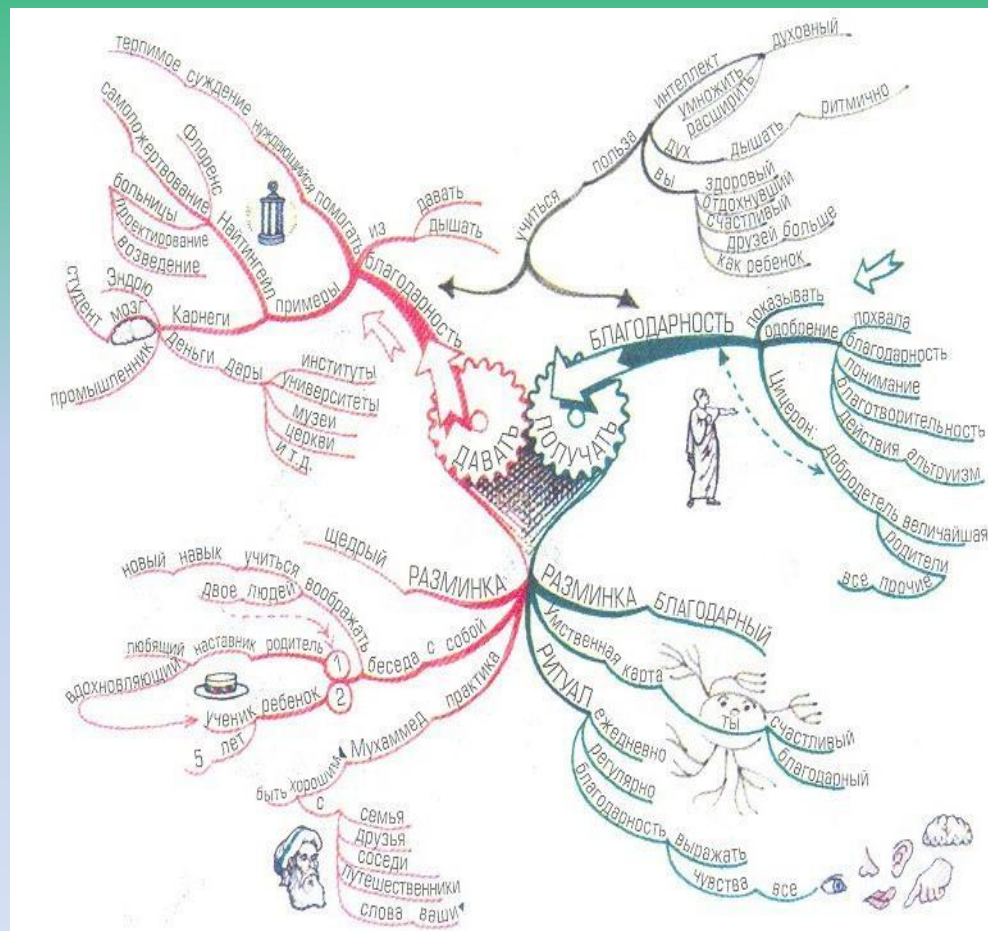


Духовное здоровье человека



Что такое духовное здоровье?

- С точки зрения психологии духовное здоровье – это:
- - Быть устойчивым к стрессам
 - Уметь управлять своими мыслями и эмоциями
 - Иметь доброжелательное отношение к людям и видеть в них особенности, а не недостатки
 - Быть мудрым, понимать окружающих людей и происходящее
 - Быть спокойным и собранным и т.д.



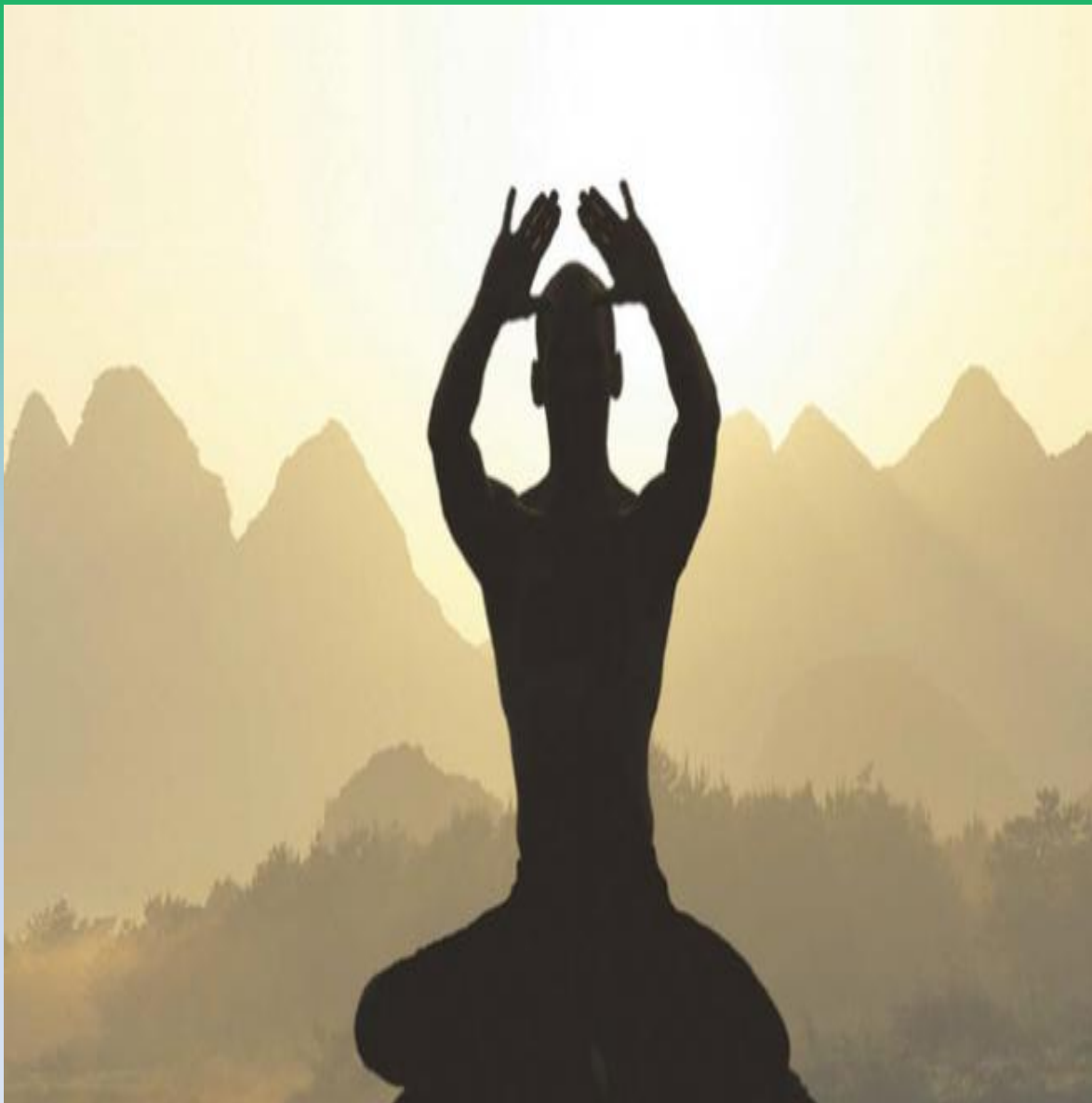
Сводная умственная карта по главе 5

**Духовное здоровье
зависит от:**

- системы мышления
- умение определить своё положение в окружающей среде.

Достигается умением

- жить в согласии с собой
- прогнозировать ситуации влияющие на жизнь
- разработать модель своего поведения.



- Религия трактует: "Духовность – это внутреннее состояние души, которое меняется, зависит от нашей воли, от разума, от мировоззрения. Духовность скрыта от внешнего взора. Это то, что происходит во мне или может происходить. То, что в результате способно превратить меня в совершенно другое существо. Духовность – конечная, а не промежуточная цель жизни, то, к чему человек стремится. Дух творит себе форму. Моя жизнь, жизнь общества, народа определяется духовным состоянием, степенью присутствия того, что мы называем «истинной человеческой любовью».



Духовное телосложение



Негативные мысли, эмоции, например, страха способны привести даже к смерти. Известны случаи, когда человек оказывался закрытым в большом морозильнике и погибал в нем через несколько часов, хотя холодильник был выключен и в нем была комнатная температура. Убивал его страх.

Каждый из нас знает примеры, когда упадок духовных сил у наших знакомых или родных приводил к депрессии или другим болезням. Отсюда следует: обладая крепким духом и психикой, мы можем поддерживать крепость своего тела, причем здоровью духовному принадлежит главная роль. Квантовая медицина позволяет сегодня представить, что включает в себя духовное здоровье.



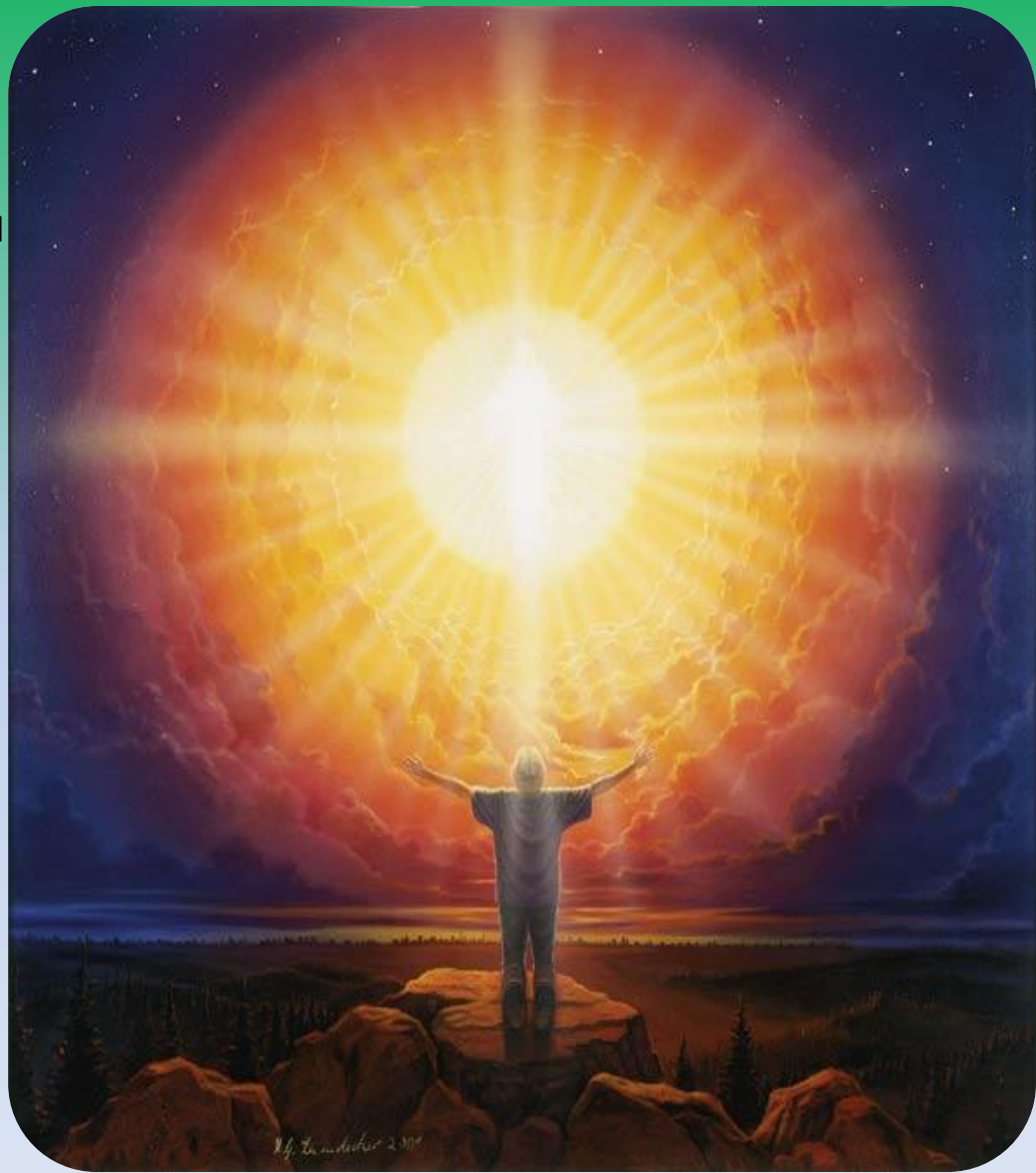
Если бы вы поняли, как сильны
ваши мысли, вы бы никогда не
думали негативно

Пис Пилгрим

[Lavik.ru/b-FQ](http://lavik.ru/b-FQ)

С зарождением жизни человека начинается обмен материальный, энергетический и информационный со средой его обитания. В среду обитания входят и земля с воздушной и водной средой, и космос со световыми, магнитными и еще малоизученными излучениями энергии и информации. Ряд авторов определяют космические излучения как Космический Разум.

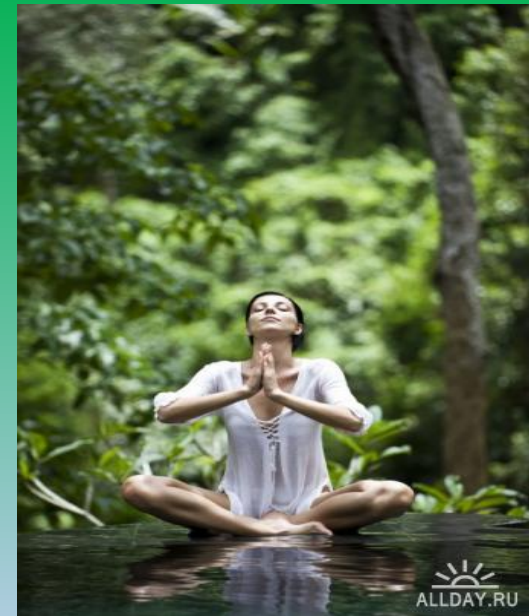
Обмен не хаотичный, а организм извлекает из среды обитания ровно столько вещества, энергии, информации, сколько необходимо ему для нормальной жизнедеятельности. Например, при дыхании организм потребляет в покое одно



Биополе с нервной системой представляет собой голографическую информационно-энергетическую структуру, через которую осуществляется этот обмен. Предполагается, что необходимую для жизнедеятельности информацию и энергию человек получает из Космоса, если находится с ним в гармонии, в резонансе. В резонансном обмене могут участвовать только здоровые клетки, органы, организмы. У больных клеток, органов биополе с измененными амплитудно-частотными



У человека есть определенные каналы, по которым движется энергия. Эти каналы выходят на поверхность кожи, создают биологически активные точки, количество которых насчитывает несколько сотен. Эти точки создают целую систему и представляют собой вход, через который организм осуществляет обмен информацией и энергией с окружающей средой.



- Биологически активные точки информационно-волновая терапия использует для подведения к больным клеткам и органам информационно-энергетических потоков «нормы» и этим создает условия для возврата от болезни к здоровью. Помимо биоточек имеется семь основных нервных центров (чакр), ответственных за регулирование психофизических процессов.

Определяющую роль в создании биополя должен играть мозг с нервной системой. Ряд авторов считают, что биополе состоит из отдельных оболочек, количество которых доходит до восьми.

- Биополе находится в непрерывном взаимодействии с сознанием. Экстрасенсы отмечают, что биополе чутко реагирует на мысли, эмоции, помыслы и действия. Его искажают приступы страха (смерти, болезни и т.п.) а также эмоции зависти, корысти, злобы, ненависти, жадности. У озлобленных недовольных людей цвет биополя грязно-тусклый с черными пятнами, в структуре образуются «провалы» и «выпуклости». В результате изменяется, нарушается процесс обмена информацией и энергией с Космосом, создаются благоприятные условия для развития болезней.



- Наш мозг мощный источник и приемник энергии и информации, связан с тремя уровнями информации: сверхсознание – сознание – подсознание. Сверхсознание и подсознание связаны с Космическим Разумом. С помощью сверхсознания бывают озарения, вдохновение и т.п. Связь с Космическим Разумом наиболее эффективна, когда сознание выключено во сне или при медитации. Программы Разума через подсознание приводят в порядок все системы человека. Наоборот, отрицательные мысли, страхи нарушают прием информации нормы, изменяют режим работы органов, системы в целом, приводят к болезни.



- Подсознание не может в большинстве случаев самостоятельно исправлять возникшие в нем нарушения. Ему нужен правильный сигнал извне. Дать его может только сознание. Проблема в том, что в период бодрствования сигнал, установка на излечение не поступает из сознания в подсознание. Однако, при медитации, во сне подсознание открывается и воспринимает сигнал из сознания, достигается желаемый результат. Страстное желание в оздоровлении больного органа воспринимается подсознанием, которое запускает все необходимые для этого системы организма (иммунную, гормональную и т.п.).

**Представляя
сердце или другой
орган юным, мы
восстанавливаем
его до юного
состояния.
Обращаясь с
просьбой к
мысленным
образам, мы
восстанавливаем
состояние нормы
в биополе, а затем
в организме.**



Спасибо за внимание. Пусть ваша
карма всегда будет чиста и
безгрешна

