

МБОУ СОШ №15

ПРОЕКТ «ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ МАРАФОН»



**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА
УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ,
РИТМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ
ФОШНЯ РАИСА ДМИТРИЕВНА**



ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Участники проекта:

- 2013-2015год
учащиеся и воспитанники детского сада МБОУ НШ «Прогимназия» (около 500 воспитанников);
- 2015-2017
- учащиеся МБОУ СОШ №15 (около 500 воспитанников)
- 2015-2017
- Воспитанники детского сада МБДОУ №78 «Ивушка» (около 200 воспитанников)

СРОКИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ПРОЕКТА



- **2013-2015г. МБОУ НШ «ПРОГИМНАЗИЯ»;**
- **2015-2017г. МБОУ СОШ №15, МБДОУ №78 «ИВУШКА».**



ЭТАПЫ ПРОЕКТА

- ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ (ПОДГОТОВКА МАТЕРИАЛА);
- ОСНОВНОЙ (РАЗУЧИВАНИЕ ПРОГРАММЫ);
- ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ (ОТЧЕТНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ).
- **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ, ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ ЗАЛ, РЕКРЕАЦИИ, ПРИШКОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА.
- **ВИД ПРОЕКТА-**ДОЛГОСРОЧНЫЙ
- **ПО ПРИОРИТЕТНОМУ ВИДУ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ-**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ, КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬНЫЙ



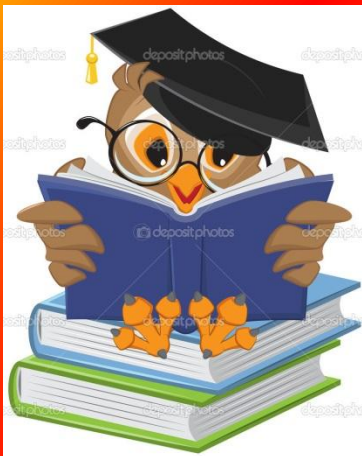
ПРОБЛЕМА

- Повышение мотивации к урокам физической культуры;
- Повышение интереса к занятиям хореографии и ритмики;
- Выработка у школьников индивидуальных умений и навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями.



АКТУАЛЬНОСТЬ

- Фитнес аэробика способствует развитию музыкального слуха, координации, гибкости, развитию физически эстетических качеств, формированию или коррекции осанки, укреплению здоровья.
- Занимающийся становится более уверенным, веселым, открытым.



Цель проекта

Знакомство с различными танцевальными направлениями современной хореографии, популяризация активного отдыха, здорового образа жизни.

Повышение мотивации к занятиям физической культурой.



ЗАДАЧИ

- Педагогические:
- -обучение детей техническим особенностям исполнения, характерных определенному направлению фитнеса;
- -обучение детей особенностям дыхательных упражнений, характерных определенному направлению фитнеса;
- Воспитательные:
- -воспитание волевых качеств (умение продолжать физические нагрузки на фоне утомляемости, привитие стойкого интереса к определенному виду деятельности в фитнесе);
- - воспитание навыков здорового образа жизни.
- -развитие координационных, двигательных, силовых навыков;
- -развитие музыкальных способностей, артистического исполнения заданий
- Оздоровительные:
- -сохранение и укрепление здоровья.



ИДЕЯ ПРОЕКТА

- Проведение тренировочных занятий на протяжении года.
- Проведение отчетных концертов.
- Число занимающихся должно достигать более 500 человек в год
- Привлечение к занятиям работников школы, детского сада и родителей.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Дети знают назначение музыкального зала и правила поведения в нем, знают о назначении упражнений танцевально-ритмической гимнастики. Умеют ориентироваться в зале, умеют выполнять построения и перестроения, владеют навыками по различным видам передвижений по залу. Умеют исполнять ритмические, народные, бальные танцы и комплексы упражнений под музыку

Общие:

- - дети с удовольствием посещают занятия, они активны и эмоциональны;
- - каждый ребёнок может осознанно повторить выученные элементы танцев;
- - родители интересуются занятиями детей;
- - педагоги активно используют полученные умения детей на различных мероприятиях;
- - выявление и привлечение способных детей к расширенным и углубленным дополнительным знаниям.
- Главный ожидаемый результат: овладение детьми навыками искусства танца, способности и желание продолжать занятия фитнесом.

РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ

- 2013-2015год МБОУ НШ
«ПРОГИМНАЗИЯ»

- Около

ЗИМНЯЯ ОЛИМПИАДА СОЧИ-2014



ОТКРЫТИЕ ПРАЗДНИКА



ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ФЛЕШМОБ (1-е классы)



ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ФЛЕШМОБ (2-е классы)



ПРОЕКТ «КОМПЕТЕНТНЫЕ РОДИТЕЛИ»



СДАЧА НОРМАТИВОВ ГТО В РАМКАХ ПРОЕКТА «КОМПЕТЕНТНЫЕ РОДИТЕЛИ»



ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ (1-е классы)



РАЗМИНКА-ФЛЕШМОБ



ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ



«Самый меткий»



«Осенняя композиция»



«Веселый хоккеист»



«Самый ловкий»

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ



«ПАУТИНА»



ПРЫЖКИ В ВЫСОТУ



БРЕВНО



«СОЛНЫШКО»

ФЛЕШМОБ ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ!



«ВАЛЬС ЦВЕТОВ»



ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ГРУППА «СОЛНЫШКО»



ВАЛЬС



«ПОЛЬКА»



ВАЛЬС



ФЛЕШМОБ «САМОЛЕТ»



ТАНЕЦ «ТРИ БЕЛЫХ КОНЯ»



ФЛЕШМОБ «АВТОБУС»





ТАНЕЦ «КАТЮША»



ФЛЕШМОБ НА ВЫПУСКНОМ (праздник на природе)



НОВОГОДНИЙ ФЛЕШМОБ МБДОУ №78 «ИВУШКА»



ТАНЦЕВАЛЬНО МУЗЫКАЛЬНЫЕ -ФЛЕШМОБЫ



ТАНЦЕВАЛЬНО-МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА «ЛЕПИМ СНЕГОВИКА»



«ТРИ БЕЛЫХ КОНЯ»



**МБОУ СОШ №15
ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ
«ТАРАНТЕЛЛА»**



«ПОЛЬКА»



ФЛЕШМОБ «ЛОШАДКИ»



«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ НА ПРИЗ ДЕДА МОРОЗА И СНЕГУРОЧКИ»



«КАК ЯГА НА МЕТЛЕ»



«ЛЫЖНИКИ»



«СКОРОСТНЫЕ САНКИ»



КОНКУРС «СНЕЖКИ»



116

САМЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛАСС 2015-2016год



ЗАРЯДКА-ФЛЕШМОБ В ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



ЗАРЯДКА В СТИЛЕ ФЛЕШМОБА



ВАЛЬС СНЕЖИНОК



ТАНЕЦ КОЗЫ И КОЗЛЯТ



«ЦЫПЛЯТА»



«ВЕСЕЛЫЙ ЦЫПЛЕНОК»



КОВБОЙСКИЙ ТАНЕЦ



**ФЛЕШМОБ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ
ПРАВОСЛАВНОЙ ГИМНАЗИИ
«ДЕНЬ СМЕХА»**



РАЗМИНКА



ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ



«ВЕСЕЛЫЙ ПАРОВОЗИК»



«ОКРУЖЕНИЕ ПИРАТОВ»



ТАНЕЦ МАЛЕНЬКИХ ГУСЕЙ



«БОКС СТОЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ»



ВЫВОДЫ

- В ходе проделанной работы были выполнены все поставленные задачи.
- Цель проекта «Танцевальный марафон» достигнута путем проведения анализа информации, полученной в результате анкетирования детей, родителей, учителей.
- Планирую дальнейшую работу в данном направлении.

СПАСИБО!

