

Здоровье — это здорово!





Группа «Лучики»

**Мы зарядкой
заниматься
Начинаем по утрам,
Чтобы реже
обращаться**



Наш девиз:
«Спорт, здоровье,
радость, смех –
принесет во всем
успех!»



**Хочешь быть здоровым,
сильным?**

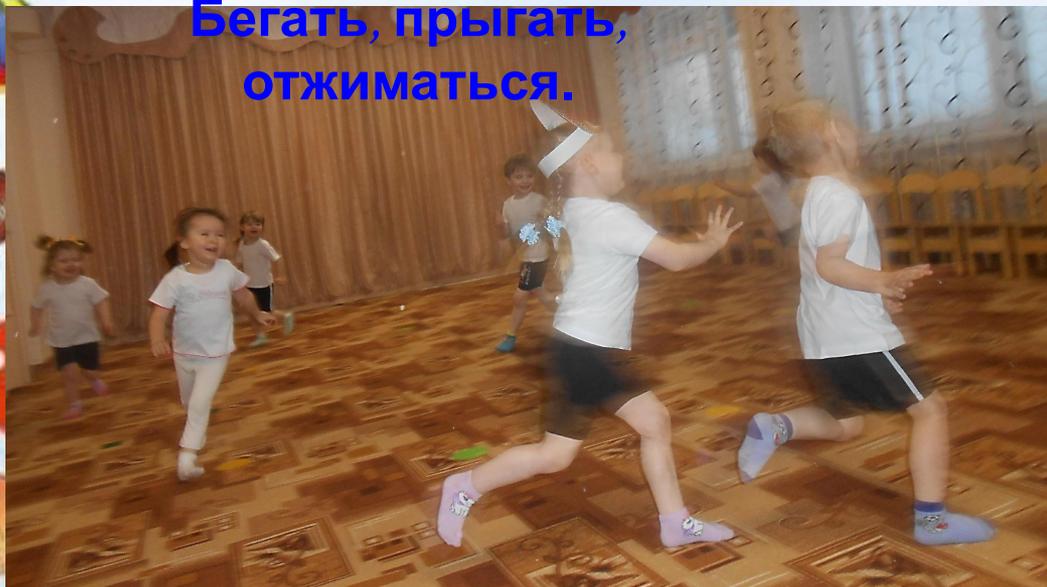
Занимайся спортом ты!

**И тогда добиться в
жизни,**

**Сможешь очень много
ты!**

**Чтобы бодрым
просыпаться,
Нужно спортом
заниматься.**

**Бегать, прыгать,
отжиматься.**



**Загадки про спорт и
здоровый образ жизни**

Он лежать совсем не
хочет.
Если бросить, он
подскочит.
Чуть ударишь, сразу
вскачь,
Ну, конечно – это ...

(Мяч)

Деревянные
кони по снегу
скачут,
А в снег не
проваливаются.

(Лыжи)



Есть ребята у меня
Два серебряных коня.
Езжу сразу на обоих
Что за кони у меня?
(Коньки)



Палка в виде запятой
Гонит шайбу перед собой.
(Клюшка)



Этот конь не ест овса,
Вместо ног – два колеса.
Сядь верхом и мчись на
нем,
Только лучше правь
рулем.

(Велосипед)



Дорогие родители!
***Обещаем не лениться,
Зубы чистить, фрукты есть.
Только, милые родные,
У нас одно условие есть.
И вот оно какое?
Скучно будет нам одним
Укреплять здоровье.
Давайте вместе начинать -
Вот наше условие!***

Дети



Уважаемые родители!

**Для того , чтобы ваш
ребенок сильным, смелым
здоровым и физически
подготовленным
показывайте ему личный
пример!
Делайте утреннюю
гимнастику!
Занимайтесь спортом!**



***Солнце, воздух и вода помогают нам
всегда!***

**Всей семьёй в
поход мы
ходим,
Отдыхаем на
природе.
Зимой в игры
мы играем
Или катимся с
горы,
Мы здоровье
укрепляем,
Отдыхаем от
души!**

