



БАСКЕТБОЛ

1. История баскетбола
2. Основные правила
3. Жесты судей
4. Изменения в правилах с 01.10.2018 г.

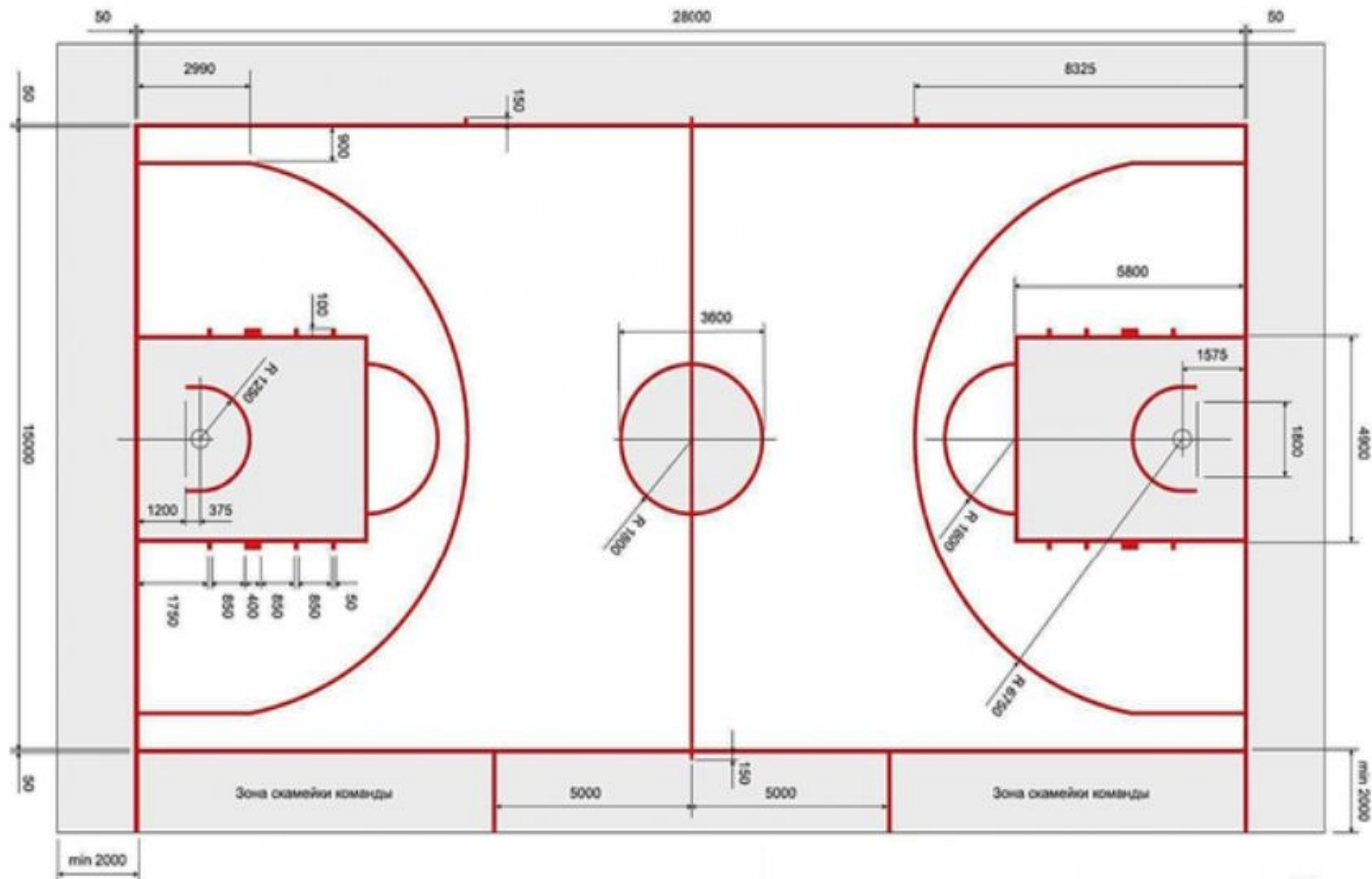


Учитель физической культуры первой квалификационной  
категории МАОУ «СОШ № 23  
с углубленным изучением отдельных предметов»  
Сергей Васильевич Сухомлинов

**Джеймс Нейсмит  
(06.11.1861 - 28.11.1939) - канадско-американский преподаватель, тренер и новатор, создатель баскетбола**







## ПРОБЕЖКА



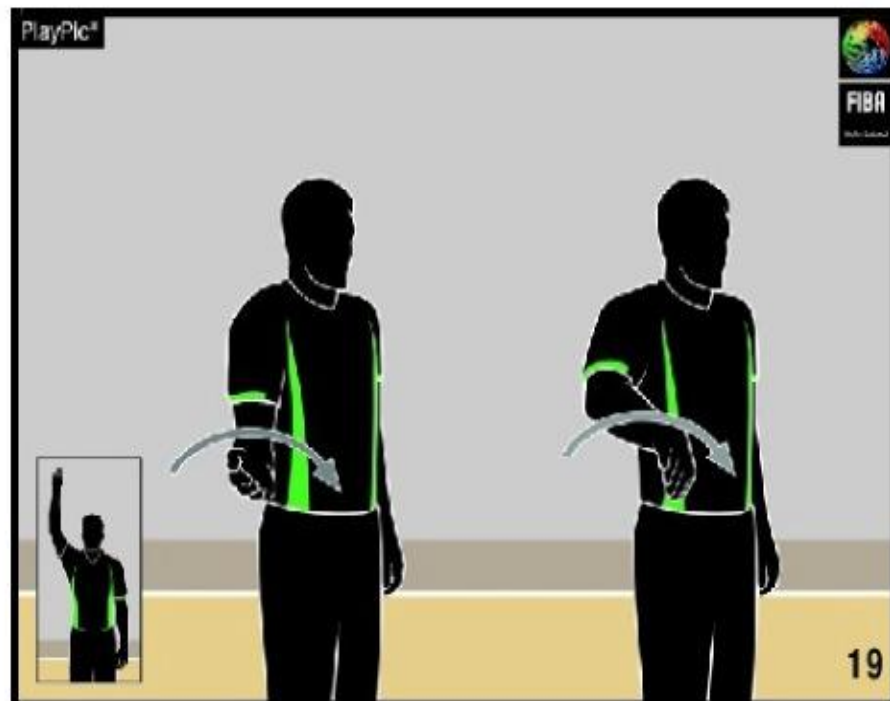
Вращение  
кулаками

## НЕПРАВИЛЬНОЕ ВЕДЕНИЕ: ДВОЙНОЕ ВЕДЕНИЕ



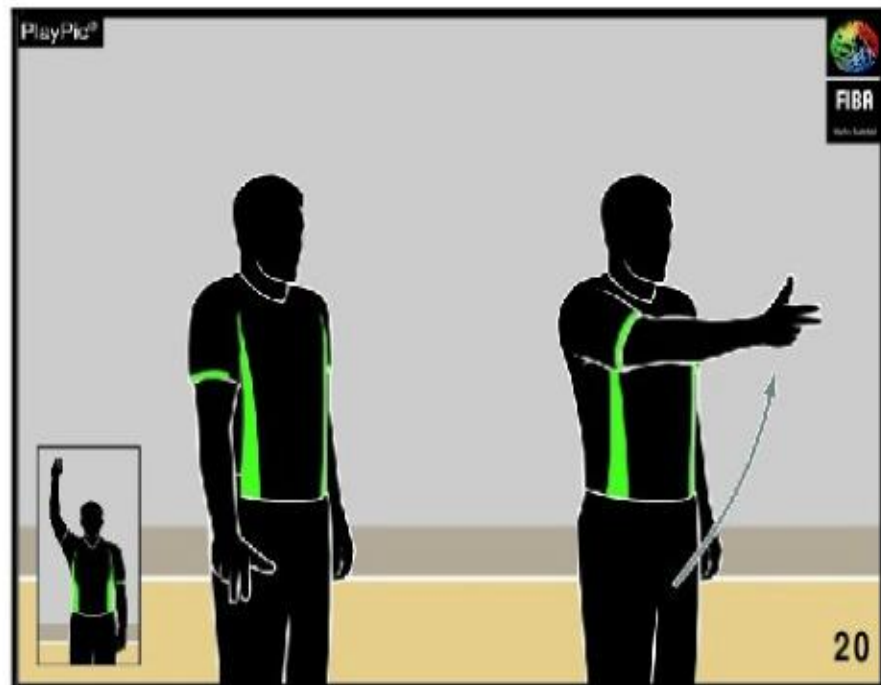
Движение  
ладонями вверх-  
вниз

## НЕПРАВИЛЬНОЕ ВЕДЕНИЕ: ПРОНОС МЯЧА



Полувращение ладонью

3 СЕКУНДЫ



Маховое движение вытянутой рукой с 3 пальцами

5 СЕКУНД



Показ 5 пальцев

8 СЕКУНД



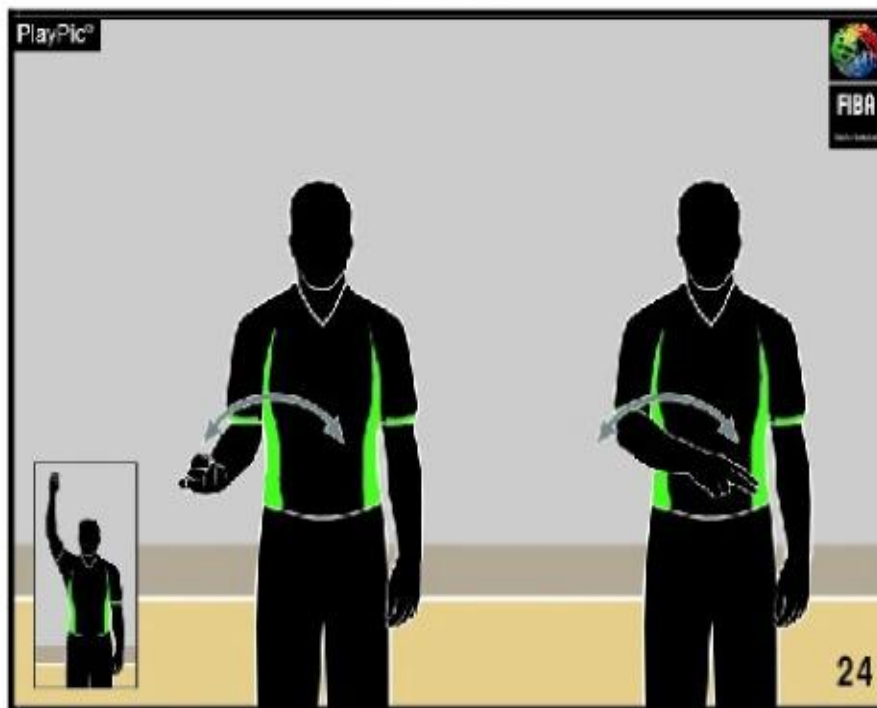
Показ 8 пальцев

24 СЕКУНДЫ



Касание пальцами  
плеча

МЯЧ, ВОЗВРАЩЕННЫЙ В ТЫЛОВУЮ  
ЗОНУ



Маховое движение руки перед телом

УМЫШЛЕННАЯ  
ИГРА НОГОЙ



Указание пальцем  
на стопу

## ЗАДЕРЖКА



Перехват запястья  
внизу

## БЛОКИРОВКА (в защите), НЕПРАВИЛЬНЫЙ ЗАСЛОН (в нападении)



Обе руки на бедрах

## ТОЛЧОК ИЛИ СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА БЕЗ МЯЧА



Имитация толчка

## ЗАДЕРЖКА РУКАМИ



Захват ладонью и  
движение рук  
вперед



## НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУК



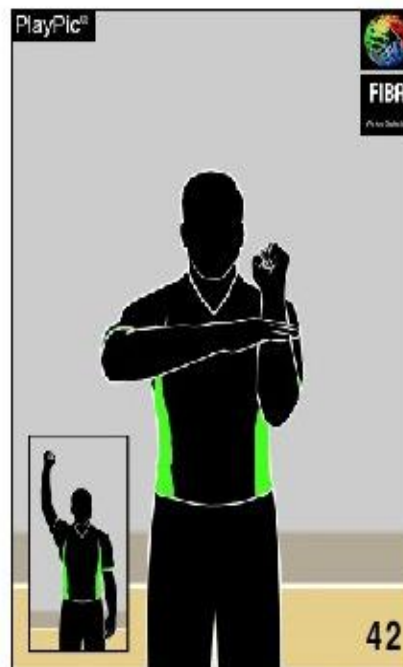
Удар по запястью

## СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА С МЯЧОМ



Удар кулаком в  
открытую ладонь

## НЕПРАВИЛЬНЫЙ КОНТАКТ В РУКУ



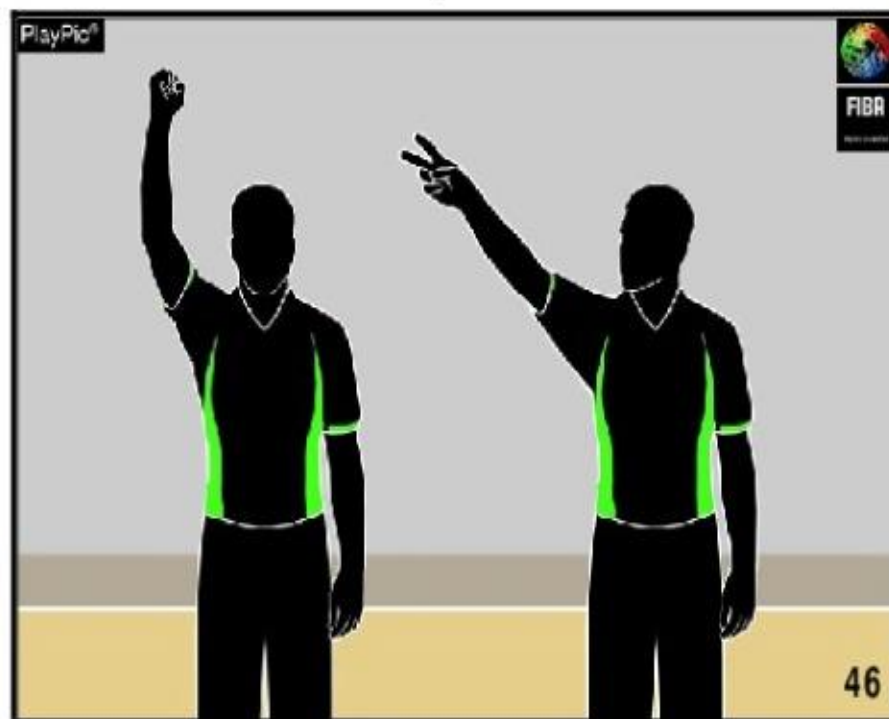
Удар кистью по  
другому  
предплечью

## ЧРЕЗМЕРНОЕ РАЗМАХИВАНИЕ ЛОКТЕМ



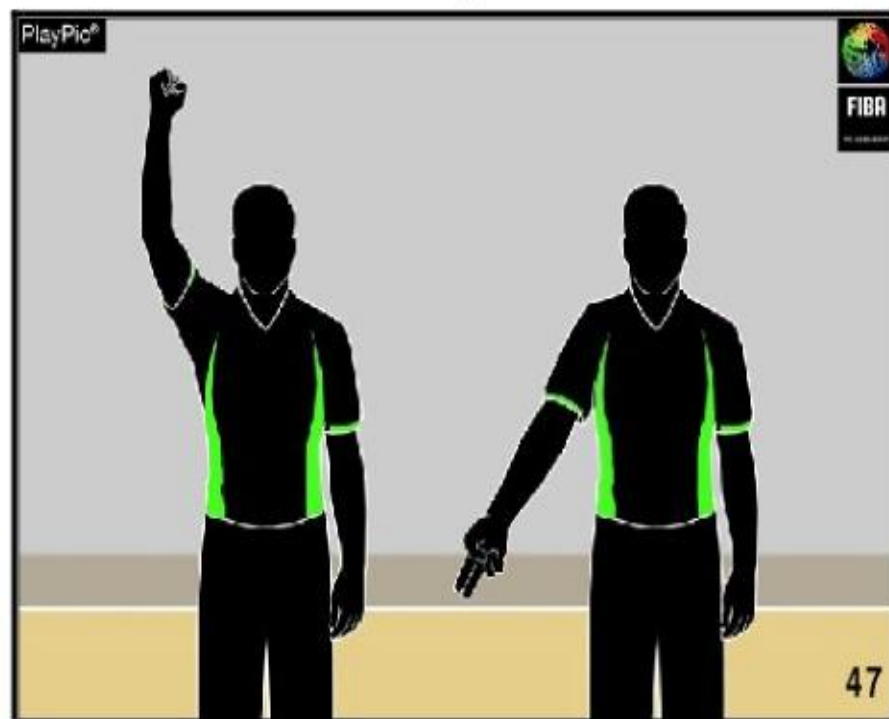
Движение локтем в  
сторону

## ФОЛ В ПРОЦЕССЕ БРОСКА



Одна рука сжата в кулак с последующим указанием количества штрафных бросков

## ФОЛ НЕ В ПРОЦЕССЕ БРОСКА



Одна рука сжата в кулак с последующим указанием на пол

УДАР ПО ГОЛОВЕ



Имитация контакта  
с головой

ФОЛ КОМАНДЫ,  
КОНТРОЛИРУЮ-  
ЩЕЙ МЯЧ



Указание кулаком в  
направлении  
корзины  
провинившейся  
команды

## ЗАМЕНА



Скрещенные  
предплечья перед  
грудью

## ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПЛОЩАДКУ



Открытая ладонь,  
взмах к телу

## ЗАТРЕБОВАННЫЙ ТАЙМ-АУТ



Ладонь и  
указательный  
палец образуют  
букву 'Т'

## МЕДИА-ТАЙМ-АУТ



Руки в стороны с  
ладонями,  
сжатыми в кулаки



1 ОЧКО



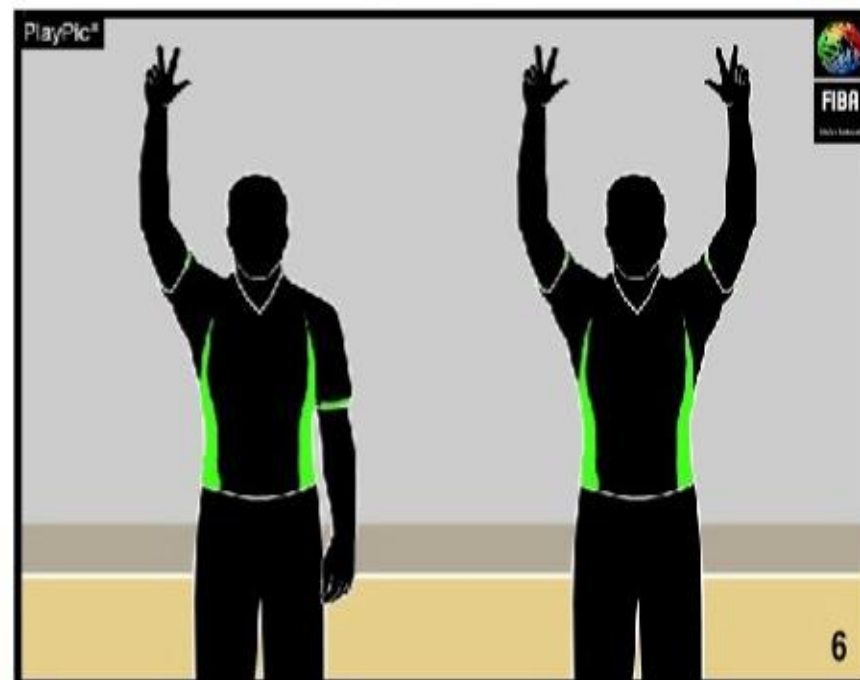
1 палец, опустить  
кисть

2 ОЧКА



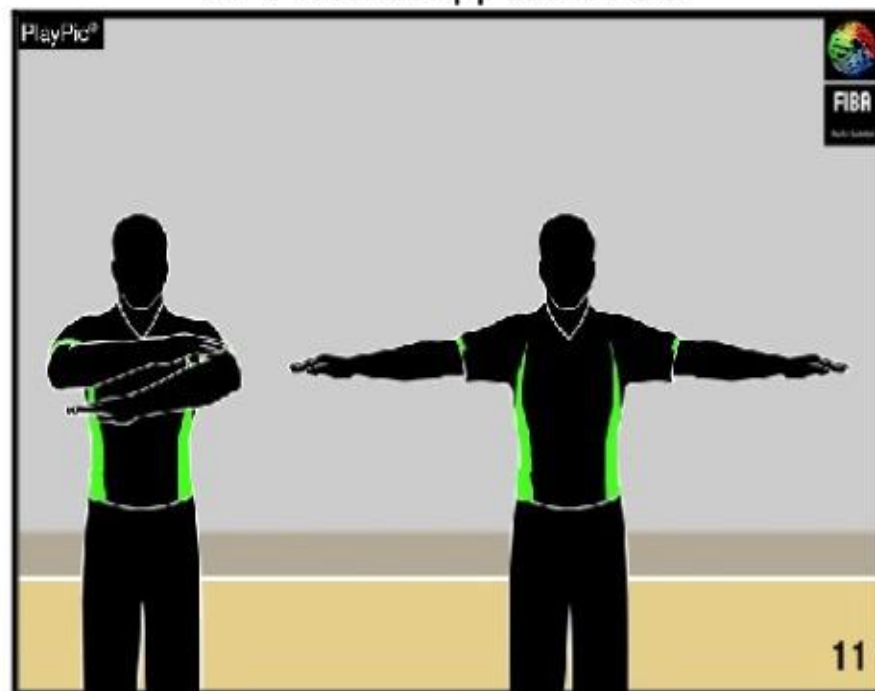
2 пальца, опустить  
кисть

3 ОЧКА



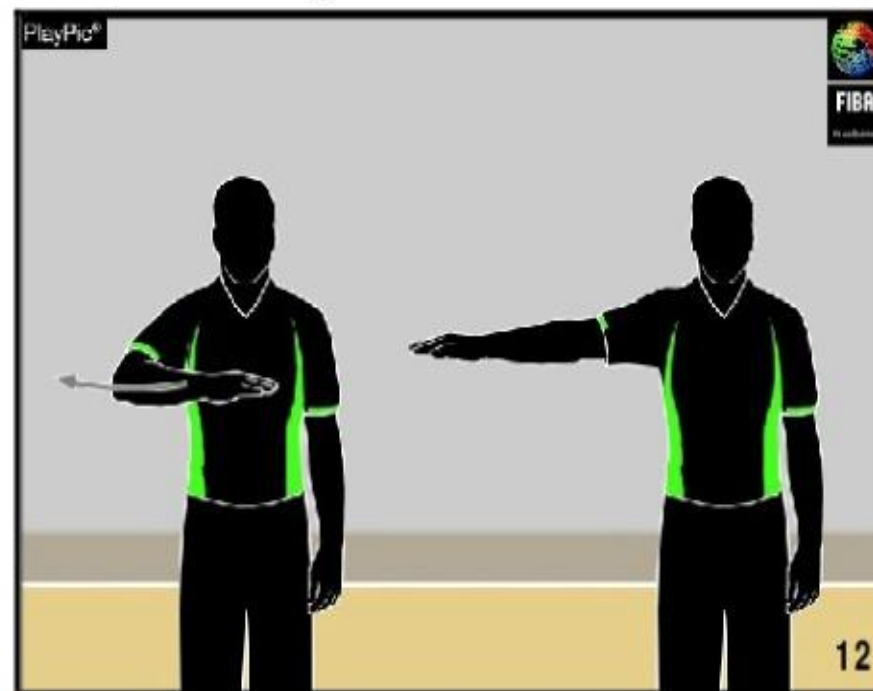
3 выставленных пальца  
Одна рука: Попытка броска  
Обе руки: Удачный бросок

## ОТМЕНА ПОПАДАНИЯ, ОТМЕНА ИГРОВОГО ДЕЙСТВИЯ



Однократное сведение и разведение рук  
перед грудью

## ВИДИМЫЙ ОТСЧЕТ



Отсчитывание движением руки с  
открытой ладонью

## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ



Большой палец  
вверх

## СБРОС ПОКАЗАНИЙ НА УСТРОЙСТВЕ ВРЕМЕНИ ДЛЯ БРОСКА



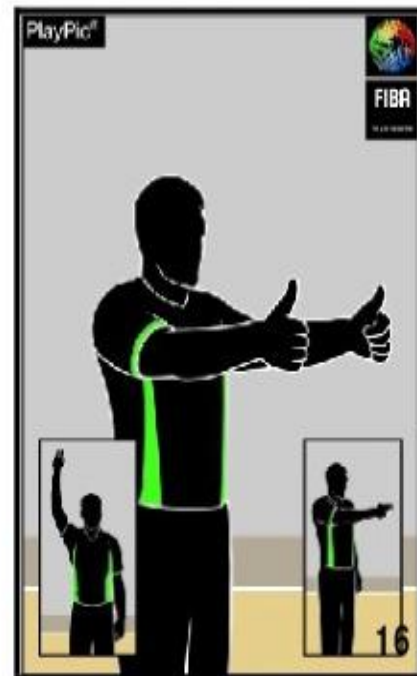
Вращение кистью с  
вытянутым  
указательным  
пальцем

## НАПРАВЛЕНИЕ ВБРАСЫВАНИЯ И/ИЛИ АУТА



Указание  
направления  
вбрасывания, рука  
параллельно  
боковой линии

## СИТУАЦИЯ СПОРНОГО МЯЧА/СПОРНОГО БРОСКА



Поднятые вверх  
большие пальцы  
рук с последующим  
указанием  
направления

## ОБОЮДНЫЙ ФОЛ



Движение  
скрещенными  
кулаками над  
головой

## ТЕХНИЧЕСКИЙ ФОЛ



Ладони образуют  
букву 'Т'

## НЕСПОРТИВНЫЙ ФОЛ



Перехват запястья  
наверху

## ДИСКВАЛИФИЦИ- РУЮЩИЙ ФОЛ



Обе руки вверх,  
сжатые в кулаки



## ОСТАНОВКА ЧАСОВ



Открытая ладонь

## ОСТАНОВКА ЧАСОВ ПРИ ФОЛЕ



Одна ладонь сжата  
в кулак

## ВКЛЮЧЕНИЕ ЧАСОВ



Рубящее движение  
рукой

**Знание жестов судьи в  
баскетболе помогает быстро  
ориентироваться в ситуации  
на площадке и не тратить  
драгоценное время на  
лишние разбирательства**



**ИЗМЕНЕНИЯ В ПРАВИЛАХ ФИБА  
действуют с 1 октября 2018 г.**



- Пробежка
- Зашагивание
- Средняя линия
- Последние 2 минуты 4 четверти



**Спасибо за  
внимание!**

