

Проект:

«Мама, папа, я – спортивная семья»



Актуальность проекта:

Для каждого человека семья – начало начал. Великая ценность для родителей – здоровье его ребенка. А основа формирования здоровья – занятия спортом. Поэтому родители стараются с детства приучить ребенка к занятиям физической культурой и спортом. Хорошая мотивация для ребенка – пример родителей. Поэтому лучший способ заниматься спортом – заниматься всей семьей. При этом помимо спорта как такового можно говорить и о совместном семейном времяпрепровождении. Такие занятия спортом сплачивают семью, а дети учатся вести здоровый образ жизни.

Наш проект поможет сблизить не только родителей с детьми, но и семьи с преподавателями и решит сложную задачу – воспитание здорового человека.



Цель проекта:



- Формирование здорового образа жизни;
- Воспитание сплоченности и взаимопомощи в семье;
- Сближение интересов педагогов, родителей и детей;
- Пропаганда физической культуры и спорта.

Задачи проекта:

- развитие физических качеств у детей и взрослых;
- воспитание чувства коллективизма;
- выявление самой спортивной семьи.



Участники проекта:

Дети, родители, учителя по физической культуре,
классные руководители.



Этапы проекта:

1. Подготовительный этап.

На данном этапе мы:

- выбрали методическую литературу, собрали информацию, практический материал;
- провели беседы с родителями об актуальности физической культуры и спорта, раздали приглашения на соревнования;



- собрали заявки на участие в соревнованиях;
- разработали протоколы соревнований.

2. Практический этап.

На данном этапе мы:

- оформили спортивный зал;
- подготовили и проверили техническое и музыкальное сопровождения, инвентарь.



1 конкурс

«Домашнее задание»



2 конкурс

«Собери зверей»



3 конкурс «Ловкие спортсмены»



4 конкурс

«Гусеница»



5 конкурс

«Не урони»



6 конкурс

«Попрыгунчик»



7 конкурс

«Силач»



8 конкурс

«Меткий стрелок»



9 конкурс

«Близнецы»



10 конкурс

«Кто дальше?»



3. Заключительный этап.

Награждение призеров и победителей соревнований грамотами и призами.



Спорт – то, что сохраняет наше здоровье. Это прописная истина, и большинство людей стараются включать физическую активность в свое расписание.

Совместные занятия спортом приносят пользу всей семье. Родители смогут повысить свой жизненный тонус и улучшить фигуру, а дети почувствуют вкус к физическим нагрузкам и получат новую привычку, которая может остаться с ними на всю жизнь.

И главное – детям будет на кого равняться.





Проект выполнили:
Трофимова Юлия
Левина Алена
Левина Наталья
Кулаков Александр

**Спасибо за
внимание!**