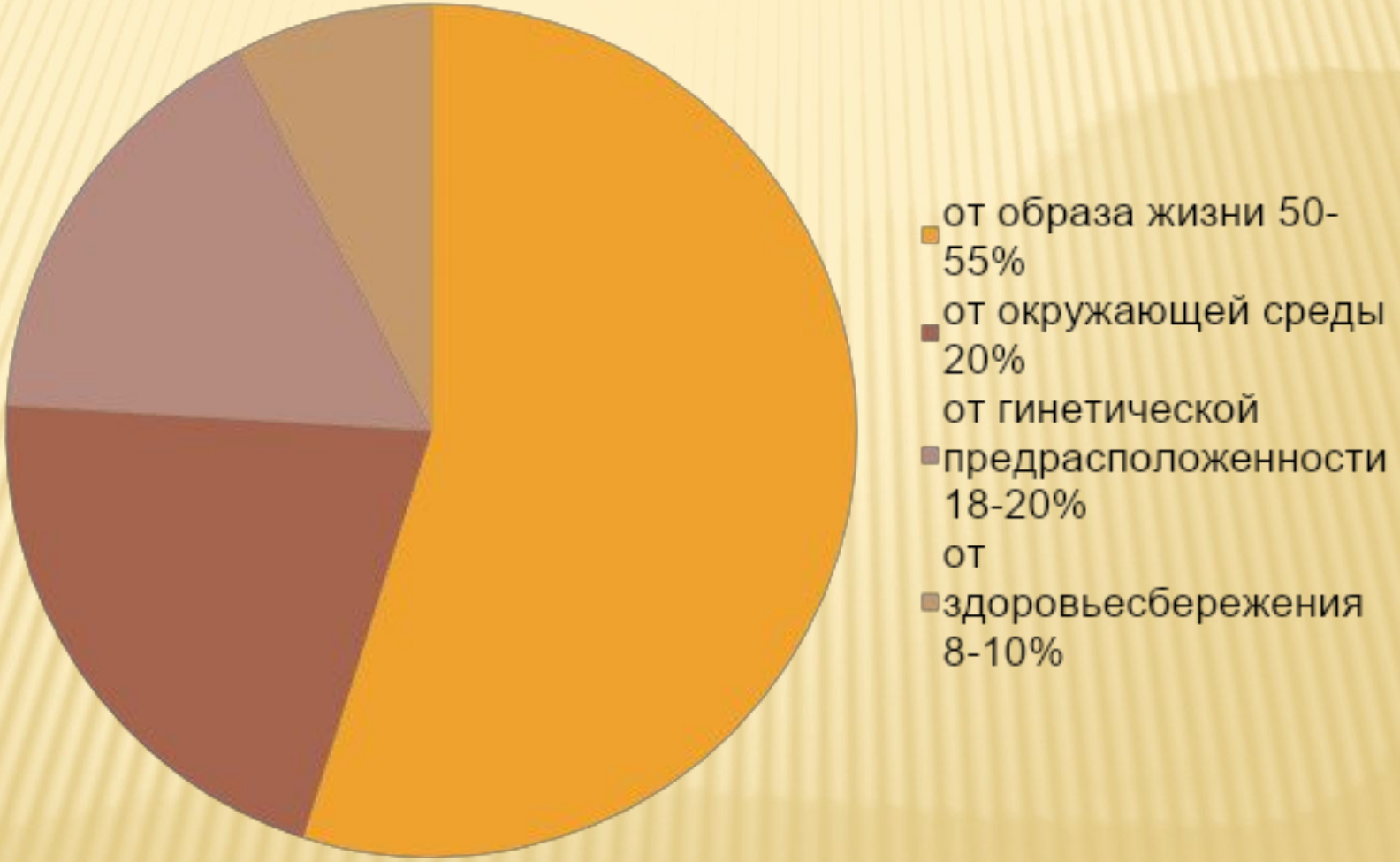
ПРЕЗЕНТАЦИЯ ОПЫТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ.

ПОДГОТОВИЛА: УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
МКОУ КАЛАЧЕЕВСКАЯ СОШ № 1
КИСЕЛЕВА Н.А.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЭТО

образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

ЗАВИСИМОСТЬ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ



ШКОЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКОВ

- стрессовая педагогическая тактика;
- интенсификация учебного процесса;
- несоответствие методик и технологий обучения возрастным и функциональным возможностям школьников;
- нерациональная организация учебной деятельности;
- функциональная неграмотность педагога;
- отсутствие системы работы по формированию здоровья и здорового образа жизни.

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПЕТРОВА О.В.

- использование данных мониторинга состояние здоровья учащихся;
- учёт особенностей возрастного развития школьников и разработка образовательной стратегии, соответствующей особенностям памяти, мышления, работоспособности, активности и т.д.;
- создание благоприятного эмоционально-психологического климата в процессе реализации технологии;
- использование разнообразных видов здоровьесберегающей деятельности учащихся, направленных на сохранение и повышение резервов здоровья, работоспособности.

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. СЕКЦИЯ ОФП

ГОТОВИМСЯ К ПЕРВОМУ СТАРТУ

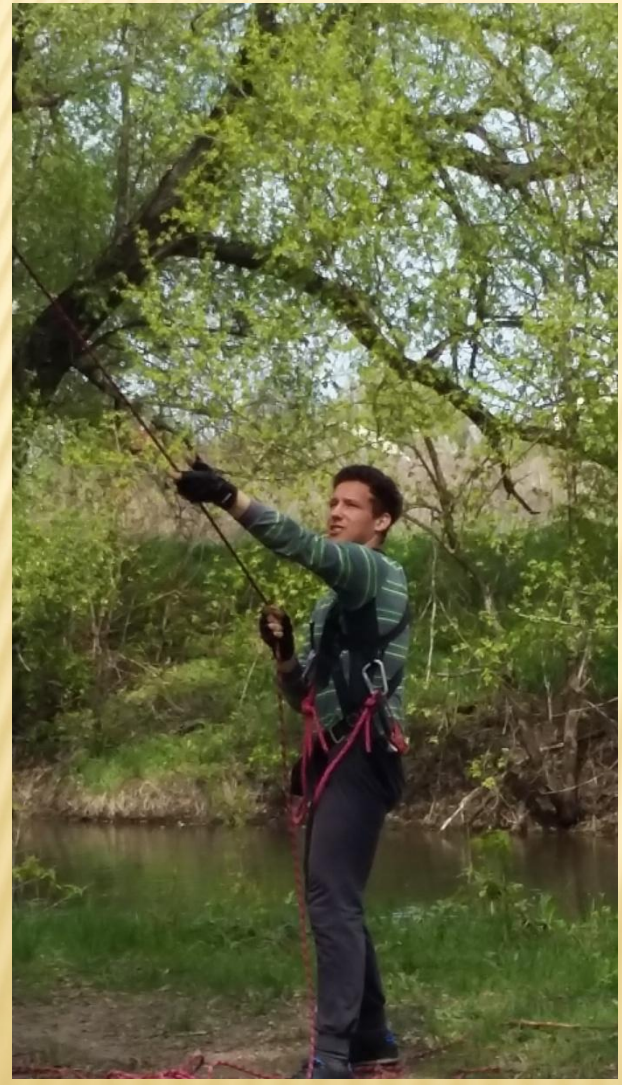
НАШИ ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

ВТОРОЙ СТАРТ

ПЕРВЕНСТВО ШКОЛЫ

ТРЕНИРОВКА -ПИКНИК

ОТРАБАТЫВАЕМ НАВЫКИ

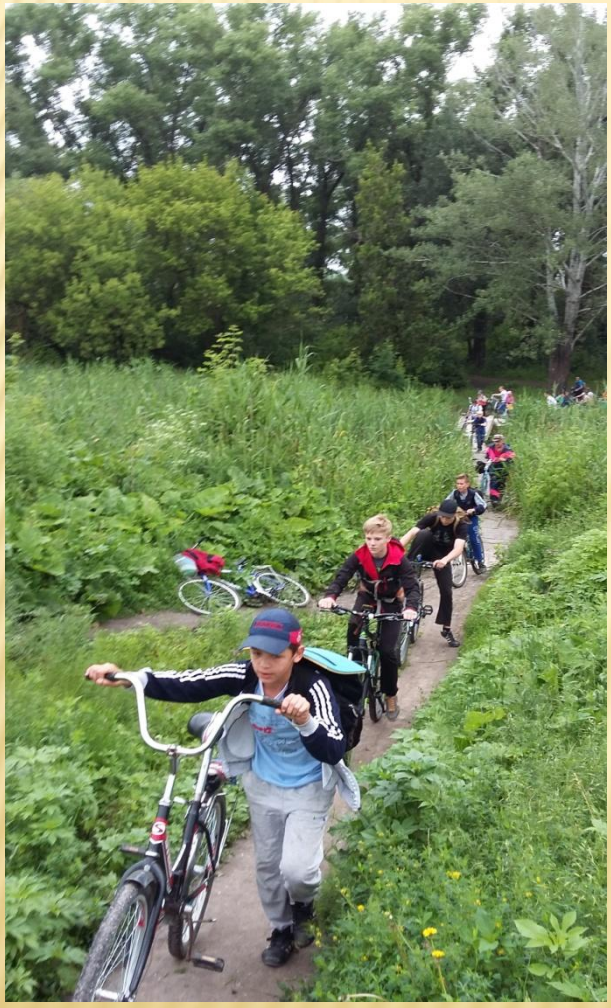


ПОИГРАТЬ ВСЕГДА НЕ ПРОЧЬ

С ПЕСНЕЙ ПО ЖИЗНИ

ВЕЛОПОХОД «КАЛАЧ – С. ПЕСКИ - КАЛАЧ

ВСЁ ДОРОГИ, ДОРОГИ, ДОРОГИ – И ДОРОГАМ ТЕМ НЕТ КОНЦА…



ТОВАРИЩЕСКАЯ ВСТРЕЧА ДВУХ КОМАНД

ЗАКАЛИВАЮЩЕ-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

ПОДГОТОВКА К СОРЕВНОВАНИЯМ ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ

ТУРИЗМ – ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО, БЕЗОПАСНОГО И ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЦЕЛЕСООБРАЗНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!