

Проект
по созданию
школьного
спортивного клуба
«Здоровый Дух»

Выполнил: Кукаркин Д.Е., учитель ФК, МБОУ №25, г.
Альметьевска.



Актуальность проекта.

Недостаточный уровень физической подготовленности учащихся,
что выражается в малом количестве учеников выполняющих нормы комплекса ГТО;

Недостаточный уровень заинтересованности на уроках физической культуры;

Низкий уровень двигательной активности учеников и их родителей;

Не требует больших финансовых вложений.

A cartoon illustration of a man and two children hanging from a horizontal bar. The man, in the center, is wearing a white t-shirt, blue pants, and red sneakers. He is smiling broadly and has his arms raised, holding the bar. To his left is a young girl with orange hair, wearing a blue dress and brown shoes, also hanging from the bar. To his right is a young boy with brown hair, wearing a red t-shirt, blue shorts, and grey sneakers, also hanging from the bar. The background shows a green grassy field, green bushes, and a blue sky with white clouds.

**Целевая аудитория
проекта.**

**Учащиеся 3-11
классов.**

Учителя и родители.

ЗДОРОВО БЫТЬ

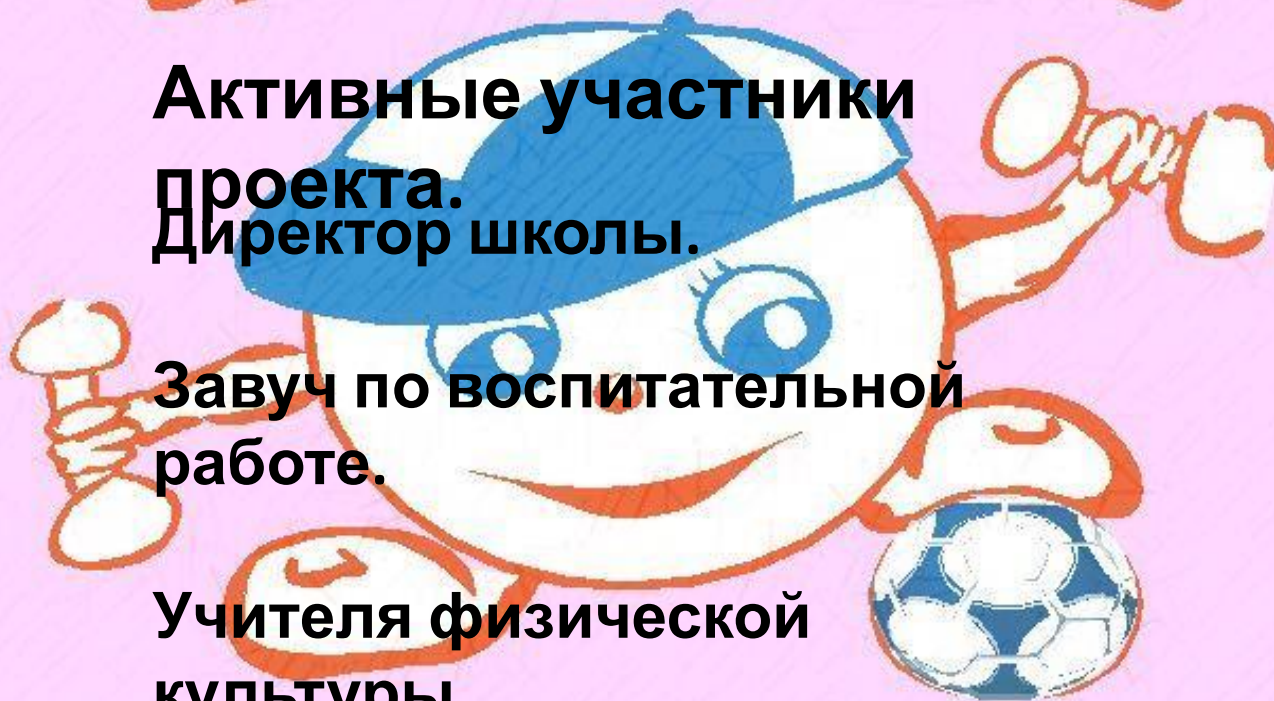
**Активные участники
проекта.
Директор школы.**

**Завуч по воспитательной
работе.**

**Учителя физической
культуры.**

Родительский комитет.

ЗДОРОВЫМ!



Цель спортивного клуба:

**Организация и проведение спортивно-массовой
работы**

В образовательном учреждении.



Задачи:

Привлечь учащихся, учителей, родителей к занятиям физической культурой и спортом для укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни.

Повысить уровень физической подготовки участников спортивного клуба, чтобы они могли выполнять нормы комплекса ГТО, успешно выступать на соревнованиях разного уровня.

Организация и проведение школьных соревнований, спортивных праздников.

Этапы реализации проекта.

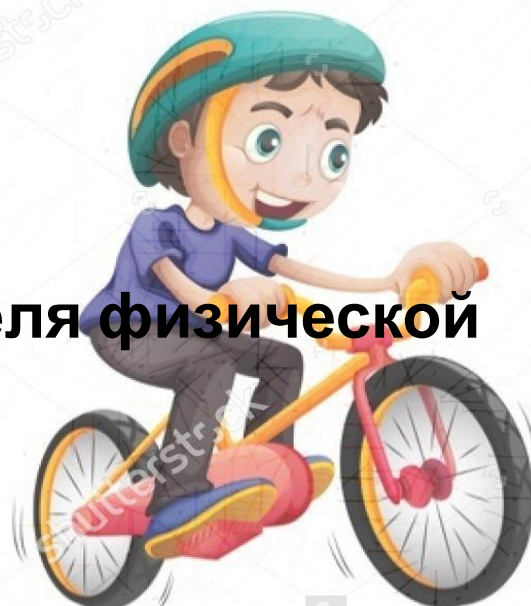
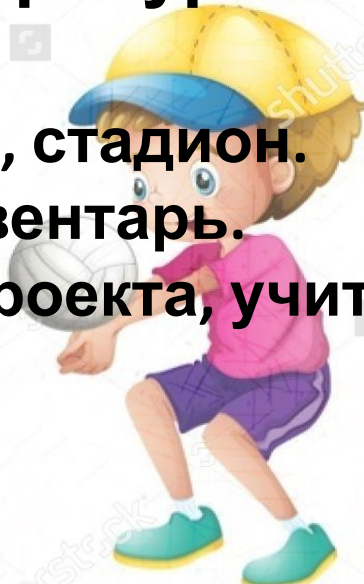
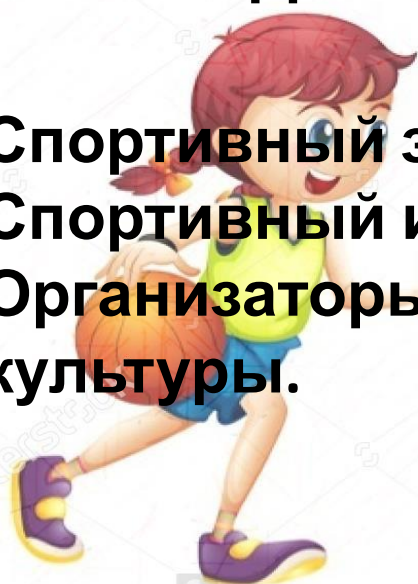
- 1. Организационный.** Организация спортивных секций: баскетбол, волейбол, лёгкая атлетика для учащихся; волейбол для учителей и родителей учащихся.(сентябрь 2017г.)
- 2. Основной.** Проведение тренировок и игр, школьных соревнований, товарищеские матчи между учениками и родителями по волейболу, спортивных семейных конкурсов. Подготовка к выполнению норм ГТО. (октябрь-май 2017-2018г.)
- 3. Заключительный.** Подведение итогов выступлений школьной команды на различных соревнованиях. Анализ результатов выполнения норм комплекса ГТО. Постановка целей и задач на следующий год.

Необходимые ресурсы.

Спортивный зал, стадион.

Спортивный инвентарь.

Организаторы проекта, учителя физической культуры.



Возможные риски.

Рисков нет.



Оценка эффективности проекта.

**Увеличение числа учащихся, которые занимаются
в
спортивном клубе, выполнивших нормы ВФСК
ГТО
на 10%.**

**Увеличение числа учащихся, занимающихся
спортом
на 20%.**

**Увеличение числа учителей и родителей,
занимающихся
физической культурой и спортом.**

Запланированные результаты.

Призовые места на муниципальных и зональных соревнованиях по видам спорта клуба.

**Призовые места на фестивалях ВФСК ГТО.
Повышение уровня физической подготовки участников спортивного клуба.**

Снижение заболеваемости участников проекта.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

