

Исследовательская
работа на тему:

Что такое нормы ГТО
и зачем их сдавать?

Актуальность

- Сейчас, когда современная молодежь всё чаще подвергается пагубным привычкам, просто необходимо вести пропаганду здоровья и всячески поощрять здоровый образ жизни. Я произвел опрос среди студентов моего колледжа и предоставил вам результаты.

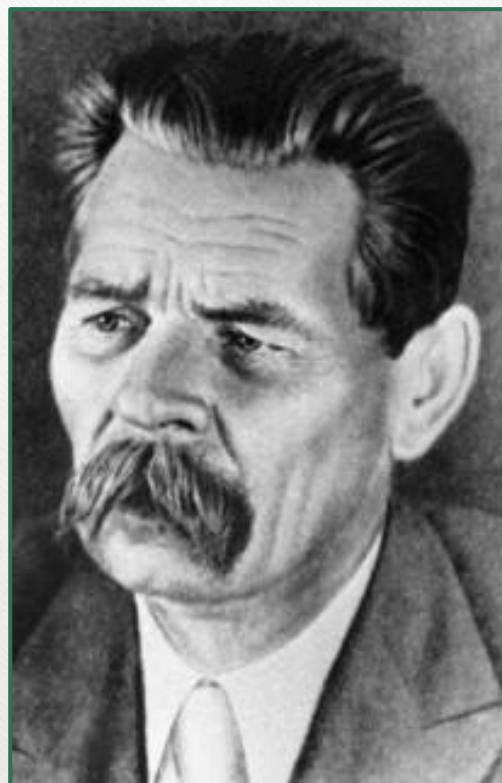
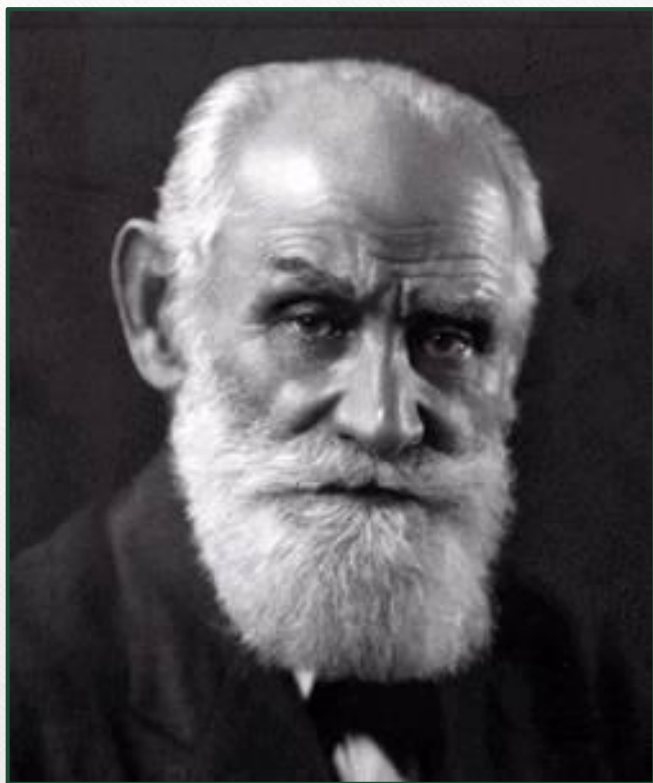
В 1930 году газета «Комсомольская правда» обратилась к народам Советского Союза с призывом быть здоровыми, сильными и спортивными. В обращении впервые говорилось о всесоюзных состязаниях на право получения значка ГТО («Готов к труду и обороне»).

Призыв был поддержан самыми известными людьми тех лет. На старты по сдаче ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда. Братья Знаменские подавали пример молодежи.

Братья Знаменские



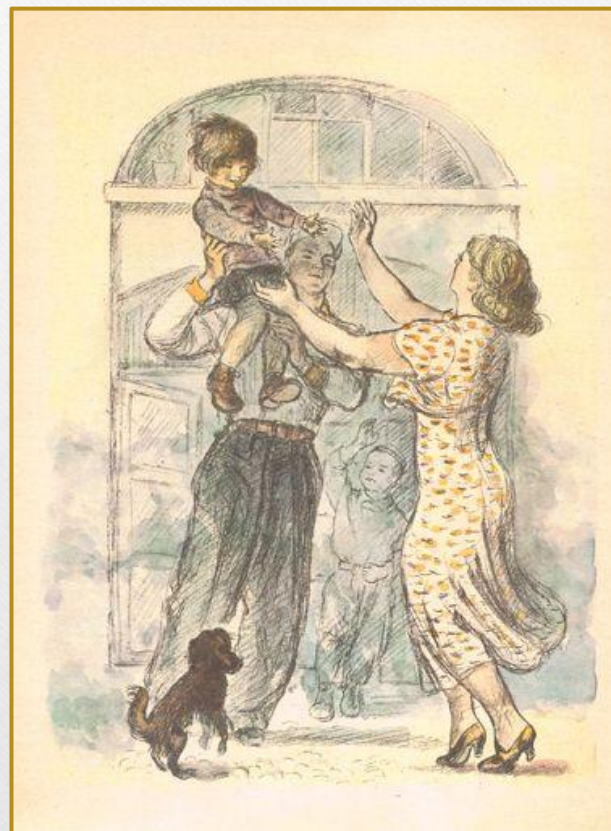
Академик Павлов и писатель Максим Горький приветствовали
интерес населения к физической культуре



В 1934 г. для школьников разработали нормативы БГТО — «Будь готов к труду и обороне». Помимо спортивных зачетов учащиеся должны были иметь знания по оказанию первой помощи, уметь проводить занятия по физкультуре и судить определенные виды спорта.



Нормы ГТО удостоились даже поэмы. В 1937-м году Самуил Маршак написал «Рассказ о неизвестном герое». Того самого, которого «ищут пожарные, ищет милиция, ищут фотографы». На майке молодого человека, спасшего из огня ребенка, как раз был значок ГТО.



Знак ГТО

Выделялись 4 ступени нормативов ГТО. Сдача нормативов подтверждалась особыми значками. Чтобы получить такой значок, нужно было выполнить заданный набор требований, например: пробежать на скорость 30 метров, подтянуться определённое количество раз, пройти на лыжах 2 км.

В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым, серебряным или бронзовым значком «ГТО», выполняющие нормативы в течение ряда лет - «Почётным значком ГТО».



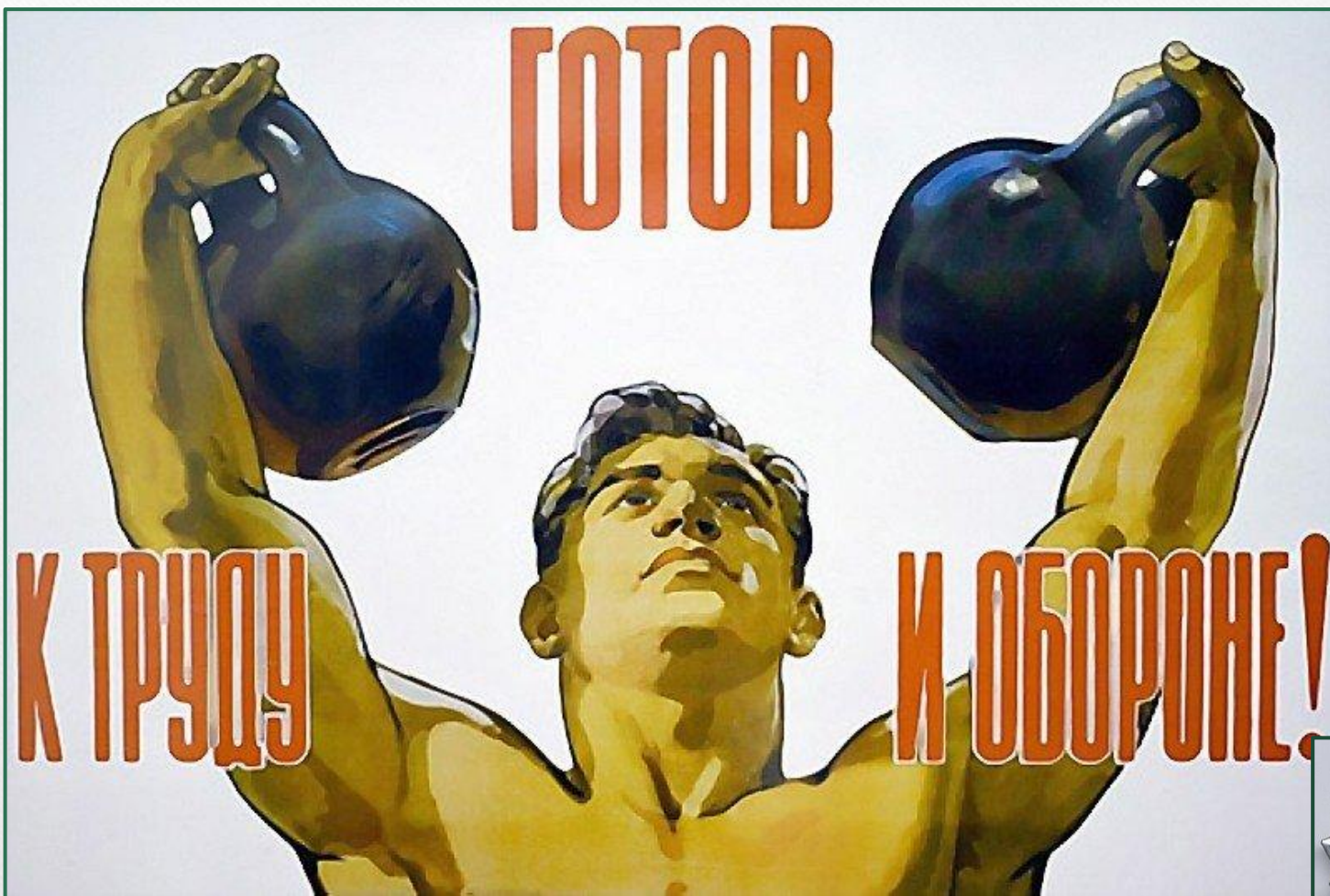
Нормы ГТО 30-х годов просуществовал более 40 лет, но в 1972 г. было принято постановление «О введении нового Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР (ГТО)».



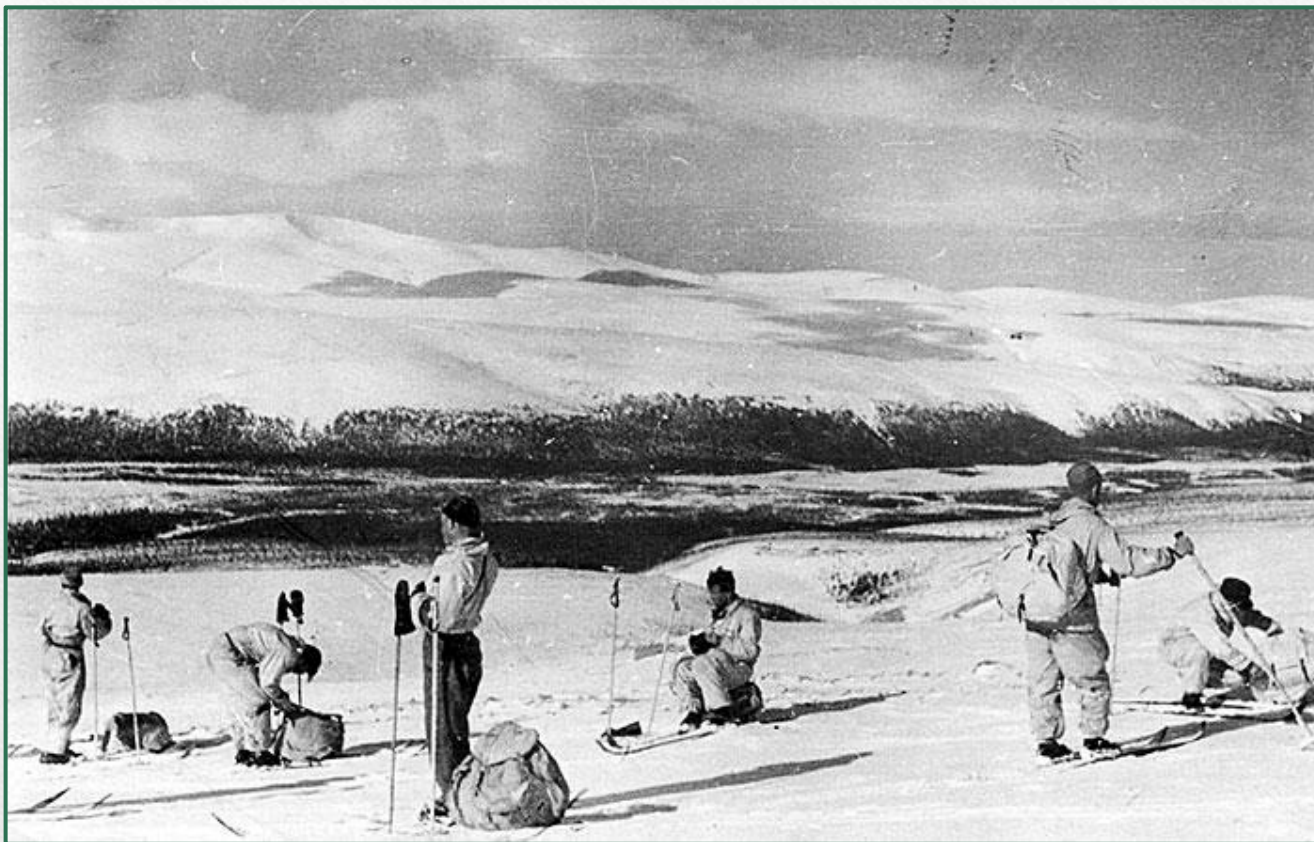
Вместо 4-х ступеней в новом ГТО появилось шесть. Охватывали они людей от 7 до 60 лет. Позже, в 1979 г., для школьников 1–3 классов ввели начальную стадию подготовки, куда входили знания по начальной военной подготовке (НВП), гражданской обороне страны и гигиене.



В целом комплекс был направлен на развитие силы, ловкости, смелости и упорства. На **первой ступени** для мальчиков и девочек 10–13 лет тренеры искали будущих звезд спорта.



Вторая ступень предназначалась для подростков 14–15 лет. Помимо спортивных дисциплин можно было сдать норматив на туристические навыки, отправившись в поход.



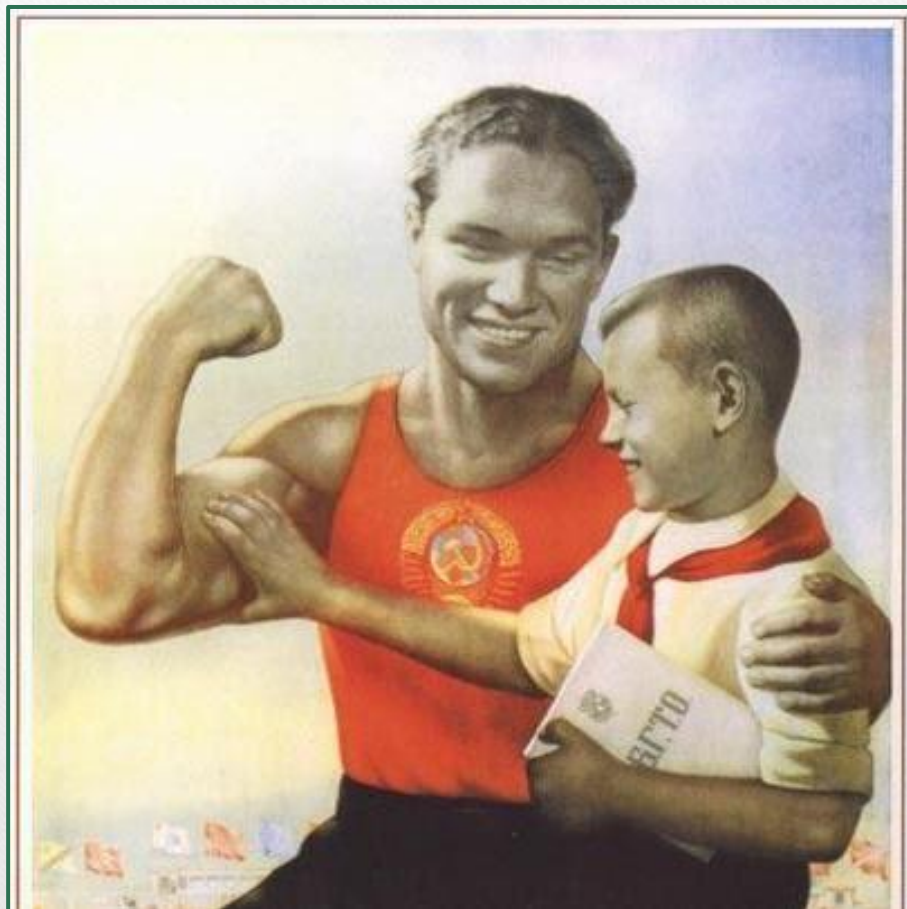
Третью ступень сдавали учащиеся выпускных классов. От мальчиков требовалось выполнить нормативы, необходимые для службы в армии (в перечне категорий присутствовал марш-бросок).



Четвертая ступень называлась «Физическое совершенство». Возрастные рамки: 19–39 лет у мужчин (подкатегории 19–28 и 29–39) и 19–34 лет женщин (подкатегории 19–28 и 29–34).



Пятую ступень, «Бодрость и здоровье», сдавали мужчины от 40 лет и женщины от 35 лет. Главной задачей этой категории было сохранить крепкое здоровье. Серебряных значков здесь не было, только золотые.



Часто для сдачи нормативов ГТО устраивались спартакиады по многоборью для юношей призывного и допризывного возраста. С 1974 года организовывались чемпионаты СССР по ГТО.



Нормативы ГТО просуществовали с 1931 по 1991 год.

С 2010 года программа сдачи нормативов ГТО («Готов к труду и обороне») начала свое возрождение.



Введение



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

«Физкультура здоровье умножит,
в учении поможет!»

Если вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом, изучать свой организм, то будем ли мы физически здоровыми и добьёмся ли успеха в учёбе, в жизни? Такой вопрос я задал себе, и решил не только вести здоровый образ жизни, но и узнать готов ли я сдать нормы ГТО.

На уроках физической культуры мы сдаём нормативы физических упражнений и у каждого разный результат. Я решил проверить готов ли я к сдаче нормам ГТО и готовы ли мои одноклассники.

Так **целью** моего исследования стало:

Собрать данные о мнении студентов моего колледжа. И подвести итог, а также, возможно как-то подсказать способ стимулировать студентов к сдаче норм ГТО



A large, golden GTO 1st degree badge is centered on the image. The badge features a sunburst design with a red center containing a white silhouette of a person running. Above the sunburst is the Russian coat of arms. Below the sunburst, the letters 'ГТО' are written in red, and the number '1' is in a red circle. The badge is set against a background of the Russian flag (blue, white, and red horizontal stripes).

Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени вверх -
Ты будешь верить в свой успех.
И олимпийцем можешь стать,
Медали точно получать.

Исследовательская работа

Я, проводя опрос среди студентов нашего колледжа выявил такой результат: Прежде всего, в анкете респондентам необходимо было ответить, занимаются ли они спортом, и на каком уровне.

Ответы респондентов на вопрос «Занимаетесь ли вы спортом?»

	да, профессионально		да, любительски		да, иногда посещаю спортзал		нет		Итог
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	100%
юноши	3	8%	14	33%	19	49%	9	22%	39
девушки	5	12%	33	40%	12	29%	11	26%	42
всего	8	10%	8	21%	20	25%	20	25%	81

Анализ показывает, что только 10% из опрошенных респондентов занимаются спортом профессионально. Однако 40% из них занимаются на любительском уровне. Четверть учащихся не занимаются спортом вообще. Надо отметить, что среди опрошенных девушек, занимающихся спортом профессионально почти вдвое больше, чем юношей (на 4 %). Среди тех, кто занимается спортом, 46% занимаются в спортивных школах, 54% занимаются в секциях.

Ответ респондентов на вопрос «Посещаете ли Вы спортивные секции?»

Таблица 2. Ответы респондентов на вопрос «Занимаются ли Ваши родители физкультурой и спортом?»

Варианты ответов	Количество респондентов, чел.	Количество респондентов, %
да	16	19%
иногда	29	36%
нет	28	35%
затрудняюсь ответить	8	10%
итого	81	100%

Так же я устроил еще один мини опрос.

Половина из опрошенных студентов не владеют информацией, сдавали ли их родители нормы ГТО. 41% учащихся ответили, что их родители сдавали нормы ГТО. И только у 9% респондентов родители не участвовали в сдаче норм ГТО.

Ответы респондентов на вопрос «Знаете ли Вы, что такое ГТО?»

Однако, из тех, кто знает, что такое комплекс ГТО, только 46% знают, какие испытания предусмотрены в комплексе ГТО.

Таблица 3. Оценка респондентами своих знаний комплекса ГТО

	владею полной информацией		знаю в общих чертах		ничего не знаю		итого
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	
юноши	5	13%	26	67%	8	20%	39
девушки	2	5%	34	81%	6	14%	42
всего	7	9%	60	74%	14	17%	81

Опрошенные студенты узнали о комплексе ГТО из разных источников. Основная часть респондентов (61%) получили информацию в колледже, 14% из СМИ, 11% - от друзей, 10% от членов семьи.

Важным был вопрос об отношении студентов к комплексу ГТО.
Таблица 4. Отношение студентов к комплексу ГТО

	положительное		нейтральное		негативное		итого
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	
юноши	21	54%	15	38%	3	8%	39
девушки	28	67%	12	29%	2	4%	42
всего	49	61%	27	33%	5	6%	81

В целом отношение студентов к комплексу ГТО хорошее.

В таблице 5 представлены ответы студентов на вопрос способствует ли возрождение ГТО, по их мнению, развитию массового спорта в РФ?

Таблица 5. Ответы студентов на вопрос будет ли возрождение ГТО способствовать развитию массового спорта в РФ

	да		нет		затрудняюсь ответить		итого
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	100%
юноши	27	69%	9	23%	3	8%	39
девушки	23	55%	6	14%	13	31%	42
всего	50	63%	15	18%	16	19%	81

Для изучения мотивации студентов к сдаче норм ГТО, респондентам было предложено ответить на вопрос о том, для чего, по их мнению, сдают нормы ГТО

Мнение респондентов по поводу того, для чего необходимо сдавать нормы ГТО

	чтобы получить значок ГТО		чтобы проверить уровень интеллектуально го развития		чтобы оценить уровень физической подготовленност и		чтобы следить за своей физическо й формой		чтобы быть здоровым		итог о
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	100%
юноши	8	21%	1	3%	22	55%	1	3%	7	18%	39
девушк и	8	19%	2	5%	24	57%	2	5%	6	14%	42
всего	16	20%	3	4%	46	56%	3	4%	13	16%	81

Усилить интерес к сдаче норм ГТО, по мнению студентов, может получение денежной стипендии, возможность льготного посещения спортивных летних лагерей, возможность поступления на физкультурные факультеты вузов без вступительных испытаний.

Заключение

Забота о развитии физической культуры и спорта является важнейшей составляющей социальной политики государства. Физическая культура, являясь одной из граней общей культуры, во многом определяет поведение человека в учебе, на производстве, в быту, в общении, способствует решению социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач. В настоящее время в нашей стране формируется активный интерес к здоровому образу жизни. По сути дела, можно говорить о том, что в России возникает новый социальный феномен, выражающийся в острой экономической заинтересованности граждан в сохранении здоровья как основы материального благополучия.

Необходимо сохранить и восстановить лучшие традиции отечественного физкультурно-спортивного движения и продолжить поиск новых высокоэффективных физкультурно-оздоровительных и спортивных технологий, направленных на максимальное вовлечение всех слоев населения в активные занятия физической культурой и спортом.

Источники

Паршикова, Виноградов, Бабкин: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне"

<https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2016/03/21/issledovatel'skiy-proekt-gto-vcherasegodnya-zavtra>

<https://www.kantiana.ru/sport/gto/history/>

https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов_к_труду_и_обороне