

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (ГИМНАСТИКА)

Учитель физической культуры
Смирнова Полина Артуровна

Тверь 2016-2017г

Общие требования безопасности.

- К уроку допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры.



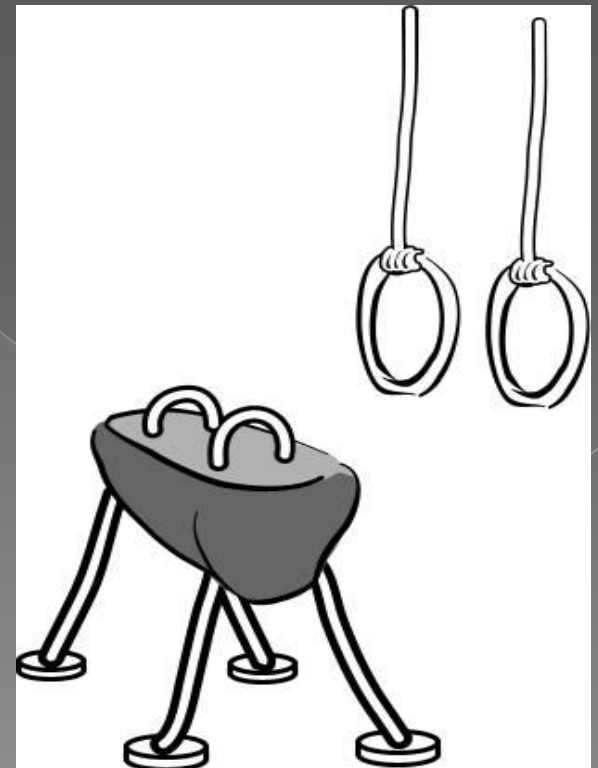
Требования безопасности перед началом занятия.

◎ **Обязательно**

одеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользящей подошвой.



- ПРОВЕРИТЬ ИСПРАВНОСТЬ ВСЕХ СНАРЯДОВ И СПОРТИНОВОГО ИНВЕНТОРЯ.



ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯ.



ЧЕТКО



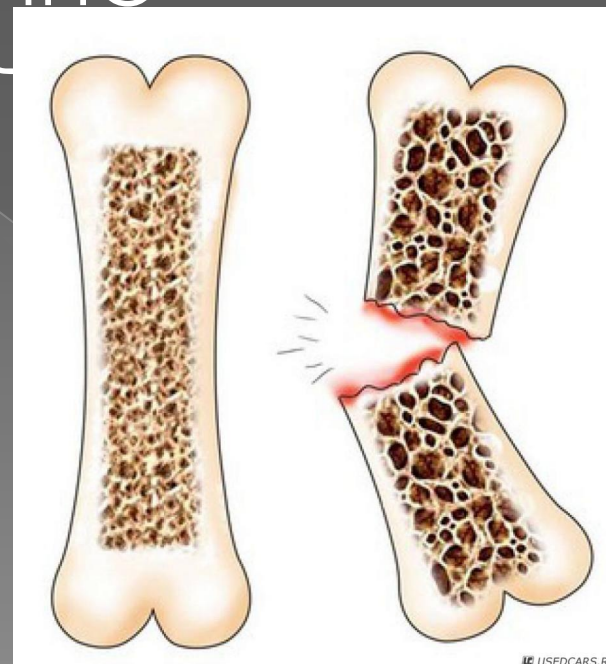
- НЕ ВЫПОЛНЯТЬ УПРАЖНЕНИЯ НА
СНАРЯДАХ И АППАРАТАХ



- НЕ СТОЯТЬ БЛИЗКО К СНАРЯДУ ПРИ ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ ДРУГИМИ УЧАЩИМИСЯ.
- ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ ПОТОКОМ(ОДИН ЗА ДРУГИМ) СОБЛЮДАТЬ ДИСТАНЦИЮ ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ НЕ БЫЛО СТАЛКНОВЕНИЙ.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- ПРИ ПРОЯВЛЕНИЕ ПРИЗНАКОВ
УТОМЛЕНИЯ, БОЛЕЙ В КОНЕЧНОСТЯХ,
П
С
ЕМЕДЛЕННО
ЭТОМ УЧ



**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

01



ПУСТЬ ЗНАЕТ КАЖДЫЙ ГРАЖДАНИН
ПОЖАРНЫЙ НОМЕР - 01



ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ.

- СНЯТЬ СПОРТИВНЫЙ КАСТЮМ, ВЫМАТЬ РУКИ С МЫЛОМ.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ.**