

Участие 4а класса во Всероссийской акции «Я выбираю спорт!»



*Руководитель:
учитель
физической культуры,
Кузнецова Е.П.*

*Наше внимание привлеч урок,
Хотим мы получить значок,
сдать нормы ГТО,
а потом сходить в кино!*





*Всероссийскую
акцию мы
открываем,
со спортом
дружить начинаем!*



Цель акции: привлечение как можно большего числа людей к активному отдыху и занятию спортом.

Задачи:

- Создать условия для занятий спортом в МБОУ гимназия №5, города Воронежа.
- Организовать спортивно-массовые мероприятия в рамках Всероссийской акции «Я выбираю спорт!».
- Развивать творческие способности гимназистов с учетом их индивидуальных особенностей.
- Сохранять и поддерживать индивидуальность каждого ребенка.

Время проведения акции: сентябрь 2017 года – октябрь 2017 года

Количество участников : 330 человек

Актуальность

Одной из главных задач современного общества специалисты всегда называли и называют задачу воспитания здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни, способного защитить себя и своих близких в любой жизненной ситуации. **Забота о здоровье граждан** выдвигается в качестве **главного** приоритета внутренней политики государства, о чем свидетельствует Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации». На современном этапе развития общества наблюдается ухудшение здоровья детей. Интенсивность учебного труда учащихся очень высока, что является существенным фактором ослабления здоровья детей. Причинами этих отклонений являются малоподвижный образ жизни, накопление отрицательных эмоций. Особую тревогу вызывает то, что в последнее время увеличивается распространение вредных привычек среди детей и подростков. В интернете мы нашли информацию о состоянии здоровья детей в России и пришли к выводу, что данная проблема стоит серьезно и по России в целом. Вопрос сохранения здоровья учащихся в нашей гимназии на сегодняшний день стоит очень остро. Поэтому целенаправленная работа по организации физкультурно-оздоровительной деятельности позволит не только сохранить здоровье гимназистов, но и сформировать у них знания о культуре здоровья, создать условия для раскрытия индивидуальных возможностей.

*Жизнь начнем мы с чистого листа,
хотим здоровыми мы быть всегда!*



Мы музеи посещаем, все о спорте узнаваем!





***Здоровыми мы
быть хотим,
и этому рисунки
свои мы посвятим!***



*Быть здоровым здорово,
быть здоровым модно!*



Утром рано не ленись, на зарядку становись!



Мы освоим «каратэ», чтоб быть уверенными в себе!



Будем мы сильнее всех, и нас в жизни ждет успех!





*Мы с футболом
всегда дружим, он
нам в жизни очень
нужен!*





*Со спортом дружно
мы живем,
на соревнования
мам и пап мы
позовем!*





*Я, ты, он, она –
мы здоровая
семья!*





*Пропаганду спорта мы
ведем,
дружно ГТО сдаем!*



*Спорт для жизни, спорт для всех,
сдаем мы ГТО дружнее всех!*



*Акцию мы завершаем, но
со спортом дружить продолжаем!*



Спасибо за внимание