

Творческая группа

Физкультурно – оздоровительное направление

Анализ работы за 1 полугодие
2014 – 2015 учебного года

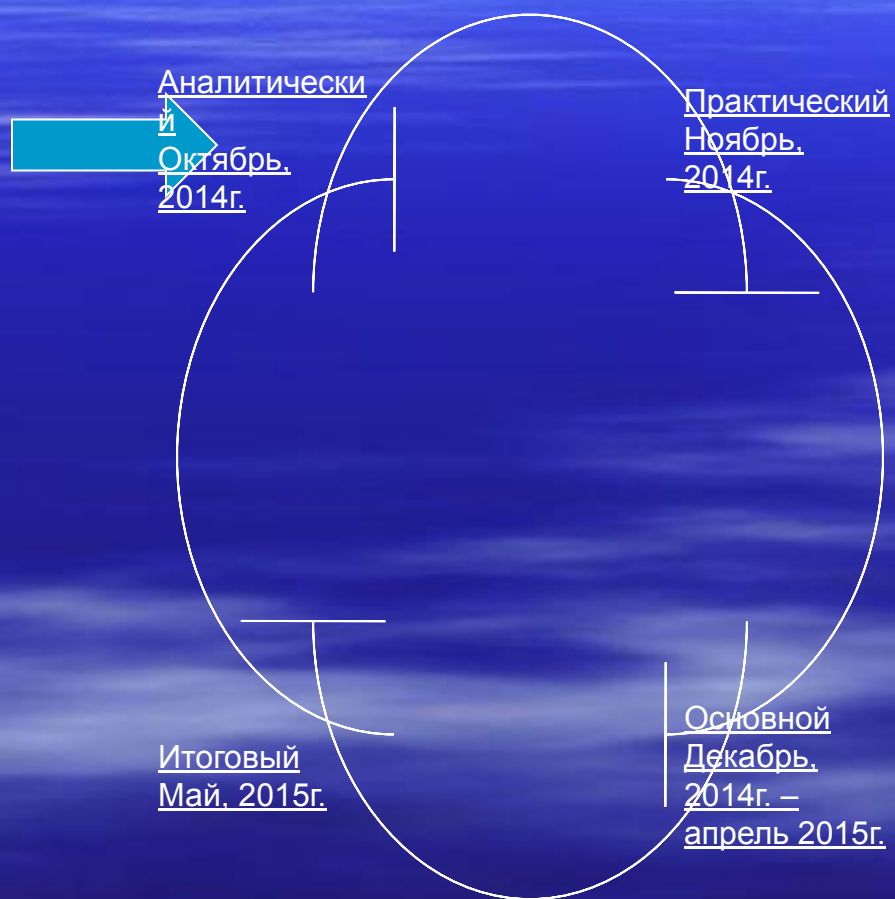
Исменеева А.А.

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ



Этапы деятельности группы



Модульная система

1. Подвижная переменная (*Исменеева А.А., Кузнецов И.И., Комаристый Н.М.*)
2. Физкультминутки и физкультпаузы (*Исменеева А.А., Кузнецов И.И., Комаристый Н.М.*)
3. Спортивно – массовые мероприятия (*Лежукова Л.Н., Меркулова Н.И.*)

Игра БПК – БМК, подвижная переменная



Физкультминутка

Быстро встаньте, улыбнитесь,
Выше, выше подтянитесь.
Ну-ка, плечи распрямите,
Поднимите, опустите,
Влево, вправо повернулись,
Рук коленями коснулись.
Сели, встали, сели, встали
И на месте побежали.

Спасибо за внимание!