



# История лыжного спорта





**В далёкие исторические времена добывать пищу, передвигаться от одного населения к другому по глубокому снегу без специальных приспособлений, увеличивающих площадь опоры было невозможно.**

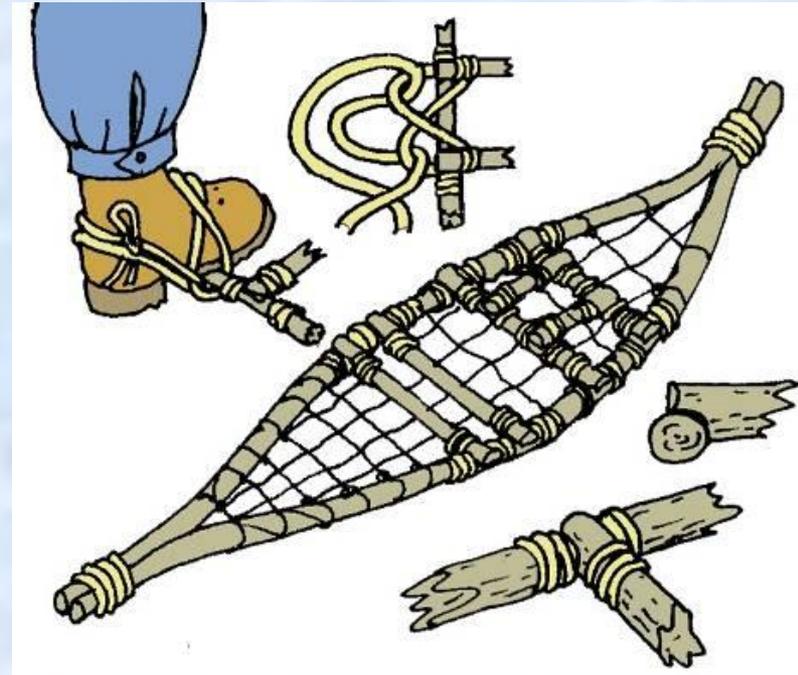
**Так зародилась потребность в создании лыж – одного из самых удивительных изобретений первобытного человека**

**Народный эпос северных стран часто представлял богов на лыжах, что считалось одной из главных достоинств, например, норвежский бог лыж и охоты Улл.**

# История

Лыжи появились в глубокой древности, еще в каменном веке. Первые лыжи были короткими и широкими, и охотники могли на них только ходить по снегу.

1767г – в Норвегии первые официальные соревнования по лыжным гонкам



Конец XVIII – XXв разных странах стали создаваться лыжные клубы

1910 г – создана Международная лыжная комиссия

1924г – Международная федерация лыжного спорта

1924г – первые зимние Олимпийские игры (2 вида лыжного спорта: гонки 18 и 50 км.



# ВОЗНИКНОВЕНИЕ ЛЫЖНОГО СПОРТА

Впервые интерес к лыжам как к спорту проявили норвежцы. В 1733г. Ганс Хмаузен издал первое наставление по лыжной подготовке войск с явно спортивным уклоном. В 176г. были проведены первые соревнования по всем видам лыжного спорта (по современным понятиям) : биатлону, слалому, скоростному спуску и гонкам.

В 1877г. В Норвегии организовано первое лыжное спортивное общество, вскоре в Финляндии открыли спортивный клуб. Затем лыжные клубы начали функционировать и в других странах Европы, Азии и Америки.

В 1910г. в Осло состоялся международный лыжный конгресс. На нём была создана Международная лыжная комиссия, реорганизованная в 1924 г. В Международную лыжную Федерацию.



Лыжные гонки



Горнолыжный спорт



Биатлон

# Лыжный спорт

Лыжное двоеборье

е

Прыжки

с

Сноуборд

нг

Фристайл

л



# ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



**ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ – вид спорта, в котором спортсменам необходимо как можно быстрее преодолеть соревновательную дистанцию на лыжах.**

**Международная федерация лыжного спорта (ФИС) основана в 1924 году.**

***В программе Зимних Олимпийских Игр с 1924 года.***

# Первые лыжные соревнования

В

России

7 ФЕВРАЛЯ 1910г. 12 лыжников от Москвы и от Петербурга разыграли первый личный чемпионат страны в лыжной гонке на 30 км.

Звание первого лыжебежца России было присвоено Павлу Бычкову.

Первое первенство страны среди женщин было разыграно в 1921 году, на дистанции 3 км победила Наталья Кузнецова.

# Первый «Лыжный король» России



**Павел Бычков**

*Наш, первый знаменитый лыжный чемпион - Павел Бычков, родился в 1886 году. Юноша из многодетной крестьянской семьи пришел в Москву и по рекомендации нанялся дворником к молодым преуспевающим братьям Василию и Ивану Скуйе. Были они людьми эмансипированными и в свободное время тренировались зимой на лыжах, а летом - на велосипедах. Как-то Бычков попросил молодых господ взять его в выходной день на лыжню. Те, хоть и удивились, но взяли. Не ведали они, что в своей родной деревеньке их дворник частенько бегал на самодельных лыжах - дощечках от бочки.*

*Вскоре, став членом лыжного клуба и малость потренировавшись, решился он и на следующий шаг - выступить в соревнованиях. 7 февраля 1910 года Павел Бычков в числе 14 участников принял старт в гонке на звание "первого лыжебеж-ца России". Дистанцию в 30 верст, начинавшуюся на Ходынском поле и через село Троицкое возвращавшуюся обратно, он прошел первым, да еще сумел выиграть аж 14 минут у своего хозяина Василия Скуйе.*

# Выдающиеся лыжники мира

## количество медалей заработанных на ЗОИ.

№ п/п	Спортсмен	Страна	Годы	Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	Бьорн Дэли	Норвегия	1992—1998	8	4	0	12
2	Марит Бьёрген	Норвегия	2002—2014	6	3	1	10
3	Любовь Егорова	Россия	1992—1994	6	3	0	9
4	Лариса Лазутина	Россия	1992—1998	5	1	1	7
5	Томас Альсгорд	Норвегия	1994—2002	5	1	0	6
6	Раиса Сметанина	СССР	1976—1992	4	5	1	10
7	Сикстен Ернберг	Швеция	1956—1964	4	3	2	9
8	Галина Кулакова	СССР	1968—1980	4	2	2	8
9	Гунде Сван	Швеция	1984—1988	4	1	1	6
10	Николай Зимятов	СССР	1980—1984	4	1	0	5

# Знаменитые лыжники мира



**Бьорн Дэли**

Легенда мировой лыжни норвежец Бьорн Дэли. Спортсмен, которому принадлежит огромное количество рекордов, среди которых выделяются наибольшее количество завованных Кубков мира 6 , 9 побед на чемпионатах мира , и самое главное - 8 золотых олимпийских медалей, чего не добивался не только ни один лыжник, но вообще ни один из спортсменов, принимавших участие в зимних ОИ.

# Знаменитые лыжники мира



**Гунде Сван**

Лучший лыжник 80-ых годов XX века, на протяжении которых он выиграл множество различных медалей на ЧМ, Олимпиадах, и, конечно, нельзя не отметить великолепную коллекцию из 5 завоеванных Кубков мира. Самый молодой олимпийский чемпион по лыжным гонкам достаточно неожиданно завершил карьеру в 1991 году в возрасте 29 лет.



# Знаменитые лыжники мира

**Сикстен Йернберг**

Один из лучших спортсменов в истории Швеции специализировался на длинных дистанциях и славился огромной выносливостью и жестокими тренировками, методика которых легла в основу подготовки следующих поколений шведских лыжников. Также стоит отметить интересный факт: Йернберг стал первым спортсменом в истории зимних Олимпиад, которому удалось выиграть 9 медалей.

# Первое участие советских лыжников на Олимпийских играх



Павел Колчин

*Советские спортсмены впервые приняли участие на 7 Зимних Олимпийских играх в 1956г.*

*Первое участие увенчалось победами мужчин в эстафете 4 x 10 км и женщин на дистанции 10 км.*

*Владимир Кузин, Николай Аникин, Павел Колчин, Фёдор Терентьев, Любовь Козырева – первые из наших лыжников стали олимпийскими чемпионами.*

# Выдающиеся лыжники СССР



**Вячеслав Веденин**



**Алексей Прокуроров**



**Алевтина Колчина**

# Выдающиеся лыжники СССР



Галина Кулакова

*Рекорд первого лыжного века по количеству побед на чемпионатах страны установила Галина Кулакова – 39 золотых медалей. Спортивные достижения её вознаграждены Международным олимпийским комитетом Олимпийским серебряным орденом.*

# Выдающиеся лыжники СССР

## Раиса Сметанина



По представлению Олимпийского Комитета России первый среди наших соотечественников международный приз Кубертена присуждён Раисе Сметаниной. Участница пяти Олимпиад, восьми чемпионатов мира Р. Сметанина установила ещё один уникальный рекорд спортивного долголетия – на своей пятой Олимпиаде золотой медалью была награждена в 40 лет.

# Выдающиеся российские ЛЫЖНИКИ

## Любовь Егорова



Советская и российская лыжница,  
6-кратная олимпийская чемпионка,  
3-кратная чемпионка мира,  
обладательница Кубка мира,  
Заслуженный мастер спорта СССР,  
Заслуженный мастер спорта  
России, Герой Российской  
Федерации

# Выдающиеся российские ЛЫЖНИКИ



**Юлия Чепáлова**

Трёхкратная олимпийская чемпионка, двукратная чемпионка мира, серебряный призёр Олимпийских игр 2006 года в гонке на 30 км, свободным стилем и серебряный призёр Олимпийских игр 2002 года в гонке на 10 км классическим стилем, бронзовый призёр Олимпийских игр 2002 года в гонке на 15 км свободным стилем, обладательница Кубка мира 2001 года

# Выдающиеся российские ЛЫЖНИКИ



**Лариса Лазутина**



Советская и российская лыжница, пятикратная олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира. Заслуженный мастер спорта СССР, Заслуженный мастер спорта России. Герой Российской Федерации



**Российские лыжники Александр Легков, Максим Вылегжанин и Илья Черноусов окончательно обеспечили России первое место в медальном зачете олимпиады, заняв весь пьедестал в марафоне на 50 км в Сочи**

# Выдающиеся российские лыжники

## Максим Вылегжанин

- Российский лыжник. Трёхкратный вице-чемпион зимних Олимпийских игр 2014 года в эстафете, командном спринте и лыжном марафоне. Чемпион мира 2015 года в скиатлоне. Трёхкратный вице-чемпион мира, победитель зимней Универсиады 2007 года, бронзовый призер многодневной лыжной гонки Тур-де-Ски 2013 года, многократный чемпион России. Заслуженный мастер спорта России. Проживает в городе Ижевске



# Выдающиеся российские лыжники



## Александр Легков

- Российский лыжник. Олимпийский чемпион в марафоне и серебряный призёр в эстафете зимних Олимпийских игр 2014 года. Вице-чемпион мира 2007 года в эстафете, бронзовый призёр в эстафете чемпионата мира 2013 года, участник Олимпийских игр в Турине и Ванкувере. Победитель многодневной лыжной гонки Тур-де-Ски 2013 года. В сезоне 2012/13 стал обладателем малого Хрустального глобуса в дистанционном зачете Кубка мира. Заслуженный мастер спорта России



## **Илья Черноскотов.**

Российский лыжник. Бронзовый призёр зимних Олимпийских игр 2014 года в лыжном марафоне, бронзовый призёр чемпионата мира 2011 года в скиатлоне. Заслуженный мастер спорта России.



## **Никита Крюков**

Российский лыжник, олимпийский чемпион 2010 года в личном спринте, двукратный чемпион мира 2013 года в личном и командном спринте. Заслуженный мастер спорта России.

# Алексей Петухов

- Российский лыжник, специализируется на спринтерских гонках, более успешен в коньковом ходе. Бронзовый призёр Олимпийских игр 2010 года в командном спринте, чемпион мира 2013 года, заслуженный мастер спорта России.





# Лыжники Свердловской области

- **Клávдия Сергéевна Боя́рских**
- (11 ноября 1939, Верхняя Пышма, Свердловская область— 12 декабря 2009, Екатеринбург Россия) — знаменитая советская лыжница.
- 3-кратная олимпийская чемпионка:
- 2-кратная чемпионка мира: 1
- 6-кратная чемпионка СССР: 5 км
- Заслуженный мастер спорта СССР (1964).



# *Лыжные гонки в Каменске – Уральском*



**Екатерина Гаврилова первый мастер спорта в Каменске – Уральском**

# Зинаида Амосова



**АМОСОВА Зинаида Степановна (12.01.50). Окончила Новосибирский техникум физической культуры (1970).**

**Заслуженный мастер спорта (1976, лыжные гонки).**

**Олимпийская чемпионка (1976) в эстафете 4x5 км.**

**Чемпионка мира (1978), СССР (1974, 1976).**

**Награждена орденом "Знак Почета".**

**Окончила ГПТУ – 64 в Г.Каменском –Уральском.**

**Несколько лет подряд проводится первенство Свердлов. обл. по лыжным гонкам на призы олимпийской чемпионки ЗМС З.С. Амосовой**

- **Соревнования проводятся в два этапа:**
- **I этап - в муниципальных образованиях**
- **2 этап в Екатеринбурге**

# Виктор Понамарёв (работник КУМЗа)



- Участник Параолимпийских игр (1994, 1998, 2002 годов)
- 10км- 6место,
- 5км-12 место,
- 20 км – 11 место)

# **ВОПРОСЫ ДЛЯ ЗАКРЕПЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА**

- 1. В каком году – в Норвегии были проведены первые официальные соревнования по лыжным гонкам**
- 2. В каком году была создана Международная федерация лыжного спорта?**
- 3. С какого года лыжные гонки в программе Зимних Олимпийских Игр?**
- 4. Когда были проведены первые соревнования по лыжным гонкам в России и кто был первым чемпионом?**
- 5. В каком году дебютировали спортсмены-лыжники СССР на Зимних Олимпийских играх и кто стал призёром?**
- 6. Приведите примеры знаменитых лыжников мира.**
- 7. Назовите знаменитых советских и российских лыжников.**



**Спасибо за внимание!**

