

Летние Олимпийские виды спорта

Подготовил: учитель
физической культуры
первой квалификационной
категории Максим А.С

Нижний Новгород 2018 год

Олимпийские виды спорта

1. Бадминтон
2. Баскетбол
3. Бейсбол
4. Бокс
5. Борьба вольная
6. Борьба греко-римская
7. Велосипедный спорт (трековые гонки)
8. Велосипедный спорт (шоссейные гонки)
9. Веломотокросс (BMX)
10. Водное поло
11. Волейбол
12. Волейбол пляжный
13. Гандбол
14. Гимнастика спортивная
15. Гимнастика художественная
16. Гребля академическая
17. Гребля на байдарках и каноэ
18. Гребной слалом

БАДМИНТОН

- ▣ Один из самых популярных в народе видов спорта зародился в Юго-Восточной Азии, после чего его стали развивать в Англии.
- ▣ На Олимпиадах бадминтон впервые появился в **1972 году** в Мюнхене (Германия), но тогда это были лишь показательные выступления. Лишь спустя 20 лет в испанской Барселоне этот вид спорта официально вошел в олимпийскую программу.
- ▣ С 1996 года на Олимпиадах в бадминтоне разыгрывается пять комплектов наград – мужской и женский турниры в личном и парном зачете, а также соревнования в смешанном разряде.
- ▣ Каждый матч состоит из трех партий, каждая из которых играется до 21 очка или (после счета 20:20) до тех пор, пока преимущество одной из сторон не составит два балла. При счете 29:29 выигрывает тот, кто первым наберет 30 очков. Победитель должен выиграть две партии.
- ▣ В одиночном разряде выступает по 36 участников, в парном - по 32, а в смешанном - по 16. Соревнования проходят по системе плей-офф, то есть проигравший выбывает из борьбы.



БАСКЕТБОЛ

- Соревнования по баскетболу на летних Олимпийских играх были впервые проведены **в 1936 году**. Тогда в программе Олимпиады был только мужской баскетбол, а женский турнир дебютировал на Играх в 1976 году. В 1992 году на Олимпиаде получили право участвовать игроки Национальной баскетбольной ассоциации (НБА), и с тех пор олимпийский баскетбольный турнир привлекает к себе повышенное внимание.
- Олимпийский баскетбольный турнир у **мужчин** и **у женщин** проводится по одинаковой схеме. 12 команд разбиваются на две группы по шесть сборных. В 1/4 финала выходят по четыре команды из каждой группы, которые продолжают борьбу за медали по системе с выбыванием.



БЕЙСБОЛ

- **Бейсбол** - командная спортивная игра с мячом и битой. В состязаниях участвуют две команды по девять игроков в каждой. Бейсбол появился в США в начале XIX века. Этот вид спорта наиболее популярен в США, Японии, Китае, Корее и на Кубе. Бейсбол является олимпийским видом спорта **с 1992 года**. В каждой отдельной игре участвуют две команды, которые по очереди играют в нападении и защите. Цель игры - набрать больше очков (так называемых "ранов", от английского run), чем команда противника. Розыгрыш каждого очка зависит от умения игроков бросать мяч, отбивать его битой и быстро бегать. Очко засчитывается, когда игрок команды, играющей в нападении, пробегает по очереди все базы (квадратные подушечки, прикрепленные к земле), расположенные в углах квадрата со сторонами 90 футов (27,4 метра).
- На совещании МОК в июле 2005 года бейсбол и софтбол были **лишены статуса олимпийского вида спорта**. Постановление вступит в силу с Олимпиады в Лондоне в **2012 году**.



БОКС

- Бокс стал олимпийским видом спорта **в 1904 году** и с тех пор был представлен в программах всех Олимпиад, кроме Игр-1912 в Стокгольме. В настоящее время медали разыгрываются в 11 весовых категориях.
- На Олимпиаде **2012 года** в Лондоне в олимпийской программе дебютирует **женский боксерский турнир**. Больше всего золотых медалей (48) на Олимпиадах завоевали боксеры США, а самым известным олимпийским чемпионом является Мохаммед Али, победивший на Играх-1960 в Пекине. В то время американец выступал под именем Кассиуса Клея. Кубинские спортсмены выиграли 32 золотые награды, а боксеры СССР и России - 20.



БОРЬБА

- **Классическая (греко-римская) борьба** — вид спорта, входивший в программу всех Олимпийских игр современности, за исключением Олимпиады 1900 года. В этом виде спортивной борьбы не допускаются захваты ниже пояса, подножки и подсечки. Разрешены только приемы, основанные на действии рук и туловища. Соревнования проводятся **только среди мужчин**.
- На Олимпийских играх на соревнованиях по греко-римской борьбе медали разыгрываются в семи весовых категориях: до 55 килограммов, от 55 до 60 килограммов, от 60 до 66 килограммов, от 66 до 74 килограммов, от 74 до 84 килограммов, от 84 до 96 килограммов, от 96 до 120 килограммов.
- **Вольная борьба** — вид единоборств, в котором разрешены различные приемы, в том числе подножки и подсечки. В программу Олимпийских игр вольная борьба входит с **1904** года, соревнования **среди женщин** впервые прошли на Олимпиаде **2004** года в Афинах.
- На Олимпиаде на соревнованиях по вольной борьбе разыгрывается 11 комплектов наград (в семи весовых категориях у мужчин, в четырех — у женщин).



ВЕЛОТРЕК

- Велотрек - разновидность велосипедного спорта, в которой на Олимпийских играх разыгрывается больше всего комплектов наград. Впервые гонки на треке вошли в программу Олимпиады **1896 года**, во второй раз они появились на Играх-1912 и с тех пор постоянно присутствуют в программе Олимпиад. Соревнования **среди женщин** впервые были включены в программу Игр в **1988 году** в Сеуле.
- И мужчины, и женщины соревнуются в спринте, индивидуальной гонке преследования и гонке по очкам. Мужчины, кроме того, соревнуются в олимпийском спринте, мэдисоне, кейрине и командной гонке преследования.
- В **спринте**, в отличие от обычной гонки на время, хронометрируются только последние 200 метров. В олимпийском спринте принимают участие команды по три человека, дистанция составляет 750 метров.
- В **гонке преследования** мужчины соревнуются на дистанции четыре километра, женщины - на дистанции три километра. В гонке по очкам участники соревнуются за выигрыш места на промежуточных кругах, которые приносит зачетные очки. У мужчин дистанция гонки на очки составляет 40 километров, у женщин - 25 километров.
- **Мэдисон** - командная мужская гонка на дистанцию 60 километров. Команда из двух гонщиков старается выиграть, набрав возможно большее количество очков на промежуточных спринтах. Кейрин - гонка, участники которой 5 с половиной кругов (длина одного круга - 250 метров) следуют за мотоциклом а за 2 с половиной круга до финиша мотоцикл покидает трек и гонщики соревнуются в спринте.



ВЕЛОШОССЕ

- Велосипедный спорт (шоссе) - популярный вид спорта, вошедший в программу первых Олимпийских игр **1896 года**. На трех следующих Олимпиадах соревнования по шоссейным гонкам не проводились, а с **1912** года велоспорт постоянно присутствует в программе Олимпийских игр. Групповая шоссейная гонка начинается с общего старта. Гонщик, первым пересекший финишную линию, считается победителем. Дистанция мужской гонки - 239 километров, женской - 120 километров. Члены команды могут помогать партнерам в ремонте.
- В индивидуальной гонке с раздельным стартом гонщики стартуют с интервалом 90 секунд. Дистанция у мужчин составляет 46,8 километра, у женщин - 31,2 километра. Спортсмены не имеют права помогать друг другу.



ВЕЛОСПОРТ - BMX

- Велоспорт (BMX) - велосипедный вид спорта, зародившийся в США. Название BMX (от английского Bicycle Motocross) было дано за то, что калифорнийские подростки пытались подражать на велосипедах своим кумирам мотокросса. **В 2008 году** в Пекине BMX впервые был включен в программу Олимпийских игр.
- Соревнования проходят на скорость с препятствиями в виде холмов. Гонки проводятся на небольших маневренных велосипедах.



ВОДНОЕ ПОЛО

- Водное поло - один из старейших командных олимпийских видов спорта. Впервые он был представлен на Олимпиаде **1900 года** в Париже. **Женское водное поло** вошло в программу Олимпиад только в **2000** году на Играх в Сиднее.
- Матч этого вида спорта состоит из четырех периодов по восемь минут. В составе каждой из команд в бассейне находятся семь игроков (включая вратаря), еще шесть человек находятся на скамейке запасных.



ВОЛЕЙБОЛ

- Волейбол - один из самых популярных игровых видов спорта. На Олимпийских играх волейбол впервые был представлен в 1924 году в Париже в рамках шоу, на котором демонстрировались популярные в Америке виды спорта. В программу Олимпиад волейбол входит **с 1964 года**. Каждая из двух участвующих в матче команд состоит из 12 игроков, на поле одновременно могут находиться шесть волейболистов. Игра длится до того, как одна из команд выиграет три партии. Каждая партия продолжается до 25 очков, при этом, если одна из команд набрала 25 или более очков, но ее преимущество не достигло двух очков, партия будет продолжаться до тех пор, пока этого не произойдет. Пятая партия (тай-брейк) играется до 15 очков.
- В каждой партии у каждого тренера есть право на два тайм-аута по 30 секунд. Дополнительно в первых четырех партиях назначаются технические тайм-ауты по достижении одной из команд восьми и 16 очков. Технические тайм-ауты продолжаются 60 секунд.



ВОЛЕЙБОЛ ПЛЯЖНЫЙ

- Пляжный волейбол - один из самых динамичных и зрелищных командных видов спорта. На Олимпиадах пляжный волейбол был впервые представлен **в 1996 году** на Играх в Атланте (США). Вид спорта сразу приобрел много поклонников, а особой популярностью пользуется (по известным причинам) женская часть турнира.
- Матчи в пляжном волейболе проходят в формате "два на два", партия играется до 15 очков или (после счета 14:14) до тех пор, пока преимущество одного из дуэтов не составит два балла. Побеждает та команда, которая первой выигрывает два сета. На Олимпиаде разыгрывается два комплекта наград - у мужчин и у женщин.



ГАНДБОЛ

- Гандбол - командный олимпийский вид спорта, в котором разыгрывается два комплекта медалей - у мужчин и у женщин. Гандбол дебютировал на Олимпийских играх **в 1936 году** в Берлине, затем был исключен из программы и вернулся в число олимпийских видов спорта на Играх-1972 в Мюнхене. **Женские соревнования** начали проводиться **с 1976 года**. Гандбольный матч состоит из двух таймов по 30 минут, перерыв длится 10 минут. Если основное время завершается вничью, то через пять минут назначается овертайм - два тайма по пять минут. В составе каждой из команд на площадке одновременно находятся семь человек, и столько же - на скамейке запасных.



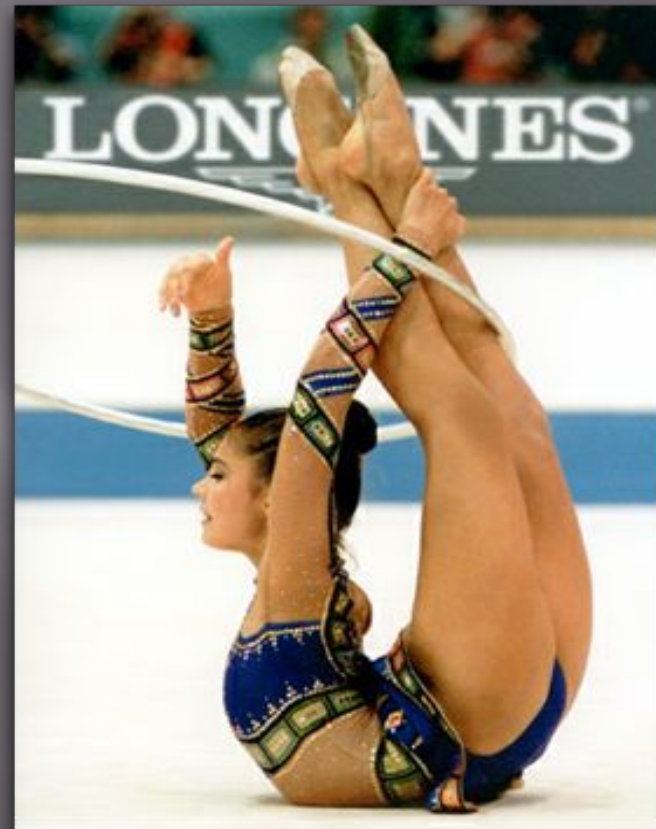
ГИМНАСТИКА СПОРТИВНАЯ

- Спортивная гимнастика является одним из тех видов спорта, который входит в программу Олимпиад **с 1896 года**, когда в Афинах состоялись первые летние Олимпийские игры.
- **Женская спортивная гимнастика** дебютировала на Олимпиадах **в 1928 году** в Амстердаме.
- В настоящее время медали разыгрываются в командных турнирах в индивидуальном многоборье, а также на отдельных снарядах. У мужчин это вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, брусья и перекладина, а у женщин - вольные упражнения, бревно, опорный прыжок и брусья.



ГИМНАСТИКА ХУДОЖЕСТВЕННАЯ

- Художественная гимнастика появилась в программе летних Олимпиад в **1984 году**, когда Игры проводились в Лос-Анджелесе.
- В настоящее время олимпийские медали разыгрываются в двух видах программы - индивидуальном многоборье и в командных соревнованиях.



ГРЕБЛЯ АКАДЕМИЧЕСКАЯ

- Академическая гребля — циклический вид спорта. Спортсмены, сидя в лодке, гребут спиной вперед, в отличие от гребли на байдарках и каноэ. Академическая гребля на Олимпийских играх впервые появилась на Олимпиаде **1900 года**. Этот вид спорта был и в программе первых Олимпийских игр, однако соревнования тогда были отменены ввиду плохих погодных условий. До Олимпиады **1976 года** в Атланте соревнования проводились только среди мужчин.
- Различают суда для академической гребли - **распашные** (спортсмены распределены поровну по оба борта; каждый гребет одним веслом) и **парные** (каждый гребет двумя веслами). Кроме того, распашные суда по количеству гребцов делятся на двойки с рулевым и без рулевого, четверку с рулевым и без рулевого и восьмерку с рулевым. Парные суда, соответственно, делятся на одиночки, двойки и четверки. В некоторых из этих дисциплинах гребцы соревнуются на лодках легкого веса.
- Гонки проходят на прямой трассе, главным образом на дистанции 2000 метров. Регистрации рекордов в гребле не существует, так как результаты даже на одной и той же трассе резко меняются в зависимости от направления ветра и состояния воды (температуры, течения, загрязнения).
-



ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

- Гребля на байдарках и каноэ - вид гребного спорта, включает в себя соревнования в гонках на гладкой воде. Гребля на байдарках и каноэ включена в программу Олимпийских игр **с 1936 года**. Соревнования на байдарках проводятся среди женщин и мужчин, на каноэ — только среди мужчин. Олимпийские классы лодок: байдарки-одиночки, двойки и четверки; каноэ — одиночки и двойки. Женщины оспаривают первенство в гонках на байдарках-одиночках и двойках.
- Дистанции гонок: у женщин — 500 метров, у мужчин — 500 и 1000 метров (до 1960 года мужчины также соревновались на дистанции 10000 метров для байдарок и каноэ-одиночек и двоек).
- В каждом номере олимпийской программы (классах лодок) национальная команда может быть представлена одним экипажем. Максимальное число участников 17, в том числе 4 запасных.
- Участники финальных соревнований определяются посредством заездов (предварительных, отборочных, полуфинальных), основанных на принципе выбывания после двух проигрышей. Рекорды в гребле на байдарках и каноэ, как и в гребном спорте в целом, не регистрируются, так как результаты даже на одной и той же трассе резко меняются в зависимости от направления ветра и состояния воды.



ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ

- Гребной слалом - вид гребного спорта, включающий в себя гонки по бурному потоку воды через установленные ворота. Для проведения соревнований используются реки или искусственные каналы со скоростью течения не менее двух метров в секунду. Водные дистанции делятся на пять категорий трудности в зависимости от скорости течения, длины трассы, ширины, глубины и уклона реки, количества ворот, рельефа дна, наличия валунов, порогов и перекатов.
- В программу Олимпийских игр 1972 года в порядке эксперимента был включен слалом на байдарках-одиночках для мужчин и женщин, а также на каноэ-двойках — только для мужчин.
- К началу Игр **1992 года** в Барселоне гребной слалом был официально признан олимпийским видом спорта.



ГОЛЬФ

- Соревнования по гольфу на летних Олимпийских играх прошли только на двух Олимпиадах — 1900 и 1904 — и были затем отменены.
- В последнее время обсуждалось возвращение этого спорта в программу Игр, и он предлагался к принятию на 117-й сессии МОК в Сингапуре вместе с другими четырьмя видами спорта. Однако два голосования подряд его не одобрили, и точно известно, что в программу летних Олимпийских игр 2012 он не войдёт.
- Затем гольф попал в список кандидатов на включение в программу летних Олимпийских играх **2016** и был принят на голосовании МОК 9 октября 2009 года.



Дзюдо

- Дзюдо - одно из самых популярных восточных единоборств. Схватки в этом виде спорта происходят на специальной ковре (татами). Внутренняя часть татами (рабочая зона) представляет собой квадрат со стороной от восьми до десяти метров, ширина внешней части (зоны безопасности) - три метра.
- **С 1964 года** дзюдо входит в программу Олимпийских игр (за исключением Олимпиады-1968). Соревнования **среди женщин** впервые вошли в олимпийскую программу **в 1992 году**.
- Основная задача дзюдоиста в ходе поединка - удержать равновесие самому и вывести из равновесия противника. Правильный бросок позволяет сразу же одержать победу. Схватки длятся пять минут для мужчин и четыре - для женщин.



КОННЫЙ СПОРТ

- Одна из самых аристократических олимпийских дисциплин имеет богатую историю. Впервые соревнования по конному спорту вошли в программу Игр **в 1900 году** в Париже.
- Количество дисциплин в этом виде постоянно меняется. Если в столице Франции было разыграно три комплекта медалей, включая поло, то в 1920 их было сразу семь.
- С 1964 года и по настоящее время в конном спорте разыгрывается 6 олимпийских комплектов наград. Соревнования проходят в личном и командном зачетах в трех дисциплинах - выездка, конкур и троеборье.



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

- Легкая атлетика - один из старейших олимпийских видов спорта. Он входит в программу Олимпиад **с 1896 года**, когда в Лондоне состоялись первые современные Олимпийские игры. В настоящее время в легкой атлетике разыгрывается 47 комплектов олимпийских наград - больше, чем в любом другом виде спорта. В мужской части программы разыгрывается 24 комплекта медалей, а в женской - 23. Единственной мужской дисциплиной, отсутствующей в женской части турнира, является ходьба на 50 километров.
- Виды легкой атлетики принято делить по месту проведения соревнований: на беговые (на легкоатлетической дорожке), на проходящие внутри легкоатлетического "ядра" (прыжки, метание и т.д.) и на виды, состязания в которых проводятся за пределами стадиона (ходьба и марафон).
- Соревнования проводятся по видам легкой атлетики:
 - бег на 100 м, 100 м с барьерами, 200 м, 400 м, 400 м с барьерами, 800 м, 1500 м, 5000 м, 10000 м;
 - марафон;
 - ходьба на 20 км;
 - ходьба на 50 км (мужчины);
 - стипльчез 3000 м;
 - эстафета 4x100 м, 4x400 м;
 - метание диска;
 - метание копья;
 - метание молота;
 - толкание ядра
 - прыжки в длину;
 - прыжки в высоту;
 - тройной прыжок;
 - прыжки с шестом;
 - семиборье (женщины);
 - десятиборье (мужчины).



МАУНТИНБАЙК

- Маунтинбайк (горный велосипед) - один из самых молодых и быстроразвивающихся видов спорта. Маунтинбайк был официально признан видом спорта в 1990 году, а с 1996 входит в программу Олимпийских игр.
- На Олимпиаде дистанция в соревнованиях мужчин составляет 40 километров (10 кругов), в соревнованиях женщин - 28 километров (7 кругов). Трасса проложена на пересеченной местности, покрытой кустарником.
- Гонщики не имеют права пользоваться посторонней помощью при ремонте. Отталкивания, касания или перетаскивание велосипедов могут привести к пересмотру общего результата. Создание помех соперникам влечет наказание вплоть до дисквалификации.



ПАРУСНЫЙ СПОРТ

- Один из самых элитарных и технически сложных видов спорта входил в программу всех Олимпиад за исключением 1896 и 1904 года. Программа Игр по парусному спорту постоянно изменяется. Вместо устаревших и утративших широкое распространение судов, в нее включаются более современные и популярные классы.
- В программе Олимпиад разыгрываются 11 комплектов наград: "Финн", "470" (отдельно для мужчин и женщин), "49-й", "Звёздный", "Европа", "Лазер", "Мистраль" (отдельно для мужчин и женщин), "Инглинг", катамаран "Торнадо".



ПЛАВАНИЕ

- Плавание - один из водных видов спорта. В программе Олимпийских игр плавание присутствует с самой первой Олимпиады современности, проходившей в 1896 году. Плавание среди женщин включено в программу Игр с 1912 года.
- Соревнования по плаванию проводятся в несколько этапов. В квалификационных заплывах определяются участники финалов, при этом право спортсмена участвовать в следующем этапе устанавливается в зависимости от показанного времени, а не занятого в заплыве места.
- В программу Игр входят:
 - плавание вольным стилем на дистанции 50, 100, 200 и 400 метров, на 800 метров (женщины), на 1500 метров (мужчины);
 - на спине - на 100 и 200 метров;
 - брассом - на 100 и 200 метров;
 - баттерфляем - на 100 и 200 метров;
 - комплексное плавание - на 200 и 400 метров (соответственно по 50 или 100 метров баттерфляем, на спине, брассом и вольным стилем);
 - эстафеты - 4x100 и 4x200 метров (вольным стилем), 4x100 метров (комплексное плавание: на спине, брассом, баттерфляем и вольным стилем);
 - марафон на открытой воде 10 километров (включен впервые в программу Игр в 2008 году).



ПРЫЖКИ В ВОДУ

- Прыжки в воду - один из водных видов спорта. На соревнованиях выполняются прыжки с трамплина и вышки различной высоты. Судьи оценивают качество выполнения спортсменами акробатических действий (оборотов, винтов и вращений) и чистоту входа в воду. На соревнованиях по синхронным прыжкам также учитывается синхронность исполнения акробатических элементов двумя спортсменами.
- В программе Олимпийских игр прыжки в воду присутствуют с 1904 года. Синхронные прыжки впервые были включены в программу Олимпиады в Сиднее в 2000 году.
- На каждом этапе спортсмены выполняют серии прыжков, каждый из которых оценивается по десятибалльной шкале за исполнение и элегантность. В индивидуальных соревнованиях оценки выставляют семь судей. Две лучшие и две худшие оценки отбрасываются, а три оставшиеся умножаются на коэффициент сложности прыжка, который зависит от числа переворотов и кувырков.
- Синхронные прыжки оценивают девять арбитров. По двое судей отслеживают технику исполнения прыжка каждым спортсменом, а еще пять оценивают только синхронность. Худшая и лучшая оценки отбрасываются, а сумма остальных умножается на коэффициент сложности.
- На Олимпиаде после квалификационного турнира определяются 18 полуфиналистов, 12 из которых по итогам полуфинальной серии прыжков выходят в финал. В финале результаты предыдущих этапов не учитываются.



ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ

- Прыжки на батуте — гимнастическая дисциплина, которая с 2000 года входит в программу летних Олимпийских игр.
- Соревнования по прыжкам на батуте включают в себя три упражнения с 10 элементами в каждом из них. На Олимпийских играх разыгрываются два комплекта медалей: в женской и мужской индивидуальной дисциплине.
- Предварительные соревнования состоят из двух упражнений. Порядок старта на этом этапе определяется по жребию. Все участники делятся на группы, не более чем по 16 человек в каждой, причем каждая группа выполняет оба упражнения сразу, прежде чем уступить место следующим участникам.
- В индивидуальных и командных финалах выполняется одно произвольное упражнение. Для судейства используется два типа оценок: "А", которая является суммой коэффициентов трудности за упражнение, и "В", которая выставляется судьями за технику упражнения. Окончательная оценка определяется суммой одной оценки "А" и трех оценок "В".



СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

- **Синхронное плавание** - один из самых утонченных и элегантных среди всех видов спорта. Синхронное плавание - вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку.
- Первоначально известное как водный балет, синхронное плавание появилось в Канаде в 1920-ые годы. В следующем десятилетии оно распространилось и в США, где получило самые восторженные отзывы после показательных выступлений на чикагской Всемирной Ярмарке в 1934 году.
- Показательные выступления в синхронном плавании появились на Олимпийских играх еще в 1948 году и оставались на них в этом качестве целых двадцать лет. Лишь **в 1984 году** на играх в Лос-Анджелесе они получили статус полноправного **олимпийского вида спорта**: тогда были представлены одиночные и парные соревнования.
- До сих пор в синхронном плавании выступают исключительно девушки, разыгрывается два комплекта олимпийски наград - среди дуэтов и в командных соревнованиях. По такой схеме олимпийские состязания стали проходить с 1996 года.
- Соревнования состоят из технической (обязательной) и длинной (произвольной) программ. В первом случае спортсменки выполняют определенные элементы в установленном порядке. В длинной программе никаких ограничений на музыкальную или хореографическую композиции нет.



СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ

- Впервые современное пятиборье появилось на Олимпиаде **1912 года** в Стокгольме. Сначала награды разыгрывались исключительно в мужских одиночных соревнованиях, но с 1952 года в программу был введен и командный зачет. С 1996 года командный зачет были упразднен, зато спустя четыре года в программу Олимпиад вошли соревнования среди женщин.

В современное пятиборье входит:

- стрельба (20 выстрелов по 20 мишеням из 4,5 мм пневматического пистолета);
 - фехтование (все участники фехтуют шпагой друг с другом; бой длится до первого укола);
 - плавание (200 метров вольным стилем);
 - верховая езда;
 - бег на 3000 м.
- Спорсмены зарабатывают очки по итогам каждого из видов. Баллы, набранные в первых четырех дисциплинах, определяют стартовый порядок в последнем виде - кроссе на 3000 м. Первым стартует спортсмен, набравший в первых четырех видах наибольшее количество очков, и последующие участники стартуют в соответствии с количеством набранных ими ранее очков.



СТРЕЛЬБА

- Стрельба - вид спорта, в котором участники соревнуются в попадании в мишень из огнестрельного и пневматического оружия. Подразделяется на пулевую и стендовую. Стрельба присутствует в программе Олимпийских игр с 1896 года, лишь на Олимпиадах 1904 и 1928 года соревнования в этом виде спорта не проводились. С 1984 года соревнования мужчин и женщин проходят отдельно.
- **Пулевая стрельба** ведется из нарезного оружия в тире. Для пневматического оружия установлена дистанция 10 метров, для огнестрельного - 25 и 50 метров. Различие в олимпийских упражнениях для мужчин и женщин заключается в основном в количестве выстрелов: мужчины стреляют по 60 выстрелов из пневматического пистолета и пневматической винтовки, женщины, соответственно, - по 40.
- Из огнестрельного пистолета мужчины выполняют по 60 выстрелов на дистанции 25 (стрельба на время) и 50 метров, женщины - 60 выстрелов (две серии по 30) на дистанции 25 метров. Стрельба из спортивной винтовки также делится на два упражнения: из положения лежа (60 выстрелов на 50 метров у мужчин) и из трех положений (лежа, с колена и стоя - так называемый "олимпийский стандарт"). В "стандарте" мужчины стреляют из каждого положения по 40 выстрелов на 50 метров, женщины на ту же дистанцию - три серии по 20 выстрелов. Победителем в каждом упражнении становится стрелок, набравший максимальное количество очков в общем зачете.
- **Стеновая стрельба** ведется на открытых стрельбищах из гладкоствольных ружей дробовыми зарядами по специальным летящим мишеням-тарелочкам. В зачет идет общее количество разбитых мишеней (при попадании даже нескольких дробинок в тарелочку она разбивается). В олимпийскую программу входят соревнования среди мужчин в круглом стенде (скит), траншейном стенде (трап) и дубль-трапе. Женщины соревнуются только в ските и трапе.



СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

- Стрельба из лука — вид стрелкового спорта, в котором производится стрельба из лука по стационарным мишеням. В стрельбе из лука используются олимпийский и блочный луки. Этот вид спорта впервые был включен в программу Олимпиад **в 1900 году**, спортсмены соревновались в нем также в 1904, 1908 и 1920 году (в 1904 и 1908 году в турнире участвовали и женщины). Вновь стрельба из лука вернулась в программу Игр **в 1972 году**.
- Мужчины и женщины разыгрывают первенство как в личном, так и в командном зачете. Состязания в личном зачете начинаются с квалификационного этапа. На следующих этапах, вплоть до финала, соревнования проводятся по парам по системе с прямым выбыванием после поражения. В каждом из этих кругов спортсмены (и мужчины, и женщины) ведут стрельбу 12 стрелами с дистанции 70 метров.
- Команда в олимпийских соревнованиях по стрельбе из лука состоит из 3 человек. 16 лучших мужских и 16 лучших женских команд по итогам квалификационного этапа личного первенства (результаты спортсменов суммируются) выходят в 1/8 финала. Далее соревнования проводятся по парам по системе с прямым выбыванием после поражения. В каждом из кругов и в финале (а также в матче за 3-е место) — команда делает 27 выстрелов (по 9 стрел у каждого участника) на дистанции 70 метров.



ТЕННИС

- Теннис - один из самых популярных видов спорта. Он входил в программу Олимпийских игр с **1896** по 1924 годы, однако затем был исключен из программы Олимпиад.
- На Играх 1968 и 1984 годов устраивались показательные соревнования по теннису, а с **1988 года** этот вид спорта вновь стал частью официальной олимпийской программы.



НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

- Несмотря на то, что настольный теннис зародился еще в 19-м веке в Англии, а затем быстро завоевал признание во всем мире, в программу Олимпийских игр он был включен лишь **в 1988 году**. В последние 15 лет в пинг-понге, как иногда в народе называют эту игру, доминирует китайская школа.
- Поединок в настольном теннисе состоит из семи партий до 11 очков каждая или (после счета 10:10) до тех пор, пока преимущество одной из сторон не составит два балла. На Олимпиаде разыгрывается четыре комплекта наград (одиночный разряд у мужчин и женщин, а также два комплекта в парном разряде).



ТРИАТЛОН

- Один из самых молодых олимпийских видов. Впервые на Олимпиадах соревнования по триатлону прошли **в 2000 году** в Сиднее (Австралия). В этих изнурительных состязаниях участникам нужно преодолеть три упражнения: плавание 1500 м, велосипед 40 км, бег 10 км.
- Все этапы проводятся в один день без перерыва. Мужские и женские соревнования проходят на одной и той же трассе. От одной страны в каждой из дисциплин не может выступать более трех атлетов/
- Мужчины финишируют примерно через 1 час 50 минут (20 минут на плавание, 60 - на велосипедную гонку и 30 минут на бег). У женщин на преодоление трассы уходит, чуть больше двух часов.



ТХЭКВОНДО

- Тхэквондо - вид спорта, основанный корейским генералом Чой Хонг Хи. Его название переводится как "путь ударов руками и ногами". Этот вид спорта входит в программу Олимпийских игр **с 2000 года**.
- Соревнования проводятся по четырем видам: силовое разбивание предметов, специальная техника (разбивание досок в прыжках), технические комплексы и спарринг, который проходит по правилам дозированного (неполного) контакта. Спортсмены надевают специальные защитные приспособления – футы на ноги и перчатки на руки. Запрещаются удары ниже пояса. Победа присуждается только по оценкам выполнения технических приемов и решению судей.



ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

- Тяжелая атлетика — силовой вид спорта, в основе которого лежит выполнение упражнений по подниманию тяжестей. В программе Олимпийских игр тяжелая атлетика присутствует с **1896 года**.
- Соревнования в этом виде спорта сегодня включают в себя два упражнения — рывок и толчок. В каждом из упражнений участнику предоставляются 3 попытки, лучшие результаты в рывке и толчке составляют сумму двоеборья.
- С **2000 года** (Олимпиада в Сиднее) участие в состязаниях, помимо мужчин, принимают и **женщины**. Мужчины соревнуются в восьми весовых категориях - 56, 63, 69, 77, 85, 94, 105 и более 105 килограммов. Женские весовые категории выглядят следующим образом - 48, 53, 58, 63, 69, 75 и более 75 килограммов.



ФЕХТОВАНИЕ

- Фехтование - индивидуальный вид спорта, входивший в программу **всех современных Олимпийских игр**. С **1924 года** на Олимпиадах проводятся соревнования по фехтованию среди женщин.
- Бои фехтовальщиков проводятся на специальной дорожке из электропроводящего материала шириной полтора - два метра и длиной 14 метров.
- В фехтовании используются три вида оружия: шпага, рапира и сабля. Шпага и рапира являются колющими видами оружия, при этом шпага тяжелее. Сабля - не только колющее, но и рубящее оружие, и в фехтовании на саблях фиксируются как уколы, так и удары.
- В фехтовании на рапирах засчитываются только уколы, нанесенные в туловище, в то время как шпажистам разрешается наносить уколы в любые части тела, кроме затылка. При этом в фехтовании на шпагах фиксируются одновременно нанесенные уколы, а у рапиристов существует приоритет действия, который переходит от одного спортсмена к другому. Принцип приоритета действия состоит в том, что атака противника должна быть отражена прежде, чем будет начата ответная атака.



ФУТБОЛ

- Футбол - самый популярный в мире вид спорта. Он входил **в программу всех Олимпийских игр**, за исключением первой Олимпиады, проходившей в 1896 году, а также Игр 1932 года. **С 1996 года** на Олимпиадах проводятся соревнования по женскому футболу.
- В начале XX века на Олимпийских играх доминировала сборная Великобритании. Эта страна завоевала золотые медали в 1900, 1908 и 1912 годах. При этом, хотя официально профессиональным спортсменам запрещалось выступать на Олимпиаде, Великобританию на Играх представляла так называемая любительская сборная Англии, ряд футболистов которой играл за профессиональные клубы.
- В 1932 году футбол был исключен из программы Олимпийских игр. Официально причиной этого стала непопулярность футбола в США (Олимпиада-1932 проходила в Лос-Анджелесе). Однако считается, что Международная федерация футбольных ассоциаций (ФИФА), которая с 1930 года начала проводить чемпионаты мира, просто не хотела, чтобы новое соревнование ушло "в тень" Олимпиады.
- В 1936 году футбол **вернулся** в олимпийскую программу. Однако, поскольку в большинстве стран игроки становились профессионалами, уровень футбольного турнира на Олимпийских играх снижался, а выигрывали Олимпиады в основном команды из Восточной Европы, где футбол официально считался любительским.
- **С 1984 года** Международный олимпийский комитет разрешил участвовать в Олимпиадах профессиональным футболистам, однако по договоренности с ФИФА разрешение касалось только тех игроков сборных европейских и южноамериканских стран, которые ранее не принимали участия в чемпионатах мира.
- Современные правила участия футболистов в Олимпийских играх были введены в 1992 году. На Олимпиады допускаются футболисты не старше 23 лет, при этом каждая команда может заявить трех игроков, чей возраст превышает указанный лимит.



ХОККЕЙ НА ТРАВЕ

- Самая ранняя разновидность хоккея имеет богатую историю и представляет собой своеобразный гибрид между футболом и хоккеем. Зародившись в 19-м веке, на Олимпийских Играх хоккей на траве впервые появился в 1908 году. Правда в 1912 и 1924 соревнования в этом виде не проводились, а до 1980 года за медали боролись исключительно мужчины.
- Матчи в хоккее на траве проводятся в формате "11 на 11". В состав каждой команды всего входит 16 человек. На площадке, размерами 81-91 в длину и 50-55 м в ширину, команды проводят два тайма по 35 минут каждый с 10 минутным перерывом. На Играх разыгрывается два комплекта наград – у мужчин и у женщин.



РЕГБИ

Регби – олимпийский контактный командный вид спорта, целью в котором является совершение результативных действий, а именно поражение ворот соперника или занос мяча в зачетную зону оппонента. В отличие от футбола, в регби разрешены касания мяча руками.



Спасибо
за
Внимание !