МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КЁКУСИНКАЙ КАРАТЭ, ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ» *(тема № 9, часть 2, занятия теоретической подготовки «Правила соревнований, их организация и проведение»)*

Тренер-преподаватель МБОУ ДО спортивная школа № 4 МО

город Краснодар

Казарян Самвел Александрович

5. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Место проведения соревнований

5.1.1. Соревнования проводятся в оборудованных для проведения физкультурно-спортивных массовых мероприятий помещениях и на площадках, прошедших государственное лицензирование и/или получивших соответствующий разрешающий документ от Федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Технические требования к месту проведения соревнований устанавливаются Регламентом Федерации.

5.1.2. Готовность к соревнованиям места соревнований, площадки/док и инвентаря (оборудования, документации) определяется лицами, назначенными Главным судьей соревнований, о чем составляется соответствующий акт, подписываемый членами Главной судейской коллегии.

5. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

5.2. Площадка для проведения соревнований

5.2.1. Непосредственным местом проведения соревнований по ку является квадратная площадка с полутвердым покрытием.

Технические требования к площадке для проведения соревнований устанавливаются Регламентом Федерации.

5.2.2. Максимальный размер соревновательной площадки для кумитэ и ката (с зоной безопасности) – 12 х 12 м, размер зоны для поединка – 8 х 8 м, На соревнованиях среди юношей (девушек) допускается проведение поединков на площадке меньшего размера, но непосредственно зона для поединка должна быть не менее 6 х 6 м. Размер соревновательной площадки должен быть указан в Положении о соревнованиях.

Допускается проведение соревнований на нескольких площадках одновременно. Количество площадок указываются в Положении о соревнованиях.

5.2.3. Соревнования по разбиванию досок проводятся на ровной гладкой поверхности в специально отведенной зоне места проведения соревнований.

5. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

5.3. Технические средства и оборудование соревнований

5.3.1. К обязательным техническим средствам для проведения соревнований относятся:

- Эталонированные весы для взвешивания участников;

- Два секундомера на каждой соревновательной площадке;

- Устройство подачи сигнала (сигналов) о начале и окончании поединка на каждой соревновательной площадке;

Требования к техническим средствам устанавливаются Регламентом Федерации.

5.3.2. К обязательному оборудованию для проведения соревнований относятся:

- Красный мешочек для подачи визуального сигнала об окончании поединка на каждой соревновательной площадке;

- Пояса или повязки красного и белого цвета на каждой соревновательной площадке;

- 4 флажка красного и 4 флажка белого цвета на каждую соревновательную площадку;

- 4 стула для боковых судей на каждую соревновательную площадку;

- Свисток для каждого судьи;

Требования к оборудованию устанавливаются Регламентом Федерации.

5.3.3. Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях могут быть предусмотрены дополнительные обязательные технические средства и оборудование для соревнований.

5. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

5.4. Документация соревнований

5.4.1. К обязательной документации соревнований относятся:

- **Правила проведения соревнований по виду спорта «киокусинкай» в соответствующем разделе/лах;**
- **Положение о соревнованиях;**
- **Регламент Федерации (если он утвержден);**
- **утвержденный именной список членов судейской коллегии соревнований;**
- **утвержденный именной список служебных лиц соревнований;**
- **акт приемки места соревнований;**
- **заявочные листы всех команд, соответствующие справки и юридические документы;**
- **протокол жеребьевки;**
- **протокол соревнований;**
- **протоколы собраний судейской коллегии;**
- **заявления, поданные представителями команд;**
- **протоколы решений главного судьи по заявлениям, поданным представителями команд;**

5. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях по кумитэ дополнительно обязательными документами являются:

- **протокол взвешивания;**
- **протокол поединков;**

В соревнованиях по тамесивари дополнительно обязательным документом является:

- **протокол проведения теста тамесивари;**

5.4.2. Форма обязательных документов, а также список дополнительной необходимой документации устанавливаются Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.1. Продолжительность соревнований и хронометраж поединков

6.1.1. Продолжительность соревнований

Соревнования в возрастной группе мужчин, женщин и ветеранов могут проводиться в один или несколько дней. Проведение соревнований в других возрастных группах в несколько дней не допускается.

Продолжительность и программа соревнований указывается в Положении о соревнованиях.

6.1.2. Количество поединков и время отдыха между ними

Количество поединков, проведенных участником в возрастной группе мужчин и женщин в течение одного соревновательного дня, не должно превышать шести. Перед каждым поединком участники должны отдыхать не менее 10 минут.

Количество поединков, проведенных участником соревнований в других возрастных группах в течение одного соревновательного дня, не должно превышать пяти. Перед каждым поединком участники соревнований в этих возрастных группах должны отдыхать не менее 20 минут.

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.1.3. Форма контроля времени поединка

Продолжительность поединка может определяться путем контроля:

о длительности поединка без учета времени на остановки по команде рефери, включая технические и медицинские остановки (т.н. «чистое» время поединка);

о общей длительности времени поединка совокупно с временем на остановки по команде рефери, но без учета времени на технические и медицинские остановки (т.н. «грязное» время поединка).

Форма контроля времени поединка должна быть указана в Положении о соревнованиях.

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.1.4. Временной регламент поединка

Поединок состоит из основного времени поединка и одного или нескольких дополнительных времен (раундов), назначаемых в случае ничейного результата в предыдущем времени.

Каждое время поединка может составлять от 1 до 3-х минут в зависимости от возрастной группы и формы проведения соревнований.

Временной регламент поединка должен быть установлен Положением о соревнованиях и четко определять:

о форму контроля времени поединка;

о максимальное количество дополнительных раундов поединка;

о продолжительность каждого времени поединка;

о максимальное время, отведенное спортсмену для выхода на татами;

о максимальное время каждой медицинской или технической остановки, или совокупную длительность этих остановок за поединок;

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.1.5. Хронометраж

Контроль за временем поединка по установленному регламенту в соответствии с командами рефери ведет судья-секундометрист с использованием установленных технических средств и оборудования соревнований.

Правом остановки поединка обладают рефери поединка, Главный судья соревнований, а также лица, право которых остановить поединок определено Регламентом Федерации. Судья-секундометрист обязан остановить секундомер по их команде.

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.2. Разрешенные и запрещенные технические действия.

6.2.1. Разрешенные технические действия

В соревнованиях в дисциплинах «кумитэ» во время проведения поединка разрешаются:

о удары руками по стоящему противнику, кроме ударов, отнесенных к запрещенным техническим действиям;

о удары ногами из стойки или в прыжке по голове, корпусу или ногам стоящего противника, кроме ударов, отнесенных к запрещенным техническим действиям;

о подсечки;

о имитация добивания упавшего или сбитого на пол противника прямым ударом кулака.

Допустимость не оговоренных настоящими Правилами технических действий или их особенностей в разделе кумитэ, а также введение дополнительных ограничений на технические действия, устанавливается Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.2.2. Запрещенные технические действия

Запрещенными на соревнованиях в дисциплинах «кумитэ» являются следующие технические действия:

- **удары и касания головы, шеи или лица соперника рукой;**
- **удары по гениталиям;**
- **удары головой;**
- **прямые удары в коленный сустав;**
- **умышленная атака в любую часть позвоночника и затылок;**
- **нанесение удара по сопернику, коснувшемуся татами чем- либо, кроме стоп, или лежащего на татами;**
- **проведение ударов из положения лежа;**
- **нанесение ударов после команды рефери об остановке поединка;**
- **захват (удержание) части тела соперника или его спортивной формы;**
- **царапание и укусы соперника;**

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

- толчки, включая толчки открытыми ладонями, кулаками и корпусом, включая переталкивание без технических действий;
- намеренные выходы за край площадки;
- уклонение от боя или длительное отсутствие технических действий;
- неподчинение командам рефери во время поединка;
- некорректное поведение по отношению к сопернику и/или тренеру-секунданту, судьям, противоречащее духу и этике соревнований.

 Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях могут устанавливаться дополнительные ограничения на технические действия.

 При выполнении запрещенного технического действия, оно должно быть оценено в соответствии с настоящими Правилами, Регламентом Федерации, Положением о соревнованиях.

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.3. Определение победителя

6.3.1. Порядок определения победителя

Победа присуждается до начала поединка участнику, соперник которого не явился или опоздал на поединок на время, превышающее установленное временным регламентом;

Победитель определяется досрочно в случаях:

о получения оценки «иппон»;

о получения двух оценок «вадза-ари»;

о дисквалификации соперника;

о снятия соперника Главным судьей или Главным врачом соревнований по травме (болезни).

Победитель определяется по окончании времени поединка автоматически, если он имеет (а соперник не имеет) оценку «вадза-ари». В случае, когда обоим участникам были присуждены по одной оценке «вадза-ари», то по окончании времени поединка наличие оценки «вадза-ари» не дает преимущества никому из соперников;

Победитель может быть определен по окончании времени поединка по решению судей («хантэй-кати») по совокупности критериев, установленных настоящими Правилами, Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях;

Победитель может быть определен по результатам взвешивания в порядке, предусмотренном Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

Победитель может быть определен по результатам тамесивари в порядке, предусмотренном Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.3.2. Присуждение оценки «иппон»

□ Оценка «иппон» («чистая победа») присуждается:

о за разрешенное техническое действие, в результате которого соперник оказался в нокауте, нокдауне или утратил способность продолжить поединок на время, установленное Регламентом (рефери обязан открыть счет сразу же после проведения технического действия);

о спортсмену, если его соперник обратился к рефери с отказом продолжать поединок по любой причине;

о если до окончания поединка спортсмен получает две оценки "вадза-ари" (т. н. «аваэтэ иппон»).

□ Участник, который проиграл по оценке «иппон» может продолжить соревнования (например, участвовать в поединке за 3 место) только с разрешения Главного врача соревнований.

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.3.3. Присуждение оценки «вадза-ари»

Оценка «вадза-ари» («прием проведен») присуждается:

о за разрешенное техническое действие, в результате которого соперник оказался в нокдауне или временно утратил способность продолжить поединок, но восстановил способность продолжить поединок и принял боевую стойку до истечения времени, установленного Регламентом;

о за разрешенную технику с явно выраженной эффективностью (с временным нарушением функций спортсмена; с явным уходом спортсмена от продолжения поединка; с проявлением мимикой или жестами эффективного действия соперника и т.п.).

Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях могут устанавливаться дополнительные критерии или условия присуждения оценки «вадза-ари».

Участник, который получил повреждение в результате разрешенного технического действия соперника, которое было оценено судьями как «вадза-ари», может продолжить поединок только с разрешения Главного врача соревнований.

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.3.4. Дисквалификация

Действия, приводящие к автоматической дисквалификации спортсмена:

о преднамеренная атака руками в голову, шею или в пах, повлекшая за собой неспособность соперника продолжать поединок;

о неявка на татами или опоздание на татами на время, превышающее установленное временным регламентом;

о отказ спортсмена подчиняться командам рефери или Главного судьи;

о неучастие в тесте тамесивари, если он предусмотрен Положением о соревнованиях;

Условия, которые могут привести к дисквалификации спортсмена:

о атака руками в голову или шею, повлекшая за собой нокдаун, нокаут или травму соперника. Повторяющиеся атаки в голову или шею соперника;

о прямой удар в пах ногой или рукой, повлекший за собой нокдаун, нокаут соперника. Повторяющиеся атаки в область паха;

о неоднократные грубые нарушения правил;

о пассивное ведение боя (уход от ведения поединка) после неоднократных предупреждений рефери;

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

- опасные движения головой (наклоны головы вперед) в результате "нырков" и уходов;

- низкая техническая подготовка спортсмена, и, как результат этого, множественные нарушения правил ведения поединка;

- симуляция признаков и локализации при полученных ударах, а также преувеличение имеющихся признаков;

- не разрешенные рефери контакты, разговоры с секундантом;

- спортсмен может быть дисквалифицирован за некорректное поведение секунданта, не подчиняющегося указаниям рефери или Главного судьи.

- вся команда может быть дисквалифицирована при подмене спортсменов в ходе соревнований;

6.3.5. Снятие спортсмена с соревнований

Основанием для снятия спортсмена с соревнований может быть:

- **Физическая недееспособность, возникшая во время соревнований и подтвержденная Главным врачом соревнований. Если недееспособность вызвана техническими действиями соперника или самого спортсмена во время поединка, судьи обязаны оценить эти действия;**

- **Решение Главного судьи по результатам любых событий, имевших место во время соревнований и не связанных непосредственно с техническими действиями, в том числе по результатам рассмотрения протестов. Спортсмен может быть снят как во время поединка, так и вне времени поединка.**

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.3.6. Определение победителя по решению судей

Если в течение времени, оговоренного Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях, победитель не определен в результате оцениваемых технических действий, победа может быть присуждена решением судей. При этом используются следующие критерии:

о причиненный ущерб;

о уровень боевого духа и стремление к победе;

о активность на протяжении всего поединка, уровень физической и функциональной подготовки бойцов;

о арсенал технических приемов, используемых спортсменом, и преимущество в техническом мастерстве (в силе, точности, скорости ударов);

о преимущество одного из спортсменов в течение последних 30 секунд боя;

о количество выходов за пределы татами, падений;

о количество нарушений правил у каждого из спортсменов;

Приоритет установленных критериев, дополнительные критерии или условия определения победителя, а также их терминология устанавливаются Регламентом Федерации.

Критерии и порядок вынесения замечаний и предупреждений, а также их терминология должны быть установлены Регламентом Федерации.

Решение о присуждении победы считается действительным, если оно основано на решениях как минимум трех членов судейской бригады. При этом каждый судья, включая рефери, имеет один голос.

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.3.7. Определение победителя по результатам взвешивания

Победитель может быть определен по результатам взвешивания, если это предусмотрено Положением о соревнованиях.

При определении победителя по результатам взвешивания в случае ничейного результата поединка по истечении установленных временным регламентом требуемого количества раундов, победителем объявляется более легкий спортсмен, при условии разницы в весе между соперниками, превышающей минимально необходимую разницу в весе, установленную Регламентом Федерации для данной группы участников или Положением о соревнованиях.

В случае, если разница в весе менее минимально установленной разницы, необходимой для определения победителя, объявляется ничейный результат по результатам взвешивания.

Процедура определения разницы в весе (путем взвешивания или по протоколу взвешивания), а также минимально необходимая для определения победителя разница в весе устанавливается Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.3.8. Определение победителя по результатам тамесивари (разбивания досок)

Победитель может быть определен по результатам тамесивари, если это предусмотрено Положением о соревнованиях.

При определении победителя по результатам тамесивари в случае ничейного результата поединка по истечении установленных временным регламентом требуемого количества раундов, победителем объявляется спортсмен, разбивший большее количество досок по совокупности всех засчитанных попыток при проведении процедуры тамесивари.

В случае, если количество разбитых спортсменами досок одинаково, объявляется ничейный результат по результатам тамесивари.

Количество позиций для разбивания, из числа разрешенных настоящими Правилами, а также дополнительные условия (количество попыток, процедура заявки количества досок и пр.) устанавливается Регламентом Федерации или Положением о соревнованиях.

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.4. Судейство поединков

6.4.1. Судейская бригада

• Судейская бригада формируется в соответствии с требованиями соответствующего раздела настоящих Правил.

• Условия и порядок смены судьи или судейской бригады, порядок выхода и ухода с соревновательной площадки, жесты и команды рефери при выходе/уходе/смене судьи или судейской бригады определяются Регламентом Федерации.

6. СОРЕВНОВАНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «КУМИТЭ»

6.4.2. Оценка технических действий и нарушений правил

Технические действия участников и нарушения правил оценивает судейская бригада, находящаяся на площадке.

При принятии решения для выявления победителя каждый судья и рефери имеют по одному голосу. Решение об объявлении оценки за результативное техническое действие или оценки за нарушение правил определяется на основании большинства одинаковых решений членов судейской бригады и объявляется рефери.

Технические действия и нарушения правил, проведенные участником (участниками) одновременно с командой рефери об остановке поединка, засчитываются. Технические действия, проведенные участником (участниками) после команды рефери об остановке поединка, не засчитываются, а совершенные нарушения правил - засчитываются.

Порядок действий судейской бригады, терминология, команды и жесты рефери, действия и жесты боковых судей при оценке конкретных технических действий или нарушений правил должны быть установлены Регламентом Федерации.

Источники:

https://oyama-do.ru/pravila/

https://infourok.ru/dopolnitelnaya-obscheobrazovatelnaya-predprofessiona
a-po-kyokusinkay-karate-2031256.html

http://tvsamara.ru/upload/iblock/469/469bbccd13a02033c0f3a2a8daaa1251.jpg

http://www.nrimalayalee.com/wp-content/uploads/2011/11/karatekas.gif

http://itd0.mycdn.me/image?id=583500212520&t=20&plc=WEB&tkn=*x58HwMnElEPb
JCsOCMZaJp75QNA

http://www.sportrk.ru/content/news/1788/x_c45ada29.jpg

http://www.photoknopa.ru/uploads/posts/2012-05/sport-vector_1335899262585.jpeg

http://3.bp.blogspot.com/-_itSpbuDIxA/Td-HkIv6_6I/AAAAAAAATmM/hkhFTnDFxs4/s
1600/karate.jpg

http://www.gifmania.com.mx/Gifs-Animados-Deportes/Gif-Animadas-Artes-Marciales/Im
agenes-Animadas-Karate/Combate-Karate-66588.gif

http://www.hachiokai.ru/UserFile/Image/other/kata.gif

https://www.colourbox.com/preview/4418691-gold-trophy-cup-pedestal.jpg