Внеклассная работа по физической культуре

Шишканов А.М. учитель физической культуры МБОУСОШ с. Высокое

Задачи внеклассной работы:

- содействие укреплению здоровья, закаливанию организма;
- разностороннее физическое развитие обучающихся;
- содействие успешному выполнению учебной программы по физической культуре;
- воспитание определённых организационных навыков у детей и привычки к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Приоритетная задача нашей школы

- Совершенствование работы, направленной на сохранение и укрепление здоровья обучающихся и привитие им навыков здорового образа жизни.

- Здоровьесберегающий учебно- воспитательный процесс в нашей школе реализуется в виде проектов «Мы вместе», «Школа здоровья», «Шахматная школа», «Танцующая школа».

Задачи, реализуемые на занятиях кружка ОФП:

- содействие гармоническому развитию, закрепление навыков правильной осанки и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- закрепление привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

Задачи, реализуемые на занятиях кружка ОФП:

- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- усиление пропаганды физической культуры и спорта как важнейшего средства профилактики негативных проявлений.

Здоровьесберегающие образовательные технологии

– это многие из знакомых большинству педагогов психолого-педагогические приемы, методы, технологии, которые не наносят прямого или косвенного вреда здоровью учащихся.

Успех работы по реализации здоровьесберегающих технологий

- активное участие в процессе самих учащихся;
- создание здоровьесберегающей среды в школе;
- компетентность и грамотность педагогов;
- планомерная работа с родителями;
- взаимодействие с социально-культурной сферой.

Условия здоровьесбережения

Двигательный режим

Урок физической культуры

Внеурочная деятельность

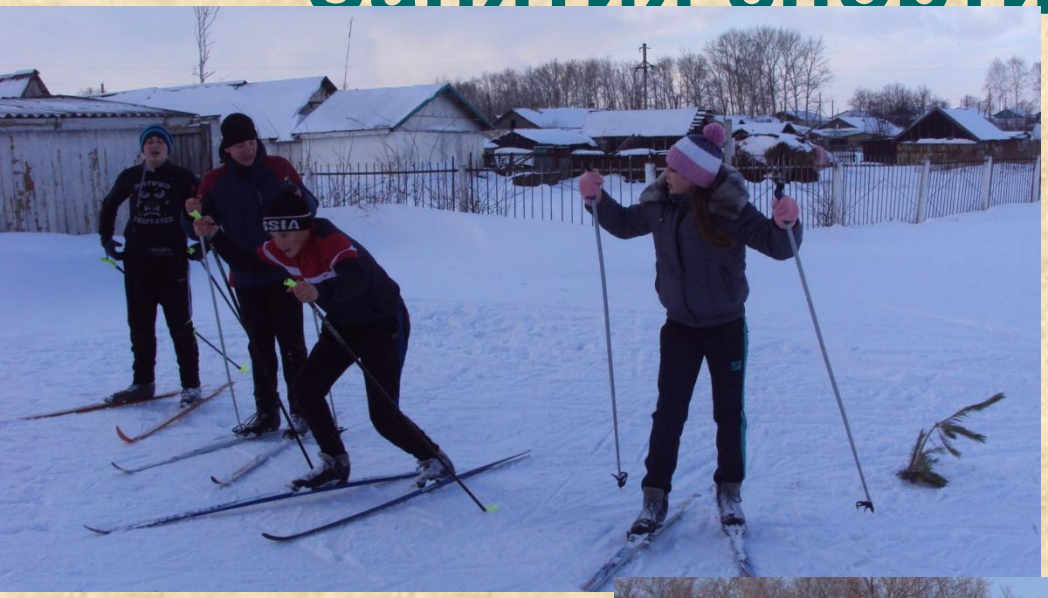
Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия

Здоровьесберегающие технологии, используемые на моих занятиях:

- Чередование видов деятельности, чередование умственной и физической нагрузки. Чередую теорию и практику.
- Дружеская обстановка на уроке. На уроке я обязательно обращаю внимание на физическое состояние детей, смотрю, как они воспринимают задание учителя. Замечания делаю только в дружественной форме.
- Дозировка задания.
- Индивидуальный подход к каждому ребёнку. Создаю ситуацию успеха, пользуюсь принципом «от простого к сложному».
- Занятия на свежем воздухе благоприятно воздействуют на тех детей, которые часто болеют простудными заболеваниями. Это эффективное средство для закаливания. В уроки на свежем воздухе включаю бег по пересечённой местности, подвижные игры, спортивные игры- футбол.
- Воспитательный эффект физической культуры достигается за счёт возможностей индивидуально – дифференцированного подхода к развитию качеств каждого ученика и формированию ценностного отношения к своему здоровью.

Занятия спортивного кружка

Занятия спортивного кружка



Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия

Соревнования по дартсу

Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия

Мы - команда

Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия

Акция «Подтянись!»

Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия

Папа, мама, я – спортивная семья

Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия

День здоровья

Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия

Лыжные гонки

NORDWAY
NORDWAY

07.02.2015

67
07.02.2015

Призёры районных соревнований

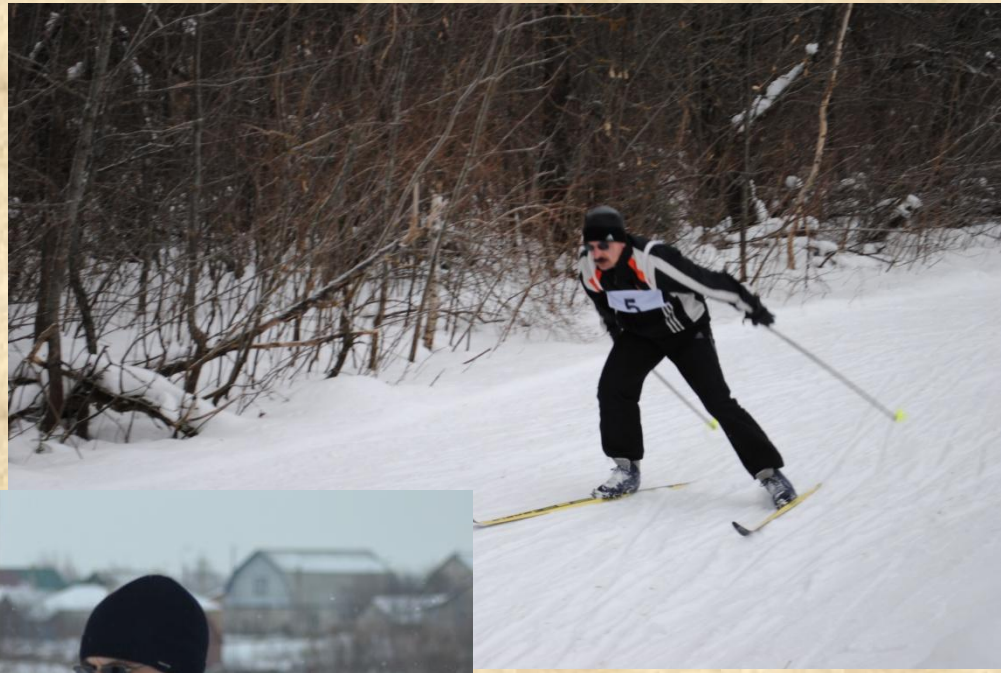
Призёры районных соревнований

Призёры районных соревнований

Призёры районных соревнований

Призёры районных соревнований

Мои занятия спортом



Здоровый образ жизни пока не занимает первое место в главных ценностях человека в нашем обществе. Но если мы научим детей ценить, беречь и укреплять свое здоровье, будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то можно надеяться, что будущее поколение будет здоровым и развитым, не только духовно, но и физически и справятся с теми большими целями, которые определяет для него государство.