

МБОУ «Чернореченская
СОШ»

Самоотчет 9 класса
по спортивно- массовой работе
за прошедший 2017-2018 год



Выполнили:
Классный руководитель-Корзина И.Ф.
Учитель физической культуры Алексеев И.П.





План учебно-воспитательной работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся

- Проведение дней физкультуры, спортивных праздников, спортивных секций
- Беседа о здоровом образе жизни, половом воспитании
- Правильное и качественное питание в школе и дома
- Контроль дисциплины учащихся
- Ежегодные медицинские обследования
- Организация образовательного процесса, позволяющую уменьшить учебные нагрузки
- Прогулки на свежем воздухе
- Увеличение количества уроков физкультуры
- Выполнение санитарно-гигиенических норм в школе
- Введение обязательной формы одежды для школьников



Задачи

обеспечить охрану здоровья детей, прививать навыки здорового образа жизни, укреплять здоровье;
проводить профилактические оздоровительные мероприятия по укреплению здоровья;
спланировать и провести комплекс мероприятий, предусматривающих физическое, нравственное, психическое оздоровление детей в условиях временного коллектива;
прививать основы соблюдения норм охраны здоровья, безопасности, санитарно-гигиенических и других действующих правил и норм пребывания детей в условиях городского оздоровительного центра дневного пребывания детей.





Спортивно – оздоровительное направление

- ☐ Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные общешкольные мероприятия: школьные спортивные турниры, соревнования, Дни Здоровья
- ☐ Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований
- ☐ Оформление уголков по технике безопасности, проведение инструктажа с детьми
- ☐ Тематические беседы со школьным врачом
- ☐ Интерактивные игры, спортивные конкурсы в классе, викторины, проекты «Хочешь быть здоровым – будь им», обсуждение газетных и журнальных публикаций по теме «Спорт»
- ☐ Поощрение учащихся, демонстрирующих ответственное отношение к занятиям спортом, демонстрация спортивных достижений учащихся класса.
- ☐ Агитация и запись учащихся класса в спортивные секции

Физкультура

❑ Физкультура в школе проходит либо в специально оборудованном спортивном зале, либо на улице, также на специально оборудованной площадке

❑ Физкультура в школе, каждый ее урок, обычно состоит из трех разделов: вводного, основного и заключительного

❑ Вводная часть, или разминка, готовит организм к нагрузке

❑ Основная часть предусмотрена для разучивания новых упражнений, а также для занятий бегом, прыжками, метанием, лазаньем, для упражнений на координацию, подвижных спортивных игр, эстафет

❑ Заключительная часть предназначена для того, чтобы организм правильным образом пришел в норму, наладилось дыхание и пульс



Военные сборы



Кросс нация



Спортивные соревнования



Изучаем противогазы



Туристический слет



Юнармейц ы



Наши достижения



В здоровом теле – здоровый дух.

Укреплять этот дух помогает спорт.

В нашей школе созданы все условия для этого:

имеется спортивная площадка,

стадион с набором спортивных снарядов.

Дети с удовольствием посещают спортивные секции.

Интерес к физкультуре и спорту высок.