

# Портфолио

учителя физической культуры  
СОШ №24 инновационного типа  
Куанышевой Розы Атласовны

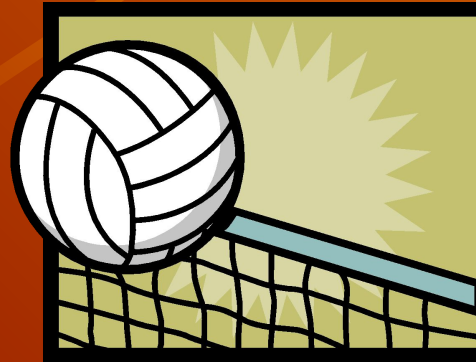


Современное образование нуждается в личности, которое не только владеет определенной суммой знаний умений и навыков, но и способна к дальнейшему совершенствованию, самореализации и саморазвитию.



# Цель портфолио

- Основной целью образования в соответствии с “Концепцией развития образования Республики Казахстан до 2015 года” становится личная, социальная и профессиональная компетентность — умение самостоятельно добывать, анализировать и эффективно использовать информацию, умение рационально и эффективно работать в быстроизменяющемся мире
- Учебная программа по физической культуре нацеливает учителя на расширение объемного и тематического содержания уроков. Данное портфолио содержит наработанный материал по теме самообразования, результаты педагогической деятельности в учебной и внеклассной спортивной работе



# Мазмұны/Содержание

- I. Жалпы мәлімет/общие сведения
- II. Педагогикалық іс-әрекеттің жетістіктері/результаты педагогической деятельности
- III. Ғылыми-әдістемелік іс-әрекеті/научно-методическая деятельность
- IV. Сынып жетекшінің жұмысы/работы классного руководителя



# I. Жалпы мәлімет

## Общие сведения

- Курстардың куәліктері мен сертификаттары/Свидетельства и сертификаты курсов
- Мадақтамалар/Грамоты
- Пікірлер/Отзывы



# Жалпы мәлімет

## Общие сведения

- Куанышева Роза Атласовна
- Должность: учитель физической культуры
- Дата рождения: 17.03.1962
- Образование: Смоленский государственный институт физической культуры, 1983г., с отличием
- Специальность: преподаватель физического воспитания – тренер по художественной гимнастике
- Педагогический стаж: 29 лет
- В данной школе: 3 года
- Категория: высшая, присвоена в 2008г.
- Место работы: ГУ СОШ №24 отдела образования акимата г.Экибастуза
- Курсы повышения квалификации:  
“Современный курс физической культуры: пути формирования здоровья и здорового образа жизни”, ИПК ПК 2012г.; “Обновление процесса обучения физической культуре в условиях перехода на 12-летнее среднее образование” ИПК ПК 2007г.

# Курстардың куәліктері мен сертификаттары / Свидетельства и сертификаты курсов

## СЕРТИФИКАТ

Бұл сертификат Куанышева  
Роза Атласовна  
берілді, ол 20 12 ж. "15" қазан  
20 12 ж. "28" қазан аралығында  
Павлодар  
облысы бойынша педагогикалық қызметкерлердің  
біліктілігін арттыру институтында  
өз білімін көтерді.  
Настоящий сертификат выдан Куанышевой  
Розе Атласовне  
в том, что она(а) с "15" октября 20 12 г.  
по "28" октября 20 12 г. повышал(а)  
свою квалификацию в институте  
повышения квалификации педагогических  
работников по Павлодарской области



Директор

қалы/подпись

Б. Жалмағамбетова  
межі, аты-жөні/Ф.И.О.

"28" қазан 20 12 ж/г.

Тіркелген № 0375636  
Регистрационный №

| Р/с<br>№<br>п/п | Тақырып<br>Тематика                                                                                 | Сағат<br>саны<br>Количество<br>часов |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|                 | Дене тәрбиесінің қазіргі курсы:<br>салауаттандыру және денсау-<br>лықты нығайту жолдары.            | 72<br>сағат                          |
|                 | Современный курс физической<br>культуры: пути формирования<br>здоровья и здорового образа<br>жизни. | 72<br>часа                           |
|                 | Сынақ<br>Зачет                                                                                      |                                      |
|                 | Барлық сағат саны<br>Всего часов                                                                    | 72                                   |

# Мадақтамалар Грамоты

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІНІҢ  
ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ ҰЛТТЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ОРТАЛЫҒЫ



## ҚҰРМЕТ ГРАМОТАСЫ

Жас жеткіншектерді дене тәрбиесіне  
тәрбиелеуде қосқан үлесі және жас  
спортшыларды дайындаудағы еңбегі үшін

**Қуанышева  
Роза  
Атласқызы**

**МАРАПАТТАЛАДЫ**

Бас директор,  
п.ғ.д., профессор

М. Н. Қошаев

АЛМАТЫ – 2009

## ГРАМОТА Городской отдел образования награждает

Преподавателя Ф.К.

Куанышеву Р.А.

СОШ № 23 за

подготовку команды

(юношей и девушек)

занявшее I место в

первенстве город по

баскетболу среди

школьников в первой

группе.

Начальник

отдела образования:

Ныгметов М.Ж.

23.11.2008г.



г. Экибастуз

# Алғыс хаттар

## Благодарственные письма



### Алғыс хат

Куанышевой  
Розе Атласовне

в знак признательности за большой потенциал и компетентность, продемонстрированный при выполнении задач в ответственный период работы в номинации «Лето без правонарушений» с пожеланием успехов в работе, новых творческих идей и замыслов.

Директор СОИИ №24 Рахметжанова К.Р.  
5 октября 2012



г. Екiмбастұз



### Алғыс хат

Благодарственное  
письмо

Администрация  
школы  
объявляет благодарность  
Куанышевой  
Розе Атласовне, за  
организацию и проведение  
спортивных мероприятий

Директор СОИИ №23: Гусельт.Ф. Мамыров



2008г

# Пікірлер ОтзЫвы

Павлодар облысы әкімдігі  
Павлодар облысының  
Білім беру бақармасы  
ҚКМҚ  
ДЕНЕ ТӘРБИЕСІНІҢ  
АЙМАҚТЫҚ ОҚУ-  
ПРАКТИКАЛЫҚ  
ОРТАЛЫҒЫ

Управление образования  
Павлодарской области  
акимат Павлодарской области  
ККП  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

140000, Павлодар қ, Мира көшесі, 40  
Тел. (3182)55-76-07

e-mail: RUPCFK@mail.ru

"1" *сентябрь* 2013 жылы

140000, г. Павлодар, ул. Мира, 40  
Тел. (3182) 55-76-07

e-mail: RUPCFK@mail.ru

№ *1-18/41* "1" *сентябрь* 2013 года

## Отзыв о представленной информации на учителя физической культуры СОШ №24 г. Экибастуза Куанышеву Розу Атласовну

Куанышева Р.А. – учитель высшей категории с 29-летним стажем работы, владеет методикой преподавания предмета «Физическая культура».

Уроки проводимые Розой Атласовной отличаются большой моторной плотностью, высокой эмоциональностью, с удовольствием посещаются учащимися приносят большую пользу в укреплении здоровья.

Учитель в своей работе использует опыт учителей – новаторов, а так же элементы новых технологий, применяет различные формы уроков, позволяющих детям овладевать знаниями в области физической культуры, умениями и навыками в выполнении физических упражнений.

С целью повышения у учащихся интереса к урокам физической культуры и достижения высоких спортивных результатов учитель постоянно совершенствует материально-спортивную базу.

Учащиеся Куанышевой Р.А. повышают уровень спортивного мастерства, занимаясь в спортивных секциях школы участвуют в городских, областных спартакиадах и занимают призовые места.

Роза Атласовна путем самообразования разработала методическое указание «Методика преподавания упражнений легкой атлетики в начальной школе», обобщала опыт работы на августовском совещании работников физического воспитания образовательных учреждений, выступала на областном заседании круглого стола «Инновационные технологии в физическом воспитании учащихся общеобразовательной школы».

Учитывая вышеизложенное, считаем, что учитель физической культуры Куанышева Р.А. соответствует высшему уровню квалификации, квалификационным требованиям высшей категории.

Начальник

учебно-методического отдела РУПЦФКУО

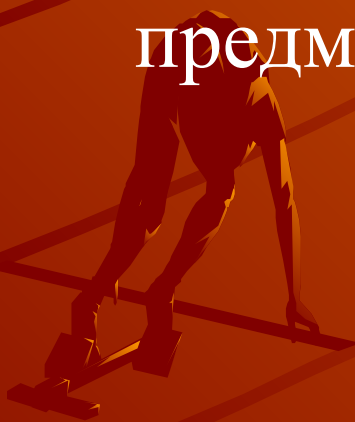


*Е. Шестакова*  
Е. Шестакова

## II. Педагогикалық іс-әрекеттің жетістіктері

### Результаты педагогической деятельности

- Мониторинг основных физических качеств учащихся
- Достижения учащихся по предмету



# Мониторинг основных физических качеств учащихся с 2010 по 2013 учебный год мальчики 2-4 «А» класс



# Мониторинг основных физических качеств учащихся с 2010 по 2013 учебный год девочки 2-4 «А» класс



# Мониторинг основных физических качеств учащихся с 2010 по 2012 учебный год мальчики 3-4 «А» класс

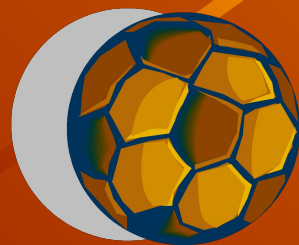


# Мониторинг основных физических качеств учащихся с 2010 по 2012 учебный год девочки 3-4 «А» класс



# Достижения учащихся по предмету

- 2008г. – 1-е место в городских соревнованиях по баскетболу (юноши)
- 2008г. – 3-е общекомандное место в городских соревнованиях по баскетболу
- 2008г. – 3-е место в городских соревнованиях “Весёлые старты”
- 2009г. – 2 место в городских соревнованиях по шахматам
- 2009г. – 3-е место в городских соревнованиях «Веселые старты»
- 2011г. – 3-место в городских соревнованиях «Былгары доп» среди 5-6 классов
- 2011г. – 2-е место в городских соревнованиях “Весёлые старты” (2-я лига)
- 2012г. – 1-е место в городских соревнованиях “Весёлые старты” (2-я лига)



# 1-е место в городских соревнованиях “Весёлые старты” (2-я лига)



# Баспа материалдары Печатная продукция

Министерство образования и науки Республики Казахстан  
Региональный учебно-практический центр физической культуры  
департамент образования области

## Методические рекомендации к методике преподавания упражнений по легкой атлетике в начальной школе

Павлодар, 2012

Павлодар облысы әкімдігі  
Павлодар облысының  
Білім беру бақармасы  
КҚМҚ  
ДЕНЕ ТӘРБИЕСІНІҢ  
АЙМАҚТЫҚ ОҚУ-  
ПРАКТИКАЛЫҚ  
ОРТАЛЫҒЫ

140000, Павлодар қ. Мира көшесі, 40  
Тел. (3182)55-76-07  
e-mail: RUPCFK@mail.ru  
"16" ақпан 2013 жылы

Управление образования  
Павлодарской области  
ақимат Павлодарской области  
КҚП  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

140000, г. Павлодар, ул. Мира, 40  
Тел. (3182) 55-76-07  
e-mail: RUPCFK@mail.ru  
№ 418/45 "16" ақпан 2013 года

### Рецензия на методическое пособие «Методика преподавания упражнений легкой атлетики в начальной школе» учителя физической культуры СОШ № 24 г. Экибастуза Куанышевой Р.А.

Рецензируемое учебное пособие посвящено актуальной проблеме – разрешения противоречия между необходимостью сохранения и укрепления здоровья занимающихся, и несовершенством современной системы образования в вопросе охраны здоровья учащихся. В своем методическом пособии автор на основе многолетних наблюдений делает заключение, что на современном этапе развития общества без достаточного уровня здоровья добиваться высоких результатов в учебной, профессиональной, спортивной деятельности невозможно.

Совершенствование учебного процесса невозможно без повышения уровня профессиональной подготовленности учителя. Он должен знать теоретические основы и возрастную методику преподавания по видам спорта, входящим в школьную программу. Деятельность учителей физической культуры, не специализирующихся по дисциплине «Легкая атлетика», а также молодых учителей, при объяснении и обучении школьников технике легкоатлетических видов сводится к механическому применению стандартных средств, методов, методических приемов.

Данное методическое пособие предусматривает обучение основным видам упражнений легкой атлетики: бег, метание мяча, прыжки в длину и в высоту с разбега. Весь материал составлен с учетом постепенного усложнения изучаемого двигательного действия с 1 по 4 класс. Подготовительные и подводящие упражнения способствуют также развитию скоростно-силовых качеств, гибкости, быстроте и координации движений.

Предлагаемая работа представляет собой законченный труд, который может быть предложен в качестве методического руководства для учителей физической культуры общеобразовательных школ.

Начальник  
учебно-методического отдела РУПЦФКО



Е. Шестакова



# Внеклассные спортивные мероприятия

- В школе ежегодно в рамках школьной спартакиады и к знаменательным датам для учащихся 1-4 классов проводятся соревнования по “Веселым стартам”, подвижной игре “Снайпер”, по футболу, пионерболу, “Осенний кросс”, шахматно - шашечный турнир, “Папа, мама, я - спортивная семья”.

