

Пенящийся квас, мягкий ноздреватый хлеб — мы бы не попробовали их, если бы не наши друзья — микроорганизмы.



Запахи лука и чеснока полезны. Они уничтожают микробы разных болезней. Поэтому чаще нужно употреблять лук и чеснок в пищу, для организма они очень полезны.

Полезные микроорганизмы, которые обитают в организме человека помогают бороться с болезнями, участвуют в пищеварении.

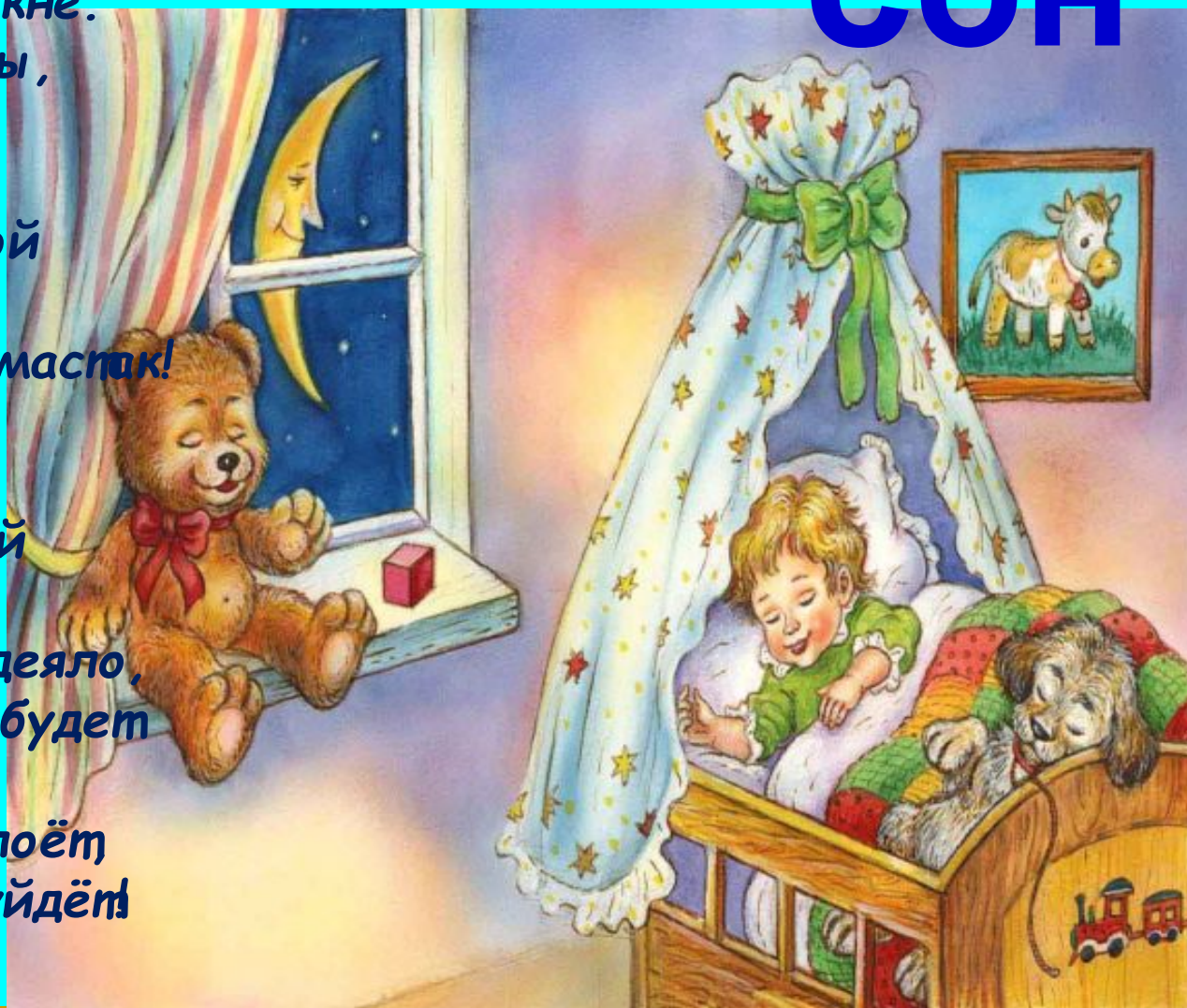


Полезно Игра Вредно



Вот и тени на стене,
Жёлтая луна в окне.
Не летают птицы,
Сон в мой дом
стучится.
Он надел цветной
колпак,
В этом деле он мастак!
Пристался
за подушкой
С мягкой розовой
игрушкой.
Мне раскинул одеяло,
Места с ним не будет
мало.
Колыбельную споёт
А к утру опять уйдёт

СОН



Занятия спортом

Активные занятия спортом будут поддерживать здоровье или давать больше иммунитета для организма, тем самым защищая его от различных болезней



Добрые дела



*А как нам добрые слова нужны!
Не раз мы в этом убедились сами,
А может не слова — дела важны?
Дела — делами, а слова — словами.*

*Они живут у каждого из нас,
На дне души до времени хранимы,
Чтоб их произнести в тот самый час,
Когда они другим необходимы.
М. Лисянский*

Хорошее настроение



Самое
действенное
лекарство для
физического
здоровья есть
бодрое и
веселое
настроение
духа.

Эти правила, дружок,
Ты запомни на зубок.
Будешь ты тогда здоров,
И без всяких докторов!



Если вы будете следовать всем советам,
которые слышали сегодня, то будете
сильными, крепкими, добрыми,
весёлыми, а значит – здоровыми!

